سلمان سليم

مورخه 30 دَم بر2022 مردز جمعة المبارك شيخ الوطالف كي تصرآ مد ربعذ نمازجمعه 1:30 بح البهم آن بارك ربعذ نمازجمعه 1:30 بح البيات الأنبر 48 جنات كاپيدائشى دوست جناق دنيا كاصديوں سے آزموده "جھٹا لا ہو تی فقش ا دسمبر 2022ء میں شائع کیا جائیگا

200 مهينول کانچوڙا انظار کيجئے! حُساس سنگماره عبر قري 2023ء مزير تفسيلات صفح نمبر 63

شيخ الوظائف كى كرچى آمد شيخ الوظائف كى كوئرثه آمد 5 مارى 2023ء بروز اتوارئى 10 مبارك يهرد بروز اتوارئى 10 مبارك يهرد بروز اتوارئى 10 مبارك يهرد بروز اتوارئى 64 برية تصيات مؤنم 34 الدشائيل



يتحردل كويگھلانا چاہتے ہيں تواس دعا كاا ہتمام يججئے يهلواني خوراك صرف چند ككول مين پڙهيس ضرور! بچول کیلئے ایسی غذا میں جو بڑھا ہے میں بھی ساتھ نبھا میں سرکے بالول سے پاؤ آ کے ناخوں تک بیوٹی پاؤ ڈر جنات کی قاتلانه دهمکیال حملے مقابله اورمیری جیت د وسری شادی کےخواہش مندید دم کروالیجئے! دس منٹ کے مل سے کارو بارکو چار چاندلگ گئے آنت کا کمینسر پتے میں پتھری یا جوڑ درد! چند قطرے علاج بےاولادی اورامتحانات میں نا کامی! دونول ختم عبقری نے ذلت سے نکال کرعزت کے تاج پہناد ئیے ككھ سےلكھ بتى بننے كيلئے آئيطلسماتی دنیا كی سير ليجئے عبقری حویلی میں ہونے والے شکل کثاءاعمال تفصیلات صفحہ 52 پڑھنا ہر گزید بھولیں

روزنامه بمقری کرائر پوست ubqari @ ubqariofficial 1 ن ubqari ل سنامه بعقری درین اله به بعقری کرائر پوست ubqari @ www.ubqari.org ⊕ +92 332 755 2382, +92 321 434 3500

شیخ الوظائف کے نام پر قم لینے والوں مے مخفوظ رہیں اطلاع کریں بیشمار کیسا نفرد صوکہ ہو چکا اگر کئی نے آپکے سانفرابط کیسا بھرائے ہمیں فوراً سنمبر پر واٹس ایپ یا ایس ایم ایس کیجئے 8710009-8343

حليم محمد طارق محمود مجذوبي چغتا كر پي_{د مُرش}د

أن الوارة أكيك سرپرسټ اعلیٰ ايثريثرانجيف عالميأن ايوارد امريكيه عبقری نیُ وی یو ٹیوب چینل نيويارك2013 مامنام عبقري كخريلوالجحنين ميكزين خدمت گزار روزنامه عُبقری کرائم بوسٹ عبقری ویب جینل عبقری موش میڈیا البعد (لابهور) مع خانه تحفظ نظريه بإكستان عبقري اكيذمي خليفه مجاز مصنف ومؤلف زرودل زرودل روحانى منزل قطب الاقطاح فنرت 291ھےذا مُدکتہ خواجه سيدمحر عبدالله بجويري دنیا کی کئی زبانوں میں تراجم وارالتوب خانقاه قادری جوری فاضل طب دالجراحت (اسلأ)آباد) يوثيوب سبسكرائبرز صدارتی ایوارڈ 20 لا کھ سے ڈائد (دن بدن تعداد بڑھ رہی) فبقری حویلی گوشه درودسلام (امریدشرنه) 1991ء ميتقذآف ٹريمنٺ یل۔انچ۔وی فیس بک فالورز 67 لا کھ سے زائد (ہاندرج) 15 دنساند عِب 22-L ہربل ہیلتھامریکہ F. T.J (Islamabad) نكران گولڈن بٹن اوقات ملاقات عالمي مركزروحانيت وامن يوثيوب كحاطرت بیرسے جمعرات نماز فجر کے بعد مے ولڈن بنن چير مان ملاقات ہے۔ بہلےوقت عبقري لرست (جسزه) گولڈن بنن صرف الخمبر يركيل لوثيوك كماطرف المالي ألمان 0322-4688313 ے2سلوربٹن تيميرآف كامرك

0322-4688313

تنح الوظائف ہے ملا قات کے ڈوکن کیلئے

0343-8710009

پر تحاویز وشکایات کے

0332-4091206 0332-7552382

بیٹھے عبقری کتٹ وادو بات منگوانے کیلئے

+92-332-7552382 +92-321-4343500

شخالوظائف کے اسٹنٹ سے طبی ورومانی مشاورت کیلئے

042-37597605-37552384-37425801-3

ا کابر پراعتماد (عبقری وظائف کےمستندحوالہ جات جانبے) واٹس ایپ گروپ جوائن کریں +92-332-7552382 +92-321-4343500

نون کے او قات: یا کستانی وقت کے مطابق ^{تنج} 9 بیجے سے شام 6 بی*جے تا*

المدونلدالاكمون قامرين بزيعة او محرككية ون أم آب كي تحريري بارى آفير مرور شائع كرير مح اكركى وجد السام تك نه كافي توجورى ب - قرير دينام بأل افون فرخر وتعيس-🚺 می ار طائف کی داک کے ساتھ جوابی لغاقہ ان انگائی تاکہ براب دیا باسکے



المديمر كى تتا بيل أسال آپ كى نفر ہے كز را حتى الرس كوسشىش كى جاتى ہے كىللى يەر بے نشرى تقاضے كے يیش 🕶 نغرا کرهلی ره مائے آمنلع فرمائیل ہم آپ کے بے مدخر کرا اربول کے ایلے بیر کی تنامیں دراس تابیعات میں جس کھنے دوسری محت رسائل جرائد سے استفاد و کیا حمیاہے وصاحت کر نالازم محصتے ہیں مؤلف کاان کے تمام للريات سے متنق ہونا ضروري نہيں ۔ بلورتوالة محمك اوكول كي تحريريں اورنلريات شائع تھے تھے ہيں۔

خطوکتابت کاپیة ''عبقری'عالمی مرکزروحانیت وامن عبقری اسٹریٹ نزوقرطبہ چوک مزنگ چوتی لاہور عبقری اسٹریٹ کے آخریں عبقری کا دفتر ہے۔ مبتری دفترا تواریجہ بدنتا ہے محیطار ت محمود ناشرنے اظہار سز

ري من مودولا دور. گوگ ميپ Ubqari Dawakhana پر هيل لا دوريت شاخ کيا

غرت خواحه سید محموعبدالله جویری عبقری محذور سیسی، جناسته ممحمه رمضان چغتانی سی

وحانیت واس کاتر جمان 🖈 فرقہ واربت اور سای تعصاب ہے یا ک ماهنامه

05 منتشر 17 كوبر 2022ء رئتي الأن 1444 جرى

سالانىمىبرنىڭ 1260يەيجىيىرن ملكسالانە\$64U\$

عسنوان عسنوان

3 ایک جنازے کا آنکھوں دیکھاجال خواتين مين خون كى كى كا گارى شده علاج

کالے مادو کے عال نے ساڑھ تی کداز فاش کردیے 36 جھوٹے بچوں کے والدین پرٹونکہ زبانی یادکرلیں!

ادرك! كمزوراً ياجي كردول كاكامياب معالج 5 خالم کے ظلم کورو کنا ہوتو نام عمرؓ کی ڈھال لے لیں 37

6 كان كالكانداكي جوزها يثن كالماته نهاكي 6 دومری شادی کےخواہش مند سدم کروالیجئے!

جنات كايىدائش دوست (سلسلدوار) 7 كمراجز نے كريب تعاقرآن نے بحاليا 39

8 أبيريش كازياده شكارآ خرخوا تمن مى كيول 41 المائك آل بعمال ريثال تلكرت يجات الأوكم أل

9 - آ رام د ډاور پرسکون مردی گزار س 42 آنتكاكينرييش بقرى إبرا ودا ينوقط المان

10 رَقَ الْأَنْ الرادون عِيمُولِيان بَعرف كَ عَالَ 44 وَبَيْ عِلَامِينَ مِن مِن عَصِيمَ الْمِعَاتَ عُرِيكُمُل

یے فاندانی مرض میں متلا! نجات مشکل ہے 11 سائم وبدالغفار فزيزي كمستندرو حالى وظائف 46

12 ول ول الم الم الم الم التورياع المرود كا على على المراكا الم المالية 48 دی منٹ کے مل سے کاروبار کو جار جا ندلگ کئے

13 جادو بي تربية سلكة خطاورهااج شفاؤخش أوكول كامفت بإزارا آيئي لوث ليجئيا

میکیرے کی تھی نیس کیس بنانے کا فارمولہا 15 ميرك فالت الكاروت كتان بالب 52

درويش دادي كي دورانديشي اوروالدكي ضد 16 بقرول و كما نايا ح بن والدعا كالتمام يح

17 ایک تجربا کار کیم ت بیانائش کا عاج کے لیج 57 تمن محوث بال سے ماس كي أفرت ال كاميت من بدل كئ

لكو بالمحارث كملية أين طلسمال دنها كاير يميخ 18 نیرمیعاری کریوں کےمضراثرات 58

20 ایباآزمود و کمل کردمن مجی دوست بن جائے 59

سردی میں بھی کا علاج مجھے سے لیج 23 مرك بالون عياك ك الخون تك يولى ياداد 60

24 كاوالى خوراك مرف يندكون من يرهين مرورا 61 صلح االوظائف كيتكمرآ مد

الارئمین کے سوال قار کمن کے جواب 27 كاولادى اورا تحانات يس ناكاى اودونتم 62

28 جنات كاقاتان ومكيل مطبعقالم الدميرى بيت 64 جناتی اذینی انیند کے نام ہے ای ارز جاتی

29 مود ركشش لباس من محر آيادر بم كورمواكر كي 65 ف62 مار بم الله والتحويد كاخاص عمل

المريثر كالمضمون نكارمتيفق جوناندفري نبيل 34 كالح كى لائبرى بير يمسك كالال كيا

کامیانی کاذمہ لیا ہے ایک ان ہے۔ ہم ان کو بیری کے پتوں سے شل دیا کرو۔ ہم سب سے بڑا ہوش مندوہ ہے جس کا زادِراہ خوف خدا ہو۔ ہم قر آن کی تعلیمات کو مجھو کیونکہ دو کا خرار کی تعلیمات کو مجھو کیونکہ دو کا میانی کا خرار کی کا میانی کا ذمہ لیا ہے وہ اپنے ذمے سے پھرنے والانہیں۔وہ اسلام کو پوری طرح سر بلند کرے گا۔

خوش قىمت جناز ە كۈن سا؟

ایک جانے والے فوت ہو گئے ایک بیٹا با ہر تھا باقی اولا دادھرادھرتھی مسیری میں موت آئی۔ جنازے میں ایک بڑے کی بات یا دآئی خوش قسمت جنازہ وہ ہے جس میں دولوگ شامل ہوں '

سے جویس نے دیکھاسنااور رموجا

ایک وه جن کا وضو ہوا ور دوسرا و ہ جن کو جناز ہ آتا ہو'اوراس سے زیادہ خوش قسمت جنازہ وه ہوگا جو باوضو بھی ہواور انہیں جناز ہ بھی آتا

حاضر ہوا'اس سے پہلے انہیں اطلاع نہیں تھی۔ ہاں! یہ دعدہ ضرور تھا کہ اگر بھی گزراتو آپ کے گھردعا کرتا جاؤں گا۔ وہ وقت مغرب کا تھا جب میں نے ان کا درواز ہ کھنکھٹایا تومغرب کی ا ذا نیں شروع ہوئئیں' قریب مسجز نہیں تھی میرے آنے کی اطلاع گھر میں پینچی ہلچل مجی۔ میں نے فوراً عرض کیا کہ جائے نمازیں لے آئیں ہم اپنی جماعت کروالیں 'ہم تین افراد تھے اور جارا وضوتھالیکن میری حیرت کی انتہا ندرہی گھر کے مرد حضرات نے چادریں بچھا کر ہارے ساتھ جماعت ہے نماز بڑھی'اب میں کیا گمان کروں۔انہیں پہلے سے ہماری خرتھی کشف کے ذریعے یاسیعلائٹ کے ذریعے کہ وہ باوضو تھے کیکن حقائق بتارہے تھے وہ بے وضوفرض مغرب کی نماز میں کھڑے ہوگئے۔ جنازہ کے لیے بے وضو کھڑا ہونا توعمومی بات ہے۔

جنازہ پر محمروالوں کے جہتے کھانااور جائے

میں حالات دیکیدرہا تھا اور مجھے حمرت ہورہی تھی کہ ان کے جنازہ میں چہرے مطلبے اور انداز بتار ہے تھے کہ وہ لوگ ہیں جن کو وضو سے سرو کا رنہیں جو صرف رسمی جناز ہ کے لیے آئے ہیں اوررسما ان کی حاضری ہے۔کوئی بھی نہیں جانتا کہان کی اس حاضری میں وہ اللہ کوحاضر ناظر حان کر جناز ہ پڑھ رہے ہیں یا ساس جناز ہ۔ بالکل یہی حال اس جناز ہ کا تھابس جناز ہ سمیٹااور اس کے بعداس ہے بھی حیرت انگیز منظرد یکھاوہ دفنانے کے لیے لے گئے اور گھر والے قبقیم لگا کر جائے' کھانا' پینااور ذا نُقد کے لواز مات۔

باپ کی لاش کرے میں اور باہر ڈاس بارتی

لا ہور میں ایک میرے دوست ہیں وہ بالکل مفت انواب مجھ کرمیت نہلاتے ہیں۔ مجھے کہنے کے: ال مورکی مالداروں کی ایک سوسائٹ سے انہیں رات کے کسی پہرفون آیا کہ آپ نے میت کو نبلانا ہے میں جب یو چھتے ہو چھتے وہاں پہنچاجس کھر کا مجھے پت بتایا کیا تھا تواس کھر میں حجنڈیاں کئی ہوئی تھیں'اونچی آواز میں میوزک چل رہا تھا'لڑ کیاں اورلڑ کے ناچ رہے تھے۔ مجھے مغالطہ ہوا کہ بیمیت والا کھرنہیں۔ میں نے فون کیا تو مجھے کہا گیا یہی کھر ہے۔ ایک خاتون

بہت زیادہ ڈھلتی عمر کی باہرآ ئیں جنہوں نے مخضر لباس پہنا ہوا تھا۔ کہنے گئی ہال میت ہمارے گھر ہے۔ میں نے ہیکجیاتے ہوئے کہا کہ مجھے لے چلیں۔ بہت بڑا بنگلۂ اندراس کے سرونٹ كوارثر جب مين او پر بہنچا تو و يكھا كرايك بوڑ ھاسور ہائيكن و وتوميت نبيس بينس نے كہايد

توزنده ب كها: اى لي بلايا بيمر ف والاب اں کو لے جاؤمیرے گھرمیں میرے بیچے کی سالگرہ ا ہے اور میں اپنے فنکشن کوخراب نہیں کرنا جا ہتی۔ میں نے کہا بیتو مرانہیں اس مائی کی غراتی ہوئی خطرناک آ واز آئی ، خرداریهان بیشوجب تک مرے نہیں اس کے ساتھ رہوا گرتم یہال سے گئے میں بولیس کوفون کرول گی تم ڈاکو تھے میرے گھرآئے تھے اور میں

اینے شو ہر کا تل تمہار ہے او پر ڈال دوں گی۔

بیٹابڑے *ہو کر کیا*بو کے! آدمی یاانسان؟

مجوراً میں بیٹھ گیا اور کلام الہی پڑھنے لگا شایداس کی روح انگی ہوئی تھی اور وہ صاحب مرے' میں نے اس کی میت کو بہت مشکل سے نیجے اتارا اور ایمبولینس پہلے ہے آئی ہوئی تھی اور ہم ایمولینس میں لےکر گئے ۔گھر کا کوئی فروہارے پیچھےنہیں آیا ' گھر میں ناچ گاناویسے چِل رہا ' تھااور کی کومکم نہیں تھا ہوہ فخص تھاجس نے بیگھر کیسے بنایا تھا؟اوراس نے پہلے دن اینے بیجے کو میسبت پڑھایا تھا کہ بیٹا بڑے ہوکر کیا بنو گے؟ ہر ماں باپ اپنی اولا دسے کہتے ہیں کہ بڑے ہوکر کیا بنو گے؟ بڑے ہوکر بڑا بننا کوئی عیب نہیں أبڑے ہوکر پائلٹ ڈاکٹر انجینئر بننا کوئی عیب نہیں لیکن انسان بننا ضروری ہے۔ آ دمی سارے ہوتے ہیں انسان کوئی کوئی ہوتا ہے کہ بیٹا بڑے ہوکر کمیا بنوگے کہ میں انسان بنول گااور بڑا بھی بنول گا۔ بیسبق کمی ماں باپ نے تبیس دیا۔ انسان انبیاء کرام علیہ الصلوة والسلام آ کر بناتے متے اُ دی تو بہت ہوتے متھے کہ ہمیں انسان بننا ہے جب انسانیت اندرآتی ہے تو پھر جذبے بیدار ہوتے ہیں۔آپ کو یاد ہوگا کہ جب کوئی بچیشرارت کرد ہا ہو آپ اے مینہیں کہتے کہ آ دمی بن بلکدانسان بن ۔ یا کوئی مخص آپ کونا گوارگز رر باہوآپ اس کوآ دی نہیں کہتے بلکہ انسان بننا کہتے ہیں۔

ا پنی ادلاد کوبرا آدمی شرور بنائیس محریها انسان

میری درخواست ہے کہ اپنی اولا د کو بڑا آ دمی ضرور بنا نمیں کیکن پہلے انسان بنا نمیں' یمی زندگی میں آپ کو پوچیس مے یہی موت کے بعد بھی پوچیس مے۔ کیا خیال ہے میرامشورہ غلط ہے یا درست؟ آپ كے معاشرے يس ايے تھيلے ہوئے بيشار وا تعات ہول كے اور يس جن وا تعات كاندرسبق به كنسلول كوبرا الوبنا يا اور بهليدن بيسبق ديا كدبرس موكر كميا بنو مح ادر بیسبق ندد یا کدانسان بھی بنو سے۔

موجودہ وا قعات جو كدبے شاريل ميں نے جوآب كو بتائے ان وا تعات ميں سب بچھ تھالكين انسان نہیں تھااس انسان کی کمی نے ایسے واقعات رونما ہونے میں مرولی۔

یے شارلوگوں کے سلس اور بار ہاتجربات ہے یہ بات ثابت ہوئی کہ جس نے بھی لیش اپنے پاس رکھاا سے حفاظت ، کفایت کفالت اور برکت کا انوکھا نظام ملا ہے۔ (تغصیلات صفح نمبر 65)

سرى ختكى دور: چقندركاث كراس كے پتول سيت ياني ميں ابال ليس اس يانى كوشيميوى طرح بالوں ميں لگائيں بسكرى ختم اور بال مضبوط ہوں گے

کالاجاد و بندش سفلی ممل جب اپنی انتها پر پہنچ جاتا ہے وہ ساڑھتی کہلاتا ہے اور پبعض اوقات کب درکس بندش کی شکل میں جلتا ہے اور زندگی کا ہر نظام تنگ مشکلات مسائل ، نا کامیاں پریثانیاں مقدر بن جاتی ہیں۔آسیّے! خود اور اپنی نسلوں کو ساڑھ متی سے بچانے کے لیے شیخ الوظائف سے بیداز جانیے سمجھیے ان پڑمل کیجیئے اور پرسکون زندگی گزار ئے!

> (گذشتہ سے پیوستہ)لا ہور کے کالے جاد دگر (جواب توبہ کرچکا ہے)نے حیرت آنگیز انکشافات کیے۔اس نے بتایا کہ کالا جادو كرنے والے عاملين اپنے جادوكو طاقت وینے کے لئے جو بیشاب کرتے ہیں ای بیشاب سے اینے ہاتھوں کو دھوتے ہیں کیونکہ جتنازیادہ نایا کی کواختیار کریں گے اتناہی زیادہ ان کا جادوطا قتور ہوگا۔ نایا کی ہی ان کے جادو کی اصل بنیاد ہے۔اس کے برنکس اگروہ پاک صاف رہنا شروع کردیں تواس سے ان کے جادوکرنے کی طاقت کمزور ہوجائے گی۔

ماڑھتى كاعمل خطرناك كيوں ہوتاہے؟

ایک بہت بڑے کالے جادوگر کے عامل نے مجھے پہاں تک بتایا کہ میں اینے کا لے جادو کے وارسخت اور خطرناک بنانے کے لئے مختلف لوگوں سے بہاڑی علاقوں میں خزیر کا شکار کروا تا تھااوراس کا گوشت فرتج میں نکڑ ہے نکڑے کر کے محفوظ کرلیتا تھااور پھراس خنزیر کےمحفوظ کیے ہوئے گوشت کو وقتاً فوقتاً کھاتا رہتا' مزید حرام پرندوں کا گوشت مثلاً کوے کا گوشت بھی مرغوب غذائقی' اس کے علاوہ ہروہ چیز کھاتا تھا جواسلام میں حرام ہے۔کالے جادوگرنے مزید بتایا که بکری یانسی اور جانور کو جب ذیح کیا جاتا تو جانور کی گردن کے جس حصہ پر چھری چھیری جاتی اور جہال سے تازه خون نکلتا تھا میں وہاں اپنا مندلگا لیتا اور وہ ابلتا ہوا نا یاک خون بیتا جاتا تھا۔اس کے بعد باقی بحیا ہوا خون اینے . پورے بدن پر ملتے ہوئے کالےمنتر پڑھتا تھاجس ہے میرا كالاجادومز يدطاقت ورموجا تاتهابه

عملیات میں 'مات' کے عدد کی اجمیت

کالا جاد دگرجس نے تو بہ کر لی تھی وہ اپنے بھید بتار ہاتھااور میں حیران کن نظروں ہے اس کی طرف دیکھیر ہاتھا' وہمزید بولا: ساڑھ تی کا عمل کرنے والےسات ناماک حانوروں کا گوشت کھاتے ہیں اور ان کا خون یہتے ہیں جس سے ساڑھتی کاعمل مضبوط اور طاقت ورہوتا ہے۔عملیات کی دنیا

میں سات کی تعداد کو بہت خاص اہمیت حاصل ہے سات كنوون كايانى بى مير الصحصور من التيليم كعلاج كے لئے آيا تھا۔ آج بھی جادو کے علاج کے لئے سات نلکوں کا پانی اور سات كنوۇل كايانى استعال كياجا تا ہے۔

میرا زندگی میں ایسے کئی لوگوں سے واسطہ پڑا جوسات حرام كامول كواين ياس جمع كرتے تصاوراين كالے علم كواس فعل کے ذریعے تقویت پہنچاتے تھے۔کالاجادو کرنے والے بیالوگ سات نایاک جانوروں کے باخانے کو جمع كرتے ہيں ان پاخانوں كوخشك كركے اس كى باريك نسوار بنا کراپنی ناک میں ڈالتے ہیں اور اس کے بعد پھراپے سخت کالے جادو ہے لوگوں کی زندگیاں اجاڑ کرر کھ دیتے ہیں۔

رخمن کی دا ہیں اور شیطان کی راہیں

نى كريم مان الله كافرمان بكر المرونت باوضور ب وال لتخص كارزق بزه حبائے گااور ہرونت باوضور ہنے والے كواللہ تعالى عَبِي رزق اورغِبي وولت عطافر مائے گا' مِتمام انبياءً الل بیت "محابر کرام اوراولیائے کرام کی زندگی ہے ہمیں یہی سبق ملتا ہے کہ جولوگ اپنی زندگی میں ہر وقت یا کیزگی کو اختیار کرتے ہیں اور باوضور ہے کی کوشش کرتے ہیں وہ کالے جادؤ ساڑھ تی اورالی بہت ی بلاؤل مصیبتوں اور نا گہانی آفات ہے محفوظ رہتے ہیں۔اللہ جل شانہ نے ہمیں یا کیزگی اختیار كرنے كاتھم دياہے جس ميں بہت كى خيريں اور بركات ہيں۔

قريب تفاده خف رمن كي رايس مجور ديتا

اب میں واپس اپنی بات کی طرف آتا ہوں۔میراب اصل ٹارگٹ مائی حنیفال تھی۔اسلام نے ایسے ظالم کو چھوڑنے کے لئے کوئی رعایت نہیں رکھی ہے کیونکہ ایسے لوگوں کے لئے اسلام میں بہال تک عم ہے کہ' اگر ایسے ظالم کوچھوڑ دیا تو پھرتم نے دین کے ساتھ ظلم کیا''۔اب آخر کاران دو بھائیوں کے درمیان معاہدہ ہوگیا اور چھوٹے بھائی کو جائیداد میں اس کا حصہ اور حق مل عمیا۔ وہ بہت زیادہ خوش تھا کہ مجھے میرا جائز

حصال گیا ہے۔ میں نے محسوس کیا وہ چھوٹا بھائی کام ہوجانے کے بعداس معاملے میں ڈھیلا پڑ گیا ہے اور قریب تھا کہ وہ تحتف تسيح خانه آنا جانا بھی جھوڑ دیتا' رمنٰ کی وہ راہیں بھی' وہ وظیفہ بھی جومیں نے اس کو بتایا تھاجس سے اس کے مسائل حل ہوئے۔ میں نے اس مخف کونصیحت کی کہمہیں جو وظیفہ یڑھنے کے لئے دیا گیاہے اسے ہرگز نہ چھوڑ نا۔

میری زندگی کابار ہا تجربہ ہے کہ جس شخص کا کام ہوجا تاہے وہ مسنون اعمال اورروحانی دنیاہے اکثر دور ہوجاتا ہے۔ای صمن میں ایک واقعہ یاد آیا۔ایک دن میںاینے بچوں کے ساته کہیں جار ہاتھا تو میری نظرایک ایسے مخص پریڑی جس کی بٹی پرشیطانی جنات نے بہت بری طرح قبضہ کیا ہوا تھااوروہ شیطانی جنات ان کی بیٹی کومختلف برے طریقوں سے تنگ کرتے تھے۔جب وہ ان مسائل سے پریشان اور بدحال مو كرفيع خانه آئے توانيس كچھ روحاني اعمال اور وظائف دیے جن کی برکت سے ان کی بیٹی کو شیطانی جنات سے نجات مل حمٰی۔ (جاری ہے)

انو کھے روعانی وظائف اور راز ولایت یانے کیلئے خطبات عبقرى كامطالعه كرين

محفل سننے سے تمام الجھنیں بھوکیں

محترم شيخ الوظا ئف صاحب السلام عليم إليك مرتبه يوثيوب پر دیڈیوز دیکھ رہاتھا توا جا نک عبقری کا چیج سامنے آئیا' میں نے اس میں تسبیح خانہ میں ہونے والی ہر جعرات کی محفل سیٰ۔ میں نے ای وقت پہنج کوسبسکرائپ کرلیا' بس روزانہ محفل سنتا اور انو کھا سکون یا تا۔ میری زندگی میں بہت سی یریشانیاں ادر الجعنیں تھیں۔ ہرطرف سے مشکل حالات اور پریشانیول میں گھرا ہوا تھا۔جب سے آپ کی تحفل سنتا شردع کی ہے میرے مسائل حل ہونا شردع ہو تھتے اور میری مشکلیں آسان ہو من ہیں۔ پھر مہینے میں ایک مرتبہ پشاور ہے لا ہور میج خانہ میں آ کر نو چندی جعرات کی محقل سنتا'اسم اعظم کی دعامیں شامل ہوتا' الحمد ملند! میری تمام پریشانیاں' مشكلات دور موچكى اين _ (سيد ثا قب على پشادر)

خود کواورنسلوں کوساڑھ تی ہے بچانے کے لیے عبقری سوشل میڈیا پرموجود شیخ الوظا کف کی ویڈیوز د یکھنا ہر گزنہ بھولیں! ویڈیود کھنے کے لیے عبقری یوٹیوب چینل پر جاکر''sarh satti''لکھیں۔

فیملیاں 'نے شادی شدہ جوڑے 21جمعرا تیں روحانی مفل ہن خانہ لا جورحاضری کی منت مانیں نقد مراُد تیں ، گھڑ یادالجبنوں کا کُلُلُ اور خوشجال ہوجا کیں! (نوث: بميشة عرب يباتسن خانه عين عاك بعد جائين الجرن مددا بن الكون عديه عين مجبورا كوئي حاضري ند بموسكة بعد مين يوري كريس!)

دنیا کے خوش نصیب افرادسورة اخلاص کے مل میں شامل ہو کر مرادول سے جھولیاں بھررہ ہیں ،آپ بھی اس مل میں شامل ہوں ادرا پیٹون میں فیصلے کروائیں۔(تنصیلات صفح نمبر 65 پر)

نام حضرت عمرٌ کے فوائد و کمالات صدیوں سے آزمودہ، آج بھی اتنے ہی مئوثر، صرف چندوا قعات ملاحظہ فر مائیں!

صرت مون عبدالمزرة وعرفان كالقب كميرا

خلفائے راشدین کے بعدے لے کر آج تک دنیا میں مختف مسلم حکران آئے ادر چلے گئے لیکن ان سب میں حضرت عمر بن عبد العزيزُ أيك أليي بستى ميں كه جنهيں ان کے عدل وانصاف کی وجہ ہے عمر " ثانی بھی کہا جاتا ہے۔ بیہ منصفانه صفات ' با کمال صلاحیتیں اور اینے دور اقتدار میں عدل کی مثال قائم کرنے کی تو فیق انہیں کیسےنصیب ہوئی' میہ بھی ایک راز ہے۔ ایک مرتبہ کسی بزرگ نے خواب میں حضرت عمر بن عبدالعزيزُ ہے يو جھا كه آپ سے پہلے اور بعد بہت حکمران آئے کیکن صرف آپ کے دور خلافت کوخلفائے راشدین کے دور ہے تشبیہ دی جاتی ہے بیہ مقام آپ کو کیسے ملا؟ حضرت عمر بن عبد العزيز نف فرمايا كه جب مين في حکومت کا عبدہ سنجالاتو اس وقت کے نیک اور منقی بزرگ تشخص نے مجھے نفیحت فر مائی کدا گر اللہ کی زمین پرعدل اور انساف قائم كرنا چاہتے موتو بھى بھى اپنى دعاؤں اور اعمال میں حضرت عمرؓ کا حصدر کھنا مت بھولنا، حضرت عمرؓ کی روح مبارك كوسورة اخلاص يره كربدبيد ديية رهنا الله تعالى تمبارے زیانے میں حضرت عمرؓ کے دورِخلافت کی یاد تازہ كردي ك_حضرت عمر بن عبدالعزيزٌ في فرما يامير رول ير يانفيحت نتش ہو چکی تھی۔ میں ہمیشہ رات کی تنہائیوں میں جب الله سے راز و نیاز کرتااس وقت سورۃ اخلاص پڑھ پڑھ كرخليفة ثانى امير المونين حضرت عمرً كى روح مبارك كوبديه کر کے ان کی خاص تو جہات لیتا اور اکثر ایسا ہوتا کہ حکومتی امور میں حضرت عمر خوابوں کے ذریعے میری راہنمائی فرماتے۔ یبی وجیتھی کہ انسان تو انسان درندے بھی میرے اقتد ارحدود ہے تجاوز نہ کرتے ۔حضرت عمر بن عبدالعزیز کو حضرت عمر ﴿ سے عشق اور محبت تھی ، اس لئے ان کے ساتھ

ظالم کے ظلم کوروکنا ہوتو نام عمر کی ڈھال لے لیں

حضرت فاردق اعظم عمر بن خطابٌ کی توجہات تھیں جوحفرت عمر بن عبدالعزيزٌ نے سورۃ اخلاص کے ہدیے اور وعاؤں کے ذریعے لیں تھیں۔ (مسعوداحدُ راؤلینڈی)

افسر كاتلخ رديهاورنو كري حجن جانے كاخوت

میں جس جگہ نوکری کرتا ہوں وہاں پر مجھ سے عہدے میں ایک سینئر افسر میرے کاموں میں مخلف طریقوں سے ر کاوٹیں کھٹری کرتے اور آئے دن میرے لئے کسی نہ کسی پریشانی کا سب بن حاتے۔اگر میں متعلقہ ذمہ داران کو ان کی شکایت کرنے کی کوشش کرتا تو وہ مجھ پر کاموں کا ایسا بوجھ ڈال دیتے کہ مجھے کچھ کرنے اور سوچنے کی فرصت ہی نہ ملتى _ ميں انہى كاموں ميں الجھ كررہ جاتا اور نوكري چھن جانے کے خوف سے مہم جاتا۔ ایک دن میں ای پریشانی کی حالت میں بیٹھا تھا کہ مجھےا جا نک اپنی والدہ کا آ زمودہ عمل یادآیا۔ میں نے وہمل کرنا شروع کردیا۔ایک ہفتہ سلسل سیہ عمل کرنے کے بعدمیر ہے سنٹرافسر کے مزاج میں میرے ليے کچھ کيك پيدا ہوئی _ميرااسعمل پريقين بڑھتا گيااور میں نے اس عمل کو صبح وشام کرنا شروع کر دیا۔اس عمل کی برکت ہےاللہ نے مجھےا یسے سرفرازی عطافر مائی ہے کہ میں خود دنگ ره جاتا ہوں ۔اس شخص پرمیراایسارعب طاری ہو جاتا ہے کہ جب بھی اس سے میرا سامنا ہوتا ہے تووہ مجھ پر اپے عہدے کا رعب نہیں ڈالتا ہے بلکہ میرے سامنے خاموثی اختیار کرلیتا ہے اور رکاوٹ پیدا کرنے کی بجائے

اب سہولت کا ذریعہ بن جاتا ہے۔اب مجھے کوئی بھی مسئلہ ہوتو یمی عمل کرتا ہوں جس ہے میری مشکل آسان اور پریشانی نتم ہوجاتی ہے۔عمل یہ ہے: دونفل حاجت کے پڑھیں اورایک تسبیج سورة اخلاص کی پڑھ کر حضرت عمر" کی روح مبارک کو بدبه کردیں_(محتمیل الرحمٰن، کراچی)

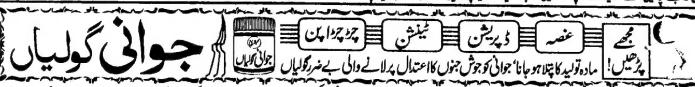
شادی کے بعد بیٹے کا انداز بدل کیا

محترم شيخ الوظائف صاحب السلام عليم!ميرا ايك بي مينا تھا۔ میں نے اپنے مشکل حالات کے باوجود اسے اعلی تعلیم دلوائی اور پھر اس تعلیم کی بدولت اے اچھا روز گار بھی مل گیا۔جب وہ شادی کی عمر کو پہنچا تو میں نے اپنے بیٹے کی بہت ار مانوں کے ساتھ شادی کی۔میری کوئی بیٹی نہھی اور میں نے اپنی بہو کو ہی میٹی والا پیار دیا کیکن کچھ ہی ماہ گزرے تھے کہ میرے بیٹے کا رویہ بدل گیا۔میری بے اد بی کرنا اور میرے سامنے او کچی آواز میں تکنج جملے کہنا' اس کے اس رویے ہے میرا کلیجہ چھکنی ہو گیا۔ بہوکوا گرکوئی کا مہتی تو وہ میرے بیٹے کے سامنے رونا شروع کردیتی کہ آپ کی والدہ مجھ برظلم کرتی ہیں۔ بہومیرے بیٹے کوایے انداز ہے چیزیں بتاتی تھی جس کی وجہ سے وہ بدگمان ہو گیا۔ میں نے عقری رسالہ میں حضرت عمراً کے نقش کے بارے میں پڑھا کہ اس نقش میں حاجات لکھیں آپ کی مرادیں پوری ہول گی۔ میں نے جولائی 2022 کاعبقری رسالہ خریدااور نقش عمرٌ میں دی گئی جگہ پر اپنی حاجات لکھنا شروع کیں، بس حاجات لکھنے کی دیر تھی کہ میری بہو کا رویہ ٹھیک ہونا شروع ہو گیااور بیٹے کو بھی اللہ نے ہدایت دی۔اب بیٹامیرا ادب كرتاب اورمعافيال بھي مانگناہے كديس نے آپ كاول دکھایا۔بہو کوجب اپنی غلطی کا احساس ہوا تو اس نے میرے بیٹے کوبھی گمراہ کرنا چھوڑ دیا۔ (مسزیدٹر ، لا ہور)

70 حاجات كاتعويذ جولائي 2022 كرساله بين شائع مواله الكون اوكون في اس نع حاجات اسين اورمرادي بايم ما الرآب في المحتال على ما مرآب في المحتال على ما مرآب في المحتال على ما مرآب في المحتال على المحتال على المحتال الم

11 خالی خالوں کا خاص عمل: کیم محرم ہے وبقری سوشل میڈیا پرلائیو پروگرام میں شیخ الوظائف نے اس تعویذ کا خاص عمل عطافر مایا۔اس تعویذ میں کل 70 خالے ہیں، 11 خانے ایسے ہیں جن کے سامنے کوئی حاجت نہیں کھی گئی وہ خالی ہیں۔ ہرماہ چاند کی پہلی تاریخ کودن میں کسی

نجی ونت ایک خانے میں اپنی وہ تین حاجات کصیں جو ناممکن ہوں ۔ جیسے خانہ نمبر 1 میں کیم صفر کواپنی حاجتیں کھیں۔ خانہ نمبر 2 میں رکتے الاول کو۔خانہ نمبر 3 میں رکتے النالی کو۔خانہ 9 میں جماد ی الاول كويـغانه 10 ميں جمادي الثاني كويـغانه 16 ميں رجب كويـغانه 17 ميں شعبان كويـغانه 22 ميں رمضان كويـغانه 38 ميں شوال كويـغانه 46 ميں ذي القعد كويـغانه 51 ميں ذي الحج كويـ انوے: اگرآپ تک بہتویذتا خیرے پہنیا ہے اور خانہ وکرنے کا وقت گزر چکا ہے تو پریشان نہ ہوں۔ قطع الوظا کف کی طرف سے خصوصی اجازت ہے۔ پوراسال جب جا ایل تعویذ پُرکر سکتے ہیں۔ جتنے چاہیں اسے تعویذ لے کر پر سکتے ہیں۔ جتنے زیادہ تعویذ پر کریں مے اتن جلد مرادیں بوری ہوں گی۔ 70 ما جات کے تعویذے جونوائد ماصل ہوں، ہمیں لکھ کر ضرور بہجیں صدقہ جاریہ ہے۔



اس نقش میں عملیات کی الیم مقبول آخری طاقت اور تا فیر ہے کہ اپنی جن جائز عاجات کے لئے بھی لائٹ لکھیں سے ان شاءاللد بوری ہوں گی مایون نہیں ہوں گے۔ (تفصیلات صفح نمبر 65 پر)

بَحِلَ كِيلَةِ البَّغَذِيدِ جَو رَهَا يُعْدِيدُ كُو اللَّهِ عَلَيْهُ اللَّهِ عَلَيْهُ اللَّهِ الْمُعَالِينِ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهُ اللْمُعِلِمُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّلْمُ الللِّلْمُ الللِّهُ الللِّلْمُ اللَّهُ اللْمُعِلَّ الللْمُلِمُ الللِّلْمُ الللْمُعِلَّ اللْمُعِلَّ الللِّهُ الللْمُ الللْمُلِمُ الللِي اللللْمُلِمُ اللللْمُ اللللِّلْمُ الللِّلْمُ الللْمُ

بچپن کا ابتدائی مرحلہ بچوں کی تربیت کے لحاظ سے ایک اہم منگ میل کی حیثیت رکھتا ہے جس میں اردگرد کا ماحول مثلاً گھر، والدین، خاندان اور رشتے دار نیچ پر گبر ہے اثر ات مرتب کرتے ہیں۔ اس لیے والدین کو بہتر حکمت عملی اپناتے ہوئے بچوں کے سامنے اچھی اور مناسب بات کہنی چاہیے اور فضول گفتگو سے اجتناب کرنا چاہیے کیونکہ والدین بطور نمونہ ان کے پہلے استاد ہوتے ہیں۔ والدین خصوصاً مال بچوں سے گفتگو کے دوران (تو تلی) زبان میں بولنا شروع کر یہ ہے درست الفاظ اوانہیں کریاتے اور غلط تلفظ ان کے ذبین پرنقش ہوجاتے ہیں۔ کریاتے اور غلط تلفظ ان کے ذبین پرنقش ہوجاتے ہیں۔ کریاتے اور غلط تلفظ ان کے ذبین پرنقش ہوجاتے ہیں۔ اس سے ان کا انداز گفتگو متاثر ہوتا ہے۔ والدین کو چاہیے کہ بچوں کو بچپن سے ہی درست تلفظ کے ساتھ انجھ انداز سے بچوں کو بچپن سے ہی درست تلفظ کے ساتھ انجھ انداز سے بچوں کو بچپن سے ہی درست تلفظ کے ساتھ انجھ انداز سے بھوں کو بیا ہے۔

تربیت کا آغاز بیکن سے ہی شروع کریں

ا کثر والدین اینے بچوں کی غلطیوں اور کوتا ہیوں کو بچین میں نظرانداز كردية بين - جب بيه بيج بلوغت كي عمرتك يبنجة ہیں توان کی غلطیاں مزید پختہ ہوجاتی ہیں۔کھانے کے وقت بچوں کوئی وی یا کسی بھی قشم کی ڈیوائس نیدد کیھنے دیں۔اگر توجہ کہیں اور ہوگی تو کھانے سے جوتوانائی بیچ کو حاصل ہونی باہیے وہ پوری طرح اے حاصل نہیں ہوگی جس سے بچ_ے بچھ ېې د ير بعد بے چيني کا شکار ہوجائے گا۔اگرآپ چاہتی ہيں کہ آپ کے بچےصحت منداورتوانا زندگی گزاریں توان کی متوازن رونین کے لیےآ پ کو چند ماہ محبت اور سختی سے کام لینا پڑے گا۔ایک دو ماہ کی محنت کے بعد ہی بچوں کی روثین بالکل ٹھیک ہوجائے گی۔ رات کوجلدی کھانا کھائیں گے اورجلدی سوئیں گے تو ایک دو ماہ میں ہی خود جلدی أعضنے كى ترتیب بن جائے گی۔ بچوں کا طرز زندگی جتن چھوٹی عمر میں پختہ ہوجائے کا اتن ہی آپ کی اور آپ کے بچوں کی ذہنی، روحانی اور جسمانی زندگی فرسکون رہے گی ۔ گھر میں آنے جانے کے اوقات کارمقرر ہونے چاہیے اور اس پر پہلے خود عمل کریں پھرھیجت کریں۔ رات کا کھانا ہر حال میں ایک ساتھ کھا 'میں اور بچوں ہے سارے دن کی رودادسٹیں۔اس

بچول کے لئے اچھے رول ماؤل بنیں

اگر گھر میں والدین آپس میں محبت سے رہتے ہوں، ایک دومرے کوعزت واحترام دیتے ہوں۔ چیننے چلانے اور برے الفاظ ہے ایک دوسرے کونہ یکارتے ہوں بلکہ 'آپ جناب' جیسے الفاظ سے ایک دوسرے کومخاطب کرتے ہول' رشتہ داروں کو اچھے الفاظ کے ساتھ یا دکرتے ہوں ان کے ساتھ خیرخواہی وہدردی اور صلد رحی کی کوشش کرتے ہوں' وعدہ خلافی اور جھوٹ سے اجتناب کرتے ہوں۔ صفائی ستقرائی، نفاست اور سلیقہ مندی والدین کے ہرکام میں موجود ہوتو بچہان خوبیوں اور صفات کو گھر میں دیکھ کرخود ہی سکے کرتر بیت یافتہ بن جائے گا۔جب گھر کے ماحول میں سے ا قداریائی جاتی ہوں اور بحیشعورآ نے کے ساتھ ہی اینے گھر میں ان اقدار کا جب مشاہدہ کرتا ہے تو یقینا یہ بحیران اقدار کو خود بخو داپنانے کی کوشش کرے گا۔اس کوالگ سے تقریر اور نفیحت کرنے کی قطعا زیادہ ضرورت نہیں پڑے گی۔اس کے برعکس اگر یہ اقدارخود والدین کی زندگی اور گھرکے ماحول میں موجود نہ ہوں اور والدین بیہ چاہیں کہ ان کے بچوں کی زندگی میں انچھی اقدار آ جائیں توبقینا یہ کام بہت مشكل بي نهيس بلكه ناممكن موگا_

بچول کی عادات مت بگاڑیں

آج کل فاسٹ فوڈ کا دور ہے۔ ہرروز یا ہفتہ میں ایک سے
زائد بار جنک فوڈ کھانے کے ایک نہیں بلکہ گئ اسباب ہوتے
ہیں۔ مثلاً
ہیں۔ جس سے بچے جنگ فوڈ کے عادی ہوجاتے ہیں۔ مثلاً
پچوں کو پلے ایر یا، جھولے، کھلونے، ویڈ یو گیمز، فری ہوم
ڈلیوری کی سہولت اور ذاکھ، ہر چیز میں بظاہر کشش ہی کشش
نظر آتی ہے۔ مائیس خورجی آرڈ ردے کرمطمئن ہوجاتی ہیں
کہ یہاں بچ صحت مندانہ ماحول میں کھیلتے ہوئے کھائی بھی
لیس کے اور یوں کھانا کھلانے کے لئے منتیں اور خوشامدیں
کرنے کی ضرورت نہیں پڑے گی۔ اگر آپ کے بچے کو برگر
بہت ہی پہند ہے تو بھی مجھار مہینہ میں ایک بارمنہ کا ذاکقہ
بہت ہی پہند ہے تو بھی مجھار مہینہ میں ایک بارمنہ کا ذاکقہ
بر لیے کے لیے خود آئی گھر پر بغیر زیادہ مصالحوں کے برگر بنا
کرے دے سکتی ہیں بشرطیکہ بچے کوروزانہ ورزش کرنے پر

والدین کو چاہیے کہ اپنے بچول ہے مجبت کا ثبوت دیں۔ انہیں متوازن اور ہلکی غذاؤل کے استعمال کی ہدایت کریں اور تخق سے ورزش کرنے پرآ مادہ کریں ۔ بچے کھم کے کا مول میں ساتھ دیں تواس سے موٹا پے کا شکار پچول کا وزن کم کرنے میں مددل سکتی ہے۔ لیکن بے تکااور بے وقت کھا نااز رویے صحت بالکل بھی درست نہیں۔

بچوں کی صحت متاثر کیوں ہوتی ہے؟

اگرآب اپنی پلیٹ میں تازہ سبزیوں کو بھالیتی ہیں اور صرف گوشت کھاتی ہیں تو بیج بھی ایساہی کرنا شروع کردیں گے۔ اگرآپ بچے کے ساتھ بیٹھے کھانا کھارہی ہیں تو آپ کی اخلاقی ذمدداري مين نمايان اضافه موجاتا باورآب كى پليث مين بچائی ہوئی خوراک آپ کے طرز عمل کی چغلی کھالیتی ہے۔ ایسے ہی چند بار جب آپ اینے بیچے کے سامنے سبزی بحایا کریں گے تو آپ بچوں کوسبزی کھانے پر کیسے مائل کریں گے۔ای طرح آپ کی و یکھادیکھی بچے بھی اپنی بھوک منانے کے لئے اسٹیکس اور جنگ فوڈ کا استعال شروع کر دیتا ہے' جس ہے ان کی صحت بری طرح متاثر ہوتی ہے اور وہ کم عمری میں جسمانی کمزوری اور موٹایے کاشکار ہونے لگتے ہیں۔اگر آب چاہتے ہیں کہآپ کا بچصحت منداورصلاحیتوں والا ہو تووالدین بچوں کے سامنے خالص اور قدرتی غذاؤں کا زیادہ استعال کریں اور انہیں ان کے فوائد ہے آگاہ کریں تا کہ ان کی صحت کی بنیاد غیر معیاری بازاری غذاؤں کی بچائے خالص اور طاقتورغذ اوّل ہے ہو۔

- بچول کے تو کھے بن کاعلاج

محرم حضرت کیم صاحب السلام علیم امیری بی جب پیدا ہوئی تو وہ جسمانی لحاظ ہے بہت کمزورتھی اور پھر آ ہت آ ہت ہو کی تو وہ جسمانی لحاظ ہے بہت کمزورتھی اور پھر آ ہت آ ہت ہوا اور پیمرض دن بددن بڑھتا چلا کیا۔ بین بیٹی کے اس مرض کی وجہ ہے بہت پریٹانی کا شکار تھا۔ میری والدہ نے بیٹی کے اس مرض کی علاج کے لئے ایک ٹوئلہ آز مایا۔ والدہ نے پی کی زمین پر پچھ ہے رکھ لیے اور اس جگہ پر بیٹی کو نہلا یا۔ یہ عمل انہوں نے مسلسل کے اور اس جگہ پر بیٹی کو نہلا یا۔ یہ عمل انہوں نے مسلسل کے میری بیٹی صحت یاب ہوتی رہی۔ آ خرکار 40 دن کے بعد میری بیٹی کی جسمانی کمزوری بالکل شم ہوگئی اور وہ بالکل صحت یاب ہوتی رہیم ہوگئی اور وہ بالکل صحت یاب ہوگئی۔ (غلام رسول رحیم یا رضان)

ے پچوں اور آپ کے درمیان احتاد کی نضا پیدا ہوگ۔ سے تعلیم اسمیل اسم

سالہاسال سے بیج خانہ میں ایساعمل ہور ہاہے جس کے وسلے سے لوگوں کو اتناماتا ہے کہ محرومیاں ختم ہوجاتی ہیں اور وہ ساراسال ان دنوں کا بےصبری سے انتظار کرتے ہیں۔ (تفصیلات صفحہ نمبر 65 پر)

محرم شيخ الوظائف السلام عليم! يجيل چند سال سے ميں انتهالُ كَثْمَكُسْ مشكلات اور آ ز مائشوں میں گھرا ہوا تھا۔ایک مصيبت البحى ختم مونے كانام نبيل ليتى تھى كدوسرى شروع مو جاتی تھی۔ ہرآنے والا دن مجھ پرسخت اور ننگ ہوتا جار ہاتھا۔ گھریلولزائی جھگڑ ہےاورآ بس کی ناچا قیوں نے جینا محال کر رکھا تھا' ذریعہ روز گارتھی دن بددن ضروریات زندگی کے لئے ناکانی ہوتا جارہا تھا۔ مجھے بھوندآ رہی تھی کہ مجھ سے الی کون ی غلطی یا گناہ ہوا مکسی کاحق مارا یا پھر کسی کی آ ہ کی وجہ ہے میں ان پریشانیوں کا شکار ہو چکا ہوں۔ آئے دن گھر میں کسی نہ کسی کا چھوٹی می بات پرلڑائی جھگڑا شروع ہوجا تا تھا ۔ میں جس جگہ نوکری کر رہا تھا' وہاں میرے کام کی نوعیت الی بنادی تنی کہ میرے لئے اپنی ٹوکری کو جاری رکھنا مشکل موكيا تفاريس نے اپناذريعدروزگار بدلنے كافيل كيا اوراى

وجهے اپنی نوکری جھوڑ کر ذاتی کاروبار کرنے کا فیصلہ کیا جس میں میرے والد صاحب نے ميرے ساتھ بھر پور تعاون کیا۔میرا به کاروبار شروع میں کامیاب رہاجس سے مجھے کچھ

تىلى بوڭى كەمىرامىئلەشا يدخل بوجائے۔

كارد بارجحي زوال كاشكار وكيإ

انجی چند ماہ بی گزرے تھے کہ میرا کاروبار بھی آہتہ آہتہ زوال کا شکار ہوتا شروع ہو گیا۔ میں اینے کاروبار میں ایسا مشغول مو چکا تھا کہ بیوی بچوں کے لئے بھی وقت نہ نکال سکتا تھا مگراس کے باجود بھی سوائے نقصان کے کچھ حاصل نہ ہورہا تھا۔گھر کے حالات بھی مزید پتی اور مشکلات کی طرف جارے تھے۔اپنے ان سائل اور پریشانیوں کی وجہ ہے میں ڈیریشن کا شکار ہور ہاتھا۔ مجھےاینے ان مسائل سے نكلنے كا كوئى راستەنظرنېيى آ رہاتھا۔ مجھے يقين ہو چكا تھا كەبس اب زندگی کے ایام انہی پریثانیوں میں گزریں گے۔ میں اینے کاروبار کو چھوڑ کر کوئی اور کام بھی نہیں کرسکتا تھا کیونکہ میرے یاس جو کچھ سر مایہ بچا تھا وہ بھی کاروبار میں لگا چکا تھا۔ میں پوری طرح بےبس ہو چکاتھا۔

میں نے سوشل میڈیا ہے دیکھ کر عبقری کے پکھ وظا کف کرنا شروع كرديئ يمر مجحه وظائف سيجى يورى طرح فائده نه مور ہا تھا جس کی بلیادی وجوہات وظائف میں مستقل مزاجي توجهاوردهمان كانه موناتها-

ایک طویل عرصہ کے بعد قران کھولا

ایک دن سبیج خانہ میں ہونے والی شب جمعہ کی محفل من رہا تھا'جس میں قرآن کے مضمون پر بات چل رہی تھی۔اس محفل میں شیخ الوظائف نے فرمایا کہ جن گھروں میں قرآن کی تلاوت نہیں ہوتی وہ گھر ویران' مختلف مسائل اور پریشانیوں کا شکار ہو جاتے ہیں۔ یہ باتیں س کر مجھے یقین ہوگیا کہ میرے ساتھ جومسائل چل رہے ہیں اس کی وجہجی قرآن سے دوری ہی ہے۔

محفل ختم ہونے کے بعد جب گھر پہنچا تو فورا الماری ہے قر آن کو اٹھا یا اور اس کے غلاف پر لگی ہوئی گرد کو صاف کیا۔ میں نے اس دن کافی عرصہ کے بعد قر آن کو گھر میں کھولا اور تلاوت کی ۔ووران تلاوت میری آنکھوں سے

مسلسل آنسو بہنا شروع ہو گئے۔ کچھ دیر تلاوت کرنے کے۔ چھ دیر تلاوت رے گھر اجط نے گئے الوظائف کے بعدیں نے شخ الوظائف کے مطابق کے مطابق صاحب کی نفیحت کے مطابق قرآن سے معانی مانگی اور اللہ 🕽 ہے اپنے مسائل اور مشکلات

ختم کروانے کے لئے سفارش کا بھی عرض کیا۔ میں نے قرآن یاک کا ایک نسخد اپنی دکان میں رکھ لیا اور دن کے مختف اوقات میں قرآن کو پڑھنا اور باتیں کرنا شروع کر دیا۔میرے گھر سے لڑائی جھٹڑے اور آپس کی ناچا قیاں آسته آسته حتم مونا شروع مو كئي الله في قرآن كي سفارش کےصدتے دلول میں وسعت پیدا کرنا شروع کر دى كيكن اين كاروبار مين كچھ ايسا مچينس چكا تھا كەلكانا نا ممکن نظر آرہا تھا۔ میں نے اپنے اس مسئلے کے لئے بھی قرآن کوالله کی بارگاره مین سفارش کی درخواست کرناشروع کردی۔ بیٹل کرتے ہوئے جھے ابھی چندہی ہفتے گز رے تھے کہ اللہ یاک نے غیب سے اساب پیدا کیے میرا وہ کاروبار معقول پییوں کے ساتھ کسی نے خرید لیا۔ اللہ نے مجھے اس کے متبادل بہترین روز گارعطا کیا جس سے میرا یہ مئل مجى حل موكيا-اب ميرامعمول بن چكا ہے كه جب بحى سن مصیبت یا بریشانی میں مبتلا ہوتا ہوں تو قرآن سے باتیں کرتا ہوں' اپنا مسلہ بیان کر کے قرآن سے عرض کرتا ہوں کہ اللہ کے آگے میری اس حاجت کی سفارش کر دے۔اس عمل کے کرنے سے میرامئلی ہوجا تاہے۔

أسلام أوررواداري اسلام کاغیر سلمول سے روا داری کابیغام 172

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی سانٹنائیئیز کے بیر وکار ہیں ان کا غیرمسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا، آپ نے سابق اقساط میں پڑھااب ان کےغلاموں کی روٹن زندگی کو پڑھیں ۔ سوچیں! فیصلہ آپ کے ہاتھ میں ہے۔

غیرمملم غربا مرکو بغیر تاوان کے رہا کر دیا گیا

سلطان صلاح الدين الولى نے يروثكم كو فتح كرتے وقت ب شارا سے نقوش چھوڑے جن سے نابت ہوتا ہے کہ اسلام میں غیر مسلموں سے حسن سلوک کی سس قدر اہمیت ہے۔ پروشلم کی فتح کے بعدشہر کے مسحی منتظمین اور صلاح الدين الوبي كورميان معاہدہ مواكه شركا ہر باس معاہدے میں طے کی گئی رقم ادا کر کے آ زادی ہے کسی دوس ہے سیحی علاقے میں جا سکتا ہے۔ جولوگ استطاعت رکھتے تھے وہ لوگ رقم ادا کر کے چلے گئے لیکن جورقم ادانہیں کر سکتے تھے ان میں ہے ہزاروں لوگوں کا تاوان صلاح الدین ایوٹی ً نےخودادا کیااور بہت ہےغربا کوشہر کےسابق سیحی حکمر انوں کی درخواست پر بغیرتا وان ادا کیے جانے دیا گیا۔

يەڭتابىل پڑھناپەكھولىن!

1 پیغمبر اسلام کا غیر سلموں ہے حن سلوک 2 امن اورعبقری ۔ 3 اسلام اور رواداری ۔ 4 غیر سلموں کی عبادت گایں اوران کے حقوق اور ہماری ذمدداریاں۔ تتاب ارد واورانگش میں پڑھنا ہر گزیہ بھولیں۔

- ذرائفهرستيه! پراني اشاءنا كاره بميس عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام و ہے رہاہے وہاں سالہا سال سے ادارہ عبقری کا شعبہ 'عبقری خدمت خلق'' لوگول کی پہنچائی ہوئی اشاء مثلاً استعال شدہ کپٹرے برتن' جوتے' فرنیچر' رضائیاں' اپنی زکوۃ ' صدقات' عطیات اوراس کےعلاوہ کھریلواستعال کی تمام اشاءغریب ناداراور مستحق لوگول تک پہنجار ہاہے اپنی استعال شدہ پرانی اشیاء کو نا کارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے۔ بقینا یہ سم مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے''عبقری'' کے دفتر چزی بلٹی کرادی شکریہ! سامان هيج كراطلاع شيخ: 8710009-0343

ا پنی نقدی سامان صرف دفتر مقری ترست ربينيا نين مي مقالي يجنني كورديل

نزلہ وز کام اسانس کُتگی بنار انجون اور حوالوں اور حوالوں انور کو انداز کی ایک انگریسی میں انداز کی انداز کی اور خواتین کیلئے بکیال مفید اور کرنے کیلئے بہترین ٹانک ہے! اور خواتین کیلئے بکیال مفید

ڋؠڔۺؙٵڔؽٳڎۺٵڷڿٝڂۅٳؾڹڹؘ؞ؽڰڹۅڮ؟ ڋڽڔۺؙٵڔؽٳڎۺٵڷڿٝڂۅٳؾڹڹؘ؞ؽڰڹۅڮ؟

اس وقت دنیامیں ڈپریشن کا مرض عام ہو چکا ہے۔اس مرض میں پیدا ہونے والی ناامیدی کی شدیدلہرانسان کوتباہ کن حد تک متاثر کرتی ہے۔نفساتی ماہرین کےمطابق ڈیریشن میں مبتلا افراد بے خوالی، توجہ کے فقدان، تھکن کے نہ ختم ہونے والے احساس، جذباتی نا آسودگی، چڑچڑاین جیسے مسائل کی زدمیں ہوتے ہیں۔نو جوانوں میں بالخصوص خواتین میں بیہ مرض خطرناک حد تک بڑھ رہا ہے۔ماضی کے مقالبے میں اب ڈیریشن کی شدت میں کیوں اضافہ مور ہاہے؟ چند برس پہلے اس سوال کا جواب تلاش کرنا ذرامشکل تھا۔لیکن اب بیشتر ماہرین اس کا سبب ساجی تبدیلیوں کوقر اردے رہے ہیں اور تیز رفتار انسانی زندگی بھی اس کی بڑی وجہ تصور کی جارہی ہے۔ دراصل گزشتہ تین دہائیوں میں دنیا بھر میں تیز رفتار تبديليان آئي ہيں۔

مائنس انقلاب کے انسانی ذہن پر اڑات

ایک سائنسی انقلاب سب کے سامنے ہے اور ان تبدیلیوں نے انسانی ذہن پرتھی اثرات مرتب کیے ہیں۔ساجی لحاظ ہے مرداور عورت کے کردار میں تبدیلی ،خواتین کا بڑی تعداد میں ملازمت کرتا، آباد یوں کی منتقلی اور افراد کی نقل مکانی یا روز کار کی خاطر اینے عزیز وا قارب سے دور رہنا اور اس طرت کی دیگر تبدیلیوں نے انسان کومتاثر کیا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ ڈیریشن کی علامت ظاہر ہوتے ہی اس پرفوری توجدد بنے کی ضرورت ہے اور اس سلسلے میں یا قاعدہ معالج ہے رجوٹ کیا جانا چاہیے، اگر جید ٹریشن کا حملہ عارضی اور وقی بھی ہوسکتا ہے لیکن اگر مستقل یا سیت اورادای انسان پر حادی رہنے لکئے کوئی بھی کام امپھانہ لکے یائسی بھی کام میں ول نه لکے اور اس کی شدت میں اضافہ ہوتا جائے تو بیاس بات كى علامت بكرآب ليريش كاطرف جار بالى-

تعميرى سركرميان اينانين

ڈ پریشن ہے بھاؤ اور نجات کے لیے ماہرین نے چنداہم باتوں پر خاصا زورد یا ہے۔ماہرین کا کہنا ہے کہ فی پریش ت نجات اور بیاؤ کے لئے ضروری ہے کہ تعمیری سر کرمیاں ا پنائیں _ جمود مفهم اؤ اور نبیر متحرک زندگی فریریشن کو بروان چ هاتے بیں جبکے تخلیقی سر کرمیوں میں مصروفیت فی پریشن کی

د حمن ہے۔ایک نفسیاتی ماہر کا کہنا ہے کہ آپ کے اندرجس قدرزیادہ جود ہوگا،آب ای قدر کی بات پر عمل کرنے پر کم آمادہ ہوں گے۔اس لیے ضروری ہے کہ اینے مسائل اور مشكلات كى صورت ميں خود كوتھ ہراؤ كا شكار ندر ہے ديں بلكہ خودکومناسب آرام کے ساتھ مصروف عمل رکھیں۔

جھوٹی چھوٹی ہاتوں پرخوش ہوناسیکھیں

ڈ پریشن میں مبتلا افراد وہ مشاغل حچھوڑ دیتے ہیں جوان کے لیے ذہنی سکون اورخوشی کا باعث ہوتے ہیں۔ایک معروف ریس یونیورٹی کے ماہرنفسیات کا کہنا ہے کہ بے تکلف دوستوں سے ملاقات ایک مثبت عمل ہے، کوئی نیا ہنر سکھنا یا ونڈوشا بنگ بھی ای زمرے میں آتے ہیں۔خوشی کے حصول کے لیے ضروری نہیں کہ سی بڑی خوشی کا انتظار کیا جائے حچوٹی حچوٹی باتوں پرخوش ہوناسکیھیں بلکہ بعض ماہرین کا کہنا ہے کہ اگر آپ ادای کا شکار ہیں تو بیروں کومت پنخیں ، اندر بی اندرخود کو نه کوسیس اور نه بی و ماغ کو کھولائیں بلکه ہوسکے تو مسكراتين، اليي حالت مين ميل مشكل ضرور بيكيكن مسكرانا آپ کاموڈ خوشگوار بنادے گا۔

محركاماحول خوشكوا درروثن ركفيس

ماحول انسان کے مزاج پر گہرے اثرات مرتب کرتا ہے، تنگ و تاریک کمرے اورا یے گھر جہاں روشیٰ اور ہوا کا گزر هم موتا موومال كا ماحول ذيريش كوجنم ديتا ہے۔جبكه روش اور کشاده ما حول انسان کو ذہنی طور پر فعال اور توانا رکھتا ہے۔ جدیدسائنس سے بہ بات ثابت ہوئی ہے کدروشی مصنوعی ہو

محترم فينع الوظا كف صاحب السلام عليمم الميرس ياس الفاظ نبير ہیں کہ آپ کا کیے شکریہ اوا کروں، میری ساری زندگی روتے ہوئے گزر منی ۔ میرے ساتھ بھین سے جادو جنات کے عجیب وا قعات رونمامو تے رہے۔ میں زندہ لاش بن چکی تھی۔ میری ایک

یا قدرتی ہردوصورتوں میں انسان کے مزاح پر اثر انداز ہوتی ہے۔ روشن ماحول خصوصی طور پر ایک خاص جسم کے موسی ا ڈیریشن سے نجات ولاتا ہے۔ ماہرین کہتے ہیں کہ اگرار دکرو کا ماحول خوشگوار اور روشن موتو ذنهن و دل پراهیم اثرات مرتب ہوتے ہیں جبکہ بجما بجما اور ننگ و تاریک ماحول انسان کے اندر مایوی ،افسر دگی اور چڑ چڑاپن پیدا کریتا ہے۔

عزيز وا قارب كاد وستايداور بمدرد ايدرويه

اس مرض میں گھر والوں کا تعاون اور دوستانہ رویہ انتہائی اہمیت کا حامل ہے۔ ڈیریشن کے بعض ماہرین کا کہنا ہے کہ اس مرض کے علاج میں ادویات شایداتنے اچھے اثرات مرتب نہیں کرتیں جتنی گھر والوں اوردوستوں کی میٹھی ادراجیمی باتیں اثر کرتی ہیں۔ لہذا یہ بہت ضروری ہے کہ ایے مریضول کے ساتھ عزیز وا قارب کاروبید وستانداور ہمر داند ہو خاص طور پر ڈیریش سے متاثرہ خاتون کے شوہر کااس صمن میں بہت اہم کردار ہوتا ہے۔اس کے باوجود ایک بات میجی یا در کھے کہ آپ ہی اپنے سب سے بڑے دوست اورسب سے بڑے وشمن ہوسکتے ہیں۔ لہذا ڈ پریشن سے نجات کے لیے آپ کوخود فیصلہ کرنا ہے اور آپ کا بدعزم اور اراده ِ جتنا مضبوط ہوگا آپ ڈ پریشن کو ای قدر جلد شکست

ورزش ایک صحت مندعمل ہے

سائنس دانوں کا کہنا ہے کہ ڈپریشن کے مریضوں کے لیے چبل قدی جو گنگ سائیکلنگ تیراکی اس لیے بھی ضروری ہے کہاس سے شکت اعماد کو قوت ملتی ہے۔ یہ ورزشیں بہتری اورمتحرک زندگی کا احساس پیدا کرتی ہیں اور ساتھ ہی ساتھ انسان کوزندگی کے دیگر معمولات میں (باتی صنح نمبر 59 پر)

جادونے میری زندئی تباہ کر دی ابمیری بیٹی ئی باری تھی

بٹی جس کی عمر چارسال ہے، اس کے ساتھ بھی یہی معاملات ہوناشروع ہو گئے تھے۔ اللہ سے رورو کے دعائیں مائلی تھی میری دعا قبول ہوگئ ایک بک سٹال سے مجھے عبقری رسالہ ملا۔ اس میں آستانہ منت مراد کے بارے میں پڑھا۔ میں شو ہر کی منت ساجت کر کے ابھویری محل آستانہ منت مراد آئی۔ وہاں میں نے حزب ابھر کے حاجتی بورڈ والاعمل اصحاب کے ناموں کے بندش تو (طلسم عادوهکن رومال والاعمل كميا-ان اعمال كے بعد جھے اپناجهم ملكامحسوس بواجيے جسم سے كوئى بہت برا ابوجھا ترسميا ہو۔ شفائی نوارے کے پانی کے استعمال سے جادو جنات کے علاوہ جسمانی امراض سے بھی شفامل کئی۔ اپنی بین کے فیڈر پر شفائيكور چڑھاكرا سے دودھ پلاناشروع كىلاوراس دن كے بعد جنات نے ہميں بھى تنگ نہيں كيا۔ (ش،ا،ملتان)

متوجه المول! كلك و رباشفاء المراضي المناه المراضي المحور الما المحدود المراض في المروق الموروق الموروق

تیری 198 🖈 🖈 بدتر خوشیاں کوئی: انسان کی تمام خوشیوں میں وہ خوشیاں سب سے بدتر اور نفرت کے قابل ہیں جو کسی اور کی پیند پر موقوف ہوں۔ 🖈 🖒 نومبر 2022 ، 🗨

موسم بدلنے اور خاص طور پرسردیوں کی آمد کے وقت بچوں اور برول میں کھالی، نزلہ، زکام، بخار اور اس طرح کی دوسری کیفیات انجرنا شروع ہوجاتی ہیں اورلوگ بیار پڑنا شروع ہوجاتے ہیں۔ پہلے کی نسبت آج کل ڈاکٹرایک جملہ ضرور دہراتے ہیں'' آپ کی اس بیاری کی وجہ وائرس ہے یا يەوائرل الفيكشن ہوگياہے۔''

ان طبی ماہرین کی رائے ضرور معلوم کیجئے مگر خوفز دہ ہونے کی

ضرورت نہیں۔ہم اور آپ جس فضامیں سانس لے رہے ہیں

اس میں عین ممکن ہے کہ ہمارے طرز زندگی میں کچھ

بداحتیاطیاں ایس شامل ہوگئی ہیں جن کی وجہ سے یہ بیکشیریل حملے ہوتے ہیں کیونکہ سائنسی ماہرین کےمطابق وائرس توفضا اور ماحول میں بہرحال موجود ہوتے ہیں۔ بیاری ای وقت حمله آور ہوتی ہے جب ہمارا اعصابی نظام سیح افعال انجام نہیں دے یا تااور قوت مدافعت کمزور یڑنے لگتی ہے۔ سیجھ ناقص غذاؤں ہے بيكثيريا جنم ليتي ہيں جس كاموسم كى شدتوں سے تعلق نہیں ہوتا۔ ایسے حالات میں اگر چند ہدایات پڑھمل کرلیا جائے توان شاءاللہ موسم سرمامیں آنے والی ان بیار یوں اور مسائل سے حفاظت رہے گی۔ متوازن خوراک اور بھر پور نیندآپ کے جسمانی افعال کی بحالی کے لیے ٹانک کا کام کرتی ہیں۔موسم سرما آتے ہی روزمرہ خوراک میں سبزیوں سے لے کر بھلوں اور ان کی تیاری تک معمولات بدل جاتے ہیں۔ شہد کا استعال شروع کردیں۔ نمک کے یانی کے غرارے معمول میں شامل

وٹامن سے بھر پور فذاتیں

ایک تدبیرجھی ہے۔

كركيس اورا گرمكثي وٹامنز والی غذ ائيس استعال كريں تو بہت

ہی بہترین ہے۔ وٹامن می اپنے اندر کرشاتی صلاحیتیں رکھتا

ہے۔ یہ جراثیم کش بھی ہے اور متعدی امراض سے بچاؤ کی

قدرت کی مهربانی دیکھیے کہ اس موسم میں وہ دیگر میوہ جات کے ساتھ نارنگیوں ،سنگتروں اور فروٹر کی شکل میں قدرتی ونامن ی کی بہار لے آتی ہے۔ ہمیں چاہیے کہم صرف حلوؤں، مٹھائیوں یا گوشت کے پکوانوں ہی میں دلچینی کا مظاہرہ نہ کریں بلکہ قدرتی مٹھاس والی خوراکوں کا استعال کریں۔اگر آپ نارنگیوں کو کھٹا کھل سمجھ کر چھوڑ رہے ہیں تو اس کھل کا متبادل بھی موجود ہے۔کنوں، امرود اور مختلف چیز وں میں بھی وٹامن کی مقدار ہوئی ہے۔

خطرناك جرافيم اوروائرس سےحفاظت

سردیوں میں ادرک بہن کا استعال معمول ہے کسی قدر بڑھا دنیا چاہیے کیونکہ یہ بہترین جراثیم کش اور مدافعتی صلاحیتوں والی سبزیاں ہیں کہن کی تیار گولیاں بھی بازار میں دستیاب ہوتی ہیں تاہم اگر آپ تازہ کہن استعال کررہی ہیں تو ان گولیول کی ضرورت باقی نہیں رہتی ۔اگرلہن کی مخصوص مہک آپ کو نا گوار محسوس ہوتی ہے تو بودینہ کے چند پتول کے استعال سےاس مہک پر قابو بھی پایا جاسکتا ہے ورنہ تھوڑی دیر بعد دانت برش کیے جاسکتے ہیں۔ دوسری طرف میہ چونکانے والی خوش آئند تبدیلی آپ کے دل کے افعال ے لے کر ہاضے تک ہوگی جس کے اثرات آپ بہت جلد

a supply مروي المراجع

محسوس کرلیں گے۔ ہرمنج باتھنگ مگ میں گرم پانی لے کر نمک ملائیں اورغرارے کرنامعمول بنالیں نمک نہاستعال كر كيس توبيكنگ ياؤ ذر بھي يهي كام كرتا ہے۔اس سے نہ صرف منہ کے جراتیم حتم ہوتے ہیں بلکہ بیدوائرس (متعدی امراض) ایسے جراثیم جو جاندار خلیوں کے ساتھ با آسالی پرورش پاکرآپ کو بھار کر سکتے ہیں وہ منہ میں طلق کے آس یاس موجود ہوتے ہیں۔ نمک اور بیکنگ یاؤڈر میں الی خصوصیات موجود ہیں جوان جراثیم کوختم کر سکتے ہیں۔اب بیہ جواز نہیں دیا جاسکتا کہ بلندفشار کے مریضوں کے لیے نمک ك غرار ع زهر كا كام كرت بي - آپ نمك ك متبادل بيكنگ پاؤڈر بھی استعال كريكتے ہيں۔

ادویات کے مضرا (ات کابہترین طل

اگرموسم سرما میں ڈاکٹرآ پ کواینٹی بائیونکس تجویز کردیں اور آپ خرابی صحت کی وجہ سے ان ادویات کے استعال کے پابند ہوجاتے ہیں تو اس موسم میں بھی دہی کا استعال بر ھادیں۔ استعال سے پہلے اسے فریج سے باہر نکال کر ر تھیں۔اس دہی میں شہد ملائمیں اور کھالیں کیونکہ جراثیم سے الرنے والی ادویات کے مطر اثرات سے بینے کے لیے بھی

آپ کوصحت منداور دوست بیکشیریا کی اشد ضرورت ہوتی ہے۔ دہی کے استعال سے قوت مدافعت بڑھتی ہے اور بیا تمام قتم کے برے اثرات یعنی بیار یول سے لڑنے کی طاقت رکھتاہے۔

ہاتھوں اور پیروں کی کھر دری اور پھٹی ہوئی جلد تکلیف دہ ہوئی ہے۔اس سے نجات کا طریقہ یہے کہ نہانے سے پہلے بادام کے تیل کی ماکش کرلیں۔ ناریل کا ٹیل بھی خشک اور پھٹی ہوئی جلد کے لیے مفید ہوتا ہے۔ نہانے کے لیے صابن ایسا استعال کریں جس میں گلیسرین اور بیونی آئل شامل ہو۔ ایے یانی سے نہائیں جوجم کے درجہ حرارت کے مطابق ہو۔ بہت گرم پانی سے نہانے سے بھی جلد کونقصان پہنچ سکتا ہے۔ یانی میں زیادہ دیر تک ندر ہیں۔نہانے کے بعَد مونچرائز نگ لوش اپنے چېرے، ہاتھوں ا

بہت خشک ہے تو روزانہ نہانے ہے گریز کریں۔اینے بالوں کا خاص دھیان رکھیں' کیونکہ سردی میں آپ کا سرخشک ہوسکتا ہے۔

ورپیروں پرمل لیا کریں۔ اگر آپ کی جلد

سردی کے موسم سے لطف اندوز ہونا کیکھتے

اس موسم میں ہونٹوں کوبھی و مکھ بھال کی بہت ضرورت ہوتی ہے۔ مونوں کو زم رکھنے کے لیے چیب اسک استعال كريں۔اس موسم كے ليے سرے ياؤں تك كى مائش سے بہتر،آرام دہ اور سکون بخش اور کوئی چیز نہیں ہوتی ۔اس ہے جسم کے اعضا کھل جاتے ہیں ان کی ورزش ہوجاتی ہے اور وہ آرام محسوں کرنے لگتے ہیں۔سردی کے لباس بھی ایسے ہونے چاہئیں جو نگاہوں کو بھلے دکھائی دیں۔اینے بورے جم کو شال یا سوئٹر وغیرہ سے نہ کپیٹیں بلکہ ایے کپڑے استعال کریں جو گرمی بھی پہنچا تیں اور اچھے بھی معلوم ہوں۔ بہت سے لوگوں کا رجحان ہوتا ہے کہ سرد بول میں جیسے بھی گرم کیڑے ہوں بس پہن لیے جائیں تا کہجم کو گرمی ملی رہے۔لیکن یہ رجان مناسب نہیں ہے۔لباس کا اثر انسان کی شخصیت پر ہوتا ہے اور بے ڈھنگے لباس بھی انسان کے مزاج کومتاثر کرتے ہیں۔ کوٹ واسکٹ یا گرم جری اور ایسے کیڑوں کا استعال کرنا چاہیے جوسردی کی شدت کو کم كرنے كے ساتھ ساتھ آپ تاكه آپ موسم ميں بھى ديدہ زيب دکھائی ديں۔ تازه ہواليں، (باتی صفح نمبر 59 پر)

دائمی نزلڈالر جی ناک کی ہٹری کا بڑھنا' ناک کا بندر ہنا' جلدی ممائل میں ایک ہٹری کا بڑھنا' ناک کا بندر ہنا' جلدی ممائل میں ہوں میں ایک کا بندر ہنا' جلدی ممائل میں ہوں کا دمہان تمام کیلئے انتہائی آزمود ہ اور مؤثر ہے بھر ہوں کا دمہان تمام کیلئے انتہائی آزمود ہ اور مؤثر ہے بھر ہوں کا دمہان کا مظہرا سمان میں بھر ہوں کے در تفسیلات سفی نبر 65 پر)
آپ اگر کی ایس انجھن کا دیکر ہیں جس سے لکٹانا ممکن نظر آرہا ہے تو اللہ تعالی کا ظہرا سمان کا مظہرا سمان ہوگا ، تدر کرنے والے مشاہدہ کرلیں گے۔ (تفسیلات سفی نبر 65 پر)

بَعَ الْمَالِيٰ! مُرادِول سَيْحِفُوليان حُرُفِ كَالَ

ریج الثانی اسلای سال کا چوتھا مہینہ ہے جو کہ بڑی فضیلت اور برکتوں کامہینہ ہے اس مہینہ کورتیج الآخر بھی کہا جا تا ہے۔ رئیج الثانی کے مہینے میں نوافل ووظا کف کا اہتمام کرنا بہت ہی زیادہ ٹواب ہے۔

وجرتسمید: جب اس مبینے کا نام تجویز کیا گیا تھا تواس وقت رہی کے موسم کا آخری وقت تھا۔ یعنی موسم رہیج ختم ہور ہا تھا اس کے ماس کا نام رہی الآخر رکھا گیا تھا۔ مگر رہی الاول کی نسبت ہے اس کا نام رہی الآئی مشہور ہوگیا۔

ای ماه رئیج الآخر میں ہی حضرت سیدنا عبدالقادر جیلانی رحمة الله علیه کا وصال ہوا تھا۔

ماہ رئیج الثانی کے ماہ میں نوافل وعبادات ادا کرنے کا بہت زیادہ تواب ہے۔نوافل وعبادت کی تفصیل درج ذیل ہے تا کہ اہل ایمان ان پرعمل بیراں ہوکرا پنی دنیاوآ خرت کو بہتر بنائے اورا پنی مشکلات کواعمال کے ذریعے عل کروائیں۔

ہلی شب کے نوافل

علمائے کرام رحمہم اللہ کا قول ہے کہ جب رئے الثانی کا چاندنظر آئے تو اس کی پہلی رات کومغرب کی نماز ادا کرنے کے بعد آٹے دکعت نقل دو دورکعت کر کے اس طرح ادا کرے کہ

بیکی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ کونز تین بار اور دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورۃ کا فرون تین بار پڑھ کر سلام پھیرے۔ای طرح ووسری دو رکعت میں سورہ الکا فرون تین باریڑھ کرسلام پھیرے۔

اس کے بعد آخری دورکعتوں ہیں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ افعاص تین تین بار ہر رکعت میں پڑھ کر سلام کھیرے۔انشاءاللہ تعالی ان نوافل کے پڑھنے والے کو بے شار نوافل کا ثواب حاصل ہوگا اور اس کے درجات بہت زیادہ باندہوں گے۔

ہزارول گناه معاف اور نیکیال عطامول گی

ماہ ربی الثانی کی پہلی تاریخ، پندرہویں (15) تاریخ اور انتیں (29) تاریخ کو آٹھ نوافل چار چار رکعت کر کے پڑھے۔ اس کی ترکیب ہیہ ہے کہ: نماز کی نیت کر لینے کے بعد شراکعت میں پانچ پانچ بار سورہ اخلاص پڑھی جائے۔ تمام رکعات ای ترتیب کے ساتھ پڑھ کرسلام پھیردی تو اللہ تعالی کے فضل و کرم سے پڑھنے والے کو ہزاروں اس عطا ہوں گی اور ہزاروں اس کے گناہ معاف ہوجا کیں گے۔ (جوا ہر غیبی)

بھنول کے خاتم کا پینہری وقع جھنول کے خاتم کے پینہری وقع

ماجت روائی کے لئے ممل

جو تحض ماہ رہے الثانی کی تین تاریخ کورات کے وقت بعد نماز عشاء کے چار رکعت نفل نماز اس طریقے سے ادا کر بے کہ: ہررکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین تمن بارسورۃ اخلاس پڑھے اور سلام پھیر کر چالیس (40) مرتبہ یا بندو خیا بدینے پڑھے۔ اس کے بعد خلوص ول سے عاجزی وا تکساری کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے دعا ما تگے ، انشاء اللہ عاجت پوری ہوگ۔

جنت الفردوس كي تمنا

اگر کسی شخص کو جنت الفردوس کی تمنا ہے تو وہ ماہ رہیج الثانی کی پانچویں تاریخ کوعشاء کی نماز کے بعد چار رکعت نفل اس طریقے سے پڑھے کہ:۔

ہررکعت میں شناء وسورہ فاتحہ پڑھنے کے بعد نو (9) مرتبہ سور؟
اخلاص پڑھے۔ پروردگار عالم ان نوافل کومستقل طور پر
پڑھنے کے عوض اس شخص کی بخشش فرمائے گا ادر اس کو جنت
الفردوس میں داخل فرمائے گا۔ گران نوافل کوخلوص نیت کے
ساتھ ادا کرتا رہے اور رزق حلال کا بھی خاص خیال رکھا
جائے جو کہ قبولیت کی لازی شرط ہے۔

جائز مراد کے حصول کے لئے

ماہ رہیج الثانی کی پندرہ (15) تاریخ کو عشاء کی نماز ادا کرنے کے بعد چارر کعت نماز نفل (نی صفحہ نمبر 59 پر)

کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرتا اللہ تعالیٰ کے فرد فرے ہے۔ دعا کے بعد پانی پرتین بار دم کر کے پانی خود پیس ۔ گھر دالوں کو بھی پلا سکتے ہیں ان شاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضر در پوری ہوں گی۔

مرحفل کے بعدصد قد ضرور کریں (اس ماہ کا صدقہ 41 روپ)

(نوٹ:) 1 - روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت

آجائے تو پہلے نماز اواکی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد
پورا کیا جائے ۔ اگر ای وقت یہ وظیفہ روز اندکر لیس تو اجازت

ہے مستقل بھی کرنا چا ہیں تو معمول بنا سکتے ہیں ۔ ہر مہینے کا ورو
مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ماتھ ہوتا ہے۔
بیٹارلوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔
پھرلوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پرخطوط لکھے آپ

ہمی مرادیوری ہونے پرخط ضرور کھیں۔ (ایڈیٹر)

بھر 13 منٹ تک۔ 18 نومبر بروز جعہ عصر تا مغرب ۔ 27 نومبر بروز اتوارض 11 بھر 23 منٹ ہے آلے کر 13 منٹ ہے آلے کر 13 منٹ ہے آلے کر 12 منٹ ہے آلے کر 23 منٹ ہے آلے کر ایکٹر 9 منٹ تک یکاڑ چیٹھ یکا گویٹھ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درودل، توجہ اوراس یقین کے ساتھ کہ میرارب میری فریا دین رہا ہے اورسو فی صد قبول کررہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اوراس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسان سے ہلی پیلی روشی آ ہے کہ دل پر کہناتھ پڑھیں کہ آسان سے ہلی پیلی روشی آ ہے کہ دل پر ہلی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کوسکون چین نصیب ہورہ ہے اور مشکلات فوری حل ہورہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل وجان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دیا میں امن کی دعا' اپنے غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دیا میں امن کی دعا' اپنے غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دیا میں امن کی دعا' اپنے غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دیا میں امن کی دعا' اپنے

را الروسيال على المرابط المرا

رشتون کی بندل پھر پوا

آپ پریشان ہیں سالہا سال سے بیار ہیں یا آپ کا کوئی عزیز ندگی سے عاجز اورخود شی کرنے پرمجبور ہے! کاروبار کی بندش ہے یا کھر بلوا بجنیں جھکڑ کے بات طلاق تک پہنی جھک ہے گھرا ہے مت! اس ماہ کی بیمقبول گھڑ یاں آپ کیلئے خوشیوں خوشھول کو شالوں اور برکتوں کا پیغام لائی ہیں:۔

اس ماه کی رومانی محفل

9 نومبر مروز ہفتہ رات 9 نج کر 19 منٹ سے لے کر 10 کیے اور اپنے عزیز وا قارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں ابنا کی تین ا موتی برفر دائے مقام بررہ سے ہوئے کرے

متوجہ ہوں! متوجہ ہوں! متوجہ ہوں! ایک طاک سے کی طاک سے جن کا ہاضمہ درست ندہور ہا ہو کچھ عرصہ استعمال کروائیں۔

۔ آپ تنگی رز ق سے پریشان ہیں تو رز ق میں برکو ل کا انو کھا نظام جیرت آئیز طور پرآپ کی طرف متوجہ ہوگا، بس سورۃ اخلاص کے اسٹمل می اپنی شرکت یقینی بنائمیں ۔ (تفصیلات صفحہ نمبر 65)

سَّالِيَ عَبِدُ الْعِفَارِ رَبِي كُمُ مِينَدُوهَا فَي طَالِفَ عَبِدُ الْعِفَارِ رَبِي كُمُ مِينَدُوهَا فَي طَالِفَ

عزت وہزر گی کے لئے

اگر کمی شخص کی میتمنا ہو کہ جہاں اور جس جگہ بھی کسی کے پاس جاؤل توميرا وقاراورعزت بزهے تواسے چاہیے کہ بعد نماز فجركلمطيبولاالهالاالله عجهدالوسول اللهدوس مرتبه اوربين مرتبه بعدنماز ظهرأتيس مرتبه بعدنماز عصر حاليس مرتبه بعدنما زمغرب بچاس مرتبه بعدنما زعشاءاوروتر کے بعدسا ٹھ مرتبہ پر حتا رہے۔جمعرات کے دن کسی غریب کو کھانا کھلا دے اوراس عمل کا تواب حضور صاف علیہ ہم کو ہدیہ کردے ۔ جو شخص بھی ی^{عمل} کرے گاوہ ہر جگہ عزت و قار اور شان و شوکت بائے گا اوراس کے علاوہ اس عمل کی برکت سے موت کے دنت فرشتہ آسانی ہے روح قبض کرے گا۔

مضبوط حافظہ اور یاد داشت کے لئے

حضور پرنور حضرت محمد مانه اليلم كا نام مبارك محمد مانه فاليلم" چالیس مرتبہ کاغذیر لکھے اور یانی سے دھوکر شہد ملا کر جالیس ون پینے اور بیدعا کرے کہا ے اللہ!اس نام کی برکت ہے جو یانی میں نے بیا ہے' اس کے ذریعے میرے حافظہ میں ترقی کر ۔ پس اس نام مبارک کی برکت سے اللہ تعالی اس کے ظاہر اور باطن کو کھولے گا۔ حافظہ مضبوط ہو گا اور یاد داشت کی کمزوری دور ہوگ۔

بینانی تیز کرنے کے لئے

مرفرض نماز کے بعد ایک بار آیت الکری پڑھے اورجب وَلَا يَوُدُهُ حِفْظُهُمَا يرينية وونول الصحى الكليال دونول آئلمول برركه لے اور وَ لاَ يَوْ دُهُ حِفْظُهُمَا كُو كَماره بار یڑھے اور دونوں ہاتھوں کی الکلیوں پر دم کر کے آتھے صول پرمل لے، انشاء اللہ تعالی آئلحوں کی بینائی تیز ،وکی ۔

اپنی پندیدہ جگہ ڈانسفر کے لئے

الركونى فخض چاہے كه اس كا تبادله مطلوبه اور پسنديدہ جكه پر ہوجائے تو اول سات بار در دوشریف پڑیئے۔اس کے بعد 70 باردری ذیل آیت پڑھے جب مُدُ خَلَ صِدُبِی کے الفاظ پڑھے تو جہاں تبادلہ مقصود ہواس جکہ کا تصور کرے اور سلطأ فأنصيرا كالفاظ يزعة وياصوركرك كهزت عافیت کے ساتھ تبادلہ ہو۔اس کے بعد آ فریس 7 بار درود

شريف پڑھ كراللہ سے دعا مائكے۔ وَقُلُ دَّتِ أَدْخِلْنِي مُذْخَلَ صِنْتٍ وَّأَخُرِجُنِي مُخْرَجٌ صِنْقٍ وَّاجْعَل لِّي مِنْ لَّذُنْكَ سُلْظِنَّا نَّصِيرًا (بن اسرائيل م ٨٠)

ہرقیم کے شرسے بیجنے کے لئے

اگر کسی بھی جاندار ہے کسی بھی قشم کے شر کا خطرہ ہوتو ہر وقت ہر حالت میں لا تعداد اس دعا کو ہمیشہ مابندی كى ماتھ پر هتا رہے۔ دعا پر صق وقت جس سے شركا خطره ہواس کی صورت کو بھی اپنے تصور میں رکھے۔ایک باربِسْمِ اللهِ الرَّحْن الرَّحِيْم بِيرْ ص ك بعد درج ذیل دعا کولا تعداد پڑھنا شروع کر دے ۔وہ وعا يه إِ-اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُوْرِهِمَ وَنَعُوْذُبِكَ مِنِ شُرُورِهِمْ لِهِ اللهُ أَاللهُ أَلَى رَعَا ک برکت سے ہراتشم کے شرکے تفاظت ہوگی۔

کٹائش رزق کے لیے

رزق کی تنگری دور کرنے اور برکت کے لئے تیاؤ ھاب ایک ہزار چارسو چالیس بار پرھیں۔اس کے بعد یے دعا رُهِ-"يَا وَهَّابُ هَبْ لِي مِن يِّعمَةِ النُّنيَا وَالْاخِرَةِ إِنَّكَ أَنتَ الْوَهَّابُ"

بیددعا 100 مرتبہ پڑھنی ہے، کشائش رزق اور برکت کے لينهايت بي مجرب ہے۔

ضدی بچول کے لئے

بچول کے میلئے اور بات بات پر روٹھ جانے 'رونے' ضد اور غصہ کو دور کرنے کے لیے میٹل بہت ہی مجرب ہے۔اس عمل سے بیجے ان شاء اللہ ابنی ضد چھوڑ دیں گے اور بات بات پر پریشان کرناختم کر دیں گے۔ او ہے کی چھری پردرج ذیل کلمات کلھیں اور چھری آگ میں گرم کرکے یافی میں ڈالیں اوروہ یائی بیچے کو پلائیں،انشاءاللہ تعالٰی بچے خوش وخرم رہے گا۔ (وہ الفاظ یہ ایں) حَقّٰ حَقّٰ بَارٌ حَسِیْبٌ حَکِیْمٌ مُعِيُلُّ حَفِيْظُ حَلِيْمٌ قُلْنَا لِنَارُ كُوْنِي بَرِدًا وَسَلْهًا

جس شخص کی بیٹی یا بہن کی شادی نہ ہورہی ہؤ کسی جگہ ہے نکاح کا پیغام ندآتا ہولوگ رشتہ دیکھنے کے لئے آتے ہوں مگر کوئی بھی شادی کے لئے راضی ندہوتا ہو یا شادی کے لئے رشتہ میسر ہولیکن اساب نکاح نہ ہونے کی وجہ سے شادی تا خیر کا شکار ہور ہی ہوتوان حالات میں تمام گھروا لےمل کر گیاره سومر تنبه بعدنماز عشاء گیاره روز تک الله کابیاسم مبارک

یَاَهُ عُطِیُ اس طرح پڑھیں کہ جعرات سے میمل شروع کر کے اتوار کوختم کریں اور پھراس ممل کا کمال دیکھیں کہا چھا اورنیک رشتہ میسر ہوگا اور اللہ یاک پردہ غیب سے شادی کے لئے اسباب عطا فر مائیں گے۔ بے اولادی کا مستلہیں ہو گا۔ بیشادی لڑکا اورلڑ کی دونوں کے لئے ان شاءاللہ خیر اور عافیت کاسبب ہے گی۔

Checopy Bill Com

اگرآپ یا آپ کے سی عزیز پر کسی فے جھوٹا مقدمہ کردیاہے یا جھوٹے مقد می وجہ سے قید میں ہے اور کسی بھی طرح ات مقدمہ یا تید سے رہائی نصیب نہیں ہو رہی تو اسے چاہیے کہ ہر نماز کے بعدائے مقدے کا تصور کرتے ہوئے 21 مرتبه بيسور الله الرَّحْمَانِ الرَّحِيْم رُهِ عـ -ال ك علاوه دن مين كسي مجمى ونت اول وآخر كبياره بإر درود ياك كَ الته تمن ومرتب حشابة الله وَيْعَمَد الْوَ كِيْل كاورو

كرے -اس كے بعد نہايت يقين اور توجه كے ساتھ كُرْ كُرُ ا كر الله تعالى سے النے مقدمہ سے قلاصى كے لئے دعا کرے۔اس ممل کو چند دن یا چند ہفتے کر لے۔ان شاءاللہ اس ممل کی برکت سے اللہ تعالی جلد خلاصی تصیب فرما عیں کے۔ بیمل آپ اپنے تس عزیز کی طرف سے اس کا تصور کرتے ہوئے خود بھی کر کے بیں لیکن اگر متائز ، چھی خودید ململ کر ہے گانوان شاءانندزیاوہ اور جلد فائدہ ہوگا۔

 پہرے کی زنگت میں نکھارلائے یہ گلاب کی طرح چیر کھل آٹھے۔ المعلى ال

از دواجی زندگی تلخیوں کا شکارہے محمریلونا چاتیوں اور جھکڑوں ت پریشان بی تومیاں ہوی میں مثالی مجت پیدا کرنے کے لئے اس کنٹ کا بے چینی سے انظار کریں۔ (تفسیلات صفحہ نمبر 65)

: زمبر 2022 ، **(12**)

دَن مُاع أُورِ مِهِ وَمَا قِتُورِ بِنَا ثِيا مُرِدٍ الْجَلُو كُلُوا مِنْ الْمِيا الْمِيلِ وَكُلُوا مُلِكُ

امرود الله تعالیٰ کی قدرت کا و عظیم تحفہ ہے جوغذائیت اور ذا نقہ کے ساتھ ساتھ مختلف بیار ہوں کے علاج میں اپنا کوئی ثانی نہیں رکھتا۔وٹامن اے بی اوری کے ساتھ اس میں فولاد مميلتيم اور فاسفورس تجى وافر مقدار مين موجود ہوتے ہیں جس کی وجہ سے یہ حاملہ خواتین اور بچول کے لیے بھی بہت ہی مفید ہے۔اس کھل کے استعال سے جلدی امراض مجمی دور ہوتے ہیں۔امرود دل، د ماغ اور معدہ کوطافت دیتا ہے۔ اس سے جسم کی غیر ضروری حرارت کم ہوجاتی ہے ۔امرود کا استعال مختلف بیار یوں کے علاج کی صورت میں مھی ہوتاہے،اس کے کھ مجربات درج ذیل ہیں۔

منہ کے چھالوں کا علاج

جن لوگوں کے منہ میں چھالے نکلے ہوں ان کو جاہیے کہ امرود کے تازہ بے یان کی طرح چندمنٹ چبائیں چندون میں مند کے چھالے ختم ہوجائیں گے۔دانت درد کی صورت میں بھی امرود کے پتول کو چبانے سے دانتوں کا در دبھی جلدختم

برصمی اور بچول کے دمتوں کے لئے

جن لوگوں کو بدہضمی کا مسئلہ ہو وہ چند دن کیجے امر ددوں کا ناشتے کے طور پراستعال کریں۔اس کے علاوہ جن بچوں کے دست ندر کتے ہوں ان کے لئے مجرب ٹوئکد ہے۔ ایک امرود کے چارجھے کرلیں اورا یک بکڑا آ دھے کپ یانی میں ڈال کر ابال ليس _ ياني جب آدهاره جائة تواتار ليس اس ميس حسب ضرورت شہر حل کرلیں اور یائی نارمل ہونے پرایک بچیج بيچ كووقفے وقفے ہے ديں ان شاءاللہ پرانے ہے يرانے وست بھی ختم ہو جا نمیں ہے۔اس کے غلاوہ امرود کے پتوں اور جز کا جوشاندہ پینے سے مھی بروں اور بچوں کے دست مھیک ہوجاتے ہیں۔

دل اور دماغ کی کمزوری کے لئے

جن نوگوں کو دل کی کمزوری کا مسئلہ ہؤا کثر دل میں تھبرا ہٹ اور بے چینی رہتی ہوتو ان امراض کی صورت میں کیے ہوئے امرودکو باریک پیس کرچینی ملالیس اس سے امرود کا حلوہ تیار موجائے گا۔اس تیارشدہ امرود کے حلوہ کوحسب ضرورت مج وشام استعال كريں _ بيلسخدل كوقوت اور راحت بخشا ہے _

اس کے علاوہ امرود کوشہد کے ساتھ استعال کرنے ہے دِل' د ماغ اورمعده تندرست رہتے ہیں۔

کھانسی کے مرض کا خاتمہ

جن لوگوں کوسر دی کی وجہ ہے کھانسی لگ جاتی ہویا پھرنز لہ کی شکایت ہوتو وہ گرم ریت میں چندامرودوں کو بھون لیں۔ان بھنے ہوئے امرودوں میں نمک ملا کر کھالیں کھالی اور نزلہ کے امراض میں بہت مفید سخہ ہے۔

بینیاب کی تکلیف کاعلاج

امرود کے چھوٹے جھوٹے ککڑے کرے لیں۔ان ٹکڑوں کو تین گھنٹے تک ایک گلاس یانی میں ڈال کربھگودیں۔تین گھنٹے کے بعداس یانی کو جھان کرشوگر کے مریض کو بلا دیں ان نسخہ سے شوگر کنٹرول کرنے میں مدد ملے گی۔جن لوگوں کو بار بار بیشاب کی شکایت ہوان کے لئے بھی کہی تنخدلا جواب ہے۔

بواسیرکا ہمیشہ کے لئے فاتمہ

جو لوگ بواسیر کے مرض میں مبتلا ہوں اور ادویات کے استعال کے باوجود بھی مرض سے نجات نہل رہی ہوتو انہیں چاہیے کہ یکے ہوئے امرود میں سوراخ کرکے اجوائن کا سفوف5 گرام بھر دیں۔امرود کا جوٹکڑا نکال کرسوراخ بھرا ہوای مکڑے ہے سوراخ کو دوبارہ بند کردیں ۔اس امرود کو صاف می سے لیپ کر کے کوئلوں سے بھون لیں۔ اچھی طرح یک جانے پراس امرود کورات کوشبنم (اوس) میں رکھ دیں۔ صبح اس امرود سے مٹی کوصاف کر کے کھالیں۔ چند ہار بیانسخہ استعال کرنے سے بواسیر ہمیشہ کے لیے ختم ہوجائے گی۔

کھانے اوراس کارس استعال ہے ہمنگ و دھتورے کا زہر

بھوک کی کمی کاعلاج

جن لوگول کو بھوک نہ گتی ہواوراس بیاری کی وجہ سے دان بہ دن وہ کمزوری کا شکار ہور ہے ہول تو وہ امرود کے کیے بتواں

کے رس میں 15 گرام چینی ملا کر استعال کریں۔اس سے

معده تندرست اور بھوک کی کی کامسکا حل ہوجا تا ہے۔ام ود

بھی ختم ہوجا تاہے۔

ایسے افراد جوقبض کے مرض میں مبتلا ہوں اگروہ کھانا کھانے کے بعد چنر کیے ہوئے امرود کھالیں۔ان شاءالندایک ہے وو ہفتے اس نسخہ کو مسلسل استعال کرنے سے پرانی ہے پرانی قبض ختم ہوجائے گی۔اگر کسی کوموٹن کیلے ہوں تو اس صورت میں کھانا کھانے سے پہلے امرود کھائیں۔

جىمانى كمزورى كاخاتمه

جولوگ جسمانی کمزوری کا شکار ہوں ان کے لئے امرود کا شربت بہت مجرب ہے۔اس شربت کے استعال سے جسمانی کمزوری کا خاتمهٔ طاقت اور چستی پیدا ہوتی ہے۔ نسخه: ایک یاوُ امرودُ عرق گلاب تین یاوُ اور آ دها کلوچینی کیں۔امرود کے ح<u>ص</u>لکےا تار کر حیو ٹے حیوٹے عمر ہے کرلیں۔ ان میں آ دھا حصہ عرق گلاب شامل کرلیں اور ہلکی آنچے پر تین کھنے مسلسل بکا کر چھان لیں عرق گلاب کے بقیہ آ دھے حصه کونھی حصنے ہوئے عرق گلاب میں شامل کرلیں۔ آ دھا کلو چینی ڈال کراہے دوبارہ ابال کر چاشنی بنا کرا تارکیں۔ پیر شربت ٹھنڈا ہونے پر بوتکوں میں بھر لیں۔ 25 گرام شربت 100 گرام یانی میں ملا کرضیح وشام استعال کریں۔ ہرفسم کی کمزوری حتم ہوجائے گی۔

ارشوم کواکس ٹوٹ کے مسے نجب کے ا

محترم حضرت تھیم صاحب السلام علیم امیں ہر ماہ عبقری رسالہ پڑھتی ہوں اور اس رسالہ میں شائع ہونے والے لوگوں کے آ زمودہ انوکلوں اور وظا کف سے بہت نفع ہوتا ہے۔میرے شو ہر کا فی عرصہ سے بیار تھے اور ان کی صحت ون بدون خراب ہوتی جار ہی تھی۔انہیں اکثر بخار ہوجا تااور جوڑوں میں ورد کی شکایت رہتی تھی'مسلسل بیار رہنے کی وجہ سے وہ کمزوری کا شکار ہوتے جارہے تھے۔ان کےعلاج کے لئے مختلف ڈاکٹروں سے رجوع کیا گرافا قدند ہوا۔ایک دن عبقری رسالہ ہے دیکھ کر میں نے انہیں ایک ٹو ٹکہ استعال کروایا ۔ اس ٹو کلے کے استعال کرنے کے چند دنوں بعد ہی میرے شوہر کی صحت بہتر ہونا شروع ہو م کئی۔اس کے بعد پکھائی دنوں میں بخاراور کمزوری بھی ختم ہوگئی جسم کے جوڑوں میں جو تکلیف تھی اس ہے بھی آ رام مل گیا۔ ٹو نکلہ بیہ ہے۔هوالشانی: ایک کپ نیم گرم پانی میں ایک چھٹا نک دار چینی پسی ہوئی اور آ دھالیموں نچوڑ کر مکس کر مے مریض کو پلائيں _مريض كوچنددن استعمال كروائيں ان شاءالله شفاء موگى _ (صوفية كيل كرا چى)

اپنے پیچیدہ مسائل اور آز ماکشوں سے نکلنے کے لئے چند جمعرا تیں مغرب سے عشاءتک کا وقت اللہ کو دیر ، پھرزندگی سے مصائب آز ماکشوں کو نکٹا دیکھیں (تفصیلات صفح نمبر 65 پر)



محرّم حفرت عليم صاحب مهرس كى شادى بهرس مرسى الملام عليم! بم ياغ بهن بعائى بين - ايك بهن اور

بھائی کی شادی نہیں ہوئی۔ میری بہن کی عمر 32 سال سے زیادہ ہونے والی ہے گر ابھی تک رشتہ نمیں ہور ہا۔ بہت سارے رشتے دیکھنے والے آئے گرلوگ آتے ہیں اور دیکھ کر چلے جاتے ہیں، کچھ بتاتے بھی نہیں۔میری بہن پڑھی لکھی سمجھدار ہے۔ایم اےاردوکیا ہوا ہے، ہم بہت پریشان ہیں۔ابتولوگول نے باتیں کرنا شروع کردی ہیں۔ برائے مهربانی آپ کوئی وظیفہ بتائیں تا کہ میری بہن کا گھربس جائے۔(عالیہ ثاقب،ملتان)

مشورہ: آپ اپنی بہن سے کہیں کہ قرآن پاک کے غلاف سلائی کریں اور قریبی مسجد میں جتنے بھی قرآن پاک ہوں ان کے لئے نئے صاف ستھرے غلاف پراچھی خوشبولگا کرمسجد میں بھیجیں ۔ اس عمل کی برکت سے بے شارلوگوں کو بہترین ہمسفر ملے۔اگرغلاف کارنگ سبز ہوتو زیادہ بہتر ہے۔

محترم حفرت تھیم صاحب السلام علیم! میرے بھائی کی مساحب السلام علیم! میرے بھائی کی بیشن کے کاغذات سرکاری اوارہ میں جمع کروائے ہیں۔

محکمہ نے ان کاغذات پر مختلف اعتراض لگادیئے محکمہ کی طرف سے اعتراضات فتم کرنے کے لیے ہم نے بار بار کاغذات تھیجے ہیں۔ جمیں ایسامحسوں ہوتا ہے کہ جیسے کسی نے ہم پر بندش کروائی ہے۔ برائے مہر بانی کوئی ایساعمل بتادیں کہ ہمارے کاغذات کی منظوری ہوجائے اور پینشن مل جائے۔ (پوشیدہ)

آپ سوره قریش چالیس مرتبه پڑھ کراپنے کاغذات دوبارہ جمع کروائیں، جب تک جواب ندآئے آپ روزانداس عمل کوبار بارکریں، چالیس بارسورہ قریش کے دس نصاب روزانہ پڑھیں۔ان شاءاللہاس وظیفے کی برکت سے مایوی نہیں ہوگی۔

محرّم حضرت علیم صاحب السلام علیم! میں سکول ٹیچر ہوں اور بہت مشکل سے گزارا کردہی ہوں۔ گھر بھی کرائے کا ہے۔ مالی لحاظ سے

بہت سے مسائل ہیں۔ چھسال پہلے سسرال میں رہتے تھے، کپڑوں پر کٹ اور خون کے چھینٹے اوریانی کے قطرے پڑتے تتھے۔اس سے پہلے ہمارا کاروباری کوئی مسکلے نہیں تھا۔ جب سے کیٹروں پر کٹ لگنا شروع ہوئے تب سے سسرال والوں سے تعلقات بہت خراب ہیں گھر ملونا چاقیاں ہیں۔ برائے مہر بانی کوئی وظیفہ بنادیں۔ (بشریٰ، لامور)

مشورہ:اگرآپرزق میں برکت اور بے بہانعتیں یا ناچاہتی ہیں تو آپ ایک چیز اپنے او پرلازم کرلیں۔ ہر ماہ پچ_{ھا}قم مخت*ق کر* کیں جس سے چند پرند کے لئے اناج خریدیں۔روزانہ بلا ناغہ بیدانداور پانی اپنی جیت پررکھیں۔آپ گمان نہیں کرسکتیں کہ اس مل ہے آپ کے لئے رزق عزت اور دولت کے کیا کیا فیصلے ہوجا کیں گے۔

محرّ م حفرت کیم صاحب السلام ملیکم! میری شادی کو تقریباً 18 سال ہو گئے ہیں اور میری اولاد نہیں بے نیسٹوں میں ہر چیز کلیئر ہے لیکن اولاد نہیں ہو

ر ہی۔ میں نے مختلف جگہوں سے علاج بھی کروایا ہے مگر نا کا می ہوئی۔ مجھے کی نے بتایا ہے کہ آپ پر کالا جادو کیا گیا ہے۔ برائے مہر بانی میرے مسئلے کا کوئی حل بتادیں۔ (شکیلہ نذر ، لا ہور)

مشورہ: آج کے دوریس بے اولا دی بہت زیادہ بڑھر ہی ہے،اس کی بہت ی طبی وجوہات بھی موتی ہیں،کیکن بعض شیطان صفت لوگ جاد و کے ذریعے بھی اولا دکی بندش بھی کرواد ہے ہیں۔آپ 1001 مرتبہ سورہ کا فرون پڑھ کرکسی تیل اور پانی پر دم کر کےخودبھی اورشو ہر کوبھی بیہ پانی استعال کروائیں ۔اس کےعلاوہ روز انہ دوسیجے سورۃ اخلاص کی پڑھ کرحضرت ابراجیم اور حضرت ذکریا کی ارواح مبار کهکو بدید کریں۔

داماد نشے پرلگ میاہے

محترم حضرت حكيم صاحب السلام عليم! مين بيوه بهول،ميري ایک بیٹی ہے۔اس کی شادی ہوگئی ہے۔میرا داماد بہت اتھا ادر پڑھا لکھا ہے۔اس کے دوستوں نے اسے دھوکے سے ہیروئن کاسگریٹ ملادیاجس سےاسے نشدلگ گیا۔اب نشے کے سگریٹ بہت بیتا ہے، جونشہ ملے وہ بی لیتا ہے، اس کا علاج تھی کروارہے ہیں۔ میں بہت پریشان موں،کوئی وظیفہ بتائیں کہ یہ نشہ چھوڑ دے اور اس کی نوکری لگ جائے۔اس سے وہ مصروف ہوجائے گا اورامید ہے اچھی صحبت بھی میسر ہو۔ (مسزشہزاد، پشاور)

مثورہ:آپ اورآپ کی بین کثرت سے با مانغ کا ورد كرين، اگر داماد خود مجى بره سكتا ہے تو اسے بھى يہى وظيفه ویں ۔ تا مان عُ کی برکت سے بڑی بڑی علتیں ، نشداور بری عادتیں ختم ہو کر زندگی میں سکون عافیت اور چین بھر جاتا ہے۔نوکری کے لئے روز انہ 800 بارتسمیہ پڑھیں۔

شوبرخرجه إمين ديية

محرّ م حفرت عكيم صاحب السلام عليم! ميرى شادى كوتين سال ہو گئے ہیں ، دو بیجے ہیں۔شوہران پر بالکل تو جہنہیں دیے۔اگر بیجے بیار ہول تو بھی کسی چیز کی پرواہ نہیں کرتے، ہمیں کسی چیز کا خرچنہیں دیتے ،ہم پیے کے لئے متاج ہیں، کام پربھی توجہ نہیں دیتے جبکہ اپنے او پرخوب خرچہ کرتے ہیں۔ میں مختلف وظا کف کرتی ہوں گر کچھا ٹرنہیں ہوتا۔اس كاحل بتادين _ (غزاله مقبول، لا هور)

مثورہ: آپ یا لَطِیْفُ یاوَدُوْدُ ہرنماز کے بعد 121 مرتبہ پڑھ کر پانی پردم کر کے رکھ لیں۔ شوہر کو یمی یانی ہینے کے لئے دیں۔ اگر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے شو ہر کو کھلا تمیں گے تو نفع زیادہ ہوگا۔ان شاءاللہ شوہر کی طبیعت میں زمی اور دل میں آپ کی محبت اور فکر پیدا ہوگی۔

علی سے پیدا (معدوی کری) (سرکا چکران) (مندی جھلانے) (باکی بلزریش) (نون کا شدیکی) (مندیکی) (مندیکی) (شاخہ کا کری مندل کا مندیک پاکھ کے در ہونے والے تمام (شدیدیاس) (مندیکی کی (شاخہ کا کری) (دل کردری) (انگھوں کیلیاپن) جولوگ گھربیٹی کواری بہن بیٹیوں کے رشتوں سے پریشان ہیں ان کے بہترین نصیب نیک رشتوں کے لئے اس مبارک نشش کواپنے گھر میں لے آیے۔ (تفصیلات سخی نمبر 65 یر)

ضدی کھانسی اور بلغم کے لئے آسان او تک

محرّم حفرت تحکیم صاحب السلام علیم! کافی عرصہ سے

مجھے سوتے وقت بلغم حلق میں تبھنس جا تا ہے۔ مجھے حلق میں

تالومیں چھوٹے چھوٹے نو کیلے دانے نگلتے ہیں جو جھتے ہیں

- كافى علاج كروايا ب موميو ييتفك، يوناني ايلوپيتفك ممر

ميجه خاص فرق نبيس پژا-ساراحلق گلااورغذا كي نالي تك ان

دانوں اور کھانسی کی وجہ سے زخمی ہوجاتی ہے،تھوڑی می مرچ

مصالحہ یا تھٹی چیز کھالول تو گلا خراب ہوجاتا ہے اور کھائی

شروع ہوجاتی ہےجس کی وجہ سے سب کے سامنے سخت

مشورہ: بعض مرتبہ چھوٹے سے اُو سکے سے ایس ضدی

بیار یال ٹھیک ہوجاتی ہیں۔جو بڑے بڑے مبلکے علاج سے

ٹھیک نہیں ہوتیں۔آپ اس کھانی اور ریشہ بلغم کے لئے

تميكر کی چھال تقریباً آدھا پاؤ لے کرآ دھا کلوپانی میں بھگو

دیں۔ صبح اٹھ کر کیڑے کے ذریعے نتھارلیں۔ دن میں تھوڑا

تھوڑا کرکے چار پانچ دفعہ پئیں ۔کھانی فوری بند ہوجائے گی

لیکور یانے وقت سے پہلے بوڑھا کردیا

حفرت عكيم صاحب السلام عليم! مجھے بہت عرصے سے ليكوريا

کی بیاری ہے۔ بہت علاج کروائے کیکن جب تک دوا کھاتی ہوں تو فرق پڑجا تا ہے لیکن مستقل ٹھیک نہیں ہورہی جسم

بہت کمزورہو گیا ہے۔ مجھے اور بھی مسائل کا سامنا ہے مثلاً

دائی زله بروقت ریشه کلے یں گرتا ہے۔ چبرے پرجمریاں

بن من بیں عمرے بڑی آتی ہول، براہ کرم میرے ان

مشورہ: بہروزہ خشک اور پنے بھنے ہوئے تھلکے کے بغیر

ہوزن لے کراچی طرح پیں لیں،ایک چچ صبح وشام ہمراہ

دودھ کے استعال کریں ، کچھ عرصہ ستقل مزاجی سے میدوا

استعال كريں _ بہت برتا ثير ثو كك ہے _ان شاء الله اس كے

مسأنل كاحل بتاديں_(ب_ن جہلم)

اور حلق کے دانے بھی ٹھیک ہوجا نیں گے

تكليف اورشرمندگ الهاني يرتى ب_ (ش كوباك)

عبقرى 198 (3) آپ جائز چيزه اصل کرنا چاہتے سے ليکن آپ كيس مين نبير تھي ، آپ تے بيخ خانكار ق كيالارآپ كى نامكنات على موناشروع بوگئيں پاپنے دوحانی ادبلى تجربات عبقرى كوكسس يا نومبر 2022 ،

THE THERE SAY INCHES والا العالم العالم المال المال المال (برالإراست شيخ الوظ أئف سے جانيئے

استعال سے بیاری جرول سے حتم ہو جائے گی۔ والد وكوفالج ب محترم حفزت عكيم صاحب السلام عليم! ميں اپنی

والدہ کی بیاری کی شکایت لے کر حاضر ہوا ہوں۔ والدہ محرّمہ کو دائی طرف فالح ہوا ہے۔ 6ماہ سے کافی علاج وغيره كردايا_مگر مليك نهيل موا_ان كى عمر تقريباً 70 تا75 سال ہے۔ آپ سے گزارش ہے مہر بانی فرما کر دوا تجویز فرمادیں۔(شوکت محمود لیکوال)

مشوره: الله تعالىٰ آپ کو والده کی خدمت میں استفامت عطا فرمائے۔ والدین کی فکر کرنے والے بہت کم خوش نصیب ہوتے ہیں' انہی کو دنیااورآ خرت میں کامیابیاں نصیب ہوتی ہیں۔آپ عبقری دوا خانہ کی تیار کردہ مجون'' شفاء یا بی'' لکھی عمیٰ ترکیب کےمطابق والدہ کواستعال کروائیں، فالج کے مریضول کے لئے بہت آ زمودہ اور کا میاب دواہے۔ مالش كَيْلِيَ عَبْرَى دواخانه كاتيا ركرده" كراماتي تيل" للهي منى تركيب سے استعال كريں۔

جسم مين رسوليال إلى

محرّم حفزت عيم صاحب السلام عليمٌ أمير ب بائيس بازو میں رسولیاں اور کہنی ہے او پرسوجن ہے اور باز و کے پیٹھے در د كرتے ہيں۔ (على عمران، گوجرانواله)

مشورہ:گلوسبزایک بالشت کے بقدر لے کراس کے باریک ککڑے کر لیں، کالی مرج اکیس عدد، اجوا نین دیبی دس مرام،مغز بإدام اكيس عدداور ريوندخطائي چنے كے برابر۔ ان سب کوآ دها کلوگرم یانی میں رات کو بھگو دیں ، صبح بلینڈر میں شیک بنا کرچھوٹے چھوٹے تھونٹ پی لیس، پانی اگر تم ہو

جائے تو زیادہ بھی کر سکتے ہیں، جہاں تازہ گلونہ ملے وہاں خشك كلوك بالشت استعال كركت بير

خوا تین کے ہا تھے بن سے نجات

محرّم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! شادی کو 8سال ہو گئے ہیں اور اولا ذہیں ہوئی۔ریورٹس کےمطابق میرے جراثیم انتهائی کم تھے میں فے عقری دواخانہ کا تیار کردہ ' بے اولادی کورس' استعال کیا تو میمسئله حل ہوگیا مگراب میری بیوی کی دونوں ٹیو بز ہی ہند ہوگئی ہیں، ڈاکٹروں نے تو جواب دےدیاہے۔(ش،لاہور)

مفورہ: آپ مزیددو سے تین کورس "بادلادی کورس" کے استعال کریں۔مزیدآ ہے کی بیوی عبقری دواخانہ کا تیار کردہ ''پوشیدہ کورس'' چند ہفتے مستقل مزاجی سے استعال كروايئ ان شاء الله آب كى صحت مزيد بہتر ہوجائے گى اورآپ کی اہلیہ کا مسئلہ بھی حل ہوجائے گا۔

کر، جوڑول میں درد

محرّ م حفرت حکیم صاحب السلام علیم! میرامسکل صحت کا ہے۔ آ دھے سر کی درد رہتی ہے اور کمر اور جوڑوں میں درد رہتی ہے۔میرا جینامشکل ہو چکا ہے۔ ہرونت درد سے نجات کے کئے بین کلر کھاتی ہول کیکن عمر بھرای پر تونہیں رہ سکتی۔ براہ مهربانی کوئی مستقل علاج خبویز فرمانی _(بشریٰ نذرٔ چکوال) مشوره: مبزيودينه، اورك ياسونظه، اناردانه بموزن ملا كرخوب کوٹ پیں کیں، جنتاز یادہ رگڑیں گے اتنا مفید ہوگا۔ حسب ذا نَقْهُ كالانْمُكُ دُّالَ كَرْمُحْفُوظُ كُرلِين _(بلڈ پریشر کے مریض نمک نہ ڈالیں)روزانہ ایک چچ دن میں تین سے پانچ بار استعال کریں، کھانے کے فوراً بعد بھی لے عتی ہیں۔سرکے بالول سے یاوُل کے ناخن تک محت اور شفاء کانسخہ ہے۔ آپ استعال کریں اور جیران ہو جائیں۔ یہ نسخہ بہت بيار يوں سے محفوظ كھتاہے۔

المناس المحالي المحالية المحال

اس صفحہ پرامرانس کاعلاج اورمشورہ ملے گاتو جبطلب امور کے لئے پیتا کھھا ہوا جوالی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی کوند یا نیپ نه لگا کیں کھولتے ہوئے خط مجٹ جاتا ہے۔ راز داری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ شفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام مو بائل نمبراورشہر کا نام یا تھمل پید خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں نو جوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوالی لفافدلازم ہے کیونکدا کثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے _

اعلیٰ اور بہترین تعلیم حاصل کرنے کے خواہشندافراد کے لئے سنہری موقع!مشکل سے مشکل پڑھائی آسان ہوجائے، ذہن کی گر ہیں کھل جائیں۔ کامیابی قدم چوہے گی (تنصیلات صفحہ نمبر 65)

قار تین احضرت بی کے درک موبائل (میموری کارڈ) نیٹ وغیرہ پر سننے سے الکھوں کی زندگیاں بدل ری بین او بھی بات یہ بے جونکہ درس کے ساتھ اسم عظم پڑھا جا تا ہے جہال درس بیلنا ہے وہال گھریلوا جھنیں تیرت انگیز طور پرختم ہو جاتی بیل آپ بھی درس نیس خوا بھوڑا منیں رونت درس و

ت بیج خانہ نے میری زندگی کوحقیقت میں بدل دیا ہے۔میرا

دل فودنماز اوراعمال كي طرف متوجه ونا شروع موكميا_ مود کی نخوست سے بے خبرتھا

تعالی کاشکرا دا کیا۔

میں نے ایڈ وانس تنخواہ کے نام پر بینک سے لاکھوں رویے سود لیے تھے جو مجھے مانچ سالول میں ادا کرنا تھے۔ میں سود کی نحوست ہے بے خبرتھا' عبقری رسالہ میں ایک مرتبہ سود کی تباہ کاریاں پڑھیں اور پھررب کا مجھ پرایسے کرم ہوا کہ تشہیج خانہ میں دوران محفل شیخ الوظا كف نے سود كے متعلق مكمل ورس ويا-بس! مين كانب الها عماري رات نهويا مجھے لگا میرے جومسائل اٹکے اور مشکلات انجی بھی میرا پیچیا نہیں چھوڑ رہیں وہ صرف سود کی نحوست ہے۔ بس ای رات میں نے سود سے نجات حاصل کرنے کی ٹھان لی۔ میں نے بہت کوشش کی لیکن کہیں سے کوئی اسباب نظر نہ آئے اور بالآخرمیں نے اپنی تیمتی زمین کا ایک حصہ کم قیت میں چ کر سود کی رقم ادا کی سود کی اس لعنت سے نجات پائی اور اللہ

الله کے نام کا نشد لگ محیا

میرا دل مطمئن موسمیا اور زندگی مین سکون آسمیا۔ بیصرف عبقری رسالہ ہی کی برکت ہے ہوا۔ میں گناہوں ہے دور ہوتا گیا اور ذکر میں آئی لذت لی کہ اللہ کے نام کا نشہ لگ گیا۔زندگی میں ہونے والی مثبت تبدیلیوں کے بعدمیری شیخ الوظا كف سے ملاقات كى حسرت براهتى كئ_ ميں ہر ماہ نوكن والے تمبر پر کال کرتا گر ہر بار نا کامی ہوتی کیکن اللہ ہے مانگا رہتا۔اللہ کی کرنی ایسی ہوئی کہ ہمارے قریبی شہر میں آپ کی محفل تھی۔ میں وقت سے پہلے اس محفل میں پہنچ کیا اور منبر کے قریب جابیھا۔ جب آپ محفل کے لئے تشریف لائے تو آپ سے مصافحہ کا موقع مل گیا'میرا ہاتھ آپ کے ہاتھ میں آعمیا۔اس کے بعد آپ نے خود اپنا جوٹھا یانی جھے بلايا - مجھے اپنی اس خوش تھیں پر یقین نہیں آر ہاتھا اور بیسب ایک خواب کی مانثرلگ رہا تھالیکن اعمال کی طاقت تھی کہ آپ سے ملا قات بھی ہوگئی اور رسعاد تیں بھی مل گئیں۔

کردیا میرا دوست تو چلا گیا مگر مجھے واقعی میرے مسائل کا حل دے گیا۔بس پڑھتا گیا' پڑھتا گیااور پڑھتا ہی گیا۔ ایک بی نشست میں پورامیگزین ختم کردیا۔ برصفی برمضمون ہر پیراگراف ہرسطرا در ہرلفظ لگنا تھا میرے لیے ہی لکھا گیا ہے۔ مجھے میری الجھنوں کاحل ہر صفح پر بکھرا ہوا نظر آرہا تھا۔بس مجھے چننا تھااوربس!!!

اس میں موجود چند وظائف پڑھنا شروع کئے زندگی بدلنا شروع ہوگئ دن رات سنوارنا شروع ہو گئے میری بری عادات کا سورج ڈوینا اورزندگی میں سکون اور اچھائی کا سورج طلوع ہونا شروع ہوگیا۔ مجھے محسوس ہونا شروع ہوگیا كه ميرے قدم خود بخو دا چھائى كى طرف اٹھنا شروع ہو گئے ہیں برائی میرے اندر سے ختم ہور ہی ہے اور میرے قدم جاہ كر برائي كى طرف نهيس الحقة _ بيافظ لكھتے ہوئے شرمندہ ہوں کہ شراب ہے بغیر مجھے نیند نہ آتی تھی مگر اب شراب سامنے بڑی ہو کمرے میں اکیلا ہوں گر جھے اس کو دیکھنے ہے بھی نفرت محسوں ہوتی ہے۔عشاء کی نماز پڑھتا ہوں' درود شریف کی ایک سبیج پڑھتا ہوں اور پرسکون نیندسوجا تا ہوں۔ نچر کی نماز نامعلوم آخری مرتبہ کب پڑھی تھی مگر جب ہے عبقری رسالہ اور اس میں موجود وظائف پڑھنا شروع کیے میری خود بخو د فجر کے وقت آئکھ کھل جاتی ہے اور جسم میں نہ سستى ہوتی اور نە کا بلی بالکل تاز ہ دم اٹھ کرنماز پڑھتا ہوں۔ اعمال کرتاہوں ٔ رب نے عبقری رسٰالہ کی وجہ سے بیجے اور مصلیٰ عطافرماويا لب يردرودشريف كاورد جاري موكيا

زندگی میں اعمال نام کی کوئی چیز نہیں

عبقری رسالہ سے مجھے شہیج خانہ کا معلوم ہوا ایک مرحبہ تشبيح خانه آیا توگلیوں میں سکون اعمال کا نوراور روثنی دیکھ کر بہت مزہ آیا 'کنیج خانہ کے اندر عجب قشم کی روحانیت ہے ہر بندہ بس اللہ ٔ اللہ کرر ہاہے۔ وہاں جب کوئی بندہ کسی کو'' اللہ والے'' کہد کرمخاطب کرتا ہے توجسم میں الگ ہی سرسراہیت کھیل جاتی ہے۔ میں اعتراف کرتا ہوں کہ میری زندگی میں پہلے اعمال نام کی کوئی چیز نہیں تھی مگر پہلے عبقری اور پھر

یکہانی سجی اوراصل ہے۔ تمام کر دارامتیاط سے دانسة فرخی كرديع كئے ہيں ہيں قتم كئ مماثلت محض اتفاقيہ ہو گئ محترم شيخ الوظائف صاحب السلام عليم! اينے گناہوں كى ندامت میں لتھڑے ہوئے ہاتھوں سے پچھ بھی لکھنے کی جراً تنہیں ہور ہی تھی لیکن آپ کی محفل میں جب آپ کی ہیہ نفیحت کی کہ شیخ کی توجہ حاصل کرنے کے لئے ان سےرابطے میں رہنا اور اینے احوال پہنچاتے رہنا بہت ضروری ہے۔آپ کی اس نصیحت بعد مجھے اپنے احوال لکھنے کی ہمت پیدا ہوئی ۔ گناہوں کی دلدل میں پھنسا ہوا میں وہ تخف ہول کہ جس کی زندگی شراب، جواءادرایسے کئ بے شار گناہوں میں گزری ہے۔زندگی کی انہی علتوں میں میری صبح وشام گزررہی تھی۔ میں نے اپنے گناہوں بھری زندگی کو حچوز نے کا کئی بارفیصلہ کیا مگر ہر بارنا کا مربا۔

بغیر کسی و جہ کے بیوی کو مار تااور پیٹیا

یہ گناہ میرے خون میں رچ بس گئے تھے اور کسی بھی طرح ان سےخلاصی کا کوئی راستہ نظر نہ آ رہا تھا۔میرا سارا گھراور خاندان میرےان گناہوں کی وجہسے مجھے سے سخت نفرت کا اظہار کرتا تھا۔ گھر کے حالات ایسے تھے کہ پریثانیوں نے ہر جگہ سے گھیرا ہوا تھا۔میرے نشہ کرنے کی عادت کی وجہ ے اکثر گھر میں لڑائی جھگڑا رہتا تھاجس سے میرے بجے بھی متاثر ہوتے تھے اور میں اپنی اہلیہ کو بھی بغیر کسی وجہ کے مارتا پیٹنا تھا۔ میں وہمخص ہوں جواینے اوراینے خاندان کے لئے ایک مصیبت بن چکاتھا۔

وظیفه پڑھالیکن گناہوں کی عادت ختم مہوئی

ایک دن مجھے میرا ایک مخلص دوست ملنے آیا جو میرے حالات سے بخوبی واقف تھا۔ایک دن میں پریشان حال بینجا تھا میرا دوست آیا اور مجھے عبقر ی رسالہ دیا[،] میں نے سرسری نظر دیکھااور ایک طرف رکھ دیا' میرا دوست مجھے د کچھ کرمسکرایا میں نے وجہ بوچھی تو اس نے بتایا کہ میں نے تمہارے ہاتھ میں تمہاری پریشانیوں الجینوں مشکلات کا حل دیا تھا مگرتم نے تو جہ ہی نہ کی میں جیران ہوا کہ پیر کیا کہہ ر ہاہے؟ میں نے یو چھا: کیا مطلب؟ میرا دوست دوبارہ بولا كه جناب! يه كوئي فلمي ياسنسني خيز كهانيون يرمشمل ميكزين نہیں بلکہ'' عبقری'' ہے۔اس کامطالعہ کرو'لکھی ہاتوں پرممل كروتمهين تمهار ب مسائل كاهل مل جائے گا۔

میں نے جلدی سے دوبارہ' عقری' اٹھایا اور پڑھناشروع

متوجہ ہول! کے متوجہ ہول! کے اس کی وجہ عالت بدے برتر ہوتے جارہ ہیں، رزق کی بندش ہے یا مقروض ہیں تو بس ان تشریح کا تفاید سے مقروض ہیں تو بس ان تشریح کا تفاید سے مقروض ہیں تو بس ان تشریح کا تفاید سے مقروض ہیں تو بس ان تشریح کا تفاید بدل دے گا۔ (تفصیلات صفی نمبر 65 پر)

بتردل کو چھلانا چاہتے ہیں تواس دعا کا اہتمام کیجئے

محتر مشيخ الوظا يُف صاحب السلام عليكم! الله تعالى آپ كے علم وعمل میں برکات عطا فر مائے اور ہمیں آپ کے اس علم ہے۔ قیض یا بی نصیب ہوا درآ ہے ہمیشہ ایمان کی سلامتی کے ساتھ سلامت تا قیامت رہیں۔آمین!میں آج عبقری قارئین كيلئے كچھەدل كى ياتيس لائى ہوں _قارئين! وہ خاندان قابل رشک ہیں جہاں بھائی والدین کی وفات کے بعد بہنوں کودل ے لگا کرر کھتے ہیں ان کے سریر ہاتھ رکھ کے ان سے بیار، محبت کی با تیں کرتے ہیں اور ان کی تمام ضرورتوں کا خیال رکھتے ہیں جبکہ میں نے چند سالوں سے گھر میں اینے بھائیوں کا ایبارو بہ دیکھا کہ اللہ کسی کو نہ دکھائے۔ میں زندگی ہے مایوں ہو چکی تھی کیونکہ خوشی نام کی کوئی چیز زندگی میں میسر نه تھی۔میری شاوی کی عمر گزرتی جارہی تھی کیکن جب بھی کوئی رشته آیا تو میرے بھائی اس میں رکاوٹ بن گئے اور مختلف حیلوں اور بہانوں کے ذریعے اس رشتہ کوٹھکرا دیتے تھے۔ میری سکی چھوچھی نے اینے بیٹے کے لئے میرارشتے مانگالیکن گھروالوں نے بغیرکسی وجہ کے رشتے سے انکارکر دیا۔جب کہ میری چھوپھی اوران کی اولا دالیں ہےجن کی اعلیٰ صفات کی خاندان میں مثالیں دی جاتی ہیں اوراس کےعلاوہ معاشی طور پران کے حالات بھی خاندان میں سب سے بہتر ہیں۔ جب اس رشتے کومیر ہے گھر والوں نے تھکرا یا تو میں اندر ے ٹوٹ گئ اورا یے لگا جیسے ابساری زندگی مجھے ایے ہی گزارنی پڑے گی۔ رشتے ہےا نکار کی وجہ ہے میری پھوپھی والدصاحب ہے ناراض ہوگئیں اوراسی ناراضگی کے دوران ان كاأنتقال موكبا

تنهائيول ميل بينه كرروتي تفي

میں نے آخری کوشش کے طور پر آپ کو اینے مسائل کے متعلق خط كعا-جوابا آپ في محصايك مسنون دعا' إيسير اللهِ عَلَى دِيْنِيْ وَنَفْسِيْ وَوَلَبِيْ وَأَهْلِ وَمَالِيْ ''كا وظیفہ بنایا۔جیسا کہ آپ فرمائے ہیں کد عاؤں کو پڑھیں نہیں بلك الله سے ماتكيس ميں نے انہي كيفيتوں كے ساتھ اس دعا کے ذریعے اللہ ہے اپنے مسائل اور المجھنوں کے حل کے لئے مانکناشروع کردیا۔میری زبان پر مروقت بیدها جاری رہتی اور تنہائیوں میں بیٹھ کر اللہ سے رورو کر مانکتی۔ یہاں تک کہ ا مرکسی شادی وغیرہ میں بھی جانا ہوتا تو میری توجہ اس و عاکے

ما تگنے میں گلی رہتی تھی۔ مجھے گھر والول کے رویے میں کہمے کیک محسوس ہونے تکی اور میرے اندر امید کی ایک کرن پیدا ہوئی۔ایک دن گھر والوں کے ساتھ ہمارے ایک قریبی عزیز کی شادی پر جانا ہوا۔سب لوگ شادی کی تقریب میں مصروف یتھے گرمیں دنیا کی ان رنگینیوں ہے تو جہ ہٹا کرآ پ کی بتائی ہوئی مسنون دعا کا ورد جاری رکھے ہوئے تھی اور اللہ ہے ما نگ رہی تھی کہ یا اللہ اب مجھ پر اپنا کرم کر دے اوراس دعا کےصدیے میرا گھرجھی بسادے۔

والدكي آنكھوں میں آنسو

شادی سے فارغ ہونے کے بعد جب ہم سب اینے گھر والس آئے تواس دن خاص تو جداور دھیان کے ساتھ آپ کی بتائی مسنون دعا کاورد کرتی رہی اور مسلسل اللہ سے مائتی رہی کہ بااللہ آج تو فیصلہ کر دے اور میر امسئلہ کل کر دے۔ انہی فریادوں کےساتھ میری آنکھالگ گئی۔ صبح کے ونت اٹھ کر گھر والوں نے جب ناشتہ کیا تو میری پھوپھی کی بیٹیوں اور بیٹوں کی اجانک ہمارے گھرآ مد ہوئی۔میری پھوپھی کی دونوں بڑی بٹمیاں میرے والدصاحب سے لیٹ کر رو کے کہنے لگیں کہ آخری بارمیری والدہ آپ کے انکار کی وجہ ہےخفا ہوکر کنئیں اور پھرائ عم میں ان کی وفات ہوگئی۔والدہ نے وصیت کی تھی کداینے مامول کومیرے بیٹے کے دشتہ کے لئے راضی کر لیٹا' میں چاہتی ہول کہ میر ہے بھائی کی بیٹی ہی اس گھر کی زینت بنے۔میرے والدصاحب کی آنکھوں میں بھی آنسوآ گئے اور انہوں نے کہا کہ پہلے بدمیری بیڑی تھی کیکن اب بيآپ كى امانت ہے۔اس وقت ان سب كى خوشى ديدنى تھی۔ابونے اس ونت میرے لئے خاص دعا نئیں کیں اور مٹھائی بھی تقسیم کر دی۔میری توخوثی کا کوئی ٹھکا نہ نہ تھا۔ یقین نہیں آ رہاتھا کہ بیہ کرشمہ کیسے ہو گیا۔ میں نے فوراً شکرانے کے نوافل ادا کر کے اللہ کا شکرادا کیا۔اب گھر والوں کاروبیہ مھی بدل چکا ہے۔ پہلے جو ہات بات پراعتراض کرتے تھے اب ان سب کا روبہ پہلے ہے بہت بہتر ہو گیا اور گھر والے خود کہتے ہیں کہ میرے سسرال والے بہت اعلیٰ ظرف لوگ ہیں۔ میں نے پتھر دلوں کوموم ہوتے سنا تھالیکن اس دعا کی برکت سے پیھلتے بھی دیکھ لیا ہے۔اب ای کیفیت سے آپ

مولاناو حيدالدين خاك بالٹی کا پین<u>دااورانسان</u>

بالی کے پیندے میں سوراخ ہواور او پرے آپ اس میں پانی ڈالیس تو سارا پائی بہہ کر ٹکٹا رہے گا اور بالٹی کے اپنے حصہ میں کچھٹیس آئے گا۔ایہا ہی معاملہ انسان کامبی ہے۔ آدمی کا وہی ممل حقیقنا عمل ہے جوخوداس کو کچھ دے رہا ہو۔ ا گر عمل وہی عمل ہے جس کے دوران آ دمی کے ذہن میں شعور کی چنگاری چیکے۔اس کے دل میں سوز وتڑپ کا کوئی لاوا اللے۔اس کی روح کے اندرکوئی کیفیاتی بل چل پیدا ہو۔اس کے اندر کوئی ایسا حادثہ گز رہے جو برتر حقیقتوں کی کوئی کھڑ کی اس کے لیے کھول دے۔ یبی بات کسی ممل کی کامیابی کااصل معیار ہے۔ وہی عمل ہی اصل عمل ہے جو آ دی کو اس فتم کے تحفے دےر ہاہو۔جسعمل ہےآ دمی کویہ چیزیں نہلیں وہ ایبای ہے جیسے سوراخ دار بالٹی میں یائی گرانا۔

و کیھنے کی چیز پنہیں ہے کہ آپ کیا کررہے ہیں۔و کیھنے کی چیز بڑھی ہوئی ہوں ، اگر بتانے کے لیے آپ کے ماس بہت ے کارنامے ہوں مگرآپ کی اندرونی ہستی خالی ہو،آپ خود مجھ نہ ہورہے ہوں تو آپ کی مصروفیات محض بے فائدہ سر گرمیاں(IdleBusiness) ہیں اس کے سوا اور پکھ نہیں۔ ہوائیں ہول مگران سے آئسیجن نہ ملے۔ یانی ہو مگر اس سے سیرانی حاصل نہ ہو،غذا ہوگراس سے آ دی کوقوت نہ ملے۔سورج ہوگر دہ روشی نہدے رہا ہوتو ایسا ہوتا ہوتانہیں ہے بلکہ نہ ہونے کی بدترین شکل ہے۔ای طرح جو عمل آدمی کی اپنی غذانه بن رہا ہو و ممل نہیں صرف بے ملی ہے بلکہ اس ہے بھی زیادہ کوئی ہے معنی چیز ہے۔

پھر کے اوپر آپ پانی ڈالیس تو وہ بظاہر پانی سے بھیگ جائے گا۔اس کے چاروں طرف یائی بی یائی نظرآئے گا۔ مکر پھر یائی کے مزے اور تراوٹ کوئبیں جانیا۔اس نے یانی کی اس دوسری حیثیت کا تجربہ میں کیا۔ اس کے برعکس ایک زندہ آ دی جب بیاس کے وقت یانی پیتا ہے تو اس کی ركيس تر موجاتي بين ـ وه ياني كي حقيقت كا ايك"ا عروني تجرب كرتاب المثال تم مجها جاسكات كركرناكياب اور ہونا کیا۔ کرنا ہیہ ہے کہ آ دمی کچھ مقررہ اعمال کوبس رمی طور

کود عائیں دیتی ہوں کہ اللہ آپ کو جزائے خیر عطافر مائے۔ پرد ہرائے۔آدی کی زبان کھی الفاظ (باقی صفح نمبر 59 پر)

ایک جرکارچم سے بیٹا مکسی کالج کے لیجئے

میں اس مریض کی بیتمام علامات ختم ہو گئیں ادر وہ محض اب تندرست حالت میں ہے۔

> ے الہیں شفاء ملتی ہے۔ میں نے پہلے بھی عبقری کا نام سنا تھا لیکن تفصیل سے نہیں جانبا تھا کہ لوگوں میں اتنا مقبول اور بااعتا دا دارہ ہے۔ میں نے بھی اس عزیز دوست کےمشورہ پر ممل کرتے ہوئے متعدد مریضوں کو عبقری کی ادوبات استعال كروائي - الحمد لله 100 فيصدر زلث ملا ہے - حال ہي میں ایک عجیب کیس میرے یاس آیا۔ ایک فخص کی ہیا ٹائٹس کی وجہ سے بہت بری حالت ہو چکی تھی۔جسم میں خون کی بہت کمی می اوررنگت پہلی ہو چکی تھی۔ میں نے اسے عبقرى كان بپانائش نجات سيرب 'استعال كروانے كامشوره دیا۔انہوں نے میری بات برعمل کیااوراس مریض کی صحت بہتر ہونا نثروع ہوگئ_جبکہ اس مریض کوخون کی اتیٰ کمی ہو چک تھی کہ جسم کا رنگ پیلا ہو گیا تھا۔تھوڑے ہی عرصے

مسلسل استعال كروانے سے بيمشاہدہ ہوا ہے كہ بييا نائش نجات سیرپ سے خون بھی صاف ہوتا ہے۔اس کے علاوہ چھنسیوں اور چہرے کے دانوں کے لئے بھی بہت مفید ہے۔ کیونکہ میں نے کئی ایسے مریضوں کو یہی سیرب چھنسیوں اور چرے کے دانوں کے لئے بھی استعال کروایا۔ اس کے بہت حیران کن اور زبردست نتائج ملے، جولوگ بے شار علاج كروا كرتھك يكيے تھےليكن چېرہ صاف نہيں ہور ہاتھا' ال سیرپ ہےان کوشفاء کمی اور چبرے کی رونقیں بحال ہو كئيں۔نوجوانول كے بلوغت ميں داخل ہوتے وقت چېرے پر دانے نکلتے ہیں اگر وہ بھی بیبا ٹائٹس نجات سیرپ استعال کریں تو دانے نکانا بند ہوجاتے ہیں۔ میں عبقری کی دوسری ادویات بھی اینے یاس آنے والے مریضوں کو دیتا مول 'لوگول کو بہت گفتا ہوتا ہے۔ (عکیم محمد ا کرم فانیوال)

والے اکثر مریضوں کوعبقری کی اد دیات تجویذ کرتا ہوں جس دوست كاقد كيسے بر ه كيا!

حفرت حکیم صاحب السلام علیم ! میراحکت کے شعبہ ساتھ

دیرینتعلق ہے،میرے یاس اکٹر لوگ ایے طبی مسائل کے

حل کے لئے تشریف لاتے ہیں۔ میں مریضوں کو دوا اس

کے مرض کی نوعیت اور مالی حالت کو مدنظر رکھتے ہوئے تجویز

كرتا بول-آج سے تقريبا جار ماہ پہلے ميرے ايك عزيز

دوست ہیں وہ بھی طب کے شعبہ سے ہی وابستہ ہیں۔ پچھلے

بچھ عرصہ سے میں نے دیکھا کہ ان کا کام مجھ سے بہت

زیادہ وسیع بور ہاتھااوران کے پاس اکثر مریضوں کارش لگا

رہتا تھا۔ایک دن بس نے ان سےاس کاراز پوچھا توانہوں

نے بچھے عقری ادویات کی شفایا لی کتاب دی اور بتانے لگے

کہ یک میری طب کے شعبہ میں ترقی کاراز ہے اور میں آنے

میرا ایک قری دوست ہے۔ہم دونوں نے سکول کی ابتدائی تعلیم بھی ا کھنے حاصل کی۔اے سپورٹس کا بہت شوق تھا'اس کا قد5 فٹ اور تین اٹج تھا'اس نے کئی ہارا پنی اس خوائش کا ذکر کیا کہ میں جاہتا ہوں کہ میراقد بڑھ جائے۔ میرے تحرمیں ہر ماہ عقری رسالہ پڑھا جاتا ہے میں نے ایک مرتبه مقری رساله مین" **قدد رازگورس**" کا اشتهار پڑھا۔میرے ذہن میں فوراً اپنے دوست کا خیال آیا۔ میں نے اینے اس دوست سے رابطہ کر کے اسے یہ کورس استعال کرنے کا مشورہ دیا۔اس نے میری بات برحمل کیا اور کچوعرصه سلسل به کورس استعال کیا جس سے اسے بہت زیادہ نفع ہوا۔ پچھ بجی معاملات کی وجہ سے جب میری ان ے دوبارہ ملاقات ہوئی تو میں نے دیکھا کہ اِس کا قد پہلے كانسبتكافى حدتك برده دكاتها ـ (وقارا مياز، فيصل آباد)

سون میزیا براشهار دیکها چینکون کاحل مل گیا

میری ناک کی بڑھی ہوئی ہڈی چندون بعد ہی چیچیے ہٹتا شروع ہوگئی۔اس قبوے سے مجھے ان سردیوں میں کوئی مسلد بھی پیش نہیں آیا۔میرے سائس کی تکلیف بھی چند ہفتوں میں فحتم ہوگنی اور میری صحت بھی بہتر ہونا شروع ہوگئی ہے۔جسم محت مند اور طاقتور ہو گیا ہےاور ہر وقت جسم میں چستی رہتی ہے۔اللہ کا مجھ پر بیاخاص کرم ہوا کدمیرا مسئلہ بھٹی قہوہ سے آسانی ہے حل ہو گمیا ورنہ میں ہرسال سردیوں میں مختلف ہیتالوں میں علاج کے لئے جاتا تھا اور مبتلی اوویات استعال کرنے کے باجودوجھی مسکلہ برقرار رہتا تھا۔اللہ کا بہت شکرادا کرتا ہوں کہ میری بیاری بھی ٹتم ہو گئی اور فر چہ بھی زياده أيس موا (مشاق احد، اسلام آباو)

حفرت حکیم صاحب السلام علیم! میں پچھلے پچھ سالوں سے ایک مرض میں مبتلا تھا جب مجھی سردی کا موسم شروع ہوتا تو مجھے فوراْ الرجی شروع ہو جاتی ۔مسلسل چھینگیں آتیں اوراس کے علاوہ ناک کی ہڈی بھی بڑھی ہوئی تھی جس کی وجہ سے میرے لئے سائس لینامشکل ہوجا تا جسم میں آسیجن کی کی کی وجہ نے کوئی کام بھی نہیں کر یا تا تھا۔ ہر وقت سستی اور محکن کا احساس ہوتا۔ میں نےسوشل میڈیا پر'' بنفشی قہوہ'' کااشتہار دیکھا۔ میرے گھر والوں نے پہلے بھی عبقری کی کچھادو بات استعال کی ہوئی تھیں جن کا بہت اچھارزلٹ ملا۔ میں نے نورا عبقری کے دفتر کال کر کے بنفشی قہوہ کا آرڈر كرديااور ملنے يراس كا قهوہ بنا كراستعال كرنا شروع كرديا۔

سی مربق مصالحہ والی غذا کھانے ہے بھی بہت زیادہ جلن محسوس ہوتی اور ٹون بھی اکاتا تھا۔ میں نے معدے کے اس پھلسٹ ڈاکٹر کو چیک اپ کروایا۔ جس کے العمری مصاحب وال معداد ال عدام العدام العدا

ہیں باہر کے کھانے بہت زیادہ کھاتا تھا۔میرے والدصاحب نے مجھےعبتری دوا خانہ ہے ایک دوالا کردی جس کا نام'' کورتن شفاء'' ہے۔ میں دلی ادویات کےاستعال پریقین ٹیس رکھتا تھا تگر والد صاحب کے اصرار پراس دوا کا استعمال نشروع کیا تو چند ہی دن میں مجھے پچھے بہتری محسوس ہوئی۔خون آنا بہت کم ہو کیااورتقریباً دوہفتوں کے مسلسل استعمال کے بعد نون آنا بالکل بند ہو سمیا۔اب مجصد کی ادویات کی تا چیر پریقین ہو کمیا ہے اور میں بروشر پر دی گئی ہداہت کے مطابق ہا ہر کے کھانوں سے بھی اجلناب کرتا ہوں۔ (علی عمران الا ہور)

کے ایک فائدہ کرتی ہے۔ > دائی فائدہ کرتی ہے۔ > دائی فائدہ کرتی ہے۔ > دائی فائدہ کرتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ اللہ پر بیٹر کو لیول پر لاتی ہے۔ کہ بیٹر کی کہ بیٹر کے لیول پر لاتی ہے۔ کہ بیٹر کی کر کے لیول پر لاتی ہے۔ کہ بیٹر کے لیول پر لیول پر لاتی ہے۔ کہ بیٹر کے لیول پر لاتی ہے۔ کہ بیٹر کے لیول پر لیول پر لیول پر لاتی ہے۔ کہ بیٹر کے لیول پر لیول پر لاتی ہے۔ کہ بیٹر کے لیول پر ل

کیا آپ کے بچے نافر مان اور ضدی؟ بات نہیں مانے یا بدتمیزی کرتے اور آپس میں جھڑتے ہیں تو خاص ساعت میں بلقش کصیں اور بچوں میں تبدیلی دیکھیں۔(تفصیلات صفحہ نمبر 65 پر)

کوجلد پرلگائیں مج منددھولیں۔اس سے چرو کھر جائے گا اور کھر دری جلد بھی ملائم ہوجائے گی۔

سردیوں کے موسم میں دیندلوشن کاانتعمال

بیں سال کی عمر تک پہنچنے کے بعد ہارمونز میں ایک واضح تبدیلی آتی ہےجس کے باعث ہاتھوں کی اٹکلیاں اور ان کی پوریں بے مدحساس موجاتی ہیں۔ ہمیشہ سردیوں کے موسم میں ان کی حفاظت کریں۔ ہینڈلوشن کا استعال نہ بھولیں تا کہ آپ کے ہاتھ اور انگلیاں بھی خوبصورت دکھائی دیں۔

چیرے برکیل تکنے کی وجداوراس کاحل

کیل چکنائی کی وجہ ہے بھی نکلتے ہیں۔اس کی ایک وجہ بف بھی ہے اس لئے ایسی غذاؤں کااستعال کریں کہ بف نہ ہو۔ کیل کھے مسامات کی وجہ ہے بھی ہو سکتے ہیں۔اس کاسب ے آسان حل یمی ہے کہ گرم یانی کی بھاپ لیں۔ جب چېرے كے يكيل زم ہوجائيں توانبيں نكال دي_

غیرمعیاری بازاری کریموں کےمضرا ژات

بعض خواتین شکایت کرتی ہیں کہ ان کی جلد پر داغ دھے اورکیل وغیرہ نگل آئے کیونکہ ان خواتین نے علاج کرنے کی بحائے جلد کونکصار نے والی مہنگی کریمیں لگا تھی،مگر جلد صاف ہونے کی بجائے دن بدن کالی ہوتی جار ہی ہے اور کالی رنگت پرداغ دھے واضح نظرآتے ہیں۔دراصل رنگ گورا کرنے والى كريميں وقتی طور پرجلد پراجھےا ٹرات چھوڑتی ہیں مگر بعد میں رنگت کالی ہوجاتی ہے اور جلدی امراض بھی جلد کو بدنما بنادیتے ہیں۔اس کا واحد عل یہ ہے کدرنگ گورا کرنے والی كريمون كا استعال چيور ديا جائه اين كه آپ كى رنگت خراب ہونے اور کیل مہاسے نکلنے کی اصل وجد کیا ہے۔ تلی ہوئی چیزوں اور بیکری کے سامان کا استعمال ترک کردیں۔ سادہ متوازن غذا نمیں کھائمیں، گاجروں کا رس پئیں' کینو، فروٹر کھا تیں۔ ہماری بڑی بوڑ ھیاں جلد کی سختی، ملائمت اور جاذبیت برقرار رکھنے کے لیے انڈے کی سفیدی کااستعال کرتی تھیں لیکن آج کل مارکیٹ میں طرح طرح کے جُل اور کریم آخمیٰ ہیں۔ان فارمولوں سے جلد میں تازگی اورشادالی وغیرہ سب کچھ بظاہرشامل ہیں لیکن بدشمتی سے ان کااڑ دیریانہیں ہوتااورمصرا ٹرات ہونے لگتے ہیں۔ يادر تھيں پچھ كريميں ايس ہوتی ہيں جو نازك اور تپلي جلد كو الٹانقصان پہنچاتی ہیں۔ایس کریم جس میں کسی قشم کا روغن شامل ہو، وہ جلد کے لیے مفرثابت (باتی صفح نمبر 59 پر)

منگ بنائی! کینومشی اور مالئے ور ملک منتر بنائی کے چلکے منبھال کیجے جلد كوسرخي مائل اورش

خشک موسم میں جلد کی خشکی بڑھ جاتی ہے۔ایسے میں بازاری كريمين اورغير معياري لوثن استعال كركے آپ صحت مند جدنہیں پاسکتیں بلکہ اس کے لیے آپ کو جسمانی نظام کا اندرونی طور پرتھی خیال رکھنا ہوگا۔اس لیے ضروری ہے کہ ا پنی غذامیں پکی سبزیوں اور پھلوں کا استعمال زیادہ کریں۔ ے نظام بھنم بہتر ہوگاا ورصحت پراچھاا ٹریڑے گا۔ موسی تعلوں میں فروٹر، کینو اورمسمی کا استعال آپ کی جلد کو جرے کے مائل میں ہدی کا استعمال شگفته، دککش اور شاداب بنا تا ہے۔ دانوں، داغ دھبوں ہے اگرجلد پرزیاده خشکی هوتو تازه بالائی میں ہلدی ملا کرروزانہ نجات دلاتا ہے تیز ابیت ختم کرتا ہے اور قبض دور کرتا ہے۔ رات کو چېرے پرلگائیں اور صبح اٹھ کرمنہ دھولیں۔ یانی زیادہ پئیں۔مرچ،مصالحوں اور چکنائی والی غذا ہے اجتناب کریں۔ چہرہ چھیا کردن میں کم از کم پندرہ ہیں منٹ

کھپول کے چھلکوں کاامتعمال

وهوب میں رہنامقید ہے۔

دنیا کے تمام ماہرین جلداورڈر ماٹالوجسٹ متفقہ طور پر کہتے ہیں کہ بید دھوپ کے ہی نقصا نات ہیں جس کی وجہ سے رنگلز اور پمپلز نکلتے ہیں اور رنگت کالی ہوتی ہے۔اس لیے دھوپ میں بیٹھتے وقت چیرے کارخ سورج کی طرف نہ کریں ورنہ رنگت كالى موجائ كى دھوپ ميں نكلنے سے پہلےس سكرين کااستعال کریں۔اس موسم میں کینؤ مسمی اور مالٹے کے حطکے سکھا کرپیس لیں اور بوتل میں محفوظ کرلیں۔ ہفتے میں دوتین بار ہلدی ملا کریانی میں گھول لیں اور اس آمیزے کوجلد پر لگائیں یخشک ہونے پر چہرہ دھولیں ، پینہایت مفید ہے۔

مابن کی بجائے بین سے منہ دھوئیں

ماہرین جلد کا کہنا ہے کہ دس پندرہ منٹ روزا ندسر دیوں میں دهوب میں رہنا چاہیے کیونکہ ریہ جسمانی نظام کو فعال بناتی ہے۔ای طرح تازہ ہواہمی بے صد ضروری ہے۔ منج اٹھ کر تازہ ہوا میں لیے لیے سانس کیں۔موسمی تھلوں کا جلد پر لیپ کریں۔صابن کی بجائے ہیسن سے منہ دھوئیں تو چہرہ ملائم ہوگا۔گا جریںخون صاف کرتی ہیں ۔جلدکوسرخی مائل اور فُلُفتہ کرتی ہیں۔آپ با قاعد کی کے ساتھ گا جروں کا استعال ترین گی توجلد میں ایسی دککشی اور جاذبیت پیدا ہوگی که آپ خود حیران رہ جائیں گی۔ ماہرین جلد کا کہنا ہے کہ ضبح نہار منہ گا جرکا جوس پئیں اور پھر اس کے آ دھے گھنٹہ بعد دودھ کا گلاس کی لیں تو یہ آپ کی صحت پرغیر معمولی اثرات پیدا

كرك كارجلدسرخ وسفيداورصاف شفاف بهوكى -أيميس چک دار اور پر کشش ہوں گی۔ بچی گاجریں دو بہر کا کھانا کھانے سے پہلے کھائیں۔ بیٹونکہ ان بہنوں کے لیے بہت مفید ہے جن کی رنگت کالی اورداغ دھبوں والی ہے۔ اس

ٹماٹر، گاجر، آلواور موکی سبزیوں کا پییٹ بناکر چہرے پر لگائمیں اور کچھ دیر بعد منہ دھولیں _گلیسرین اور عرق گلاب میں کیموں کا رس ملا کرمحلول بنا کراہے فریز رمیں رکھ دیں، روزانہ رات کو سونے سے پہلے چہرے اور ہاتھوں پر لگائیں اور تازہ یائی ہے منہ دھولیں۔

جو کا آنا، زینون کا تیل، کیموں کا رس، گلیسرین اور یانی

یکسال مقدار میں لے کر پییٹ بنالیں۔ رات کو جلد اور ہاتھوں پراس آمیزے سے مالش کریں۔ پندرہ منٹ بعد نیم گرم یانی سے منہ دھولیں حلد پر نکھار آ جائے گا۔ ہاری قدیم روایت کےمطابق ہلدی ہربل میڈیس کےطور پراستعال کی جاتی ہے۔ ہلدی کے استعال کے بےشار فوائد ہیں۔خاص طور پرجلدی امراض کے لیے ہلدی اکسیرہے۔ ابٹن میں ہلدی کا استعال آپ کی جلد کو زم و ملائم اور داغ دھبوں سے یاک کردیتا ہے اور جلد میں نکھار پیدا کرتا ہے۔ بیسن اور ہلدی دودھ میں ملا کر پییٹ بنالیں۔ اسے جلد پرلگائمی تورنگت د کھنے لگے گی۔

چرے کے مہاموں اور داع دھبوں کا علاج

چېرے پرمہاسول کے لیے روزانددن میں دود فعد تازہ یانی سے چبرے کودھو کر سفید مصفروی کا ایک کرا گیلا کر کے چېرے پرملیس،اس سےمہاسے جلد ٹھیک ہوجا نمیں گے۔ چہرے کے دھبول کے لیے جانفل کو یانی میں آ ہت، آ ہت،رگڑ کرداغ دھبوں پرلگائمیں۔انہی داغ دھبوں کے لیے پودنیہ، کھیرے کاری مثماٹراورتکسی کاری بھی مفید ہے۔

جلد کی ملاحمت اور دنگت نکھارنے کے لئے

بادام روغن بگليسرين اورليمول كارس لما كراس مركب كورات

ا در شقیقه میں مبتلا افراد سلی سے استعال کریں دائی ریشہ سنی جھالے کی خواش نرکام اور کھانے کا کھنے ہوئی ہوئی کے استعال کریں کے امراض بلغم بحیرا ابتعثی ہوئی استعال کریں کے امراض بلغم بحیرا ابتعثی ہوئی کے انہوں کے امراض بلغم بحیرا ابتعثی ہوئی کے انہوں کے امراض بلغم بحیرا ابتعثی ہوئی کے انہوں کے امراض بلغم بحیرا ابتعثی کے انہوں کے امراض بلغم بحیرا انتقاب کے انتقاب

۔ جب شبیح خانہ میں سورہ اخلاص کا اجماعی ممل ہوتا ہے تو اس عمل کی برکت ہے آ سان سے نور کی ایسی بارش برتی ہے کہ جو بھی اس عمل میں شامل ہوجائے وہ رنگا جاتا ہے۔ (تفصیلات صفح نمبر 65)

تَ الْيَ رَسْعَ لَيْنِ عِلَا اللَّهِ ا

شادی ہے محبت کا ایک نیا چشمہ رواں ہوتا ہے، اس چشمے کو بهت زياده فيض والا بونا چاہے ۔ يدمجت صرف شوہر، بوي اور بچوں تک سمك كر ندرہ جائے، بلكداس محبت سے دو خاندانوں کوسیراب ہونے کا موقع ملے۔ ایک طرف شوہر ایے سسرال والول کے لئے رحت ومودت کا سفیر بن کر آئے اور ان کی خوشیوں میں شریک ہوکر ان کے وکھوں کو تقتیم کر لے ، تو دوسری طرف بیوی اپنے سسرال کوسنوار نے اوروہال محبت کی خوشہوعام کرنے والی رحت بن کر جائے۔

مجت پہلے آپ کریں

جب تعلقات کا آغاز ریسوچ کر کیاجا تاہے کہ'' سامنے والے آ خولی سے پیش آئیں گے تبھی ہم بھی خوبی سے پیش آئیں گے'' توخوبی سے پیش آنے کے راہتے بھی کھلتے ہی نہیں، دونوں طرف سے زندگی بھرانتظار ہی ہوتار ہتاہے۔لیکن اگر تعلقات کا آغاز اس عزم کے ساتھ کیا جائے کہ مجھے آگے بڑھ کر دل جیتنے ہیں،محبت کی خوشبو بھیرنی ہے اور خود آگے بڑھ کرایک خوش گوار اور حیات بخش فضا بنانی ہے،تو بہت جلد ال احچی نیت کے فرحت افزانتیجے سامنے آنے لگتے ہیں اور کسی ایک شخص کا بے غرض اقدام سب کی سوچ کو بد لنے لگتا ہے۔ خوش گوارر شتے قائم کرنے کے لئے" آگے بڑھ کر محبت کا ظہار کرنا''بہت مفیدا درموثر ہوتا ہے۔

مسسرال دامادول کے لئے درہشت

سسرال ہے دامادوں کا رشتہ عام طور سے مہمان والا ہوتا ہے۔مہمان کی خاطر تواضع ہماری روشن تہذیبی روایت رہی ہے، اس کئے دامادوں کو اپنی سسرال میں کسی پریشانی کا سامنانبیں کرنا پڑتا۔ کچھ دامادمہمان سے آھے بڑھ کرسسرال کے ذمہ دارافراد میں شامل ہونا پیند کرتے ہیں وہ سسرال کی بہت ی ضرور یات کی تحمیل میں اور بہت سے مسألل کے حل میں اچھارول اداکرتے ہیں، بیام داماروں سے مختلف مثالی داماد ہوتے ہیں۔سسرال کے رشتوں کو غیر ضروری طور سے حساس بنادیا حمیا ہے۔ دامادوں کے ذہن میں برتصور بیٹھا ہوتا ہے کہ ان کوامتیازی سلوک اور مراعات ملیں اور جب ایسا نہ ہو تو وہ ناراض ہوجاتے ہیں۔ایسی سوچ مناسب نہیں ہے، ''سب کے ساتھ سب کی طرح'' رہنے کا اصول راحت بخش ہوتا ہے۔اچھے دامادوہ ہوتے ہیں جواپن سسرال میں کھل مل

جاتے ہیں، وہ باعث زحمت نہیں بنتے، بلکہ وہاں کی ذمہ دار یوں میں شریک ہوجاتے ہیں۔

ہم زلفول کانازک رشۃ

سسرال میں ایک نازک رشتہ ہم زلفوں کاسمجھا جاتا ہے، بہنول کے شوہروں کے درمیان ایک رقابت می ہوتی ہے۔ یہ حقیقت ہے کہان کے درمیان مختلف بہلوؤں سے فرق ہوتا ہے، کوئی زیادہ مال دار ، کوئی زیادہ ملنسار ، کوئی زیادہ تعلیم یافتہ ، اور کوئی زیادہ او نچے منصب والا ہوتا ہے۔اس کا اثر ان کے ساتھ ہونے دالے برتاؤیریژ تاہے اور جب برتاؤمیں تفریق نما ياں ہونے لگتی ہے تو دلوں ميں ميل ادر تعلقات ميں بال پڑنے لگتا ہے۔ داماد ہی نہیں خود لڑکی کو اینے والدین سے شکایت رہے گئی ہے۔سسرال والوں کو اس کا خیال رکھنا چاہیے کہ وہ سب کے ساتھ اچھا ردیہ اختیار کریں، اور ہم زلفوں کے درمیان فرق مراتب کا کھلا اظہار نہ کریں، جہاں تک ہوسکے یکسال تیاک اور تعلق کا معاملہ کریں۔ ان میں ہے کسی کی طرف ہے خصوصی تعاون ہوا ہو، تو احسان شاسی کے لئے ایسے طریقے اختیار کریں کہ تعاون کرنے والے کو خوشی ہومگر باقی لوگوں کے لئے مسی تکلیف کا سبب نہ ہو۔ د دسري طرف دا مادول كو چاہئے كه ده منفی قشم كی ذ كاوت حس كا

شکار نہ رہیں، بلکہ راحت واطمینان کی زندگی کے لئے بہترین نسخة تو بہ ہے كه آپ اپنی طرف ہے بھلائی كرتے رہيں ، اور خود آپ کے ساتھ کیا ہور ہاہے، اسے یکسرنظر انداز کرتے رہیں، زندگی میں بیطریق ہمیشہ فائدے مندر ہاہے۔ ایک اچھاانسان ،سب کے لئے اچھا ہوتا ہے، وہ بیک وفت

ا پنے تھر کے لئے اچھا بیٹا اور اپنی سسرال کے لئے اچھا داماد

بهوؤل اوردامادول مين ايك فرق

ذات ہے کوئی فیض نہ پہنچے۔

ہوتا ہے۔ یہ کم ظرنی کی بات ہوتی نیم کے سسرال کی طرف ایساجھکاؤ ہوجائے کہ گھروالوں کو بے توجہی کا احساس ہونے لگے، یا صرف گھر تک تعلق محدود رہے، سسرال کواس کی

دا مادوں کے لئے توسسرال عام طور سے دربہشت مجھی جاتی ہے کیکن کیا بہووں کے لئے بھی وہ در بہشت ہوتی ہے؟ اس سوال کا جواب یہ ہے کہ سسرال کو بہووں کے لئے بھی سکون وراحت اور فرحت وانسیت کے لحاظ سے دربہشت کی طرح ہونا چاہئے۔ بہنوں کی بینخواہش ہوتی ہے کہان کے بھائی ان کے شوہروں کا خیال رتھیں، ای طرح ان کی یہ كوشش بھى مونى چاہئے كه وہ اپنے بھائيوں كى بيويوں كا خوب خیال رکھیں ۔ جب سب لوگ سب کا خیال رکھتے ہیں تو خاندان کی نضا بہت خوش گوار ہوجاتی ہے۔

عزت واحررام كے معاملے ميں تو بہووں اور دامادوں ميں بالكل فرق نبيس مونا چاہئے، تاہم ايك فرق اس بيلو سے ہے کہ داماد کی حیثیت گھر کے مستقل فرد کی نہیں ہوتی ہے۔ گھر کے ماحول سازی میں اس کامستقل کردار نہیں ہوتا ہے۔تاہم بہوتو گھر کی معمار بن کرآتی ہے، وہ اپنے ساتھ جمیز لائے یا نہ لائے ، مگر ذمدداریاں لے کرآتی ہے۔مشرقی طرزمعاشرت میں بہو کا رول بہت کلیدی ہوتا ہے۔ وہ سونے اور راحت ہے خالی گھر کو رونق محل اور راحت کدہ بنادیے والا کردار ر کھتی ہے۔اس کاسب سے زیادہ فائدہ ان کو اور ان کے بچوں کو حاصل ہوگا۔ مزیدسسرال کےلوگ اس سے جتنا لطف اندوز ہوں گے، اس کی خوشی اینے آپ میں ایک بڑا انعام ہے۔اور پھررضائے البی کی نیت ہوتو آخرت کے لئے بہترین ذخیرہ بھی ہوجائے گا۔

> اولاد فی تعمت سے محروم ان ثاءاللہ23 نومبر2023ء روز جمعرات سے افراد یہ تاریخ یا در میں! ''سوا له ورهٔ درود با کاچلهٔ

ا پسے شادی شدہ جوڑ ہے جو اب تک اولاد کی نعمت سے محروم بیں ۔ ہار باعلاج کروانے کے باوجود آج بھی وہ اولاد کیلئے ترس رہے ہیں ۔ایسے بےادلاد جوڑ ہے اب ہجویری محل میں ہونے والے" سوا کروڑ درود پاک کے چلنہ کاانتظار کریں ۔اس سوا کروڑ درو دیا ک کے جلہ میں شیخ الوظائف ایسی' د حااور دوا' عطافر مائیں گے جس سے اب تک کئی ہے اولا د جوڑ سے صاحب اولاد بن یکے ہیں اور پیخ الوظائف کو دن رات دعائیں دے رہے ہیں۔اگر آپ صاحب اولاد بیننے کےخواہشمند ہیں تو ہجویری محل میں ہونے والے "سوا کروڑ درود پاک کے چلہ" میں 23 نومبر 2023ء سے 26 نومبر 2023 می وشرکت لازی بنائیں۔

ایکیڈنٹ کی چوٹ ہواکئی حادثہ کی ہو ایک مادثہ کی ہو پرطیں! جوٹ شفاء استعال کریں اور صحت یاب ہوجائیں۔ چوٹ کیلئے ٹانک پھوٹ شفاء استعال کریں اور صحت یاب ہوجائیں۔

عبقرى 198 جېرے كاحسن: خالص مكھن ميں كافور كى نكيه پيس كر ملاليس _ رات سوتے وقت چېره دھوكريه كريم استعال كريں، چېره صاف شفاف ہوجائے گا۔ نومبر 2022ء (20

الساآزموده ل كذبي دوست بن جار

ر شتول کی بندش ختم کرنے کے لئے

ہر جعرات 1000 مرتبہ يَامُعُطِع، يَا رَحِيْمُ كا اول آخر 11 بار درود یاک کے ساتھ ورد کریں ان شاء الله رشتوں کی بندش ختم ہوجائے گی۔

نمازيين خثوع وخنوع كيلته

جس شخص کونماز میں خشوع وخصوع ندماتا ہواہے چاہیے کہ چلتے پھرتے لا اللہ اللہ کا کثرت سے ور دکریں۔

زوجین میں محبت کے لئے

يَافَتًا حُيَاقًا يُمُ لا تعداه بار يرصيس اور ياني يردم كرك میاں بیوی دونوں کو بلائمیں۔اس کےعلاوہ ہرنماز کے بعدیتاً جَامِعُ اوريَا كَرِيْهُ 11'11مرتبه پڑھیں۔

غصه وختم كرنے كے لئے

اگر کسی مخص کو بے دجہ بار بارغصہ آتا ہوتواسے چاہیے کہ جب تجمى غصه والى كيفيت ہوتو فوراً درودا برانہيمي پڑھنا شروع كر دے۔اس کے علاوہ اس آیت کا ورد اینے معمولات میں شامل رتھیں ان شاءاللہ غصرتم ہوجائے گا۔

وَالْكُظِمِيْنَ الْغَيْظُ وَ الْعَافِيْنَ عَنِ النَّاسِ وَ اللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِيْنَ.

ابن عقیلٌ اپنا واقعہ لکھتے ہیں کہ میں بہت ہی زیادہ غریب آدمی تھا۔ایک مرتبہ میں نے طواف کرتے ہوئے مجھےایک سونے کا ہار ملا جو بہت قیمتی تھا۔ میں نے وہ ہار اٹھالیا۔میرا دل چاہتا تھا کہ میں اے چھیالوں کیکن میراضمیر کہتا تھا' ہرگز نہیں، یہ چوری ہے۔ بلکہ دیانتداری کا تقاضا یہ ہے کہ جس کا یہ ہار ہے اسے میں واپس کر دوں۔ چنانچہ میں نے مطاف میں کھڑے ہوکراعلان کردیا کہ اگر کسی کا ہار کم ہوا ہوتو آ کر مجھ سے لے۔ ایک نابینا آ دمی آیا اور کہنے لگا کہ یہ ہار میرا ہےاورمیرے تھلے میں سے گراہے۔میر بے نفس نے مجھےاور بھی ملامت کی کہ بیہ ہارتو ایک نابینا فخص کا تھا، اس کا کسی کوکیا پیۃ چلتا، چھیانے کا اچھاموقع تھا؛ مگر میں نے وہ ہار اسے دے دیا۔اس نابینا مخص نے مجھے دعا دی اور چلا گیا۔ابن عقیل فرماتے ہیں کہ میں دعائیں مانگا تھا کہ یااللہ! اس نیکی کے صدقے میرے لیے رزق کا کوئی

دشمن کو دوست بنانے کیلئے

اگر کسی شمن کو دوست بنانامقصود ہوتو ان کلمات کو 1000 دفعہ کی کھانے والی چیز پر دم کرمطلوب شخص کو کھلا عیں۔ان شاءاللەد شمنى محبت میں بدل جائے گی۔ وہ کلمات سے ہیں۔ ٱللُّهُمَّرِ ٱنْتَ الْعَالِمُ وَٱناً الْغَافِلَ فَمَن يَّلُاعُ الْغَافِل إلَّا الْعَالِمُ يَارِبِّ

دل کی بیمار پول سے حفاظت

درج ذیل دعااگر کوئی شخص روزانه 40 باریژ ھے لے تواس کی برکت سے دل کی جملہ بار یوں سے حفاظت ہوتی ہے اور دل سے وسوسوں کا خاتمہ اور روحانیت پیدا ہوتی ہے۔ يَاقَيُّومُ لَاإِلٰهَ اِلَّاآنُتَ اَسْتَلُكَ اَنْ يَخْى قَلْبِي. ٱللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّينَا مُحَتَّبٍ وَّعَلَىٰ الِهِ وَسَلِّمُ.

بتريد بيثاب عل مإنا

جس بيح كا پيشاب بستر پرنكل جاتا مو، اول و آخر درود شریف ایک مرتبه پرهیس سور و هود کے رکوع نمبر 4 آیت نمبر44 قُطِيق الْأَمْو تك سات مرتبه پڑھ كر پانى پروم کرکےروزانہ بکی کو پلائمیں۔انشاءاللہ ٹھیک ہوجائے گا۔

ہرمقصدوشکل کے لئے

ا بے مقصد میں کامیابی اور مشکلات سے نکلنے کے لئے ہر

شب جمعہ میں عشاء کی نماز کے بعد درج ذیل کلمات 100 مرتبیاول آخر 11 باردرود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ سجان الله _ بيه عم يارتو كي _سجان الله _ بيهر كشاكش كارتوكئ سجان الله _ بحرمت كن فيكون _ سجان الله _ مراد كن حاصل كن

آفات وبلیات سے بھاؤ کے لئے

جب بھی کسی آ فات و بلیات کا خطرہ ہوتواس دعا کواول آخر گیارہ بار درود شریف کے ساتھ 11 بارپڑھیں۔یا کا اٹیگر بِلَافَنَا وَيَاقَأَئِمً بِلَازَوَالِوَيَامُيَسِّرً ابِلَا وَزِيْرٍ.

ملازمت کے حصول کے لئے

ملازمت کے حصول کے لئے ایک تبیج روزانہاول وآخرتین بار درود یاک کے ساتھ پڑھیں ، پنج وقتہ نماز کی ادائیگی لازی ب-يَاحَيُّ يَاقَيُّوُمُ يَاغَنِيُّ يَامُغُنِيُ يَافَتَّاحُ مستقل آیدنی اورروزی کیلئے: اول وآخر درود ابراہیمی ایک مرتبہ،سات مرتبہ سورۂ قریش پڑھیں، ییسے کی کمینہیں ہوگی انشاءالله آزموده ہے۔

جہمانی کمزوری دورکرنے کے لئے

اگرکسی کوجسمانی کمزوری کامسئلہ ہوتواہے چاہیے روزانہ تسمیہ پڑھ کر دو تھجوریں ادرایک کھیرا کھائیں۔

ہرقتم کی پریٹانی کے لئے

اَمَّنُ يُُجِيْبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوِّةِ اینے نام کے عدد تکال کرنجر کے دفت اتی تعداد میں پڑھ

> يبلى كابدله الله ضرورديتا ہے

بندوبست کردے۔اللہ کی شان دیکھیں کہ میں وہاں ہے ''ہلہ'' آ گیا۔ (بیالیک بستی کا نام ہے) وہاں کی ایک مجد میں گیا تو پنة چلا كه چنددن پہلے امام صاحب فوت ہو گئے تقے۔لوگوں نے مجھے کہا کہ نماز پڑھادو۔ جب میں نے نماز یره هائی تو انہیں میرا نماز پڑھانا اچھا لگا۔ وہ کہنے لگے،تم یہال متعلّل امام کیوں نہیں بن جاتے۔ میں نے ان کی اس پیشکش کو قبول کر لیا۔ میں نے وہاں امامت کے فرائض سرانجام دینے شروع کردیے تھوڑے دنوں بعدیة چلاکه

جوامام صاحب ملے فوت ہوئے تھے ان کی ایک جوال سال بٹی ہے۔ وہ وصیت کر گئے تھے کہ سی نیک بندے ہے اس کا نکاح کردینا۔ وہاں کے مقامی لوگوں نے مجھ سے کہا، اگر آپ جائيں تو ہم اس يتم بكى كا آپ سے نكاح كردية ہیں۔وہلا کی ایک دیندار گھرانے سے تعلق رکھتی تھی'اس لئے میں نے ہال کردی۔ چنانچدانہوں نے اس لڑکی کے ساتھ میرا نکاح کردیا۔شادی کے پچ*ھا صہ کے بعد میں* نے اپنی بیوی کو دیکھا کہاس کے گلے میں وہی ہارتھا جو میں نے طواف کے دوران ایک نابینا آ دمی کولوٹا یا تھا، اے د کی کرمیں جیران رہ گیا۔ میں نے یو چھا، یہ ہار کس کا ہے؟ اس نے کہا، یہ میرے ابونے مجھے دیا تھا۔ میں نے کہا، آپ کے ابوکون تنص؟ ال نے كہا: وہ عالم تنص، ال معجد ميں امام تنصاور نامینا تتھے۔تب مجھے پیۃ چلا کہاس کے والد وہی تتھے جن کو میں نے وہ ہاروا پس کیا تھا۔ میں نے اس (بقیہ فحی نمبر 59)

م کے اس مجلوک بڑھانے ، غذا کو ہضم کرنے معدے کے تمام امراض اور ا البوناب عليه المسلم معرف وجارت المسلم الم عال ہر کوئی! کال کوئی کوئی!! روحانی عملیات کے راز ورموز کا ایک اچھوتا سلسلہ جس میں ہر ماہ شیخ الوظائف کی زیر ا ایک کو میرکی سنگے ملیات کے ایک سنگے میں اسٹی میں ہے۔ ہم لی اجازت عام ہے، آپ دومروں کو بھی بتا کتے ہیں ا

جب بھی کسی چیز کوسیکھا جاتا ہے تو ابتداءاس چیز کی 'ABC' ا،ب سے کی جاتی ہے۔نوری عملیات کی ابتداءاورا نتہا حروف جبی ہے! حروف بیجی کے لفظوں سے ل کر قرآن بناہے۔ تمام وظائف مسنون دعائیں،اذ کاراوراسم اعظم بھی انہی حروف کا مجموعہ ہیں۔اس عملیاتی کلاس میںسب سے پہلے حروف ہجی کے عملیاتی رازوں کو افشال کیا جائے گا جروف بھی کے خاص حروف کے چلے اور بامؤکل اعمال کی خصوصی اجازت دی جائے گی۔جو مخص حروف کے ظاہر و باطن سے واقف ہوجائے وہ صد درجہ یقین اور مرتبہ مقربین تک پنچے گا۔ حروف مجھی کے بعد پھرعملیات کا اگلاباب شروع کیا جائے گا۔اس سہری موقع سے ضرور فائدہ اٹھا نیں! بیموقع شاید پھرنہ ملے!!!!

حرف (وال) ابجد كاچوتھا حرف ہے۔اس كے عدد 4 ہيں۔ تھمائے فلاسفہ کے نز دیک بدآئی ہے۔ حروف آئی کے ساتھ مل کرا سے تقویت ہوتی ہیں اور حروف خاک سے ال کر قوی المزاج ہوجاتا ہے۔حروف آتش اس کےخلاف ہیں۔ یہ حرف ناطق ہے۔علوم و حکمت پر دالات کرتا ہے۔عطار و ہے منسوب ہے۔عطار دکی سب حرکات حرف (وال) کے ماتحت ہیں تقیم عضری کے حساب سے درجہ اول پرخاکی ہے۔ علم جفر میں حرف دال حرف تر فع درجہ دوم پر ہے۔ صرف دال کامؤکل دورائیل ہے۔ حرف دال کا مزاج سروتر ہے۔ بیظلمانی اور جمالی حرف ہے۔ بیعلم و حکمت پر دلالت کرتا ہے۔ ترف دال میں بقاء کے اسرار ہیں۔

حرف" دال" کی زکوٰۃ کاطریقہ

جب اس حرف کی ز کو ة دینا چاہیے تومنزل ویران میں جب چاتد ہو، ادا کرے بیمنزل ہر ماہ آتی ہے اس دوران جب عاين زكوة اداكرك-أجب يَا وَزُدَائِيْلُ بِحَتَّى يَاكَالَ كُو 4444م تنه يرهنا بيداس سيزكوة اصغرادا ہوجائے گی۔اب عامل کواس بات کا اختیار ہوگا کہ وہ حرف وال ك مليات س كام لے سكے كا-واضح رہے كه تمام ا عمال صرف جائز کاموں کے لئے کریں ورنہ نقصان کے خود ذمه دار ہوں گے۔

حصول مرتبہ کے لئے

جب برج جوزا كا چوتھادر جه طلوع كرے تو 1446 مرتبہ حرف (دال) مشک و زعفران ہے لکھ کر اپنی پکڑی یا ٹو بی وغيره ميں رکھے تواس کومر تبہ ملے کا۔

اللم دخمن سے نجات کے لئے

اگر صبح کے وقت مر برہنہ ہو کرستر مرتبداد پردیئے گئے فدکورہ کلمات پرهیس اورجس دشمن سے نجات مقصود مواس کا نام لے کراور مقصد بیان کریں مثلاً فلاں سے مجھے نجات ملے۔

آسان کی طرف دم کریں۔اس عمل کو چند بار کریں تو کام ہو جائے گا ور ظالم سے ظالم ڈٹمن سے نجات حاصل ہوگ ۔

دلول مين عزت اور عظمت بيدا موفي

حرف (دال) خاصیت میں مردتر ہے اور ای کے ساتھ اللہ تعالی نے طبائع اربعہ کو کائل کیا ہے۔ جب اس کے اسائے داليه كومثلاً دائم ديان كومربع تختى مي كلهيس كي تولوح ك چارو*ں کوٹوں پر* چارمر تبہ حرف دال تکھیں اور پاس رکھیں تو دوسرول کے دلول میں عزت اور عظمت پیدا ہوگی۔

تعمتوں کے صول کے لیے

اگراس حرف کے اعداد 35 کومر لیع میں پر کرکے اس کے گردحروف (دال) بھی 35 ہی تصیں۔ پھر انگوٹھی کے نیجے ر تھیں تو جو بینے صاحب نعمت ہوجائے گا۔

التول كےدرد سے نجات

35 عدد مربع میں سنگ یشب کی شختی پر اصیں۔ چاروں کونوں پر چاردال کھیں تو آنتوں کی درد سے نجات ہوتی ہے۔

فہم وادراک کے لیے

اگر حزف دال کو 35 مرتبہ ہرن کی کھال پر لکھ کراینے پاس ر كمين توقوت حافظ مين زبردست اضافه موجائ اورفهم و ادراك كى توت مين بهى خوب اضافه موجائے۔

تمام جائز جميع اموركے ليے

آب جس کے ول میں اپنی محبت پیدا کرنا جائے ہیں تو ا پنانام معدوالده اورمطلوب كانام معدوالده كےعدد ابجدے حاصل کر کے اس میں دوسو پیای 285 کا اضافہ کریں اور ان اعدادکوشلث آتش جال میں پرکر کے اپنے سامنے رکھیں اور دوسو پیای مرتبه بیمل پرهین آجب یاکذر وازیال-ان شاءالله تعالی ممیاره دن میں کامل کامیاتی ہوگی۔ اگر کامیابی نہ ہوتو کیارہ ن کے بعد عمل پڑھنا بندنہ کریں لکش كسنا بندكردي _ جب تك آب كامياب نه مول بعض كام

اليے ہوتے ہیں اس میں دیر ہوتی ہے۔مثلاً آپ ہزاروں روپے کے قرض دار ہیں یا کوئی مقدِمہ ہے یا شادی کا معاملہ ہے توال شم کے کامول میں دیر ہوسکتی ہے

رزق کثاد ه اورخیر و برکت جو تی

جب قمر مرطان میں ہواور مشتری کو بانظر مودت دیجتا ہو،اس وتت پینتیس (35) حرف دال قطعه حریر سفیدیر لکھ کرزیر تکین انگشتری رکھیں' وضو کر کے اور یا کیزہ لباس پہن کروہ انگشتری پہن لیں۔ اگر معم ہے تو نعمت اس کی باقی رہے گی اور خیرو برکت زیادہ ہوگی۔اگرمفلس ہے تو اس پر ابواب رزق وروزی کشادہ ہوجا تمیں گے۔

قرض کی ادائیگی

اگرشب چهارشنبه کے مقام خلوت میں بیٹی کرمشک وزعفران یپنیتیں (35)وال لکھیں اور برونت لکھنے کے میا حَتَّانُ يَامَنَّانُ رِرْحة رجاوراي إلى رَحين توول اور باته كشاده موجائ كا اور نظر مردم ميس عزت وحرمت اور اعتبار کلی ہوگا اورادائیگی قرض میں بھی مفید ہے۔

خيرو بركت فيلئئے

ر کیشمی سفید کیڑے پر حرف دال کو 35 مرتبہ تھیں۔ پھراس کپٹرے کو تعویذ بنا کر بازو پر پایاندھ لیں تو دین وونیا کی نعتوں سے سرفراز ہوجائیں ۔ ہرکام میں خیروبرکت کے لئے بہت ہی خاص مل ہے۔ اس طرح کاممل اس وقت زیاده مؤثر موتاہے جب قربرج سرطان میں ہو۔

عبقرى روحاني كلاس روزانه مين!

عبقری ویب سائث اور یوٹیوب چینل پرشیخ الوظائف کی تمام روحانی کلاسز کی ریکارؤنگزموجود ہیں جس میں شیخ الوظائف نے عملیات کے طالب علموں کیلئے سینے کے رازافشال کیے ہیں۔روزانہ سنیں ،بار بار سنیں ۔ہر بار انو کھے راز اور حیرت کا انوکھا جہاں آپ پر کھلے گا.

متوجہ ہول! اوروں دیا کے اللہ کا فی دماغ کوقری افاظ مضبوط اورماغ کی دور اسردردیں مفیدے کی اور استعمال کرنے سے بعد اللہ کا متعمل استعمال کرنے سے بعد اللہ اللہ کا متعمل استعمال کرنے سے بعد اللہ ہے۔

صدیوں سے فاتح سلاطین اس نقش کے ذریعے بڑے بڑے معرکے فتح کرتے آرہے ہیں۔ نیشش فیخ الوظائف نے امت کی خیرخواہی کے لئے عام کردیا۔ (تفسیلات صفح نمبر 65 پر)

ہوگیا۔ا گلےون کالج میں بورادن رہائیلن شید جوانوا سکی طرف ہے کوئی منفی بات ناملی۔ پیسرف اور می ف ایک آیت كااثر بى كەاللەنے خوب مزت دى - قل اللَّهُمَّدُ مُلِكَ الْهُلُكِ تُؤْتِي الْهُلُكَ مَنْ تَشَاَّءُ وَ تَنْزِعُ الْهُلُكَ مِينَ

تَشَاءُ-وَ تُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَ تُنِلُّ مَنْ تَشَاءُ-بِيَدِكَ

ول ہی دل میں اللہ سے کہتا کہ میرے مولاتوجس کو چاہے

عزت دے اورجس کو جاہے ذلت دے۔ میرے نصیب

میں ہمیشہ کی عزت رکھ وے۔قار مین!! اللہ سے باتیں

كرنے كى عجيب لذت محسول كى اورايك برے كام سے بحيا

كران نبيس كى لا انى كرناشيطان كاكام ب-الله في ابنى

غیبی مدد دہاں ہے جیجی جہال سے راقم سوچ بھی نہیں سکتا تھا۔

جن استادینے بیمسئلہ مل کیا ان ہے آج تک سلام دعا بھی

نہیں ہوئی تھی، نہ جان بیجان تھی کیکن جب اللہ کی رحمت

موجوں پرآتی ہے تو کوئی مددکوروک نہیں سکتا۔ اللہ ہم سب کو

کے دانے ڈالتے رہیں۔جب ڈرم مکمل بھر جائے تواس کے

او پر بھی دوبارہ نمک چھڑک دیں۔لیکن اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ بیزمک ڈرم کونہ لگے۔اس طریقے سے آپ گندم یا کوئی اور اناج محفوظ کریں گے تواس سے ان شاءاللہ

اس کے علاوہ ایک اور ٹوئکہ وی بھی ای شمن میں ہے۔

قارئین کو ٹوٹکہ بھی آ سان گئے وہ کر سکتے ہیں دونوں ٹونکوں

ے ان شاء الله يكسال فائده موگا _ گندم ياكس مجمى اناج ميں

کیڑا لگنے کا خدشہ ہوتو اینے اس اناج کو ڈرم یا بوروں میں

اس طریقہ ہے محفوظ کریں کہ نیم کے بیتے تھوڑ ہے تھوڑ ہے

كركے جس ڈرم يا بوريوں ميں اناج ڈال رہے ہوں تو اس

میں وقفے وقفے سے ڈالتے رہیں۔ان شاءاللہ اس ٹو تھے

ہے بھی آپ کا اناج محفوظ رہے گا اور کسی بھی قسم کا کیڑ انہیں

کگے گا۔ مذکورہ بالا دونوں ٹونکوں کو استعمال کرتے وقت اگر

سورة كوثر كا وروبي جارى ركيس توان شاءاللداس عمل سے

اینے سے ما تگنے والا بنادے۔ (آمین)

اناج خراب نہیں ہوگا۔

الْخَيْرُ-إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ (ٱل مران٢٦)

قارئين اسلام عليم!! انسان جب موش كي آنكه كهواتا بتو قدم يدقدم مشكلات كاسامنا كرتاب بإدشاه مو، فقير مو، تاجر ہو، زمیندار ہو، دکا ندار ہو،غریب ہویاامیر، ہربندہ بجین سے بچین تک مشکلات سے گزرتا ہے اور مشکلات موت تک ختم ئہیں ہوتیں کیکن ان کاحل ضرور ہوتا ہے۔ با دشاہ مالی طور پر یریشان نہیں ہوتے کیکن کوئی بادشاہ ایساموجو ذہیں جو کہ ذہنی الجهادَ كاشكار نه ہو۔غريب ذہني الجهادُ كاشكارنبيں كيكن مال کے اعتبار سے تنگدست ہے۔ مالک کا ئنات نے ہرانسان کو پریشان رکھاہے کیونکہ اللہ جانتا ہے انسان بے وفاء ہے،اگر ہر چیز دے دول گا تو انسان بھٹک جائے گا۔ پریشانی آ دمی کو التدكی طرف ہے پیغام بن كرآتی ہے كدائھی وفت ہے ميری طرف رجوع کرلو۔ راقم کالج میں پڑھتا ہے۔ ہر جماعت میں اجھے بُرے لڑ کے ہوتے ہیں، چندلڑکوں نے راقم کو پچھ

عرصے سے خوب ناک میں دم کیا ہوا تھا۔ راقم پریشان تھا، سہتارہا،معاف کرتارہا۔ یہاں تک کدایک ہفتے سے زیادہ گزر گیالیکن وہ شریر انسان باز نیاؔ ئے، راقم کواللہ نے ذہن میں ڈالا کہ تو خدا کی طرف رجوع کر، تیرا کام ہوجائے گا۔ جماعت میں بیٹھے بیٹھے میں نے قرآن یاک کی ایک طاقت ورترین آیت کا ورد شروع کیا اور وه بھی چند بارلگا تار ، جماعت میں چلتے سبق کی وجہ سے نہ پڑھ سکالیکن حچوڑا نہیں۔اگلا دن آیا تو وہ جوان راقم کو پریشان کرنے لگے، کیکن راقم کو یقین تھا کہ اس آیت کی برکت ہے تیرا کام ہوجائے گا۔ کا کج سے چھٹی ہوئی تو ایک استاد ملے اور کہنے لگے آپ کے ساتھ کوئی مسئلہ ہے؟ آپ شیخ الوظا نف کے بينے ہيں؟ ميں نے ادباجي كها۔استاد نے فرما ياكه آپ بے لكر موجاؤ ، صبح آپ کا کام موجائے گا اور اللہ کا لاکھشکر ہے کام

سَالِسَّالَ كَنْ مُ وَكِيْرًا بُهِ مِنْ لِكُكَا! نَسِّحُ مَا فَيْرِ بِهِ إِلَيْ الْمِينِ لِكَكَا! نَسِّحُ مَا فَيْرِ بِهِ إِلْمِينَ لِكَكَا! نَسِّحُ مَا فَيْرِ بِهِ إِلَيْ

محترم حفزت تحكيم صاحب السلام عليكم! عبقري رساله بهت عرصہ سے بڑھ رہا ہوں۔اس رسالہ میں بکھے گئے طبی ٹو ککول ہے میں نے بہت تفع یا یا ہے۔ میری زندگی کی کئی الجھنیں اور مسائل عبقری رسالہ کی وجہ سے حل ہوئے ہیں۔آج میرے اندر بھی یہ احساس بیدار ہوا کہ میں اینے تجربات عبقری قارئین کی خدمت میں پیش کروں۔ تا کهآب نے جو کارخیر کا کا مخلوق کی خدمت کے لئے شروع کیا ہے اس میں میرانجی سیجی حصہ شامل ہوجائے جومیرے لئے عافیت خیراورصدقہ جاربيكاسبب بالمين

جارے ملک میں آنے والے حالیہ سلاب کی وجہ سے کسانوں کا بہت زیادہ نقصان ہوا۔ان کے روزگار کے ذ را نع اور شرور یات زندگی مفلوج موکر ره گئے۔اس لئے میں نے فیلہ کیا کہ اپنی تحریر اس قت ملک کے سب

ے زیادہ متاثرہ طبقے کسان بھائیوں کے نام کروں تاکہ انہیں میرے آ زمودہ تجربے سے فائدہ یا کرراحت وسکون ہو اوروه مجھے اپنی دعاؤں میں یا در تھیں۔

گندم کومحفوظ کرنے کے لئے

ہمارے ہاں ہونے والی دن بیدن موجود مہنگا کی کے پیش نظر اب ہر فرد کی یمی کوشش ہوتی ہے کہ وہ اینے اناج کوزیادہ ے زیادہ مقدار میں سی جگہ محفوظ کر لے لیکن بعض اوقات اناج وغیرہ جس میں گندم سرفہرست ہے زیادہ دیر محفوظ کرنے کی وجہ ہے اس میں کیڑ ا گلنے کا خدشہ ہوتا ہے جس کی وجہ سارا اناج خراب ہو جانے کا خدشہ ہوتا ہے۔اس صورت حال میں جب گندم یا کسی بھی اناج کی فصل آپ ڈرم یا بور یوں میں محفوظ کرنے کی غرض ہے رکھیں تو تھوڑ اٹھوڑ انمک و تفے

زياده فائده موكا_ (عبدالجيدمظفرگڑھ) **حِالُور شَفَاء:** جانورول ميں موتن، چارہ نه کھانا، جگالی نه گرنا اورسوکھا بین دورکرنے کے لیے جانورشفاء لا جواب ہے۔ چانورموٹا تازہ اور صحت مند ہوگا اس کا کوئی سائیڈ ايفيكث تهيس تمام كحريلو بالتوجانورون كى تمام بياريون كا شافی علاج ہے۔ (قیمت-/130 روپے علاوہ ڈاک خرج)

و تفعے سے ڈرم یا بور بول میں ڈالتے رہیں اور او پر سے اناح آ میں ای خوشحال بنا نین تارئین! آپ نے کوئی ٹوکلدروحانی ہو یاطبی جانوروں یا فسلوں کی بیاری میں آز ما یا ہو یا سنا ہونیا آپ نے محمر میں بودے لگائے ہیں یا تھرمیں پرندے یا کوئی پالتو جانورر کھے ہیں تو اپنے آزمودہ ٹو کیے ضرور جیجیں۔ ہاری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تا کہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے ے ایک ٹو تکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا جوآپ کے لئے قیامت تک کیلئے صدقہ جار بیہنے گا اس ممل میں غفلت نہ کریں۔

ا بھے اور خوانی نقر ائی جمانی اور اعصابی طاقت کو بیداد کی اور اعصابی طاقت کو بیداد کھیا۔ پڑھیں!

آپ کے اکثر کا ماجا نگ کی وجہ سے رکاوٹ کاشکار ہوجاتے ہیں؟ توسورۃ اخلاص کے مؤکلات سے دوئتی کرلیں ، ان نٹاءاللہ تمام رکاوٹیں دور ہوجا ئیں گی (تفصیلات سفحہ نمبر 65)

عمرى 198 تمام بكر كام بن جائين اسم الله فيسطك كثرت سے پڑھنے والاخواہشات نفسانى سے مغلوب نبيں ہوتااوراس كے تمام بكر سے كام بن جاتے ہيں۔ نومبر 2022ء (23

تِ ﴿ الْمُحْمَانِ الْمُحْمِي الْمُحْمَانِ الْمُحْمَانِ الْمُحْمَانِ الْمُحْمَانِ الْمُحْمَانِ الْمُحْمَانِ الْمُحْمَانِ الْمُحْمَانِ الْمُحْمَانِ الْمُحْمِي الْمُحْمَانِ الْمُعْمَانِ الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِلِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِلِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعِلَّ الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي الْمُعْمِي ا

محترم حفرت حکیم صاحب السلام علیم! آج میں آپ کواپنے آ زمودہ نو مکے لکھ کر بھیج رہی ہول۔میری درخواست ہے کہ عبقری رساله میں ضرور شائع کریں تا کہ لوگوں کو تفع ہو۔اللہ آپ کی تمام کاوشوں میں آسانی اور مدوفر مائے (آمین)۔

جيره شفاف ادر بلڈ پريشر کنٹرول

میں بیٹو ٹکہ کئی سالوں سے استعال کررہی ہوں۔اس ٹو مکلے کی وجہ نہ بھی چہرے پر دانے نکلے ہیں اور نہ ہی کوئی الرجی ہوئی ہے۔اس ٹو ملکے کو مسلسل استعال کرنے کی وجہ خون صاف ہوتا ہے اور چہرے سے ہوشم کے داغ دھبول کا بھی خاتمہ ہو جاتا ہے۔ بیانسخہ بلڈ پریشر کے لئے مفید ہے اورشوگر کے مریضوں کو بھی افاقہ دیتا ہے۔نسخہ یہ ہے: پنیر ڈوڈ یے گل منڈی عناب۔ یہ تینوں اشیاءسات یا نو طاق اعداد میں رات کو یانی میں جھگو دیں۔ گرمی کےموسم میں فریج میں رکھیں ورنہ شبح تک گری کی وجہ سے پانی کا ذا نقہ خراب اور بدبودار ہوجائے گا۔لیکن آج کل سردیوں میں ایسامسکلہ نہیں ہوگا ہے مل چھان کرنہارمنہ پئیں اور پھر 20 ہے 25 منك بعد ناشته كركين بجه عرصه استعال كرين ان شاءالله مذکورہ تمام فوا ئد حاصل ہوں گے۔

بچول کے جملہ امراض کے لئے

بچوں کے جملہ امراض کے لئے بہت ہی لا جواب اور مجرب ٹوئکہ ہے جو مجھے اینے ہمسابول سے ملا ہےاور وہ یہٹوٹکہ ہر وقت اینے گھر میں بنا کر تیار رکھتے ہیں جس وجہ سے انہیں آئے دن اینے بچوں کے بیار سنے کی وجہ ڈاکٹر کے یاس نہیں جانا پڑتا۔ بچوں یابڑوں کےموثن نہ رک رہے ہول سیج کے دانت نکلنے کے وقت بیج کو جو تکلیف اور الجحن ہوتی ہو' کھانا ہضم نہ ہوتا ہو یا پھرا پیے بچے جودودھ نہ یتے ہوں اور کھانا نہ کھاتے ہوں۔ان کو بیانٹی استعال کروائیں۔ان شاءاللہ شفاء ہوگی نیخہ یہ ہے۔طیاشیر' سبز الایخی' مصری' ان تینوں چیزوں کو ہم وزن لیں' حسب ضرورت وزن میں کی بیشی بھی کی جاسکتی ہے۔ ان تینوں چیز دل کو آپس میں مکس کر لیس اور چٹکی بھر دن میں وقفے و قفے ہے استعال کروائیں ۔کھانے کے بعد ہر ہارآ دھا جچے مجھی لازمی استعال کروائیں۔مذکورہ بالا بیاریوں کے علاوہ بچوں کے منہ سے رال نکلتی ہو، چڑ چڑ ہے ہوں ان کو یہی نسخہ استعال کرنے کے لئے دیں۔اگر کمی بڑے نے دست وغیرہ کے لئے استعال کرنا ہوتو خیال رہے کہ شوگر کے مریض

موطاما كنثرول كرنے كانسخه

فائدے ہی فائدے ہیں۔

استعال نه کریں کیونکہ اس میں مصری شامل ہے۔ میں بچول کے لئے مصری زیادہ ڈال کر بناتی ہوں۔کھانا ہضم کرنے میں بہت اکثیر ہے۔اس ٹو کھے کا کوئی نقصان نہیں ہے بلکہ

بینسخەسر کے بالول ہے لے کریاؤں کے ناخنوں تک بیوٹی یا و ڈرہے اور بے شارجسمانی بھاریوں کا علاج ہے۔اس کے کھانے سے موٹا پا کنٹرول ہوتا ہے۔ پینسخہ موٹا پے کو اندر ے ختم کرتا ہے۔ اس ننج کومسلسل استعال کرنے سے جوڑوں کے امراض کا خاتمہ اور اعصاب مضبوط ہوتے ہیں۔ بینسخہ میرے روز مرہ کے استعال میں ہے۔ آتکھوں کے امراض کا خاتمہ اور بینائی تیز ہوتی ہے۔ جلد جوان اورخوبصورت نظر آتی ہے۔ آج کل کیمیکل ہے کمی غذا تیں کھانے سے ہمارے جسم میں جو مختلف بیاریاں جنم لیتی ہیں۔ان تمام بیار یوں سے حفاظت ہوتی ہے۔میری عبقری قارئین سے گزارش ہے کہ اس نسخہ کو بنا کر ہر وقت گھر میں رھیں نیخہ بیہ ہے۔آ ملہ خشک،مٹر خشک، بہڑ ہےخشک۔ ان کوہم وزن پیس کر پھی بنالیں۔اے تر پھلہ کہتے ہیں۔ اگر ہو سکے تو تر پھلہ کو یاؤڈر کی شکل میں تیار کر کے رکھیں۔ ایک پیچ روزانہ یانی کے ساتھ استعال کریں۔اس نسخہ کے بے شارفوا ئد ہیں جو مجھے مسلسل مل رہے ہیں۔

تھی تو کافی بال ٹوشتے ہوئے ہاتھ میں آجاتے تھے۔ بالوں ك لئے مجھايك دلين نخه ملا۔ آلے، ريٹھے، سيكا كائى كوہم وزن کے کر یاؤڈر بنا کر اس کو یانی میں بندرہ منٹ ابال کیں۔ یانی ٹھنڈا ہونے کے بعد بوتل میں محفوظ کرلیں۔اس یانی کوشیمیو کے طور پر بالول میں لگائیں۔جب سے بینخہ استعال كرنا شروع كيا بيتو ميرب بال لميئ زم و ملائم هو گئے اور گرنامھی بندہو گئے۔ بال دھونے سے پہلے ملکا ساتیل بالول میں ضرور لگائمیں تا کہ بال دھلنے کے بعد ملائم رہیں۔

زخم اور چوٹ کا بہترین مرہم

اگر چوٹ لگ جائے یا بات ٹائلوں تک پہنچ حائے تو کالاسوتی كپٹرا لےكراس كوجلاليں، پھر بجھا كرسلگا ہوا كپٹرا جس ميں سرخ رنگ کی انگاری جل رہی ہواس کو زخم میں بھریں ۔ ہمارے خاندان میں جب بھی کسی کو چوٹ لگتی ہے تو بھی نسخہ استعال کرنے سے زخم ٹھیک ہوجا تا ہے اور ٹا نکے لگنے کی بھی

د انتان کی تعلیف اور مندی بدر نشری کرنے کا آزمودہ مخد

دانتول میں جوا کثر تکلیف ہوتی تھی وہ بھی ختم ہوگئ ادر اس کے علاوہ منہ سے بد بوآ نابھی ختم ہوگئی۔

دانتول کے لئے ایک اورنسخہ دنداسے " کا ہے، ہلکا براؤن چهال والا دانداسه میں روزانه دن میںایک ونت ضرور استعال کرتی ہوں۔اس سے میرے منہ میں خوشبوبھی آتی ہاوردانت بھی حیکتے اورسفیدر ہے ہیں۔ یہ بات یادر تھیں کہ دنداسہ استعمال کرنے کے بعد یانی سے کلی نہیں کرنی عاہے ورندمسوڑ ھے كمزور ہوجاتے ہيں۔

دیسی تیمپوسے ہالوں کے حن میں اضافہ تیجئے كميكل والے مهنگے شيمپوز كا جب استعال كرنا شروع كيااس

ونت سے بال خراب ہونا شروع ہو گئے۔ جب بھی سردھوتی

آج ہے کچھ عرصہ پہلے عبقری رسالہ میں ایک تحریر شائع ہوئی تھی جس میں دانتوں اور بالوں کے لیے کیمیکل زدہ ٹوتھ بیٹ اور تیمیو کے بہت زیادہ نقصانات ہے آگاہ کیا گیا تھا۔ میں اپنابھی ایک تجربہ عبقری قارئین کو بتانا چاہتی ہوں۔ يا في جهر سال يهل تك ميس صرف نوته بييث استعال كرتى تقی تو مجھے دانتوں کی تکلیف، دانتوں میں Cavities اور بد بوکی شکایت رہی تھی۔ میں نے بہت سے ٹوتھ پیسٹ بدل کر دیکھے کیکن میرا مسئلہ جوں کا توں ہی رہا۔ پھرمسواک کے فوائد پڑھے تو میں نے ٹوتھ پیسٹ کا استعال ترک کردیا اورمسواک کا استعال کرنا شروع کیا۔تھوڑ ہے ہی عرصہ میں مواک کومسلسل استعال کرنے سے میرے دانت مضبوط اور چیکدار ہو گئے' ٹھوس غذائیں کھاتے ونت میرے

شوگرفری کے آپ معاشرے کے جست ہاق و چوبنداور طاقتور فر د بننا جاہتے ہیں کے استعمال کے جست ہاق و چوبنداور طاقتور فر د بننا جاہتے ہیں کے استعمال کی استعمال کے استعمال کی استعمال کے استحمال کے استحمال

٣٠٠ إِنْ خُوراك عِيدَالُولَ مِنْ الْمِصْلِي الْمُورِاكَ عِيدَالُولَ مِنْ الْمُصْلِحُورِا ** إِولَى خُوراك عِيدَالُولَ مِنْ اللَّهِ عِنْ اللَّهِ عِنْ اللَّهِ عِنْ اللَّهِ عِنْ اللَّهِ عِنْ اللَّهِ عِن

ا طلب بی رازوں سے پر دہ اٹھا' چھیے نسخ ظامر ہوئے' یہ کتب ضرور پڑھیے! <u> 1 میرے طبی رازوں کاخزاند 2 بے طبی تجربات ومثاہدات ۔ 3 میرے طبی زند گی کے ثمرات</u>

محمو دغرنوی کا جنگلی شیر سے مقابلہ اور فتح یا نا

گزشته زمانه طافت اور آمنے سامنے قوت کا زمانه تھا' یعنی خنجز' تکوار تیز نیزہ بھالا اس کے لیے جسمانی طاقت کی ضرورت تھی آج کا دورنہیں کہ خفیہ بیٹھے میزائل ادر گولیوں کے وار کریں۔اس کے لیے کوئی طاقتور فرد کا ہونا ضروری نہیں۔ آپ کو باد ہوگا کہ محمود غزنویؒ وہ نیک بادشاہ تھا جو نیکی کا بھی شهنشاه تھا اور بادشاہ کا بھی بادشاہ تھا۔ وہ صحت مند بھی تھا طاقتور بھی۔ وہ وہ بادشاہ تھا جو خنجر سے آمنے سامنے دست بدست شیرے جنگ کرتا اور شیریر وار کرتا تھا اور شیر بھی شیر ہوتا تھا آج کے چڑیا گھرمیں بندمفلوج اورایا ہج شیر کی طرح نہیں۔ پیلوگ جسمانی طاقت کا بہت خیال رکھتے تھے اور غذاؤل کو بہت احتیاط ہے پر کھ کراور دیکھ کر چلتے تھے۔ پھر میلوں پیدل چلناہوتا تھا۔

میلول پیدل چلنے والے بوڑھول کی کہانیاں

آپ کو کئی پرانے بوڑھے بتا ئیں گے انہیں اپنے مکتب' سكول يا مدرسه جانے كيلي ميلوں پيدل جلنا يرتا تھا۔ شهريس سکول' گاؤں سے میلوں صبح چل کرآتے تھے اور شام کو جاتے تھے۔میں ڈیرہ اساعیل خان کے ایک گاؤں میں گیا وہاں ایک باباجی بتانے لگے: میرے گاؤں اورڈیرہ اساعیل میں 32 کلومیٹر کا فاصلہ ہے میں یہاں سے پیدل جاتا تھا اورشهر میں بر هتا تھااور جب مجھے آنا ہوتا تو بھی پیدل ہی آتا تھا۔ سواری گدھا' گھوڑا یا اونٹ۔ ہم غریب لوگ تھے ہارے پاس بیسواری نہیں تھی تولہذا مجھے پیدل ہی آناجانا تھا اور پیدل آنا جانا ہی میری زندگی تھی۔ کہنے لگے: سردیاں آتے ہی میری والدہ ہمیں ایک کھیر کھلاتی تھیں' صبح ناشتہ اس سے کرو سیکھیرند دو پہرکو کھانا ندشام کو کھانا۔ صبح ناشتہ میں وہ کھیرہمیں جی بھر کر کھلاتی تھیں' ہمیں کھیراس لیے میسرتھی کہ ہارے گھر میں بھینس تھی وہی ہمارا سب مرمایہ تھا۔ کھیر کھانے کے بعد ہماراجسم ایسے تھا جیسے ہمار ہے جسم میں فولاد کے راڈ اور تاریس بھر کئ ہیں۔ بوڑھی امال فرماتی تھیں: بیٹا

تمہاری نانی اور میری دادی اور ہمارے بڑے ہمیں یہی کھیر

امال کی بتائی اور سکھائی کھیر کے فوائد

پھراماں اس کھیر کے فوائد بتاتی تھیں بچین میں توسمجھنہیں آتی تھی۔ وہی کھیر ہم نے خود کھائی اورلوگوں کو بتانا شروع کیا تو پھر ہمیں بھی وہ فوائداز بریاد ہوگئے جوامال ہمیں بتاتی تھی۔ اماں نے جوفوا کد بتائے اس کھیر کے ادر ہم نے جوفوا کد پائے خود بھی اورلوگوں کے تجربات کے بعد بھی وہ مندرجہ

1 _اس کھیر کے استعال کرنے والامیلوں پیدل چلے گا مجھی تَصْحُ كَانْبِينُ ٱكتَائِ كَانْبِينِ اورَكْمِبرائِ كَانْبِينِ _

2۔اس کھیر کے استعال کرنے والے کوجتن بھی مشقت کرنی یڑے گارا، سمنٹ ریت بجری اینٹیں سریا بلاک کوئی تغییراتی چیز یا ٹرکوں کےٹرک سامان اتارنا اور رکھنا کتنی زياده مشقت ہو'اس مشقت ميں بھی بھی اس کھير کو استعال كرنے والا ينہيں كيے كامين تھك كميا ہوں بلكہ مشاش بشاش ہوگا۔صحت مند تندرست اور واقعی صحت مند ہوگا۔

3 _ كھير كا استعال كرنے والے كى نسلوں ميں بانجھ بن ب اولادی نہیں ہوگی اور اگر کسی کے اندر بانچھ بن ہے لیتی ڈاکٹر کہتے ہیں اس کے اندرسپر منہیں ہے یا کمزور ہیں یا بالکل نہیں ہیں اگر اس کو پیکھیر مسلسل کھلائی جائے تو بیکی پوری ہوجالی ہے۔

4۔ پہلوان کشتی کے لیے یہی کھیر کھاتے تھے اور ہمارے علاقه میں ایک مخص تھا جولزا کامشہور تھا'اس کے پاس ایک لاَهٰی تقی وہی لاَهٰی اس کی ساری کا ئنات تقی وہ صبح نہار منہ ناشته بميشه كهير كاكرتاتها به

5۔طالب علموں کی ذہانت' فطانت اور یادداشت کو بہتر بنانے کے لیے ہمارے بڑے یہی کھیراستعال کرواتے تھے اور میں نے بھی یہی کھیراستعال کی ہے۔میری جتنی عمر ہے مجھے آج تک کوئی چیز نہ بھولی ہے۔ ایک دفعہ دیکھ لوں پڑھ

لوں یاس لوں میں بھی نہیں بھولتا ہر چیز مجھے یا درہتی ہے۔ 6۔ مینک اتارنے کے لیے کھیر بہت لاجواب ہے۔ د ما ٹ طاقتور کرنے کے لیےنظروں کو تیز چمکدار بنانے کیلئے ریکھیر صحت' طاقت' تندری اور کمال کی دلیل ہے۔

7۔ایسےلوگ جن کے جسم پرصرف ہڈیاں ہوں اورایے جسم كو پخته كرنا اور بهرنا چاہتے ہول طاقتور صحت مندكرنا چاہتے ہوں وہ بی*کھیر*بطور ناشتہ لیں۔

8 فواتین کی پرانی لیکوریا مرکا درد ٹامگوں پھوں کا کھیاؤ' اعصابی کمزوری' طبیعت کی بے زاری کا سوفیصد علاج بیگیرے۔

صحت ٰ لما قت ٔ تندر سی چاہیے تو کھیر سے دوستی کیجئے

الغرض جو مخص صحت ُ طاقت ' تندر تي (اور طاقت بهي هرقشم کي ا جس کی وضاحت ضروری نہیں) چاہتا ہے وہ اس کھیر سے دوت کرے۔صدیوں ہے آ زمودہ ہے۔ پہلوانوں کی غذا ہے باوشاہوں کی غذا محت مندوں کی رہبر ہے اور بیاروں ک معالج ہے۔

ھوالثانی: سنگھاڑے تازہ (کیے) پانچ عدد حچیل کرسفید مغز نكال كرخوب كچل كرآ دهاكلودودها درايك جچ شكر بزايا شهد ْ چاہیں تو میٹھا زیادہ بھی کر سکتے ہیں۔ ملکی آٹجے پر ریکا نمیں اور اس کے بعدا سے کیج برتن پاشیشہ کے برتن میں رات کواویں میں ڈھا نک کررتھیں اگراوس نہیں تو فرت کی میں یا کہیں تھلی جگہ رکھ دیں۔ جبح نہار منہ آ دھا آ دھا چچ کرکے کھا تیں اور کھیر کو ایے چبائی جیے آپ نوالہ چباتے ہیں۔ بیٹر ط بھی ہے لازم بھی ہےا ورضروری بھی ہے۔ بس روزانہ یہ کھیر کھالیں اوریمی اپنا ناشتہ بنالیں۔ بے اولا دمردوں کوخوشخری دے دیں مریض خواتین کوصحت مندی کا راز دے دیں ٹوٹے ' الجھےاور کمزورلوگوں کوایک تحفہ ضرور بتا نمیں۔

اگر مجبورا آپ کے پاس تازہ سنگھاڑے نہ ہوں تو یہ خشک سنگھاڑوں ہے بھی بن جاتی ہے بس خشک سنگھاڑے آئی تعداد میں باریک پیس لیس اور انہیں استعال کریں بہت با كمال چيز ہے لازوال بے مثال اور صديوں كا تجربه اور آزمودہ تجربہ ہے۔

حاجات یوری: جوشخص ظہری نماز کے بعد 101 مار يَاعَظِيْهُمُ پِرُ هِے تُو تمام حاجات پوری ہوں اور جو ظهركے بعد كثرت كريگا ہے قرب الہي نصيب ہوگا۔

> المُقتے بیٹے جسم دکھتا ہو،الزدواجی زندگی ناکام ہوکرر ، کئی ہو، مانظہ کمزور ہوا لیے کے چند دنوں میں ہی

ا پئی من پیند کی جگہ پرشادی کرنا چاہتے ہیں مگر ہرطرف سے رکاوٹیں ہیں،گھبرا پیے مت،سورۃ اخلاص کے ممل میں شامل ہوں ان شاءاللہ عافیت والا معاملہ ہوگا۔(تفصیلات صفحہ نمبر 65)

بیٹے کے معلق پر یٹان ہوں پھرخود ہی ناراض ہوکر الگ کمرے میں چلی جاتی ہیں اور

ہم میاں بوی اپنے بیٹے پر بالکل عصرتہیں کرتے ، مارپیٹ توبہت دور کی بات ہے او نجی آواز میں بات تک نہیں کرتے ، پھر بھی بچے میں پچھالی باتیں ہیں جن کی ہمیں فکر ہے۔مثلاً وہ کسی کو دوست نہیں بنا تا، بڑوں میں بیٹھنا پیند کرتا ہے۔ بچوں کے ساتھ کھیلتا تک نہیں، وہ چاہتا ہے ٹیچراس کے ساتھ کرکٹ وغیرہ تھیلیں۔جس سکول میں وہ پڑھتا ہے وہ میری بہن کا ہے، اس لیے وہاں سب اس کا خیال رکھتے ہیں۔اس وقت میں بہت پریشان ہوتی ہوں جب وہ اپنے اس مخصوص ماحول کے علاوہ کہیں بھی کچھ وقت

گزارنے پر مجھے بے حد پریثان

کرتا ہے۔وہ چاہتا ہے جہاں

جائے سب ای پر توجہ 🍾 🕏

مثوره بيچ کومزادين ، تخي 🕽

دیں۔(نادیہ۔کوئٹہ) **می**

ایک ایک مہینے تک بات نہیں کرتیں۔ ہم سب کولگا ہے کہ شایدانہیں ہم ہے محبت نہیں۔ (شائسة مذیر کراچی) بڑھا ہوا غصہ ذہنی امراض کی دیگر علامات میں سے ایک ے۔ اپنے بچوں اور شوہرے ہروفت ناراض رہنا مریضانہ رویہ ہے۔ آپ کی والدہ کی طبیعت ٹھیک معلوم نہیں ہوتی ۔ خودغصه کرنا،خود ہی ناراض ہوجانا اور پھرایک ایک ماہ تک بات نہ کرنا، ان کے رویئے کی غیر معمولی تبدیلی کو ظاہر کرر ہاہے۔اس کا مطلب پنہیں کہ وہ آپ لوگوں سے مجت

يريشان بدجال گھرانوں

اورذهني طورير الجھےافراد

كخطوط اورسلجھے جواب

مشورہ: آپ جوسال گزار پھی ہیں اور اگر سہولت ہے تو کالج میں داخلہ لے لیں تا کہ مزید وقت ضائع نہ ہو۔صلاحیتوں کے بارے میں آگبی کے ٹیسٹ ہوتے ہیں جوذ ہنی رجمان کو ظاہر کرتے ہیں۔ بیٹیسٹ انسان کی الی صلاحیتوں کو بھی ظاہر کردیتے ہیں، جن کا اے خود انداز ہ کم ہوتا ہے۔ بعض ادارے 1.0 ٹیٹ بھی کرتے ہیں جو آپ بھی کرواسکتی ہیں۔نفسیات میں ایسے ٹمیسٹ ہوتے ہیں جن سےخود کو سمجھنے میں مدوملتی ہے بلکہ دوسروں کو بھی سجھنا آسان ہوجا تا ہے۔

انداز دل فتکن ہے

جب سے میں نے ہوش سنجالا ہے والدکودوسروں سے کافی مختلف محسوس کیا۔ پہلی بات تو یہ ہے کہ کوئی بھی کام ر مستقل مزاجی ہے نہیں کرتے۔میرے فون ارس سے میرے دوستوں کے پیغامات پڑھ اور کھی بہت ہے۔ اور کبھی مذاق بناتے ہیں اور کبھی بہت غصر کرتے ہیں۔ مجھے ان کا یہ انداز مناسبنہیں لگآ۔ (محداجل اسلام آباد) اکثر والدین بچول کے ستقبل کے بارے میں فکر مند ہوتے ہیں۔آپ کے والد آپ کی طرف سے فکرمند ہی ہول گے۔ای وجہ سے دوستوں کے پیغامات چیک کرتے ہیں کہ آپ کی کالج میں کس طرح کے لڑکوں کے ساتھ دوی ہے تا کہ آپ کوکوئی گمراہ نہ کرے ۔ آپ اپنی ذمدداریان اچھی طرح انجام دیں۔دوستوں کے ساتھ بات چیت کرنے میں محاط رہنا ضروری ہے۔والد کی تو قعات پوری کرنے کی کوشش کریں۔والدے کام سے متعلق سائل عارضی ہیں معاملات جلد بہتر ہوجا نمیں گے۔

كام قابل احترام

میری شخصیت میں بچین ہی سے اعتاد کی کی ہے۔ ایک سپتال میں جاب ہے۔ سارا دن لوگوں سے ملا قات کا سلسلہ رہتا ہے۔بات کرتے کرتے مکلا جاتی ہوں کوئی جانے والال جائے تو اورشرمندہ ہوجاتی ہوں۔ (آمنہ فاروق۔ پشاور) خوداعمّادی میں کمی اکثر لوگوں کا مسلہ ہے۔ آپ اینے سینسرز کودیکھیں، وہ کس طرح لوگوں سے ملتے ہیں۔ پھرا پناجائزہ ليجة - للذاآب ابن اصلاح بھي كريكتے ہيں - انھنے، بيھنے کے انداز میں سنجیدگی پیدا کریں۔خودکو بہتر اور پراعتا ومحسوس بھی سیجئے اور کام پرجانے سے پہلے آرام ضرور کرلیں' اس طرح دوران خد مات آپزیاده پرسکون رہیں گی۔ نہیں کرتیں۔ مال کی محبت تو فطری ہوتی ہے۔ اے کوئی ختم نہیں کرسکتا۔انہیں محبت تو ہے کیکن وہ کچھ نفسیاتی مسائل کا شکار ہیں، جوان سے گفتگو کے بعد ہی سامنے آ سکتے ہیں۔ آپ ان سے گفتگو کریں اور ان کو اعتماد میں لینے کی کوشش کریں اگروہ ناراض ہوجا ئیں تو انہیں منا ئیں _انہیں محمر میں جن افراد سے زیادہ اختلافات ہیں وہ اپنے اندر نرم اور کچکدارر و بیاختیار کریں۔اس سے آپ کی والدہ کو اعماد ملے گا اور آپ کے درمیان ایکھے تعلقات قائم ہوجائیں

خود کومجھنا جا ہتی ہوں

میں نے میٹرک ہاس کرنے کے بعد پڑھنا جھوڑ ویا تھا اور اب دوسال بعدسوچ رہی ہول کہ کالج میں داخلہ لے نوں۔ میں نے سا ہے نفسیات میں چھھ ایسے ٹیسٹ ہوتے ہیں جن سے خود کو سمجھنے میں مددملتی ہے میں اپنی ذبانت کے بارے میں جاننا چاہتی ہوں تا کہ مجھے اپنی ذبانت اور صلاحیت کا اندازه ہوسکے اورمیرے لئے اپنی فیلڈ کا انتخاب کرنا آسان ہوجائے۔ کیامیکن ہے؟ (سحرافتر -راولپنڈی)

کرنے اور سخت جملے کہنے میکن میکن کو اور سخت جملے کے اور سخت جملے کے ایکن سمبھی کا میکن کا میکن کا میکن کا میکن اس کی برونت نگرانی ،جس سے زیادہ لاؤ، ب جاضد کا بورا کرنا اور کسی بھی طرح کچھ وقت کے لیے آزادی نه دینانهی شخصیت میں بگاڑ لانے کا سبب ہوتا ہے۔ ایسے بچے خود کوغیر معمولی جانتے ہوئے خود کو دوسروں سے برتر سجحنے لگتے ہیں۔ یہ بڑے ہوکر بھی احساس برتر ی کا شکار ہو کتے ہیں۔ بچوں کا خیال رکھیں، اس طرح کہ انہیں احساس نہ ہو۔آپ اینے بیٹے کوعمر کی مناسبت سے ذمہ داریاں سونییں اور پھر جواب طلی بھی کریں مثلاً اپنی کتابوں کا خیال کرے اور بستر کا خیال رکھے وغیرہ۔اس کے علاوہ اس کی عمر کے بچوں کے ساتھ پایٹنگ یا پزل گیمز وغیرہ میں مقابلے کروائیں۔آپ کے بیچ کی کارکردگی اچھی ہوتو اس کی تعریف ہوا دراگر دوسرے بیجے اچھا کام کریں تو ان کی تعریف کریں۔اس طرح اسے احساس ہوجائے گا کہ میں بھی دوسرے بچول کی طرح ہول اور محنت کر کے ہی کوئی مقام پاسکتا ہوں۔

غصهمهلك اورخطرناك

گھرمیں ہم سب اپنی والدہ کی وجہ سے بےحدیریشان ہیں، کیونکہ وہ ہم سے اکثر خفار ہتی ہیں۔ ہروقت عصر کرتی ہیں، مجھی بچوں سے اور بھی والد سےلڑائی شروع کردیتی ہیں۔

دانوں کے امراض ، دا ڈھ درد ، کیڑالگنا مموڑھ موج جا نا مموڑھوں سے گرفت کی مرفرد سیم بخری مرفرد سیم بخری دانوں میں افیکش ، گفتک المراف مند کی بدبود غیرہ کیلئے لاجواب ہے گرفت کی مخرورت کی مضرورت کی

گھر میں جھگڑ ہےاورآ کپس کی نااتفاتی کامسکلہ ہےتواس نورانی وحفاظتی قش کواپیغ گھر میں ان کالیس ان شاءاللہ گھر میں جھگڑ ہے،لڑا ئیاں اورطلا قین نہیں ہوں گی۔ (تفصیلات صفحہ نمبر 65 پر)

کھے گئے ہیں۔وظائف کومقررکردہ ساعتوں (ادقات) میں اپنے برج کے نیکھی تئی تعداد کے ایکھی تئی تعداد کے مطابق پڑھیں اورجس دن صدقہ کھیا گیا ہے صدقہ دیں کیونکہ صدقہ بلاؤں مصیبتوں اورآ نے مغذاب کو تلوز کا کو مقد میں تو تعداد کیا ہے۔ اگر بوجہ مجبوری کمی دن عمل رہ جائے تو الحلے دن ای وقت میں تو تھا کر لیں۔

قارئین ابارش اللہ تعالی کے حکم سے برسی ہے، کیکن اسے برسانے کیلئے مختلف فرشتوں کی ڈیوٹیاں مقرر ہیں۔ رزق اللہ تعالی دیتا ہے کمیکن بندوں تک رزق پہنچانے کا ذمہ خاص فرشتوں کے سپر د ہے۔ بیاری اللہ تعالیٰ کے حکم ہے آتی ہے، مگر موسی اثر ات اور آنکھوں سےنظرنہ آنے والے جراثیم اس کا سبب بن جاتے ہیں۔شفاءاللہ تعالیٰ کی رحمت ہے کتی ہے کہیکن دوائیوں کے ذریعے علاج کرنالازم قرار دیا گیا۔فصل یکنے کے پیچھے امرالٰہی پنہاں ہے،لیکن جب تک سورج کی تیش نہ

کیامتارے صرف آسمان فی زینت کے لئے پیدا کیے گئے ہیں

پڑے،فعل تیار نہیں ہوتی ۔پھلوں میںمٹھاس ڈالنااللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے،لیکن جدید سائنس کہتی ہے کہ جب تک جاندگی روشی تھیجے طرح سے نہ پڑے،پھل بے ذا نقداور پھیکے رہتے ہیں۔ بحری جہازاگر چیسمندری لہروں کےطوفان کی زومیں آ کرڈ و ہتے ہیں لیکن ماہرین فلکیا۔ کی تحقیق کےمطابق جاند کی تشش سمندر کی موجوں میں مدوجز رپیدا کرنے کا سبب بنتی ہے۔ ہم نے سورج اور چاند کی تا ثیرکوتو مان لیا کیکن باقی پانچ ستاروں یعنی زہرہ ،مرخ ہشتری،زحل اورعطار د کی تا ثیرکونہ جانا، نہ بچھنے کی کوشش کی کہ آخران ستاروں کا کیا مقصد ہے؟ آیا کہ ہماری زندگی کے عروج وزوال مابوی ،خوشی ناکامی ،کامیابی' لاعلاج روگ ، حادثات ، مالی بحران ، کے بیچھے بھی یہی شارے اثرانداز ہیں؟ یاصرف آسان کی زینت کیلئے انہیں پیدا کیا گیا۔جیسا کہ ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ ہم نے کوئی بھی چیز بے کارپید نہیں کی۔ان ساروں کا ہماری زندگی ہے کتنا گہر اتعلق ہے اُ سیئے اکابرین کی کتابوں سے اس کا ثبوت دیکھتے ہیں۔

شرک اور بدعت سے ہے؟ -

مولاناصوفی محدعزیز الرحمن یانی بتی صاحب اپنی مشہور زبانہ کتاب آئینے عملیات میں فرماتے ہیں: ا'نہ بالکل صحیح دورست ہے کہ فن عملیات اورسبعیسیّارہ ستاروں، بروج اورساعتوں کا آپس میں ایساہی گہراتعلق ہے جبیباروح اور بدن کا ،کسی ممل کے پڑھنے یا کسی تعویز کے لکھنے سے پہلے ان تین چیز دل کے لحاظ رکھنے میں عجیب وغریب تا ثیریں پیدا ہوجاتی ہیں۔(سبعہ سیارہ) ان سات سیاروں کو کہا جا تا ہے جو ا پنی رفتار ہے آسان کا گشت کرتے ہیں اور آسان کے ساتھ نہیں گھوشتے ان کے بہ نام ہیں۔ 1 شمس (سورج)، 2 قمر (جاند)،

(زمین) کوعالم علوی (آسان) کا تالیع قرار دیا ہے۔کوئی شارہ سعد (اچھا) ہےکوئی شارہ محس (برا) ہے۔جب شارہ سعد ہوتا ہےتو کا م این جاتا ہے اور جب ستارہ تحس ہوتا ہے تو کام بگڑ جاتا ہے۔ یہ ستار ہے جنہیں سبعیہ سار ہے کہا جاتا ہے ۔ یہ دن رات دورہ اورگشت ہی ا میں گے رہتے ہیں۔ اہل نجوم نے ان کی رات دن کی چوبیں ساعتیں مقرر کی ہیں اور ہرساعت کی تاثیریں الگ الگ بیان کی الله جل شانہ نے اپنی ہر مخلوق میں تاثیریں بخشی ہیں ہیں۔(کتاب: آئینے کملیات ٔ صفحہ نمبر 13،12 ' ناشر: اسلامی کتب خانبهٔ ارد وباز ارلا ہور۔)

حضرت خواجها شرف على لكصنو كُنْ فرمات بين: اوران کی تا ثیرات ہمیشہ ظہور میں آتی ہیں جنانحہ تاثیر دکھاتا ہے اس واسطے عاملوں نے ازروئے ان کےخواص و تا ثیرات کے ممل پڑھنا اور تعویذ کا لکھنا اختیار کیا ہے اور زمانہ سابق سے تااب تک اس پرعاملوں کا اتفاق رہاہے۔

عالم با کمال حضرت خواجہ اشرف علی کھنوی فرماتے ہیں۔ جان لو کہ اللہ تعالی نے ہر برج اور ستارے کوئیکی اور بدی اور سعادت وخوست جب کوئی ستارہ کسی وفت کا حاکم ہوتا ہے اپنی ایک میں اثر جدا گاندمرحمت فرمایا ہے اور تھکم ان کا ای عالم میں جاری ہوتا ہے۔البذاعا ملوں کے نز دیک بروج دواز دہ گانہ تین قشم کے ہیں۔ ثابت ومنقلب وذ وجسدین - جب آفتاب بروج ثابت میں آ و عظم محبت وکشائش رزق وغیر واورمنقلب میں ہلا کی ڈنمن وغیر ہ کااور ذ وجسدین میں دونوں کا پڑھنامقرر ہے اور حب کا مقرر ہے۔اور حب کاعمل منقلب میں ہرگز شروع نہ کرے کہ برعکس ہوگا۔ یعنی النی تا خیرہوگی اور یبی حال بارہ مہینوں کا ہے اوراس کالغین ازروئے شمسی مہینوں کے ہے۔ (کتاب بقش سلیمانی مس 16)

	ے! 🗨	اد کنی گئی او کنی گئی	عُنے کی تار	نه ونليه فدييرًا	<u> </u>	ت بر برو	کے مطاب	ورسا بمتول	وظ فيه اس مبارك ساعت	وظيفه يرفت بوع كيفيت						
50	3/3	جدل	تو ک	عقرب	ميزان	ستنهم	M	نرطان	179.	نۇر كۇر	فمل	م درمیان برهین		الطيفي		
41	43	51	31	25	88	77	33	66	55	21	11	7:05 16:400	سرجھ کا کر پڑھیں	يَاتَوَابُ	جعرات	3
77	51	47	91	63	11	33	91	44	37	57	21	رات8:00 تا 9:15	دعا کی شکل بیل ہاتھ اٹھا کر	يَاوَهَابُ	<u>L</u> e	7
3	8	13	9	6	13	M	5	A	A	ñ	3	رد ۱:30 ا 2:15	قبلة رخ كفوت وكر يوهين	אָל פֿוני אַל	A	11
25	14	30	43	37	17	10	40	32	19	11	41	7:07 t 6:510	دو ز انو ں بی <i>ٹھ کر پڑھی</i> ں	يَاحَثَانُ	الوار	20
210	150	125	115	140	80	180	90	110	170	130	100	الكر پرندون و دال دين	ت ات روپے پرندول کا دانہ	دن میں کسی جھی وقتہ	26	Zi.
7	18			13		9		4					دونوں ہاتھوں کو ملاکر پڑھیں	سورة اخلاص	منگل	29
613	ئىنبر3	 پ يوسم	ئ كرير	٧٧٠زر	vw.fa	cebo	ok.c	:om/a	kabi	rpara	aitm	سلئے ابھی فیس بک پیجad	مكمل حواله جات جانئے	م پارعت؟	بثرك	کیار
لربيخ!	ا 24 لما حط	منفحهٔ نمبرد منحهٔ نمبرد	- الا، 20	تو.ر22	بقرى الأ	ءً ما جنامهً	ات كيل	خريد تفصيلا	ولي ن .	ہرگزنہ کا	'پڑھنا	كى شاەولى الله ﷺ	'' قمراورز ہرہ ستارے	الله في محقيق	ثاه و د	

عِمْرَى 198 نيندندآ نے كاعلاج: اگر پريشاني ياكى بيارى كى وجد نيندندآتى موسر پر ہاتھ ركھ 7 مرتبہ فَحَيَر بُدَا عَلَى اُذَا خِهِمْد فِي الْكَهْفِ بِرَاهِيں - 🌣 نومبر 2022، (27

محرّ م حکیم صاحب السلام علیم! عبقری رسالہ سے میں نے بہت کچھ سیکھا ہے اور عبقری میری زندگی میں خیرو عافیت کا ذریعہ بن کر آیا ہے۔ میں گیارہ سال سے عبقری رسالہ کا تاری ہوں۔اس رسالہ سے مختلف ٹو کئے اور وظا کف آ زما تا ہوں جس سے مجھے بہت فائدہ ہوتا ہے۔عبقری رسالہ قارئین کی خدمت میں اپنے دومشاہدات پیش کررہا ہوں۔

الندني ميرا بحرم ركوليا

میری شاوی چندسال پہلے ہوئی۔ میں از دواجی معاملات میں کمزورتھااورا پنیاس کمزوری کوختم کرنے کے لئے مختلف جگہوں سے علاج کروایا جس سے کچھ افاقہ ہوا۔ الله تعالی نے میرا بھرم رکھ لیا اور تین مہینے بعد اللہ تعالیٰ نے اولا د کی امیدلگادی۔لیکن چند ماہ بعد حمل ساقط ہوگیا ۔اس کے بعد میں نے میڈیکل ٹمیٹ کروائے تور پورٹس بالکل ٹھیک آئیں لیکن اس کے باوجود دوبارہ امیز نہیں لگ رہی تھی۔ ایک دن کسی نے جمیں اولاد کے لئے روحانی وظیفہ پڑھنے کے لئے بتایا اور اس عمل کے بارے میں انٹرنیٹ یر بھی ایک پوسٹ میں پڑھاتھا۔ہم میاں بیوی نے ای دن وہ عمل شروع کیا۔تقریباً تین ماہ بعد دوبارہ جب ٹیسٹ کروایا توبیۃ

لگا كەمىرى بيوى كودوبارەامىيدىگ چكى ہےاور پھراللە كاخاص کرم ہوا اس عمل کی برکت سے اللہ نے مجھے اولا دنرینہ کی برکت سے نوازا۔ جب کہ اس عمل کے کرنے سے پہلے ہم نے بہت سے علاج کروائے مگر ربورٹس ٹھک نہیں آرہی تھیں اور نہ ہی اولا دے لئے امیدلگ رہی تھی لیکن اس عمل کی برکت سے ہمارامسکا حل ہوگیا۔

تین سال ہو گئے مگر دوبارہ اولاد مہوئی

میرا بیٹا تین سال کا ہو چکا تھا مگر دوبارہ پھر سے اولا د کی امید نہیں لگ رہی تھی۔ہاری خواہش تھی کہ اللہ ہمیں مزید اولا د سے نواز ہے۔ میں نے دوبارہ اولاد کے لئے وہی عمل کرنا چاہا جو پہلے کیا تھا۔میں نے اس عمل کے طریقہ کار کوایئے موبائل میں محفوظ کیا ہوا تھا لیکن غلطی سے وہ موہائل ہے ڈیلیٹ ہو گیا۔اس کے بعد میں نے اس ممل کوانٹرنیٹ ہے مرج کرنے کی کوشش کی اور بہت مشکل کے بعد آخر کار مجھے وہی عمل دوبارہ کل گیا۔ میں نے اور میری بیوی نے مزیداولاد کی نیت ہے دوبار عمل کرنا شروع کیا تو چند ہی ہفتوں میں الله تعالیٰ نے دوبارہ اولا دکی امیدلگادی۔

میں نے بینیت کی ہوئی تھی کہ اللہ تعالیٰ نے اگر دوبارہ امید

لگائی تو میں بیمل عبقری رسالہ میں شائع کروانے کے لئے پیش کروں گا عمل کا طریقہ یہ ہے۔ دوعد دانڈے لینے ہیں۔ ایک انڈے برقر آن کریم کی بیآیت للھی ہے۔ والسّماء بَنَيْلْهَا بَأَيْدِ وَإِنَّا لَمُوْسِعُونَ (سورة لذاريات:٢٠)ال آیت کوالے ہوئے انڈے پرلکھ کرمردنے کھاناہے۔اور دوسرے البے ہوئے انڈے پر بیآیت مبارکہ کھنی ہے۔ وَالْأَرْضَ فَرَشَّنْهَا فَنِعُمَ الْمَاهِلُون (٢٨) اوراس انڈے کو کھانا ہے۔ تین دن ای طرح عمل کرنا ہے۔ انشاء الله حمل قراریائے گا۔ یادر ہے کہ آیات مبارکہ کالے مارکر ہے لکھنی ہیں۔

امتحانات میں کامیاتی کے لئے

دوسرا وظیفہ امتحان میں کامیانی و کامرانی کے لیے ہے۔جو لوگ امتحانات میں اچھے نمبروں یا نمایاں پوزیش کے خواہشمند ہوں انہیں چاہے کہ امتحانات سے رزائ آنے تک در ددخضریٰ کوروزانه متقل پردهیں _اسعمل کی برکت سے امتحانات میں اچھے نمبروں کے ساتھ کامیانی ملتی ہے۔اس عمل کو بہت سے لوگوں نے آ زمایا اور نہایت مجرب یا یا ہے۔اگر کسی وجدسے امتحانات اجھے ند ہوں تو امتحانات کے بعدرزلث آنے تک درودخصریٰ کا وردستقل زیادہ سے زیادہ جاری رکھیں۔ان شاءاللہ اس عمل کی برکت ہے امتحانات میں ناکا می کاسامنانہیں کرنا پڑےگا۔

مل جاتی ہے۔ درود پاک پڑھنے کا میرا بیانو کھا مشاہرہ ہے کهاگر کوئی بات یاد نهآ ربی موتو درود شریف پڑھ لیتا ہوں جس کی برکت سے بات یادآ جاتی ہے(باتی صفح نمبر 59 یر)

آئیے چرخھمائیے اور دکھول کے بچرسے نکل کرخوشیول کے سمندر میں غوطہ زن ہوں!

نسبیج خانہ لا ہور کے ہال نمبر ایک میں مردوں کیلئے اور لسبيح خانه لا هور بال نمبر دو مين خواتين كيليِّ ''گوشه طلسمات' بنا یا حمیا ہے۔جس میں اولیائٹ کے 8 آزمودہ اعمال دیئے تھئے ہیں۔ بندش توڑتا لے کا انو کھاممل جالی تحكمما ئين اور بندش كھلوائيں _عملياتی جرنداور حيرت انگيز طلسمات جس ہے مشکلیں ٔ بندشیں چند لحوں میں دور میجو شام لوگ بغیر کسی ایوائشمنٹ کے بالکل مفت اینے روحانی مسائل كاحل يائميں ـ گوشه طلسمات روزانه صبح 8 تا شام 6 بج تک کھلارہے گا۔ (اجازت عام ہے۔) مخترعم الحريج لقائم خوم محتصر التاسطة على م

نیت کرتے ہوئے آخری دس سورتوں کی تلاوت کا اہتمام ا پنی نمازوں میں کرنا شروع کر دیا۔اس کے علاوہ رات کو سوتے وقت آخری تین قل تین تین بار پڑھ کرا ہے او پردم کر لیتا ہوں۔ جب سے بیدواعمال کرنا شروع کیے ہیں۔الحمد لله بغیر ادویات استعال کیے مجھے بیاری سے نجات ال ممئی ہے۔ان اعمال کواب بھی جاری رکھے ہوئے ہوں جس کی بركت سے مجھے دوبارہ بخارتبين بواسحت بھى بہتر بوكى اور ہر تشم کے شرہے بھی اللہ نے محفوظ رکھا ہوا ہے۔

محشدہ چیز کے لئے آزمودہ عمل

میرایه بار ہا کا آزمودہ عمل ہے کہ جب بھی میری کوئی چیز کم ہوجائے، ہاتھ سے گر جائے اور نظر ندآئے تو میں بیدعا ا گایلاہ فَالْكَالِكَيْهِ رَاجِعُون پِرُ هِتَا مِولَ تُوتُمُورُ ي دير بعد يا اِي وقت

برانافا بنفائيل بخالا محترم شيخ الوظائف السلام عليكم! كرميون كيموسم مين مجهير اكثر بخار مو جاتا تفادوائي بهي ليتا ممر مستقل آرام نه ملتاً اسپیشلٹ ڈاکٹرول سے معائنہ کروانے پرمعلوم ہوا کے ٹائیفائیڈ بخار کا سئلہ ہے۔اس بخار کے علاج کی صورت میں بہت زیادہ بیے خرچ ہوئے مگر کچھ عرصہ کے لئے عارضی فائدہ ہوتا ااور چر دوبارہ ٹائیفائیڈ کے بخار کی شکایت ہو حاتی۔ چند سال گزرنے کے بعد میرا یہ سئلہ مزید پیجیدہ ہوتا کیا۔اپنیاس بہاری کی وجہ سے میں بہت زیادہ کمزوری كافكار موكميا اوربستر سےلگ كميا۔

بیماری سے شفا مل محتی

میں نے چیدہ باریوں سے شفاء کے لئے آ خری دی سورتوں کے اہتمام کرنے کاعمل سنا۔ میں نے اپنی بیاری کی

بچل عورتول اورمردول کے تمام امراض کیلئے نبوی ٹائٹلائ ٹانک غذا بھی دوا بھی شفاء بھی

صحت يأت اعلاج امراص ليك 14 صديول آدموده

جولوگ روجانیت کے مثلاثی اوراپنے دل کی دنیا آباد کرنا چاہتے ہیں' آنکھوں کا نوراورجذ بوں کو پا کیزہ بنانا چاہتے ہیں تو بس نکش کھیں اوراس کے کمالات دیکھیں۔(تفسیلات صفحہ نمبر 65 پر)

مِنْ اللَّهِ مِنْ مُرْكِيلُ مُنْ مُنْ اللَّهِ مِنْ مُنْ اللَّهِ مِنْ اللَّهِ مِنْ اللَّهِ مِنْ اللَّهِ اللَّهِ مُنْ اللَّهِ مِنْ مُنْ الْمُنْ مُنْ اللَّهِ مِنْ مُنْ اللَّهِ مِنْ مُنْ اللَّهِ مِنْ اللَّهِ مِنْ اللَّهِ عَلَيْ اللَّهِ مِنْ اللَّ

محتر م حفزت تحکیم صاحب السلام علیم! ہرانسان کی بیخواہش ہوتی ہے کہ شادی کے بعدائے جیون ساتھی کے ساتھ اچھے اور خوشگوار تعلقات ہوں اور اللہ نیک اور صالح اولا دعطا فرمائے۔میری میہ برشمتی تھی کہ شادی کے چندون بعد ہی ہم میاں بیوی کے درمیان لڑائی جھکڑے شروع ہو گئے۔آئے دن چھوٹی حھوٹی باتوں پر ہمارے درمیان اکثر بغیر کسی وجہ کے جھکڑا شروع ہو جا تا اور اس کے بعد میری بیوی میکے چلی جاتی اور بفتول میکے بیس ہی رہتی تھی۔اللہ نے اپنا کرم کیا اور ہمیں اولا دنرینہ کی نعمت سے نوازا گریچھ عرصہ بعد ہی میرا بیٹا فوت ہو گیا۔اس کے بعداللہ نے کئی باراولا د سے نوازا مگروه زنده نهربت اورفوت هوجاتے تھے۔اللہ سے عافیت کا سوال کرتا رہا' پھر اللہ نے کرم کیا دویثے اور تین بیٹیاں ایی عطاکیں جوفوت تو نہ ہوئی گرمیرے بیرتینوں نیچے ادر بوی آئے دن کسی نہ کسی بیاری میں مبتلار ہے لگے۔گھر میں ایک فروصحت یاب ہوتا تو دوسرا بھاریر جاتا۔ میں نے مختلف میتنالوں اور ڈاکٹر دل سے علاج کروا یا مگر شفاء نہ ہوئی۔

یقین ہوگیا کہ بہ جاد و جنات کامئلہ ہے

گھر میں اس طرح ادویات کا ڈھیرلگ گیا جیسا کہ بیگھرنہیں میڈ یکل سٹور ہے۔گھر والوں کا علاج کر داتے اور پیپہ لگالگا کرمیں کنگال ہو گیا۔ یہاں تک کہ میری جائیداد بکنا شروع ہو گئی اور وہ بھی ان پیار یوں کی نظر ہو گئی۔ایک دن میری ملا قات ایک ایسے عزیز دوست سے ہوئی جورو مانیت کا کچھ علم رکھتے تھے۔انہوں نے مجھے بتایا کہتمہارے گھروالے طبی بیار یوں سے نہیں بلکہ جادوجنات کےمسائل سے دو جار ہیں۔انہوں نے مزید بتایا کہ شیطانی جنات اس قدر تعداد میں زیادہ اور طاقتور ہیں کہ میں ان کا مقابلہ نہیں کر سکتا ۔انہوں نے مجھ کچھاور بھی ایسی باتیں بتائیں جس سے مجھے یقین ہو گیا واقعی میرے ساتھ جو مسائل چل رہے ہیں اس کے چھے شیطانی جنات ہی ہیں۔

میں آئے دن علاج کے لئے بھی کسی عامل کے پاس جا تا اور مجھی کسی کے یاس بعض جگہوں سے ایک دودن کے لئے فائده موتا مگر دوباره مجر وبی مسائل شروع مو جاتے تھے۔میری پریشانی دن بدن بڑھتی چلی جارر ہی تھی لیکن سمجھ نہیں آرہی تھی کہ کیے ان مسائل سے نجات حاصل کی

جائے۔انہی دنوں مجھے ایک رشتہ دار نے آپ کا عطا کیا مواحضرت مخدوم ہاشم سندھی تصفیوی والاعمل بتایا جس میں اول آخرتین باردرودیاک ٔ ایک بارسورة فانخداوزتین بارسورة اخلاص پڑھتے ہیں۔ میں نے بیمل کرنا شروع کردیا اوراس كےعلاوہ دن میں چند بارسانس روك كر 11 بار وَ اللَّهُ أَشَيُّكُ بَأْسًا وَّأَشَتُّ تَنْكِيُلًا ٥ يرْهنا شروع كيا_ جب بمي اپن بیوی کومخدوم صاحبٌ والاعمل کرے دم کرتا تو اس کی طبیعت خزاب ہونے لگتی اوروہ مجھے پڑھنے سے منع کرتی ' تکلیف کی وجهے وہ رونے گئی اور پھرلڑائی جھکڑا کرنا شروع کردیں۔

یہ آیت پڑھنا چوڑ دوور تمہیں قبل کردیں کے اس کے بعد میں نے تصور میں اپنی اہلیہ کوحفرت مخدوم صاحب والے عمل کے ذریعے دم کرنا شروع کیا اور اس کے علاوه مسلسل سانس روك كر 11 بار وَاللَّهُ أَشَدُّ بَأْسًا وَّاَهَنُّ تَنْدِيلِلًا ﴿ بَهِي يِرْ فَارِيا - بِيمُلِ كَرِيّةِ مِوسَّةٍ جِند ہفتے گز رے تھے کہآ ہتہآ ہتہ میری ہوی کی طبیعت بہتری کی طرف آنا شروع ہوگئی۔ مجھے یقین ہوگیا کہ ان شاءاللہ میرے مسائل اب جلد حل ہوجا نمیں گے۔

ایک دن رات کے وقت میں اپنی اہلیہ کوتصور میں سانس روك 11 بارمسلسل وتفدوتفدى واللهُ أَشَدُّ رَالُسُا وَ أَشَدُّ تَنْكِيْلًا٥ يرُه كرهم كره ما تها كهاجانك بهت برى تعداد میں جنات میرے سامنے آگئے اور مجھے کہنے گلے توبیہ آیت پڑھنا چھوڑ دے ورنہ ہم تحقیحتم کردیں گے۔اتی

بڑی تعداد میں جنات کود کچھ کراوران کی رعب دارآ واز میں دھمکانے کی وجہ سے میں ڈر کرسہم گمیا۔ میں حواس باختہ ہو چکا تھا اور کچھ مجھ نہیں آرہی تھی کہ کیا کروں کیکن اچانک میرے دل میں یہ بات آئی کہ اللہ کے کلام کی طاقت جنات کی طانت ہے کہیں زیادہ ہے۔جنات کے سامنے بھی یہی جملەمىر بىنەسے بےساختەنكل كيا۔

جنات کی چینیں کل کئیں

جنات کومیرے جواب پرشد پدغصه آیا اور انہوں نے میری چار پائی کوا تھا یا اور ادھر ادھر ہلا نا شروع کر دیا۔ میں سہم گیا اوراینے حواس کھو میٹھا' قریب تھا کہوہ جنات مجھ پرمزیدحملہ كرك مجھار ديتے ليكن من نے "وَاللَّهُ أَشَدُّ يَأْسًا وَّاللَّهُ لُّ تَنْدِكِيلًا '' يِرْهنانهِيں حِيورْ ااورمز پديڤين اورتوجه کے ساتھ ای آیت کو پڑھتار ہاجس سے جنات کی چینیں نکل محسی اور میں نے ان سب جنات کو بھا گیا ہوا اپنی آتھھوں ہے دیکھا۔اس کے بعد میری بیوی اور بچوں کی طبیعت میں کافی بہتری آنا شروع ہوگئی۔ مجھےاس آیت پرکمل یقین ہو گیا۔ میں اللہ سے رور و کر فریا د کرتا اور ای آیت کو یقین اور توجہ کے ساتھ مسلسل پڑھتا رہتا۔میرے گھر کے حالات کافی بہتر ہونے لگے اور تھوڑ ہے ہی عرصہ میں اللہ نے اس عمل کی برکت ہے ہمارے گھر ہے تمام مسائل اور بیاریوں کا خاتمہ کردیا۔ ایک طویل عرصہ کے بعدہم نے سکھ کا سانس لیا۔ ہارے آپس میں شیطانی اثرات کی وجہ سے جوارائی جھکڑے ہوتے تھے وہ بھی ختم ہو گئے ۔ آج بھی میں نے اس مل کوایے معمول میں شامل رکھا ہے جس کی برکتیں مجھے اب بھی مل رہی ہیں۔

بینے کارا تول کو اٹھ کر رونا بھی سے دیکھیا جہاتا تھ

محتر م حضرت تحکیم صاحب السلام علیم ! میرابینا پیچیلے چند ماہ سے کندھوں اورسر میں ہلکا بو جومحسوں کرتا تھا۔ میں نے شروع شروع میں اس مسئلہ پرزیادہ تو جنہیں کی مگر پچھے وقت محز را تو اس مسئلہ میں شدت آتی حمی ۔ میں نے مختلف سیتالوں اور ڈاکٹروں سے علاج کروایا' ٹمیسٹ بھی کروائے کیکن رپورٹس بالکل ٹھیک تھیں ۔اکثر بھی کبھاررات کو بیٹا ڈرکراٹھ جاتا اوررونے لگیا تھا۔ میں بہت زیادہ پریشان تھا کہ ایسا کیوں مور ہاہے۔میری اہلیہ و ہماری ایک مسائی نے بتایا کہ ان کی بیش کے ساتھ بھی کچھا ہے ہی مسائل نتھے۔انہوں نے لا ہورشیخو بورہ روڈ کلعہ ستارشاہ کے قریب جو یری محل آستانہ منت مرادمیں جا کر پچھروحانی اعمال کیے جس ہے ان کی بیٹی بالکل تھیک ہوگئی۔ میں اپنی بیٹی اور اہلیہ کو لیے کر آ ستانہ منت مراد پہنچا۔ میں نے وہاں پہنچ کر تھوٹھیوں والا عمل' اصحاب کہف ' اونٹ کی ہٹری اور اسائے حسیٰ کے جلوؤں والاعمل کیا۔ان اعمال کے بعد میں نے جب یا تبار والا لا ہوتی عمل شروع کیا تو اس ہے میرے بیٹے کی طبیعت خراب ہونا شروع ہو حمیٰ کیکن میں نے عمل کمیا کالا رو مال تندور میں پھینکا تو چندمنٹ بعد بیٹے کی طبیعت بہتر ہو گئی ۔ہم نے مہینے میں تین بارآ ستاندمنٹ مراد میں یہ تمام اعمال دوبارہ کے جس کے بعد میرا بیٹا ہالکل ٹھیک ہو گیااور رات کو جوڈ را دُنے نوابِ آتے تنے وہ بھی آنا بند ہو گئے (محمدعثان ، لا ہور)

* سدابھار حسن و * فران کی بالوں کو میاہ چمکدار، گھنا (داغ دھے جمریاں جھائیاں فرواں بائیے ہوگا کے است کا سے بناج * دلش اور پرش بنائے اب چھوپانے کی ضرورت نہیں سے بناج * دلش اور پرش بنائے اب چھوپانے کی ضرورت نہیں سے بناج * دلش اور پرش بنائے اب چھوپانے کی ضرورت نہیں سے بناج * دلش اور پرش بنائے اب جھوپانے کی ضرورت نہیں سے بناج * دلش اور پرش بنائے اب جھوپانے کی ضرورت نہیں سے بناج * دلش اور پرش بنائے اب جھوپانے کی ضرورت نہیں سے بناج * دلش اور پرش بنائے اب جھوپانے کی ضرورت نہیں سے بناج * دلش اور پرش بنائے اب جھوپانے کی ضرورت نہیں سے بناج * دلش اور پرش بنائے اب جھوپانے کی ضرورت نہیں سے بناج * دلش اور پرش بنائے دلیں سے بناج * دلیں سے بناز * دلیں سے بنا ہے بناد سے بناج * دلیں سے بناج * دلیں سے بناج * دلیں سے بنا ہے بناد سے بنائے * دلیں سے بنا ہے بنائے * دلیں سے بنائے * دلیں سے

نے شادی شدہ جوڑے اگرزندگی میں ہمیشہ خوثی ، برکت ، عافیت اورنعتوں کی بارش چاہتے ہیں تو سیجے خانہ لا ہور میں ہونے والے اس عمل میں شامل ہوجا ئیں۔ (تفصیلات صفحینمبر 65 پر)

الله في ناراضكي مول لي الجيم نيلام أورج ن بُحالِي برباد

محترم حفزت عكيم صاحب السلام عليم! ال وقت جو خط آپ کی خدمت میں تحریر کردہی ہوں اس تحریر کو لکھتے ہوئے میری آ تھول میں آنسو ہیں اور دل بہت زیادہ ممکین ہے۔ سمجھنیں آرہی کہ اپنی بات کیے شروع کروں۔ہم سب گھروالے بہت زیادہ پریشانیوں میں مبتلا ہیں، ہمارے گھر میں بہت زیادہ بے برکتی ہے۔رزق کی تنگی عروج پر ہے۔ آج سے تقریباً 16 سال پہلے کی بات ہے کہ میرے والدصاحب ایک بینک میں جاب کرتے تھے۔نوکری سے ریٹائرڈ ہونے کے بعدان کوجو بیسے ملے ان پیپوں سے وہ ایک کریانہ سٹور چلانے لگے۔لیکن وہ کام زیادہ ویرتک نہ چل سکا۔اس کے بعد انہوں نے مزید اور کاروبار چلانے کی کوشش کی مگراس میں بھی نا کا می ہی ہوئی۔ہم دن بیدن پستی کی طرف جاتے رہے اور آخر کارنوبت یہاں تک آگئ کہ ایک سال کے اندرہم مال ودولت سے بالکل خالی ہو گئے اور میرے دالد کی ساری زندگی کی جوجمع پیجی تھی وہ ایک سال میں ہی سب کی سب ختم ہوگئ ۔سب کے سکول کالج چھوٹ كئے، گھريس فاقے پڑ گئے، گھر كے حالات بہت زيادہ

مارى تمام تدبيرين ناكام مونييس

ہم دو بہنوں نے میٹرک کیا ہوا تھا۔ سکولوں میں پڑھا کر گزارہ کیا'لیکن میرسب ناکانی تھا۔ حالات کی وجہ سے میرے باقی بہن بھائی نہ پڑھ سکے،صرف ایک بھائی کچھ لوگوں کی مدد اور امداد کے ذریعے پڑھا اور بعد میں خود یڑھائی کے ساتھ کام وغیرہ کر کے انجینئر نگ کی۔ ہارہے یاس ایناذ اتی گھرتھا۔میرے والدصاحب نے آخری کوشش کے طور ایک مرتبہ پھرکوئی کار دبار کرنے کا فیصلہ کیاا وراس کے لئے سود پرقر ضه ليا'وه کاروبارتو نه چل سکالیکن سود کی آ ژبیں ، نیلام ہو گیا۔ہم سب گھر والے در بدر ہو کر رہ گئے۔ہم پر مختلف مصائب اور مشکلات کے پہاڑ ٹوٹنا شروع ہو تھئے ۔ان تمام حالات کی وجہصرف سود ہی تھا۔ہم سب گھر والے آج بھی ای خوست کی چکی میں پس رہے ہیں۔ہم نے ترغیبیں کیں' بہت کوشش کی کیکن جب سے سود کی محوست مارے گھر میں داخل ہوئی اس کے بعد سے آج تک

ہمارے حالات نہیں بدلے۔ہم نے گھر میں الی غربت دیکھی ہےجس کا مبھی تصور بھی نہ تھا۔

تتخواه پرکشش مگر گزاره نبیس ہوتا

ہمارا ایک بھائی جس نے تعلیم حاصل کی تھی اے اچھی جاب مل گئی۔ہمیں کچھتلی ہوئی کہ شایداب گھر کے حالات کچھ بہتر ہوجائیں گے مگراس کی تنخواہ پرکشش ہونے کے باوجود بھی ہمارا گزارانہیں ہوتا تھا۔ ہمارےسارے گھر کا دارو مداد اسی بھائی پر تھا۔گھر کے حالات اور قرض اتار نے کی غرض سے بھائی نے ابنی نوکری جھوڑ دی اور کچھلوگوں کے تعاون ہےوہ ملک ہے باہر کام کے لئے جلا گیا۔اسے گئے کئی سال ہو چکے ہیں لیکن الی رکاوٹیں ہیں کہ آج تک وہ وہاں پر سیٹ نہ ہو سکا۔ بھائی کے یہاں نوکری کرنے سے جو تھوڑے بہت یمیے مل جاتے تھے ہم ان سے بھی محروم ہو گئے ۔ ہرطرف رسوائی ہی مقدر بن رہی ہے۔میرا دوسرا بھائی بے راہ روی کا شکار ہو کر ہمارے لئے مزید پریشانی اور رسوائی کاسب بن گیا۔

معيبت اور پريشاني ممارامقدربن فئي

ان حالات میں ہی ہم دونوں بہنوں کی شادی ہوگئ _شادی کے بعد ہم نے سو چاتھا کہ شاید ہمارے حالات کچھ بہتر ہو جائیں کے لیکن ماری شادی کے بعد ماری زندگی مزید

مصائب كاشكار موحمى - بهار يسسرال والعجميس بالكل بھی عزت نہیں دیتے مسرال والے اکثر ہمیں غریب ہونے کے طعنے دیتے ہیں اورز دوکوب کرتے ہیں۔ چند ہفتے قبل میرے شو ہر کو فالج ہو گیا اور وہ ای مرض میں انجی تک مبتلا ہیں۔ ہرطرف سے مصیبتیں اور پریشانی ہمارا مقدر بی ہوئی ہیں۔والد نے جس اولا د کے لئے سود کا پیپیہ لیا' اللہ اور اس کے رسول من اللہ اللہ کی ناراضکی کی آج وہی اولا دوالد کی عزت نہیں کرتی۔ بھائی اور بہنیں والد کی عزت نہیں کرتے' اکثر ان سے بدتمیزی کرتے ہیں۔اس کے علاوہ باقی گھرڑ والول کا کھی آ لیس میں کوئی اتفاق نہیں۔آئے دن کسی نہ کس بات پرجھر ارہتاہے۔

جهال نو کری ملی و و قینی بی ختم ہوگئی

ہارا بھائی جو باہر گیا ہوا تھااس کی شادی کے لئے یانچ سال ہے کوشش کررہے ہیں لیکن حالات خراب ہونے کی وجہ ہے مناسب دشتہ نہیں مل رہا۔ بھائی ہمارے گھر کا سربراہ ہے۔ جس لمپنی میں اس کونو کری ملی وہ کمپنی بھی زوال کا شکار ہوگئی ہے۔جس کی وجہ ہے اکثر اسے تخواہ بھی نہیں ملتی یا بہت کم ملتی ہے۔ہم بچھلے ئی ماہ سے ادھار لے کر کھانے پرمجبور ہیں ،اتنا زیادہ قرضہ چڑھ گیا ہے کہ اتارنا مشکل ہے۔ ابمسلسل مشکلات اورمصیبتول میں رہنے کے بعدمیری امید ختم ہوتی جار ہی ہے۔ مجھے افسوں ہے کہ میں اپنے گھر والوں کے لیے کچھ تھی نہیں کرسکتی۔ کاش میرے والدگھر پرسود کی نحوست کو نہ لاتے اور آج جمیں ان مسائل اور مصائب کا سامنا نہ کرنا پر تا۔ سودکی اس نحوست نے ہم سب کی زندگیاں برباد کردی ہیں

شوگر کے مربضوں کیلئے چٹخار ہے دارشفائیہ چینخ

محترم حضرت تھیم صاحب السلام علیم !عبقری رسالہ کے قارئین کے لئے آج ایک انتہائی آ زمودہ نسخہ لے کرحاضر ہوا ہوں جو شوگر کے مریضوں کے لئے بہترین اور لا جواب ہے۔ بی^{نر}خد ایک طب کے شعبہ سے تعلق رکھنے والے مخلص دوست سے ملا ہے۔ میں نے بیٹسخدا ہے بہت سے جانے والے ایسے لوگوں کودیا جوشوگر کے مرض میں بری طرح مبتلا تھے۔اس نسخہ کو استعال کرنے کی وجہ سے اللہ نے انہیں شوگر کے مرض سے نجات دی۔ میرے گاؤں میں جاننے والے شوگر کے ایک ایسے مریض بھی یتھے جن کا شوگر لیول اکثر بڑ ھ جاتا تھااورالسولین لگانے کے باو جودبھی ان کا شوگر لیول نارل نہیں ہوتا تھا۔ میں نے انہیں بیزخہ استعال کردایا' تقریبا چندہنتوں کے استعال ہے انہیں کائی افاقہ ہوا اور الحمدملتداب ان کی شوگر لیول پر آنا شروع ہو چکی ہے۔ان کود کیھتے ہوئے ہمارے گاؤں کے بہت ہے ایسے لوگ جنہیں شوگر کا مرض تھا انہوں نے بھی یہی نسخہ استعال کیا جس ہے انہیں شفا ملی کسخہ یہ ہے: اورک 100 مرام ، بودینہ تازہ ہے 100 مرام بہن 100 گرام اورا ناروانہ 100 گرام۔ ان سب ا ہزا و کوکوٹ کرچنی بنا کر فرج میں محفوظ کر لیں صبح کے وقت ایک پاؤ دہی میں ایک بھٹج بیچنی ملا کرصبح نہار منہ کھالیں . شوگر کے مریض ضروراستعال کریں ان شاءاللد شفاء ہوگی _ (محمر آصف سرگودها)

ج جم کی چی کو پخلاتا ہے اور جم سلم ہو نا گر وخ ہو جاتا ہے۔ کے حق موٹا پاشفاء کو اللہ ہو نا کہ ہو جاتے ہیں۔ اس کا چونا ختم ہو جاتا ہے دل پر ہو ہم ہوجا ہے۔

ہ معموں سے میں ہے۔ حاسدین اور دشمنوں نے اگر آپ کی زندگی عذاب بنادی ہے تو ریفش آپ کوتمام حاسدین دیکھے اور اندیکھے دشمنوں سے نجات اور آپ کی انوکھی هفا ظت فرمائے گا۔ (تفصیلات صفحہ نمبر 65)

ہے بہتر محفوظ کوئی اور دوانہیں ہے۔

معدے فی سوزش کاعلاج

"جو"ك4برك جي 4سيرياني مين اتن ديريكاتي جانين كه یانی نصف رہ جائے۔اس یانی کوایے کھانا بنانے اور چینے میں شامل کرلیں۔ یہ یانی آنتوں اور معدہ کی سوزش، بخار کی تبش، پیشاب کی جلن،مقعد کے ناسور کی جلن اور گردوں کی سوزش میں بہت زیادہ مفید ہے۔

ويجيده بيماريول سيحفاظت

جو کی غذا کھانے سے خون کے اندر Platelets قسم کے جو خلیے بنتے ہیں۔اس سے خون میں چھٹکر یاں نہیں بنتیں ۔ جو كداني مين ايك عضرايا بهى بي جوريشددار مادى كاطرت ہوتا ہے اور جے فائبر Fiber کہتے ہیں یہ آنتوں میں تیزی ے حرکت کرتا ہے جس سے خون ہروقت تازہ اور شفاف بنا رہتاہے۔جدیدسائنس کےمطابق ایک ایساانسان بے شک عمر کے لحاظ سے چاہوہ بوڑھاہے یا کمزورہ اگراس کا خون مروقت تازه اورشفاف بتارياور پھراس كاندر بمعكرويان بھی نہ بنیں تو وہ مختلف بچیدہ بیاریوں سے بچار ہتا ہے اوراس ک صحت بھی خراب نہیں ہوتی۔ فائبر یاریشے دار مادے کاجسم کاندرد بخ کاایک فاکدہ یکی ہوتا ہے کہ یہم سے Bile acid کا اخراج کم کرنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں جس ے بتے میں بقری بننے کے چانسز بھی خود بخود کم ہوجاتے ہاورانسانی جسم ہشاش بشاش رہتاہ۔

عزیز تشریف لائے۔انہوں نے جب بھائی کا زخم و یکھا تو بنانے لگے کہ اس مرض کے علاج کا مجرب نسخ میرے یاس موجود ہے ۔ انہول نے ہمیں علاج کے لئے ایک نسخہ بتایا۔ہم نے وہ نسخہ بنا کر اینے بھائی اور کزن کو استعال كردايا - بہلے بى دن بينخه استعال كيا تواس سے ان كو كافي افا قدمحسوس ہوا اور ایک عرصہ بعد انہوں نے کی سکھ کا سانس لیا- ہم اس نسخہ کومستقل یا بندی کے ساتھ استعال کرواتے رہےجس کے چندون بعدان کے زخم بھرنے شروع ہو گئے اورآ سته آسته بإلكل تعيك موكّة ـوه دن اورآج كا دن ہے دوبارہ انہیں نہ بھی دانہ نکلااور نہ ہی ایسا زخم ہوا ہے۔وہ نىخەدرج ذىل ہے۔ نياز بوكے كچھ ہے ليں'ان پتوں كونچوڑ كر رس نكال ليس -اس رس كودن ميس وقفه وقفه ہے متاثر ہ جگہ پرروئی کی مدد سے لگائیں ۔الرجی کےدانے پھوڑے اوراس سے بننے والول زخمول سے یقینی نجات ملے گی۔

چار جيج مشخل نبوي غذا! 100 بيماريون كاعلاج

بیار بول کاعلاج "جو" کی غذامیں بنہاں ہے۔

بخارئة اور صغراوي درديس جوكاات ممال

''جو'' کے دانے میں یانی ، نائٹر وجنی مرکبات ، گوندھ، چینی اور چرنی کی معمولی مقدار کے علاوہ اس میں 59 فیصد سٹار چ ہوتا ہے جو بدن کے اندر کولیسٹرول کو کم رکھنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔'' جو'' جسم کوفر بہ لینی موٹانہیں ہونے دیتا یعنی جم کوچست اور ار ار کھتا ہے۔ '' جو'' کے دانے میں تانبا کی مقدار بھی شامل ہے جو بوڑھوں ، ہزرگوں اور کمزورلوگوں میں جوڑوں کے درد کوختم کرتی ہے۔ پھراس میں سیلیکم جیسا ایک ایبا دھاتی عضر بھی شامل ہے جوانسان کو چھوٹی آنت كى بىلى كىچىرى يكاكراس میں شہد ملا کر مصنڈی کر کے کھانے سے بخار نے اور صفراوی درد شكم ميں بہت افاقد ہوتا ہے۔ يراني قبض كيلية' بَوْ ك دليه

صرت امام رضاملام الله ورضوان عليد سيمنقول ب ''جو'' کی رونی کی فضیلت گیہوں (گندم) کی رونی پراتن ہے حبتن ہم اہلبیت کی فضیلت تمام آ دمیوں پر۔ایک پیغیبر بھی ایسا نہیں گزراجس نے ''جو'' کی روٹی یا آتش جو کھانے کیلتے دعا نہ کی ہو۔ جو شخص بھی'' جو'' کی رونی کھائے گااس کے پیٹ میں درد باقی نہیں رہ سکتا (یعنی اسے پیٹ درد سے نجات مل

طبی ماہرین کی"جؤ"پردیسرچ

سوال یہ ہے کہ 'جو' کے دانہ میں الی کیا چرشامل ہے کہ اسے گندم کے آئے کے متبادل کے طور پر اور اپنی غذائی ضرور یات بوری کرنے کے لئے جاری صحت کے لئے اہم ترین سمجها جاتا ہے۔جو کی اہمیت کا انداز ہ اس بات سے لگایا جا سکتا ہے کہ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ 100 کے قریب

ہپتالوں اور اسپیشلسٹ سے علاج کروانے کی کوشش کی ممر

محرّ م حفرت عكيم صاحب السلام عليكم! بهار ب خاندان مين بدرتم دن بددن بردهت جارب تصاور تكليف كى شدت مين تھی اضافہ ہوتا رہا۔ ہمارے خاندان میں جس کو بھی بہمرض اکثر لوگ ایک بیاری کا شکار تھے۔میرا جھوٹا بھائی بھی جب لاحق ہوتا تھااس کی یہی حالت ہوتی تھی اور پھراس ہے ا گلے دس سال کی عمر کو پہنچا تو وہ بھی اس بیاری میں مبتلا ہو گیا۔اس مرحلے پرزخم اس حد تک خراب ہوجا تا کہ جس جگہ پرزخم ہوتا کے یاؤل پرالرجی کے دانے بن کئے اوراس کے چھوم توجلد کے اب حصہ کی ہڑی نظر آنا شروع ہوجاتی تھی۔ پھراس بعد وہی دانے زخم کی شکل اختیار کر گئے۔دوسری طرف زخم کے اندراجیکھن لگتے جس سے نا قابل برواشت تکلیف میرے ایک کزن کے ہاتھ کی انگلی پربھی ایسا ہی داند لکلا جو ہوتی مگراس کے باوجود بھی مستقل فرقِ نہ پڑتا تھا مےرف چندون بعدزخم کی صورت اختیار کر گمیا۔ وہ سارا دن تکلیف کی عارضی طور پر پچھدن درد ہیں آ رام رہتالیکن زخم ٹھیک نہ ہوتا وجہ سے کراہے رہے تھے۔ہم اس بھاری کے علاج کے اور پچھدن بعدمرض کی شدت میں مزیدا ضافہ ہونے لگا۔ لئے بہت جگہول پر در بدر ہوئے۔شہر کے بڑے بڑے

ایک عرصه بعد مکوکا مانس ملا

ہر طرف سے مایوی کا ہی سامنا کرنا پڑا۔ امک دن گھر میں بھائی کی عمادت کے لئے ہمارے امک جوزوں کے درداور پورک ایر ڈمیں نہایت مفید ہے۔ پر هیں! پڑھیں! جگری اصلاح کر کے صاف خون پیداکر تا ہے۔

آپ کی ایس گیارہ مرادیں جوابھی تک بظاہر ناممکن ہیں ،اپنے پاس کھے کرر کھ لیس اوراس مبارک عمل میں شامل ہوں۔ آنکھوں سے ناممکن کوممکن ہوتا دیکھیں گے۔ (تفصیلات صفحہ نمبر 65)

محتر م حضرت حکیم صاحب السلام ملیم! بچھلے سال سردیوں کے موسم کی آمد پر میں شخت نزلہ اور زکام کے مرض میں مبتلا ہو گیا۔ میں نے پچھاد ویا ت استعال کیں جس سے مجھے کچھ بہتری محسوں ہوئی لیکن جیسے ہی سردی کی شدت میں اضافہ ہواتو دوبارہ ای مرض میں مبتلا ہوگیا۔اس بار پھر دوبارہ وہی ادویات استعال کیں گرنزلہ وز کام برقر اررہا۔میرے بچازاد بھائی جوڈ اکثر ہیں انہیں چیک کروایا توانہوں نے مجھے کچھادویات اور بڑے بڑے کمپیسول تجویز کیے۔انہوں نے کہا کہ بیادویات تقریباًایک ماہ تک استعال کرنی ہیں لیکن چنددن ادویات استعال کرنے سے مجھے قے

شفاء ثابت ہوا

آ ناشردع ہوگئ اس لئے میں نے ان ادویات کااستعال ترک کردیا۔میرےایک دوست ہیں جن کی ہارے شہری میں عبقری دوا خانہ کی ایجنسی ہے۔میں نے ان ہےاہنے مرض کے متعلق بات کی توانہوں نے مجھے عبقری دوا خانہ کا شفائے حیرت سیرپ استعال کرنے کامشورہ دیا۔ میں نے ان سے''شفائے حیرت سیرپ''لیااور بروشر پردی گئی ہدایات کےمطابق استعال شروع کردیا۔ پریرپ بہت خوش ذا نقہ تھا'اس وجہ سے استعمال میں کوئی دفت محسوس نہ ہوئی۔ میں نے دو ہفتے مسلسل پریرپ استعمال کیا جس سے میر انزلدوز کام بالکل ختم ہوگیا۔ (محمد شاہد کوئیہ)

رہاتھا۔ شادی کے دوسال بعد میراوزن بہت بڑھ چکا تھا۔ میں نے مونا پے سے نجات

کے لئے ورزش اورٹو ملکے استعال کیے بیہاں تک کہ کھانا پینا بھی بہت کم کر دیا جس کی وجہ ہے میری صحت کمزور ہونے لگی لیکن موٹا یا کم نہ ہوسکا غرض بیر کہ ایسامحسوں ہوتا تھا کہ ہرغذا جو میں کھاتی ہوں وہ جسم میں چربی بن جاتی ہے۔تھوڑی سیرهیاں چڑھنے پر بھی میرا سانس چھولنے لگتا تھا۔ایک دن میں نے عبقری رسالہ میں موٹا یا کورس کے بارے میں پڑھا۔ میں نے اسی رسالہ سے نمبرنوٹ کر کے کال کی اور دوعد دموٹا یا کورس آرڈ ر کیے جو <u>مجھے تین</u> دن بعد ڈاک کے ذریعے موصول ہو گئے۔ایک مہینہ موٹا یا کورس مسلسل استعمال کرنے کے بعد مجھے ا فا قدمحسوں ہوا۔ میں نے مزید دوکورس آرڈ رکر کے منگوا لیے۔اس کے استعال سے مجھے اب

حفرت عليم صاحب السلام عليم! مين ہر جعرات تيج الله عليم الله معليم الله عليم خاندروحانی محفل میں حاضر ہوتی ہوں۔ مجھے پولن الرجی تحتی جس کی وجہ سے سر میں اکثر بھاری پن محسوں ہوتا کھا۔میں نے اپنے ماس عبقری ادویات کی شفایابی

ايك فهوه اور

كتاب ركهي ہوئي ہے۔اگر گھريس كوئي بھي بيار ہوتا ہے تواس كتاب ميں بياري سے متعلق دوا و کی کر استعال کرواتی جس کے استعال ہے شفاءیل جاتی۔ میں نے ای کتاب ہے دیکہ کر عبقری کا قہوہ استعال کرنا شروع کیا جس کے چنددن کے استعال ہے ہی میری الرجی ختم ہو گئی۔اس سے مجھےایک فائدہ ادر بھی ہوا کہ مجھے پچھلے ماہ نمونیا ہوگیا تھا'جس کامسلسل علاج كروانے سے يمارى كى شدت توختم موگى،كيكن اكثر اوقات پسلول ميں ورور بتا تھالىكىن جب سے میں بیقہوہ فی ربی مول دوبارہ پسلیول میں در دیھی نہیں موا،جسم میں قوت مدافعت بھی بڑھ گئ ہے۔ میں بیقہوہ روزانداستعال کررہی ہوں' میرا بیمشاہدہ ہے کہ عبقری قہوہ استعال کرنے ہے جسم ہے فالتو چر بی کا خاتمہ ہوتا ہے۔ (عائشہ اکرم، اسلام آباد)

حضرت عکیم صاحب السلام علیم ! میرے بھائی کی شادی کودس سال ہو گئے لیکن اولا دنہیں ہورہی تھی اس وجہ ہے وہ بہت پریشان رہتے تھے۔ میں نے انہیں چند بارعبقری ادویات استعال کرنے کامشورہ دیالیکن وہ دلیی ادویات پریقین نہیں رکھتے تھے۔انہوں نے اپنی تسلی کے لیے شہر کےمعروف ہیتال ہے علاج کروا یا تگر فائدہ نہ ہوا آ خر کار والدہ نے بھابھی کو دیسی علاج کر وانے کے لیے بھائی ے بات کی اور پھر بھا بھی نے اپنے شو ہرکودیی علاج کے لئے قائل کرلیا جس کے بعد مجھے بھائی نے بتایا کہ اصل میں تمباری بھائی ' بانجھ بن کا شکار ہے'لہذ امیری ملا قات حضرت حکیم صاحب سے کروا دوتا کہ وہ چیک کرنے کے بعد کوئی دوا تجویز کر دیں۔ میں نے

کانی بہتری محسوں ہورہی ہےاور سانس چو لنے کا مسئلہ بھی ختم ہو چکا ہے۔(پروین کوژ ' کراچی)

بے اولاد جوڑ ہے کو

انہیں بتایا کہ حضرت تھیم صاحب سے ملاقات کے لئے مہینہ میں صرف ایک دن کال پرٹو کن ملتا ہے۔لیکن عبقری دوا خانہ میں ان کے اسسٹنٹ صاحب موجود ہوتے ہیں جومریضوں کا چیک اپ کرتے ہیں۔انہوں نے عبقری دوا خانہ میں تکیم صاحب کے اسسٹنٹ صاحب کو چیک اپ کر دایا۔انہوں نے عبقری دوا خانہ کی'' سچی دوا''استعال کرنے کامشورہ دیا۔اس دوا کے استعال کے تین ماہ بعد بھائجی کوامیدلگ می اور الحمدللداب بھائی کواللہ نے دس سال بعداولا دکی نعمت سے بھی نواز دیا ہے۔ (عاطف نواز لا ہور)

خالص دیسی تھی کے

حضرت تحكيم صاحب السلام عليم! ميں کچھ عرصہ پہلے شوگر کے مرض ميں بتلا ہو گيا جس کے بعد ميں نے اوويات کے استعال کے ساتھ ساتھ غذائی احتیاط بھی جاری رکھی ہوئی تھی جس کے باعث میری شوگر کافی حد تک کنٹرول ہو چکی ہے۔میرے کھانے کے لئے جوتبی سالن تیار ہوتا اس میں کو کنگ آئل بالکل استعال نہیں کیا جاتا ہلکہ ہم گھر ہی میں خالص دود ہے ہے حاصل شدہ بالا ئی کو 🛮 ما رہور ن اسمان سرے سے۔ یہ ایک مشات طلب مل تھا۔ چند ماہ پہلے میری اکلوتی بڑی کی شادی ہوگئ اہلیہ بھی عمرے استو من بخوش میو جا میں مقات طلب مل میں موجود مختلف کمپنیوں کا دیسی عمل استعمال کرنا شروع کیا مگر کسی ایک میں موجود مختلف کمپنیوں کا دیسی عمل استعمال کرنا شروع کیا مگر کسی ایک میں موجود میں میں موجود مختلف کمپنیوں کا دیسی عمل میں کا میں موجود میں موجود مختلف کمپنیوں کا دیسی عمل میں موجود موجود میں موجود موجود میں موجود موجود میں موجود میں موجود موجود میں موجود میں موجود موجود میں موجود موجود میں موجود میں موجود م

میں بھی دلی تھی کا وہ خالص بن محسوں نہ ہوا جو میں استعمال کرتار ہا۔ میں عمید سے چندون پہلے اپنی بیٹی کے گھراسے عیدی کے طور پر پھیتھا نف دینے کے لئے عمیا۔ بیٹی کے اصرار پر دو پہر کا کھانا اس کے ساتھ کھانے کی حامی بھرلی۔ جب میں نے سالن کھا یا تواس میں ہے ای خالص دیری تھی کا ذا نقامجسوں ہوا جو میں استعال کرتار ہا۔ میں نے کافی عرصہ بعد خالص دیری تھی ہے تیار کردہ کھانا کھایا۔ میں نے کھانے کی بہت تعریف کی۔میری بڑی کے شوہرنے ہتا یا کہ بیسالن عبقری کے خالص دلی تھی سے تیار کیا گیا ہے۔میں نے ان سے نمبر لے کرووعدو دلیں تھی کے ڈبوں کا آرڈ رکر دیا۔ پچھلے چار ماہ سے میں عبقری دواخاندکا دیس کھی استعمال کر رہاموں جو داقعی خالص ہے۔ میں عبقری ادارہ کا انتہائی مفکور موں جس نے میری پیشکل آسان کر دی۔ (محمدار شاد اسلام آباد)

عبقری کی ادویات کے سوفیصدر زلٹ پرلوگوں کوشبہوتا ہے کہ شایداس میں اسٹرائیڈیاانگریزی ادویات پیس کرشامل کی جاتی ہیں کیکن الحمد ملتدعبقری اددیات خالص دیسی جڑی ہوٹیوں سے بوری مقدار اور کمل قرانی میں تیاری جاتی ہیں کئ لوگوں نے اپنے اطمینان کے لئے عبری ادویات کے لیہارٹری عیسٹ بھی کروائے اورالحمد نادع بتری کو اوویات ہر تسم کے اسرائیڈے یاک ثابت ہوئی ہیں۔

اگر کسی حکمران یاانسر کے سامنے جاتے ہوئے نیشش آپ کے پاس موجود ہوگا تو ہر جگہ آپ کاعزت ادرا کرام ہوگا ، جو بات چاہیں آپ با آسانی منوالیس گے۔ (تفصیلات صغی نمبر 65)

یا لک میں خون پیدا کرنے والی غذائی اجزاء کی مقدارسب سبزیوں سے زیادہ وافر مقدار میں ہوتی ہے۔ بیسبزی ملٹی وٹامنز غذاؤں اور دواؤں ہے کہیں زیاوہ بہتر ہے۔ یا لک ہارے بدن میں یانج اقسام کے وٹامنز اور گوشت پیدا کر تی ہے۔ وٹامنزاے۔ بی-ی- زیڈ اور بی کے علاوہ فولاد، فاسفورس میکتیم اور تانبہ کے بہت سے اجزاءاس میں پائے جاتے ہیں۔ ماہرین غذائیت یا لک میں یائے جانے کثیر فوائد کی وجہ سے اسے ایک قیمتی سبزی شار کرتے ہیں۔ یا لک بدن سے خشکی دور کر کے تروتازگی پیدا کرتی ہے۔ یہ الیی زود بهضم غذاہے کہ معدےاسے دوسے تین گھنٹول میں آسانی ہے ہضم کر لیتا ہے۔ بید معدے کی ہاضم رطوبت کو بڑھاتی اور تیزابیت دورکرتی ہے۔انٹزیوں کی ترکت کو تیز اوران میں رکے ہوئے زہر لیے فضلے کوجسم سے نکالتی ہے۔ یا لک جگر کے فعل کو تیز کرنے کے علاوہ انسان کی قوت بینا کی كوسى تيزكرتى ہے۔ طالب عملوں اور دماغى كام كرنے والوں کے لیے بیایک ستی قبض کشااور مقوی دماغ سبزی ہے۔

سانس فی بیمار پول سے حفاظت

یا لک پھیچھڑوں اور اس کی ٹالیوں کی خراش دور کرتی ہے اور بلغم کو پٹلا کرکے ہا آسائی خارج ہونے میں مدد کرتی ہے۔جس کی وجہ سے سانس کی تکلیف اور ایسے بہت سے امراض ہے حفاظت اور نجات ملتی ہے۔

خون کے زہریلے فضلات

آج کل خون کے زہر لیے فضلات کی آمیزش سے خون رگوں (شریانوں) میں تھم کر فالج اور پھوں کی حس وحرکت زائل ہونے کی بیاری عام ہے۔ اس سے انسان مخلف پیچیدہ

سانس بھیبچرے اور معدہ کے مریض ٹیالک کے دیوانے ہوجائیں

یمار یوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ یا لک جیسی ستی سزی کا كثرت سے استعال ان پھول كومظبوط اوران كى قدر تى كچك بحال کرنے میں مدددیتاہے۔

عامله خواتین کی پریشانی کامل

یا لک کا استعال بلڈ پریشر ہے محفوظ رکھتا ہے۔ یہ بواسیر کے لیے بھی مفید ہے اور پیشاب کی جلن اور تیز ابیت بھی اس سے کم ہوجاتی ہے۔حاملہ خواتین کے لیے بیض ایک پریشان کن بات ہوتی ہے۔ زود ہضم غذائیت سے بھر پور یالک معدے اورانتز بول کی خشکی دور کرے بے ضرر قبض کشائی كرنے والى غذا ب_اس كے علاوہ يالك بيح كى نشوونما کے لیے بھی مددگار ثابت ہوتی ہے۔

بزها ہوا ہیٹ

اکثر بچے چھوٹی عمر میں مٹی، کو کلے اور کئی ضرر پہنچانے والی چیزیں کھاتے ہیں' جس ہےان کا پیٹ بڑھ جاتا ہےاور وہ بہت سے امراض کا شکار ہو جاتے ہیں۔جس کی وجہ سے انہیں بھوک کم لگتی ہے اور ضدی ہوجاتے ہیں۔ایسے بچوں کو

یا لک ہیتھی ،کرم کلہ شکیم دغیرہ کثرت سے کھلانے کے ساتھ نوشادر، ربوند چینی اور گلاب کے پھول ہم وزن پیس کر اوران کاسفوف بنا کرون میں دومرتبہ حاررتی سے دو ماشے تک کھلانے سے بییٹ سے نضول مادوں کا خراج ہوتا ہے جس سے بچکا پید الکا ہوتا ہے اورستی حتم ہوتی ہے۔

موزش معدہ کے مرض میں مفید

یا لک کا رس صفراکی مقدار کواعتدال پر رکھتا ہے اس لیے ہے سوزش معدہ اور برقان کےامراض میں انتہائی مفید ہے۔اس سزی کے استعال کرنے سے پیاس کمالتی ہے جن لوگوں کو پیشاب کی تکلیف یا جلن ہوتی ہوان امراض میں مبتلا افراد کے لئے بہترین اور مجرب ہے۔

یرانی سے پرانی قبض کا خاتمہ

جولوگ قبض کا شکار مول ادویات اور مختلف نسخه جات کے استعال کے باوجود بھی ان کی قبض ختم نہ ہور ہی ہو۔ایسے افراداگر مہینے میں چند باریا لک کے بتوں کارس نکال کر ہفتے میں چند باراستعال کرلیں تو اس سے پرانی سے پرانی قبض کا تھی ختم ہوجا تاہے۔

بإئيور بإكاعلاج

يا لك ميس موجود فولك ايسدُ اوركياتيم كي وافر مقداريا أي جاتي ہے جودانتوں کے لئے حفظان صحت کا کام کرتی ہے۔جولوگ یا ئیور یا کے مرض میں مبتلا ہوں انہیں جا ہے کہ چھ عرصہ پلی یا لک کے بیتے چیا تھی اوراس کےعلاوہ یا لک کے پتوں اور گاجر کا جوں مس کر کے پینے اور مسوڑھوں پر لگانے سے یا ئیور یا کے مرض میں کا فی افا قد ہوتا ہے۔ اگر عام طور پر چند باراستعال کرکیں تواس مرض سے تفاظت رہتی ہے۔

ميري حچوني بهن کونجي چنددن پهلےمعدہ میں تکلیف اورجکن محسوس ہونا شروع ہو من ۔شروع شروع میں اس نے اپنی اس بیاری پرتوجہ نہ دی لیکن جب مرض بڑھنے لگا تواس نے مجھےاہیے مرض سے متعلق آگاہ کیااور کہنے آئی کہ آپ عبقری رسالہ پڑھتی ہیں مجھے میری اس بیاری سے متعلق کوئی ولیں نسخہ بتائیں۔ میں نے اسے بھی یہی نسخہ بنا کردیا۔ میری بہن نے تقریبا ایک ہفتہ وہ نسخہ استعال کیا جس کے بعد اس کا معده مجى بالكل شيك موكيا ـ وونسخه بيب:

ايك پاؤلودينايك ياؤسونهادرايك ياؤانارداندليس-ان تینوں اجزاءکوکوٹ پراس کا سفوف بنالیں۔ایک چچ صبح و شام پانی کے ہمراہ استعال کرلیں ان شاء الله شفاء ہوگی۔

چھوتی بہن کئے عدہ کامسِنالس تو ٹکے بسط ہوا

ادا کررہی تھیں اور کہنے لکیں کہ میں ان امراض کی وجہ سے کافی پریشان تھی' میتگے ٹیسٹ اوراد دیات استعمال کررہی تھی تحمرا فاقه نه ہونے کی وجہ ہے میں مزید پریشانی کا شکار ہو رہی تھی کیکن آپ نے جو دلی نسخہ استعال کرنے کا بتایا۔ تھا۔ دہ نسخہ استعال کرتے ہوئے مجھے امھی چند دن ہی ہوئے ہیں جس سے مجھے بہت زیادہ فائدہ ہوا ہے میرا معدہ تندرست ہو چکا ہے اور جگر کی جو کمز وری ہوگئ تھی اس میں بھی

محرّ م حضرت عكيم صاحب السلام عليم! ميرى أيك دوست تھیں جن کا معدہ اکثر خراب رہتا تھا۔اس کے علاوہ اس کا حَبَّر بھی کمزور ہور ہا تھا۔انہوں نے ان امراض سے متعلقہ بہت سے ٹیسٹ کروائے اور مختلف اوو یات بھی استعال کیں یمر اس کے باجود بھی انہیں کوئی خاطر خواہ فائدہ نہ ہو سکا۔ میں نے انہیں آپ کا بتایا ہوا نسخہ استعال کرنے کا مشورہ دیا۔انہوں نے بینسخہ آز مایااور چنددنوں بعد ہی وہ مجھ ہے ملنے کے لئے آئیں۔وہ بہت خوش کے ساتھ میراشکریہ

بطاقی، بے رغبتی کیلئے قوت اور افوری کولیاں قرب قوت وشاب دی کولیاں قرب قرب وشاب دی کولیاں قرب کا بہا خزانہ کی م عالت کا موجیں مار تا ہوا انو کھا سمندر افوری کولیاں قرب کا بے بہا خزانہ کی میں میں میں میں میں میں میں میں میں

اس عمل میں انو کھے راز پوشیدہ ہیں گزشتہ سال بے ٹارلوگ اس عمل میں شامل ہوئے جن کے بیاروں کے اچھے رشتوں کے لئے غیبی اسباب بینے' آپ بھی محروم ندر ہیں۔ (تفصیلات صفحہ نمبر 65)

الفرال تفراب - مسائل مشكلات اورا مجھنوں میں گرے تم کے مادوں کے خطوطاوران کےجواب مستو

خون کی کمی

مجھ میں خون کی کمی ہے۔ ڈاکٹر نے مجھ ادویات تجویز کی ہیں اور علاج ہور ہاہے مختلف ڈاکٹروں کو چیک کروایا ہے ٔ ادویات بھی لے رہی ہول مگر ان ادویات سے مجھے اکثر الرجی ہوجاتی ہے۔آپ کوئی غذائی ٹوٹکا بتائیں تا کہ میرا یہ مسّله جلدا زجلد ٹھیک ہوجائے۔ (سمیرانضل سیالکوٹ) مشوره: آپ بكرى كا تيمه لاكر باكاسانمك اور كالى مرج ۋال كركباب بنايئ -ايك كباب صبح ناشة مين اورايك شام كي چائے کے ساتھ استعال کریں۔ایک ماہ تک ضرور اہتمام كريں-اى طرح آب بكرى كے قيمہ ميں لهن، بياز، نمك وغیرہ ڈال کربھون کر کھا تکتی ہیں صحت بہتر ہوجائے گی۔

باضمه تفيك نبين

چند ماہ سے عجیب سے محسوس ہورہا ہے۔ پراٹھا کھالوں یا دوپېرکوسالن وغيره تو کھا نا هضم نبيس ہوتا۔ ڈ کاریں آ تی ہیں۔ م كه كهان ييني كودل نبيس جابتا بالكل ساده كهانا لول تو طبیعت بوجھل ی رہتی ہے۔اس کےعلاوہ اکثر جی متلانے لگتا ہے اور بعض اوقات تے بھی آتی ہے۔میر اپیٹ بھی دن بہ بڑھتا چلا جار رہا ہے۔ اینے ان سائل کو لے کر بہت پریشان ہوں۔(صائمہا کرم۔کراچی)

مشورہ: آپ نے جوایے تمام سائل بتائیں ہیں ان تمام مسائل كا نهايت آسان اور ستا علاج خشك آلو بخاره ہے۔آپ دن میں روزانہ آٹھ سے دس خشک آلو بخارہ کو ٹافی کی طرح منہ میں رکھ کر چوتی رہیں۔اس ننے کو پچھ عرصہ مستقل مزاجی ہے استعال کرنا شروع کردیں۔ آپ کا ہاضمہ تندرست'' تے آنا بند' جی متلا ناختم اور اس کے علاوہ حیرت انگیزطور پرآپ کا پیپ بھی کم ہونا شروع ہوجائے گا۔اس نسخہ کو بے شارلوگوں نے آز مایا اور سو فیصد مجرب یا یا ہے۔ اپنی غذاؤں کوسادہ رکھیں' تیل اور چکنائی والی غذاؤں ہے پر ہیز کریں۔ان شاءاللہ آپ بالکل تندرست ہوجا نمیں گی۔

جب سے میرا بچ بیدا ہوا ہے میری صحت گرتی جارہی ہے، چمرہ بالکل محرکی کے بعد مروری فرانی کے بعد مروری فراب ہوگیا ہے اور دودھ بلانے سے بھی کمزوری ہوتی ہے۔ دن بردن میراجیم کمزورے کمزورتر ہوتا جارہاہے۔ میں زیادہ ادویات نہیں کھاسکتی کیونکہ ججھے ادویات سے الربی ہے۔میرا بچے جچھ ماہ کا ہے۔میرے ان مسائل کی وجہ سے وہ بھی اکثر مجو کا ہی رہتا ہے اور کمز ور ہوتا جار ہا ہے۔ (راحیلہ فراز 'اسلام آباد) مشورہ: بیرسب کچھ آپ کی جسمانی کمزوری کی وجہ سے ہور ہاہے، زچگی کے بعدابتدائی ایام میں خواتین دیں اجزاء ہے تیار غذا کیں کھاتی ہیں۔گلتا ہے آپ نے قدر تی دلیی غذاؤں کااستعال نہیں کیا۔ان دنوں گونڈ دلیی تھی اور میوہ جات ہے پنجیری بنا کر استعال کرنے سے صحت بہتر رہتی ہے۔اب آپ اصلی شہد صبح و دیجیج 'ایک پیالہ گرم دودھ میں ملا کر پینا شروع کریں۔ بچے کے لیےآ پتھوڑا سہا گہتوے پر بھون لیں۔ بالکل سفید ہوجائے توا تار کر محفوظ کرلیں۔ آ دھا جیجے شہد میں چنگی بھر سہا گہ ملا کر بچے کے مسوڑھوں پرملیں۔ دانت آسانی سے لکلیں گے اور بچہ بھی صحت مند رہے گا۔ آپ ناشتے میں گیہوں کا دالیہ اور کیلے کھائے۔ آپ کی صحت بہتر ہوجائے گی۔ چھ ماہ کے بچے کو آپ چاول، دلیہ، کیلا وغیرہ دیے مکتی ہیں۔

بال تیزی سے گرر ہے میں اب بالوں کی رعمت عبیب ی شیابی ہے۔ تنگھا کرتے ہوئے بال گرتے ہیں۔سارے سرمیں جوئیں بھی ہیں اور بال گرنے سے سرکی جلد نظر آنے لگی ہے۔جس سے میں بہت پریشان ہوں۔ دوسری بات بیکساس کے باز دیر بال نمارواں ہے جو برالگتاہے۔اس کاعلاج بتادیں۔(اہلیشفافت انین 'گوجرانوالہ) مشورہ: بازؤوں کے بالوں کے لیے آپ چھٹا نک بھر ثابت ہلدی لے کر پیس کیں۔ بادامی یا چنبیلی کی کھل منگوا ئیں۔ایک چیچ کھل میں' ہلدی کا ایک چیچ پانی میں سخت آ نے کی طرح گوندھ لیں۔ ذراسا نمک اور چند قطرے تیل ملا کراہے پیڑے کی طرح گول کر کے بازو پر اچھی طرح ملیں ،صبح شام دس دس منٹ _ روزانہ نیا پیڑا بنائمیں ۔کھل نہ ملے تو آٹا لے لیں ۔ روزانہ ملنے ہے آ ہتہ آ ہتہ رواں ختم ہوجائے گا۔ ہلدی کا ابٹن ملنے ہے رووال دور ہوتا ہے۔ یا در کھیے ہلدی بازار کی کپسی ہوئی نہ ہو بلکہ ثابت ہلدی خود پیسی جائے تو فائدہ ہوگا۔

میری شادی کو دو سال ہوگئے۔ اللہ نے ایک بی بی عنایت استو ہر جھے بر تو جہ من رسینے فرمائی ہے۔ میرے گھر کا مشتر کہ نظام ہے۔ دو تین ماہ سے میں یہ بات محسوں کررہی ہوں کہ شوہر مجھے پرتو جہمیں دے رہے۔اتوار کے دن وہ بازار جاتے ہیں، پہلے میں بھی جلی جاتی تھی گم اب بکی کی وجہ سے نہیں جاسکتی ۔گھر کے کامول میں امجھی رہتی ہوں۔رات گئے تھک کر لیٹ جاتی ہوں۔ نیند بھی پوری نہیں ہوتی میں اٹھ کرکام کرنا پڑتا ہے،آپ ہی بتائے میں کیا کروں اور کیسے اپنے شوہر کی توجہ حاصل کروں۔(م۔۱) آپ کوسب سے پہلے ترجیج اپنے شو ہر کو دین جا ہے۔شام کوان کے آنے سے پہلے اپنے اوپرتو جد دیں۔ کپڑے بدلیں، بال ٹھیک کریں اور پھرشو ہر کوا چھی ہی جائے بنا کر دیں۔ان کے ساتھ مسکرا ئیں اور پکی کوبھی تیار کر کےاپنے ساتھ گودییں رکھیں ۔ بچے ہونے کے بعد معمولات میں تھوڑی بہت تبدیلی آتی ہے تکرعقل مند بچیاں سارے کام سنجال لیتی ہیں اور اپنے شوہر کے ساتھ خوش رہتی ہیں ۔ گھر کوٹو نے سے بچاہیے شوہر پر بھر پورتو جدد سیجئے ۔ آپ کے سارے مسئلے خود بخو دشیک ہوجا سی گے۔

میری عمر چوبین سال ہے۔ میراجم بہت زیادہ دبلا پتلا ہے۔ ای وجہ ہے میراجم بہت زیادہ دبلا پتلا ہے۔ ای وجہ ہے میری شادی بھی نہیں ہور ہی ۔ رہتے والے آتے ہیں تو کمزورجم دیکھ کر پلے

جاتے ہیں، بہت دوائیاں کھائیں مگر مجھافا قنہیں مور ہا۔ میرے اس مسئلے کا کوئی آسان حل بتائیں۔ (پوشیرہ) آج کل شکر قندی کاموسم ہے۔ دوکلوشکر قندی دھوکر چھیل لیں ، پھراس کے باریک باریک گول قتلے کاٹ کر سکھالیں ، اب ان کو پیں کررکس ۔ تین چارچیج آٹا لے کراسلی تھی میں ہلکا سا بھونے ، تھی زیادہ ڈالیے۔اب چینی چارچیج لے کرتھوڑے سے پانی میں رکا ہے۔ بیشیرہ شکر قندی میں ملا ہے۔ بادام، پستہ اور ناریل بھی کاٹ کرملا ہے ۔ صبح اس کا ناشتہ کریں۔شکر قندی کاحلوہ ا بڑے مزے کا ہوتا ہے۔ جب تک شکر قندی نہ سو کھے آپ تا زہ شکر قندی قد وکش کر کے تھی میں بھون کر میوہ چینی ملا کر کھا ہے ، چار یا چے ہفتہ کا فی ہے،اس سے زیادہ نہیں۔انشاءاللہ تعالی جسم بھرناشروع ہوجائے گا۔خوراک اچھی رکھیں۔



LATE BUTTE روحانی تحفل دَ م اور شفائیه د عا

10 مارچ 2023ء بروز جمعہ دو پیر 2 کے

ماليان كوئية كيليّع خوشخبري! شِيخ الوظا يُف دوران محفل انتهائي طاقتورا عمال وظا كف اورعمليات كروائيس ك__

كالى چيزين بيماريال بندشين دكه تكاليف را كه

یاک صاف ایک بالشت کے برابریااس سے تھوڑ ابڑا تولیہ لیں'اں کو گیلا کر کے گھر کے ہر کمرے اوشحن کی مٹی اس پر لگالیں دھوپ میں خشک کرلیں کھراہے 10 مارچ کومحفل میں لے آئیں' خاص عمل ہوگا' پھراسے جلادیں۔ تمام کالی چيزين بياريال بندشين د كه تكاليف را كه!

بالح الله كے نام بائج الكيال نظر بدأ أفات ختم

شیخ الوظا کف دوران محفل اللہ کے بارنچ طاقتور ناموں کاعمل یا کچے انگلیوں پر کروائیس کے بس ممل کے بعد آپ کی زندگی ہے ہرد کھ غم مصیبت ختم 'خوشیول کے دروازے کھل جا سمیگلے

سرسے باؤل تک تمام بند ثین کاروباری زوال ختم

دو سے تین عددسر کے بال اور ہاتھ یا وُں کے ناخن ٹشو میں ر کھ کرلیں عمل ہوگا' جس نے عمل کر والیا وہ رنگا گیا۔ ساری زندگی پرامن خوشجال اورتونگررہےگا۔

روحاني وجسماني بيمار يول كاخاتمه

دوران پروگرام انگی ہے دل پر ایک اسم تکھوایا جائے گا'بس جس نے لکھ لیا' اس کے تمام روحانی وجسمانی امراض ختم مینشن ڈیپریشن نفسیاتی الجھنوں سے نجات یا گیا۔

سفلي عمل جنات نظر بدكا خاتمه

نہانے کا صابن ہمراہ لائمیں' خاص عمل ہوگا'بس جواس صابن سے نہائے گااس کے جسم کے روئیں روئیں سے سفل عمل ، جاد دُ نَظر بدُ شریر جنات کااثر' بیاری سب ختم ہوجا ئیگی ۔

مفيدرنگ كي يمني چيزيام مفائي لايس!

آتے ہوئے حسب ضرورت سفید میشی چیز (مٹھائی چین رس تکلے وغیرہ) خاص عمل ہوگا۔بس گھر جا کر استعمال کریں' میاں بیوی کی ناچاق ختم 'گھریلو جھکڑے ختم' بات طلاق تک پہنچ چکی ہوائ ممل سے دوبارہ محبت پیدا ہوجاتی ہے۔

استعال كر كي ست جو بهت بى مجرب بين _ مين في رساله کے کچھ اوراق یلٹے اور ایک صفحہ پرشاہی معالج آٹا کے بارے میں پڑھا۔میں نے جباس آٹامیں موجودا جزاء کے بارے میں پڑھاتو بہت خوش ہوا کہ آج کے دور میں بھی ایسے ادارے موجود ہیں جو خالص اور دلی غذا کیں بنا رہے ہیں۔میرے گھرکے پاس عبقری دواخانہ کی ایجننی تھی۔ ہیں نے وہاں ہے دو پیکٹ''عبقری شاہی معالج آٹا''خرید کرگھر لے آیااور بازارے ملنے والے آئے میں شاہی معالج آٹا کو مکس کیا۔والدہ نے جب اس آٹا سے روثی بنا کر دی تو مجھے اسی خالص ادر دلیی آٹا ہے بنی روئی کا ذا نَقیمُحسوں ہوا جو میں گاؤں میں کھاتا تھا۔اب ہمارے گھر میں ای طریقے سے روز اندروٹیاں بنا کراستعال کی جاتی ہیں جن کے استعال سے کوئی مرض لاحق نہیں ہوتا بلکہ صحت بہترین ہوجاتی ہے۔اس کے بعد میں عقری کی مختلف پروڈ کٹس استعمال کر چکا ہوں جو واقعی خالص اور دلیی ہیں۔(احتشام قاسم' کراچی)

محرّ م حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بچین گاؤں میں گزراجہاں ہمیں تازہ آب وہوا کے ساتھ ساتھ کھانے میں خالص ادرمعیاری غذا عیں بھی میسر ہوتی تھیں _میر ہے والد الماحب كالرانفرشهريس موكياشهريس كاوس كي نسبت تعليم كي بہتر سہولیات سے جہال ایک طرف مجھے بہت فائدہ ہوا تو دوسری طرف ہم خالص اور معیاری غذاؤں سے کافی حد تک المحروم ہو گئے۔بالخصوص شہر سے جو آٹا ملتا وہ خالص اور معياري نه تها ميس في مختلف كمينيون كا آثا استعال كيا مكران سب میں کوئی زیادہ فرق نہ تھا۔ شروع شروع میں تو میرا پیٹ خراب ہونے لگااور پھر سخت فیض کا شکار ہو گمیاجس کے ماعث میں نے روئی کا استعال بھی کم کر دیا اور اس وجہ سے میری صحت بھی کمزور پڑنے گی۔ایک دن میں اینے کالج کی لائبریری میں میٹھا تھا وہاں ہے میں نے عبقری رسالہ دیکھ کر پڑھنا شروع کیا۔اس رسالہ میں موجود ٹو شکے پڑھ کر میں بہت خوش ہوا کیونکہ ان میں سے چندٹو کھے ہم گاؤں میں بھی

LOBILANDEN TOUR COUNTY

حضرت علیم صاحب السلام علیم امیر بس سریس بهت زیاده خطکی ہوگئی۔ میں نے خطکی کودور کرنے کے لئے امپورٹازشیمیوز کااستعال کیا مگرمیرامسئلہ برقرار رہا بلکہ میرے بال ٹوٹرا بھی شروع ہو گئے۔ایک دن میں خریداری <u>کے لئے</u> قریبی جزل

سٹور پر میا۔ دکا ندار نے میری بالوں کی مرحوم والد کی کتنب ہی ان کاصدقہ جار بیر منظی اور کئے لگا کہ ای

بازار کے پاس عبقری دوا خانہ کی ایجنسی حضرت عکیم صاحب السلام کیم آمیر بے والدصاحب حکمت کے شعبہ سے وابستہ ہے وہاں سے عبقری ہربل شیمپوخرید کر متھے اوران کا بی معمول تھا کہ وہ اس شعبہ سے متعلق مختلف کتابیں خرید کر ان کا استعال کرو'ان شاءاللہ چند دن میں ہی مطالعہ کرتے رہتے ہتھے۔ان کے کمرے میں مختلف کتابوں کا ڈھیر لگارہتا تھا جس میں طب اور پھھ جزل نالج کے متعلق کتابیں موجود تھیں۔ان کی وفات کے بعدجب ميرى شادى موتى تومير بحصه ميس وبى والدصاحب كالمره آيا ميرى عبقری ہربل شیمپوخرید کر استعال شروع کر | فجیمصرونیات اتنی زیادہ ہیں کہ کتابیں پڑھنے کا وقت نہیں ملتا لیکن بیقیتی کتابیں صائع کرنے کوبھی دلنہیں مانتا تھا۔ میری اہلیہ عبقری رسالیہ پڑھتی تھیں انہوں نے ممر تبین ہفتوں بعد میری نشکلی ا درسکری میں | مجھےمشورہ دیا کہان کتابوں کوڈاک کے ذریعے عبقری کے دفتر بھجوادی ^ہآپ کی کچھ کی آئی ۔شیپو کی دو بوتلیں مکمل استعال | پریشانی بھی دور ہو جائے گی اور والدصاحب کے لئے صدقہ جار رہیمی بن جائے کرنے کے بعد اب کافی بہتری آئی اگا۔ میں نے کتا بین عبقری کے دفتر لا ہور بلٹی کروادیں اور جھے تسلی بھی ہوگئ کہ ان كتابون كان شاءالله فعيك استعال موكا_ (انورصد يقي ْراوليندى)

ان امراض کیلئے" معدہ کا السر المعدہ میں زخم ان امراض کیلئے" معدہ کا السرکورس" فران اللہ کورس کا السرکورس فران فران فران اللہ کورس کا السرکورس کی السرکورس کا السرکورس کی السر

ہے۔(محمالی' بنوں)

مختکی اور سکری کا بالکل خاتمہ ہو جائے

گا۔میں نے دکا ندار کی بات مانتے ہوئے

ديا ـشروع ميں مجھے کوئی فائدہ محسوس نہ ہوا

، نظر بد،حسد کے مارے اور جادو جنات کے ڈے ہوئے اس عمل کے نور میں نہالیں،جسم کے ایک ایک جھے سے تمام برے شیطانی جناتی اثر ات دُھل جائمیں گے۔ (تفصیلات صفحی نمبر 65)

محترم حفزت عکیم صاحب السلام علیم اعبقری رسالہ کے

ذریعے انسانیت کو جو آپ فائدہ پہنچا رہے ہیں اس سے

لا کھول لوگ مستفید ہورہے ہیں۔ میں نے جب سے عبقری

رسالہ پڑھنا اور آپ کی روحانی محفل سننا شروع کیا ہے

الحمدلله جسماني اورروحاني بياريول كاعلاج خودبي كحربيطي كر

لیتا موں اور بہت ی برکات ال رہی ہیں۔اللہ آپ کواور آپ

کی نسلوں کو جزائے خیرعطا فرمائے ۔اپنے چند مشاہدات

تیل کی مانش سے ناف کل جانے کا علاج

میری اکثر نافٹل جاتی تھی جس وجہ سے کئی ون تک بھارر ہتا

تھا۔آپ نے ایک نخ بتایا تھا کہ اگر ناف ٹل جائے یاجسم

میں تھکا وٹ ہے در دہوتو نسی بھی تیل کی جسم میں ماکش کریں

اور ناف میں بھی تیل لگا تمیں۔ میں نے یہی نسخہ آ زمانا شروع

وظیفہ ہدید کرنے سے بیماری کا فاتمہ

میرا بھتیجا کوئی زہریلی چیز کھانے کی وجہسے بھار ہو گیا۔ڈاکٹر

کے پاس لے کر گئے تو انہوں نے ہیتال لے جانے کا کہ

دیا۔ ہیتال میں اس کا چیک اپ کروایا تو ڈاکٹروں نے کہا

كەحالت كافى خراب إلى وجدے بچكوچاريا يا كى دن

مپتال میں رکھنا پڑے گا تا کہ بیاری کی تشخیص اور علاج ہو

سكے _سب محروالے كافى يريشان تھے ميں نے آپ كا

بتايا موا وظيفه يَاحَفِينظُ يَاسَلُاهُ بِرُهُ رَبَيْتِهِ كُو مِديرَانا

شروع كرديااور پھراس كى والده كوكہا كهاس كويہى وظيفه يڑھ

کر ہدید کرتی رہیں اس عمل کی برکت سے وہ ایک دن میں ہی

میراموبائل اکثر بند ہوجا تا اور چل نہیں رہاتھا۔ میں نے یہی

بندكانول كامتله چندمنك يسل

میں کچھ عرصدالی جگہ تقیم رہا جہاں ہرونت شور رہتا تھا اوراس

وجہ سے میرے کان بند ہو گئے۔ آپ نے کالول کے

امراض کے لئے دہی تھی کا نوں میں ڈالنے کے لئے فرمایا

تفامیں نے آپ کے اس ٹوئکہ پڑمل کرتے ہوئے دلی می

وظیفه 11 باریزه کرمو باکل استنعال کیا تو میک موکیا۔

معت ياب موكر كمرآ ميا_

عبقری قارئین کے لئے پیش کررہا ہوں۔

کیاجس کے بعدمیرامئلہ کل ہوگیا۔

کے کچھمنٹ بعد ہی میرے کان کھل گئے اور اس کے بعد دوباره بيمسكهند بهوا_ (ع،م_مظفر كره)

د کان پر کا اکول کارش لگ محیا

میری سینٹری کی دکان ہے' کچھ عرصہ سے کام تقریباً بند ہو چکا تھا۔ میں نے عبقری کی ایک فیس بک پوسٹ دیکھی اور اللہ كاسم كأمُهِينين "كاوظيفه كلا پرهناشروع كرديا-اس وظیفہ کی برکت سے چندہی ہفتوں میں میرا کاروبارخوب چل پڑا۔الحمدللہ دکان پر گا ہوں کا رش لگا رہتا ہے اور اس کے علاوہ اس عمل ہے میری بدنظری کا مستلہ بھی حل ہو گیا۔

مرجھائے بالوں کاعلاج

میرے بال اکثر مرجمائے رہتے اوران میں بالکل بھی چک نہ تھی۔بازاری شیمیو استعال کرنے سے عارضی افاقہ ہوتا لیکن بال ٹوٹے لگتے۔اس کے بعد مجھے کی نے ایک نسخہ بتایا جس سے میرے بالوں کا مسکد حل ہوگیا۔نسخہ بیہ: ایک متھی خشک نیم کے پتے اور کوئی کپڑے دھونے والا اچھا سا صابن کیں اور اے دوحصول میں تقسیم کر کے ایک حصہ ابال لیں۔ پندرہ بیس منٹ تک ابالیں۔ شفنڈا ہونے پر چھان کر نیم کے بے علیحدہ کرلیں۔اسے بالوں کے لئے بطورشیمپواستعال کریں میہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے بالکل شیموکا ہی کام دے گا۔ یہ میرا ذاتی تجربہ ہے۔ ایک سال

مخضوص ايام كى تكليف كاروماني علاج

ے میں نے شیمپوخرید نابند کردیا ہے۔ (فاروق خان پشاور)

ا كثر خوا تين كومخصوص ايام ميس كافى تكليف اور پريشاني كا

تائیے کے چیلہ کا کمال

مامنا کرنا پڑتا ہے۔اس تکایف سے بچنے کے لئے ایک تفتے

مِن اكر تين بزار مرتبه الله كااسم يَا هُتَكَالِي كا ورد كراما

جائے توان شاءاللہ ہر تکلیف سے نجات ملے گی۔

سردیوں کے موسم میں اکثرلوگوں کے ہاتھوں اور یاؤل کی الكليول مين خارش رمتى ہے۔ بعض اوقات زيادہ خارش كرنے كى وجه سے زخم بھى بن جاتے ہيں _اليى صورت ميں اگر ہاتھوں یا پاؤں کی انظی پرتانے کا چھلہ پہن لیا جائے تواس سے ہاتھوں اور پاؤں کی الکلیوں کے درمیان خارش تہیں ہوتی۔

د ملیوری سے پریشان خوا تین کامستامل

محرّ م حفرت عليم صاحب السلام عليم! كه ميں اينے دوست کے گھر گیااوراس سے ہاتوں میں مشغول تھا کہا جا نک میری نظر میز پر رکھے ہوئے عبقری رسالہ پر پڑی۔ میں نے رسالہ پڑھا تو بہت متاثر ہوا۔ میں دوست سے دو تین رسالے لے آیا جس سے میری روز مرہ کی زندگی میں بہت بہتری آئی۔اس رسالہ میں جھیے وظا نف اورٹونکوں سے مجھے بہت تفع ہوا ۔آج میں بھی اپنا ایک مجرب نسخہ عبقری رسالہ کے قارئین کی خدمت میں پیش کررہا ہوں۔

اکثر لوگوں میں خون کی کمی کا مسئلہ رہتا ہے بالخصوص خوا تین جب حاملہ ہوجاتی ہیں تو بھر پورغذا نہ لینے کی وجہ ہے آئہیں اکثر خون کی کمی ہوجاتی ہے۔خون کی اس کمی کو پورا کرنے کے لئے ہمارے ہاں ایک نسخہ استعال ہوتا ہے جو بہت آ زمودہ ہے۔ آ دھاکیٹر دودھ لیں'ایک سیب ثابت درمیانہ سائز کا بغیر کاٹے دودھ میں ڈال کر ہلی آ کچ پر پکنے دیں، جب دودھ ایک یاؤ رہ جائے تو سیب کو نکال لیس اور دودھ پی لیس۔ ان شاءالله خون کی کمی کامسئلہ کل ہوجائے گا۔ (احمیلی کرا حی)

سرد بول میں خشک کھالسی سے اب ہر گزین تھبرائیں

محترم حضرت عليم صاحب السلام عليكم إميرى دعا باللد تعالى آب كوسدا خوش ركھے۔ برو و تحض جومعائى تكلى ، اولاد سے محروی، قرض میں جکڑے لوگ جب عبقری کا رخ کرتے ہیں اور جب واپس کھروں کولوٹے ہیں تو ان لوگوں کے دلوں سے کتی دعا تھیں لگتی ہوں کی ۔اللہ تعالیٰ عبقری کوسدالو کول کی بھلائی کا ذریعہ بنائے ۔آ مین ۔خشک کھانسی کےحوالے سے میرا ایک آ زمودہ انونکہ ہے جو قارئین کی خدمت میں پیش کررہا ہوں۔ بعض لوگوں کونشکی کی وجہ سے کھانسی ہوتی ہےجس کی وجہ سے وہ سارا سارا دن اور رات کومجی کھالی کے مرض میں جتلا رہتے ہیں ویادہ کھالی کی وجہ سے سینے میں بھی وروشروع ہوجاتا ہے۔الیں کھالسی کے لئے کمبکر کی چھال اتار کرتقریبا آ دھا یا دوزن ادرآ دھا کلوپانی میں بھگودیں صبح اٹھ کر کپڑے کے ذریعے نتھار کردن میں تھوڑ اتھوڑ اکر کے چار پانچ دفعہ پی لیں۔ان شاءاللہ پھھتی دیر میں کھانٹی تتم ہوجائے گی۔ (محرشفیع، بہاوننگر)

ك چند قطر ايخ دونوں كانوں ميں أوال كرليث كياجس

اس نقش كوكھريس عظمت اورادب سے ركھيں _آپ كے كھرييں موجود فيتى چيزيں چورى أكريتى سے حفاظت ميں رہيں كى اور فيبى طاقتيں آپ كى حفاظت كريں كى _ (تفصيلات صفح نمبر 65)

يەر ئۇلۇرنى ئادىرىيى ئالومۇرىيانى يادىرىيى <u>؞؞ۅڔ؞ڔڸڮ</u>

محرم حفرت مكيم صاحب اللام عليم امين اكثر اين تجربات ومشاہدات عبقری رسالہ میں لکھے کر جیجتی رہتی ہوں تا کہ آپ خیر کا کام دنیا میں پھیلا رہے ہیں اس میں میرانجی یکھ حصہ بٹامل ہوجائے۔نزلہ زکام کے مرض ہے متعلق دو آ زموده الو محکے پیش کررہی ہوں۔

میری ایک ہمسائی تھی سردیوں میں اکثر اس کے بچوں کونزلہ ا زکام کیراگرنا اور سانس کی تکلیف کا مسئله ہوجا تا تھا۔ان بیار یوں کی وجہ ہے آئے دن وہ بھی کسی ہیتال اور بھی کسی ڈاکٹر کے یاس بچوں کو لے کر در بدر ہوتی رہتی تھی۔اس سے کچھ دنول کے لئے آ رام آ تا گرجیسے ہی سردی کی شدت کچھ بڑھتی تو پھر وہی مسئلہ ہوجا تا تھا۔جب بھی سردیوں کی آمد

ایک دن اے سی نے ٹوئکہ بتایا اوراس نے وہ ٹوئکہ این بچوں کو استعال کروانا شروع کیا۔اس ٹو مکلے کو استعال

محترم شيخ الوظائف صاحب السلام عليم! اكثر لوك تنك اور

لئے بھی رنخدا کسیر کا درجد رکھتا ہے۔ بیانخد مجھے ایک علیم سے طلب اور میں اسے عبقری رسالہ میں شائع کروانا جا ہتی ہوں اتا کہ جولوگ ان امراض میں جتلا ہیں آئییں اس سے فائدہ ہو کنے یہ ہے: مرسوں کا تیل ایک لیٹر، الله بھی 60 گرام،

لونك 60 كرام ، نمك 70 كرام _ تيل كوكسى برتن ميس وال

کئی مال گزر حکیم گریجے بیمارینہوئے

ہو تی وہ بیچاری پریشان ہوجاتی تھی۔

سخت ساخت سے بنے جوتوں کا استعال کرتے ہیں۔ایسے جوتے استعال کرنے یاؤں پر زخم کے نشان بن جاتے ہیں۔اگرا حتیاط نہ کی جائے توان زخوں پریانی لگنے ریشہ بھی پر جا تا ہےجس سے زخم مزید بگڑ جا تا ہے۔اس کے بعد جوتا یہنے اور چلنے پھرنے میں کافی مشکل پیش آتی ہے۔اس مرض کے خاتمہ کے لئے میرے یاس ایک بہت ہی آ زمودہ نسخہ ب جو کہ مجھے ایک عکیم سے ملا ہے۔ میں نے ایسا ہی زخم اینے ایک جانے والی خاتون کے یاؤں پردیکھااوراس زخم میں ریشہ یڑ چکا تھا۔اس خاتون جو یہی نسخہ استعال کرنے کے لئے بتایا جس سے اس کا زخم اور ریشہ بھی ختم ہو گیا۔

جولوگ دھدری اور عینل کے مرض میں بنتلا ہوں ان کے

كركرم كرلين تيل يك في كدوران اس مين جهاك بن

كروات بى اس كے بيوں كو افاقه مواساس في استعمال جاری رکھا اور آخر کار کچھ ہی دنوں میں اس کے بیچے بالکل ٹھیک ہو گئے۔اب کن سال ہو چکے ہیں' سخت سے سخت سردی بھی آئی لیکن اس کے بچوں کو دوبارہ بھی نزلہ زکام اور

سائس کی تکلیف کا سامنائبیس کرنا پڑا۔ وہ ٹوککہ بیہے۔ دو کلو گندم اور دو کلونیم کے بیتے کیں۔ نیم کے بیتے چھوٹی تہنیوں کے ساتھ ہی توڑ کیں۔ گندم اور نیم کے پتول کی مہنیوں کومٹی کے ایک گھڑے میں تقریباً 24 گھٹے کے لئے بھگودیں، یانی اتنا ڈالیس کہان اجزاء سے تھوڑااو پررہے۔ تقریا 24 گھنے بھگونے کے بعد گندم کانی پھول چکی ہوگی اور یائی تقریباً خشک موجائے گا۔اس کے بعد مزیداور یائی شامل کرلیں اور ای گھڑے کولکڑیوں کی آگ پر کینے کے لئے رکھ دیں۔ کیس کی آگ پر پکانے سے گریز کریں۔ پچھ دیر یکا کر شنڈا کر کے نیم کے بے نکال دیں اور گندم کو سکھا

ہیں۔انشاءاللہ شفاء ہوگی۔ دماغی کمزوری کابہترین علاج

روزانہ تھوڑی مقدار میں یانی کےساتھ کھائیں۔ یہ تھوڑی

کڑوی ہوگی کیکن کچھ عرصہ مستقل استعال کرنے ہے کیرا ارنا، نزلہ زکام حتیٰ کہ سائس کا مسلہ بھی اللہ کے نفل سے المل حل ہوجائے گا۔ نزلہ زکام کے لئے دوسرانسخہ ہیں کر

رہی ہوں وہ بھی آزمودہ ہے۔قارئین اپنی سہولت

کے مطابق دونوں میں سے کوئی بھی ٹوئکہ استعال کر کھتے

مارے ایک عزیز رشتہ دار کو بہت زیادہ نزلم زکام موگیا تھا انہوں نے مہنگی ادویات کا استعال بھی کیالیکن ہفتوں گزر گئے مگرمسئلہ حل نہ ہوا۔ان کوئسی نے ایک نسخہ بنا کر دیاجس سے ان کا زلہ اور زکام بالکل خم ہوگیا۔نسخہ سے ہے:ایک کلو بھنے ہوئے جنے ،ایک کلو بادام گری ،تھوڑی می مقدار میں چاروں مغزلیں' اس کے علاوہ ہیٹھے کے شوقین مصری بھی اس ٹو تکے میں شامل کر سکتے ہیں ۔ان تمام اجزاء کو پوا کر رکھ کیں اور تمس کر کے روزانہ تھوڑی می مقدار میں حسب ضرورت کھالیں ۔ نزلہ زکام کیرا گرنا اور د ماغی کمزوری كيك بهترين غذاب_ (بوشيده لا مور)

نہیں لگتا اور نہ ہی تھی چیز کو زیادہ حلاش کرنا پڑتا ہے۔ میں نے جو بھی چیز خریدنی ہوتی ہے اس کا تصور کرتی ہوں اور سیمل کرتی ہوں۔ مجھے دہ چیز جلد اور فورا سیتے دامول مل جاتی ہے۔وہ عمل یہ ہے۔ بازار بیں داخل ہونے ے پہلے میں "ک" پڑھ کرائے دائمی ہاتھ کی چھوتی انگلی (چھٹکلی انگلی) کو بند کرتی ہوں چھز'' ھ'' کہہ کر اس کے ساتھ والی'''ی' کہہ کر درمیان والی'''ع'' کہہ کر انگو تھے کے ساتھ والی اور 'ص'' کہہ کر اعکو تھا بند کر لیتی ہوں جس ہے ہاتھ کی تھی بندہوجاتی ہے۔جیسے ہی بازار کےاندر داخل ہوتی ہول توجس ترتیب سے مٹی بند کی تقی ای ترتیب سے _تے ے- س- ق کہہ کرشخی بازار کی طرف رخ کر کے کھول دیق مول مجس سے خریداری میں بہت سہولت ہوتی ہے۔

3 دن میں شفاء کا ممل

اگر کوئی مخف کیسی ہی سنگین بیاری میں مبتلاء ہوتواہے جا ہے کہ اسم یَاغَفُورٌ کو یکی ہوئی رونی پر انگل کے اشارے ے 7 مرتبہ لکھے اور 3 دن بہار کو کھلا دے۔ اللہ کے فضل سے 3 دن میں شفاء ہوگی _(مار بدلا ہور)

ہرچیز کی قیمت میری تھی میں 🚉 بازارسے جو جاہول خربدلول 🍣

لیں، گندم پھرہے چھوٹی اور خشک ہوجائے گی۔اسے پسوا کر

كرحتم ہوجا ئيں تواس ميں ڈال ديں اور ہلکي آٹج پرتقريا 35 منٹ گرم کریں' اس کے بعد پھرلونگ اورالا پچی کوتھوڑ اسا چی*ں کر گرم تیل میں ڈال دیں اور جب تیل کا رنگ گہرا* براؤن ہوجائے تو اتارلیں اور مختذا ہونے پر نتھار کیں۔ رات کوسوتے وقت اس تیل کو متاثرہ جگہ پر لگا کیں۔ان شاءاللدشفاء ہوگی ۔ بیتل بہت سے لوگوں کو بنا کردیا ہے۔ الحمد للداس تیل کے استعال سے ہر تشم کی دھدری زخم اور خارش سے شفاء ملتی ہے۔

من مای چیزمن مایی قیمت پرخریدی

میں جب بھی بازارشا پنگ کے لئے جاتی موں تو آپ کا بتایا مواایک مل کرتی مول جس کی برکت سے میں نے جوسامان مجمى خريدنا موتووه مجھے باآسانی اور سستی قیمت برمل جاتا ہے۔اس ممل کی برکت سے میرا بازار میں زیادہ وقت مجی

سی ایک اور کمردرد الحیف اورجهم کے کئی بھی حصنہ سے خون میں اور جم کے کئی بھی حصنہ سے خون میں ایک میں اور جم کے ک میں بیانے کی خون روگ سندہ است کا بہترین علاج ہے اللہ دو کئے میں فائدہ مندہ۔ رہے

آپ کو یا آپ کے گھر والوں کو مختلف لاعلاج بیار یوں نے گھیررکھا ہے توسور ۃ اخلاص کے اجتماعی چالیس ہزار کے کمل میں شامل ہوں انشاءاللہ شفایا بہوجا نمیں گے۔(تنصیلات صفح نمبر 65)

ادرك! كمزور الباجح كردول كاكامياب معالج

ہارے بال ادرک کو سالن میں ملا کر استعال کیا جاتا ہے۔ مگرلوگ اس کی مکمل افادیت سے بے خبر ہیں۔ ادرک کا استعال ہماری روزمرہ غذامیں ذا نقد کے ساتھ ساتھ مختلف ياريول كے لئے بے حدمفيد ب_ادرك غذاكومضم كرنے کے ساتھ ساتھ جسم میں دوبارہ وقت پر بھوک کا احساس بھی دلاتی ہے۔اس کئے جب لوگوں کو بھوک کی کمی کا مسئلہ ہوا گر ان کے سالن میں ادرک کوزیادہ مقدار میں شامل کیا جائے تو بھوک کی کی شکایت ختم ہوجاتی ہے۔ادرک کو بھی بھی پانی میں جوش دے کر استعال نہیں کرنا چاہیے۔ایسا کرنے ہے ادرك ميس موجود مفيدا جزاء ضائع موجات بين اورادرك كى بھر بورافادیت ہے ہم محروم ہوجاتے ہیں۔

كفالسي ميس مفيد

جن لوگوں میں بلغمی کھانسی کا مرض ہو اور ادویات استعمال کرنے کے باوجود بھی مرض ٹھیک نہ ہور ہا ہؤالی صورت میں ادرک کے ایک گلڑے کا رس نکال لیں اور اس میں ایک جیج شهد کمس کر کے مریض کو چندون پلائیں۔ان شاءاللہ بلغی کھانسی بالکل ختم ہوجائے گی۔

قرت خاص کی تمی کاعلاج

جوشادی شدہ حضرات توت خاص کی کمی کا شکار ہوں ان کے کئے ادرک کا انتہائی آسان ٹوٹکہ ہے۔ایک اللے ہوئے انڈے کی زردی لے لیس اور اس میں ایک چھے ادرک کا رس ملا كر روزانه استعال كريں۔ان شاءاللہ چند ہفتوں میں بہترین نتائج ملیں گے۔اگر دلی انڈے کی زردی ہوتو زیادہ فائده مندب اورجلدا ثر موگا

محردول کے امراض میں مفید

جولوگ گردوں کے امراض میں مبتلا ہوں ان کے لئے ادرک کا بہت مفید ٹوکک پیش خدمت ہے۔ تازہ اور خشک ادرک کے حصلکے اتارلیں۔دوگلاس یائی میں بیہ چھلا ہواا درک ڈال کر اس میں تعور اسا نمک مس کر لیں۔اس یانی کوخوب جوش دیں۔جب ادرک نرم ہوجائے تواس برتن کوا تارکیں۔اب سفید چین کا قوام کچھ مقدار میں تیار کر کے ابالے ہوئے ادرک اور یانی کے اندر تکس کرلیں۔ دوسرے دن اگر قوام پتلا

ہوجائے تو مزیدا درک ڈال کر جوش دیں۔جولوگ گر دوں' بلغم' ریاح اور کمر کے درد کے مرض میں مبتلا ہوں انہیں ایک ہے دوتولہ بیرتیار شدہ نسخد استعمال کرنے کے لئے دیں۔ان شاءاللد شفاء ہوگی اور کمز ورگر دے طاقتو رہوں گے۔

متلئ تے اور در دو لنج جیسے امراض کا علاج

درد تو لئج ایک ایک ایا درد ہے جوجسم کے اندر پھوں اور عضلات کے سکڑنے سے بیدا ہوتا ہے۔عام طور پربیمرض انتز یول میں ہوتا ہے۔اس مرض میں مبتلا افراد کو درج ذیل ٹونکہ استعمال کروا یا جائے تو ان شاءاللہ شفاء ملے گی۔سونٹھ يْم كوفتة اڑھائى تولەكو پندرە تولە كھولتے ہوئے يانى ميں ڈالیں اور ایک گھنٹے تک پکنے دیں۔اس کے بعد پانی نتھار کر اس میں 9 ماشد سوڈا بائی کارب ملادیں۔اس تیارشدہ سنے کوئین سے یا کچے تولہ تک مسب ضرورت دن میں دو ے تین بار مریض کو پلائیں۔اس نسخہ کو کچھ عرصه مستقل مزاجی کے ساتھ بتائی ہوئی ترتیب کے مطابق استعال کریں۔ یہ درد تو کئج کے علاوہ مثلیٰ تے اور پیٹ کے ایھارہ جیے امراض سے نجات کے لئے بھی اکسیر ہے۔

مبھی بھار پیکی کا آنامعمول کی بات ہے مگر کچھاوگوں میں اکثریہ مئلہ ہوتا ہے کہ جب انہیں بچکی شروع ہوتی ہے تو وہ کافی دیر تک جاری رہتی ہے جو پریشانی کا سبب بن جاتی ہے۔ چکی کے ایسے مرض سے نجات کے لیے بیلونکہ استعال كرين ان شاءالله يقين نجات ملے گی۔سونھ پانچ ماشہ اور مرچ سیاہ یا ی وانے حسب ضرورت یانی میں ڈال کر انہیں خوب جوش دیں اور پائی نارل ہوتے پر مریض کودن میں شبح وشام بلائيس-ان شاءاللدافا قد موكا-

پیٹ کی تکلیف میں مجرب سخہ

جولوگ پیٹ کے کی تکلیف میں مبتلا ہوں یا گیس اور کھے ڈ کارآتے ہول ۔ان تمام امراض کے لئے بہت مجرب نسخہ ہےجس کے استعال ہے ان شاء اللہ پیٹ کے ان امراض ے نجات ملے گی ننخ سے ایک عددادرک خشک (سونھ) کا ککڑ ااورا جوائن حسب ضرورت لیں _ان میں اس قدر کیموں کا رس ڈالیس کہ یہ اجزاء بوری طرح تر ہو جائیں۔اس کے بعداس آمیزے کوسایہ دارجگہ میں رکھ کر خشک کر کے پیس لیں اور تھوڑی می مقدار میں ساہ نمک ڈال كرمحفوظ كرلين _ ببيك كي تكليف مين مبتلا افرادكو بينسخه چار سے چورتی تک بانی کے ہمراہ استعال کروائی۔

در چرک در بڑی ال جی

محرّم حفزت عکیم صاحب السلام علیم!انسانیت کے لئے عبقری کے بھلائی اور خیر کے مشن میں اپنا حصہ شامل کرنے کے لئے اپنے دوآ زمودہ ٹو ملکے پیش کررہی ہوں۔

مروز اور پیش کے لئے

جن لوگوں کے پیٹ میں مروڑ اٹھتے ہوں یا پنجیش کے مسئلہ سے دو جار ہوں۔ان امراض میں مبتلا افراد کے لئے س ٹوئکہ بہت آ زمودہ ہے۔ اس ٹو ککے کے استعال سے پیٹ کے مروڑ اور پیچیش جیسے امراض سے ان شاء اللہ بہت جلد شفاء اللے كى رنسخہ بير ہے: مېزسونف كوتو سے بر بلكا سا بھون كر بلینڈر کے ذریعے پیس کرسفوف بنالیں۔ایک کڑاہی میں حسب ضرورت شکر ڈال لیس اور اس میں ایک چیچ تھی شامل کرلیں۔اس کے بعد سونف کے سفوف کوکڑ ای میں ڈال کر

حلوہ بنالیں۔اس تیار شدہ حلوہ کوشنڈا ہونے سے پہلے کھا لیں۔ان شاءاللہ 10 منٹ میں پیٹ کے مروڑ اور پیچش سے شفاءل جائے گی۔

سردی کے امراض سے نجات

سردی کے موسم میں نزلہ و زکام کی بیاری بہت عام ہو جاتی ہے۔اس منتمن میں اپنا بار ہا کا آزمودہ ٹوٹکہ پیش کر رہی ہوں۔بڑی الا پیچی 2 عدد' حجیوتی الا پیچی 4 عدد' اس کے علاوہ جائے کی پتی اور دار چینی تھوڑی مقدار میں لے کر دو گلاس یانی شامل کر کے ان اجزاء کوابال کرمل چھان کیس اورا یک چیخ حپونی مکھی کاشہدڈ ال کرچندون مریض کو بلائمیں۔ چندون پیہ نسخہ آ ز ما ئیں ان شاءاللہ شفاء ہوگی۔اگر چھوٹے بیچے کو مرض

الماہواری کی بندش اور المعالی موٹا ہے کا بہترین اور المعالی کا بہترین المعالی کے بعد المعالی کی بیاد کی بیاد کی بھی المعالی کے بیاد کی بیاد کی بھی کا بہترین کے بیاد کی بیاد کی بھی کا بھی کا

اگرآپ مراتبے میں کمال ترقی اور عروج حاصل کرنا چاہتے ہیں تو یقش اپن ٹو پی یا دو پٹے میں ڈال کرسر پررکھیں مراقبہ کریں اوراپنے دل کی آئکھکلتی دیکھیں۔(تفصیلات صفحہ نمبر 65 پر)

ان متاحب ہے آج میری دومری ملاقات تھی وہ اظمینان سے میرے سامنے صوفے پر بیٹے اپنا چشہ ٹشو ہے صاف کررہ ہے تھے۔ انہوں نے چشمہ صاف کیا دوبارہ چہرے پر عہا یا اور مشروب سے لطف اندوز ہونے لگے۔ یس نے بات کا آغاز کرتے ہوئے کہا کہ آپ تیج خانہ کیسے آئے؟ اور آپ کو تیج خانہ کیسے آئے؟ اور مسکوائے اور کہا کہ اپنی فیکٹری کی میری طرف دیکھ کرمسکوائے اور کہا کہ اپنی فیکٹری کی اکا وَتعمل کی وجہ ہے؟ یس حیران ہوا اور فورا سوال کیا: وہ کیسے؟ چرانہوں نے رخ میری طرف کیا فیکٹری گائی اور کیا گو یا ہوئے:۔

ريرِ كى فيكثرى دن وكنى رات پيكنى ترقى

میری لا ہور کی انڈسٹر بل اسٹیٹ میں ایک چھوٹی می ربڑی فیکٹری ہے میں نے ایک کمرہ سے چھوٹاسا کاروبار شروع کیا '
رب نے ترقی دی اور ایک کمرہ چھلتے چھلتے پوری فیکٹری بن گیااور پھرفیٹری کوڈبل اسٹوری کیا 'الحمد للد میرا کاروبار دن دگی اور رات چگئی ترقی کررہا تھا۔ میں بہت خوش تھا 'شادی ہو چگی تھی' اللہ نے پانچ بچول سے نوازا' نیچے سکولز میں جانا شروع ہو گئے۔ بیوی نیچے مطمئن اور خوشگوار زندگی گر اررہ ہے شروع ہو گئے۔ بیوی نیچ مطمئن اور خوشگوار زندگی گر اررہ ہے میں ایک ایک ایک پریشانی آئی اور وہ بڑھنا شروع ہوگئے۔ ایک دران میں نے ان کی بات کاٹی اور جگ میں ہوگئی۔ ایک دوران میں منے ان کی بات کاٹی اور جگ میں سے ان کے گلاس میں عبقری دواخانہ کا تیار کردہ مشروب المی آلو بخاراؤ الا اور آئیس میں مید کیلئے عرض کیا۔

آلو بخاراؤ الا اور آئیس میں مید مید کیلئے عرض کیا۔

انہوں نے شکریہ کے ساتھ دوبارہ گلاس اٹھایا اور چندگھونٹ کے کرگلاس دوبارہ ٹیبل پررکھا۔ میں جسس میں تھا کہ آخرکیا پریشانی آئی؟ میں نے دوبارہ بات چھیڑنے کیلئے انہیں کہا اور دوبارہ پریشانی آئی؟ وہ میراجس دیھ کرتھوڑا سامسرائے اور دوبارہ پوری توجہ سے دوبارہ بات شروع کی اور کہنے گئے:
میری فیکٹری میں پہلے می کے چھوٹے چھوٹے ڈھیلے آکر ٹنا شروع ہوئے پہلے تو میں نے توجہ نہ کی؟ گھریہ می کے ڈھیلے ایرش شروع ہوئے چھوٹے کھریہ می کے ڈھیلے اینٹ کے چھوٹے کھریہ کی کہرے اینٹ کے چھوٹے اور میں تبدیل ہوگئے اور روزانہ آنا شروع ہوگئے۔ ہم نے بہت تغیش کی کیمرے لوگ اور کے اور کھوٹ پرلڑ کے روزانہ آنا شروع ہوگئے۔ ہم نے بہت تغیش کی کیمرے لوگ اور کے دیکھوٹ پرلڑ کے دوباری کی نظر دیا تا۔

بندکرے میں اینٹیں آ کر گرتیں

چند دن ہی گزرے تھے کہ آدھی این آکر جہال ہم کام کررہ ہوتے تھے دہال کرتی مگر کی کو گئی نہ۔ ہم مزید پریشان ہوگئے میں نے فیکٹری کی کھلی جگہ پرشیڈز لگوا دیئے کہ شاید کوئی شریر شرارت کر رہا ہے مگر میری حیرت کی انتہانہ رہی کہ ہرطرف سے بند ہونے کے بعد اچانک چاروں طرف سے اینٹیں آنا شروع ہوجا تیں۔ کی کو گئی تو نہ مگر ہماری الی جی واحب ہوجاتی کہ جیسے کی نے سب کی سانسیں فکال لی ہیں اور سب بے جان بیٹے ہیں۔ میرے کام پر کوئی فرق نہ پڑا مگر ملاز مین آ ہت آ ہت فیکٹری چھوڑ گئے۔ بڑی فرق نہ پڑا مگر ملاز مین آ ہت آ ہت فیکٹری چھوڑ گئے۔ بڑی بیٹا تھا کہ ایک بڑی این این دور سے میرے قریب آکر میرا بورہ وگیا۔ اب میرے پاس آرڈرز تو تھے مگر کام کرنے وال کوئی نہ تھا۔ میں نے تنگ آکروہ جگہ بیجنے کا ارادہ کر لیا اور

تمام سیٹ اپ ایک دس مرلے کے گھر بیل شفٹ کرلیا۔ گریہ سلسلہ وہاں بھی نہ رُکا۔ بند کرے میں اینٹ آ کر گرتی ملازم کام چھوڑ کر بھاگ جا تا۔ میں نے گھر والوں ہے مشورہ کیا تو میری اہلیہ سمیت میرے بھائیوں اور تمام رشتہ داروں نے کہا کہ '' تم میرکام چھوڑ دؤ' لگتا ہے اس کام کے ساتھ کوئی مسئلہ ہے' گرمیں اب فیصلہ کر چکا تھا کہ جو کچھ بھی ہے میں اپنا بزنس نہیں چھوڑ وں گا'کل کوئی اور بزنس شروع کروں وہاں بھی یہ مسئلہ ہوگیا تو پھر کیا کروں گا؟

آپ ایک مرتبهاسماعظم کادم کردا کرتو دیکھئے!

خیریس نے ایک نی جگہ جاکر کام شروع کیا یہاں پرانے ملاز مین اور کچھ نے ملاز مین رکھ لیے۔ای دوران جھے ایک اکا وسنوٹ فی میل چا ہے تھی کیونکہ اکٹر لڑکے دوسر بے لڑکوں سے مل جاتے تھے اور میرا نقصان ہور ہا تھا میں بزنس کے حوالے سے اکٹر شہر سے باہر رہتا۔ جھے ایک باپر دہ فی میل اکا وسنوٹ مل کئی المحمد للہ اس نے میری فیکٹری کا نظام سنجالنا مشجالنا شروع کردیا۔ فی فیکٹری میں تقریباً چالیس دن وقعے کے بعد دوبارہ ایٹ آکر گری میں اس دن بہت زیادہ پریشان دوبارہ ایٹ آکر گری میں اس دن بہت زیادہ پریشان ہوگیا میری پریشانی دکھے ہوئے (باقی صفح نمبر 25)

يحت مند فوشال تقرانه اورنظر بدسيه مفاظت

العد شفائية نمك پر عاص دم نه بر مه او بو في والے اسم اعظم كے دوش قسمت اپنے ہمراہ لے جائے استعال كريں اور دوسانی دم ميں كروائے جائے والے 8 روسانی بينجي اور کو منتے ديسوں ہے داياں ہاتھ مر پر رکھوا كر چند كحول دوسانی بينجي نمبر 1: نوشبودار روسانی پيوار! نظر بدئم! امراض كا ما قتور " ہجو يرى چلا" برمصيبت سے حفاظت ہے ہے خاص سے شفاء دوسانی بينج نمبر 2: اسم اعظم كا دم شدہ شفائية كا خاص تحفد دوسانی بينج نمبر 3: جادوشكن ميں کم نومبر 2022 ميں بعد نماز فجر تبيح خاندال ہور بيں اسم اعظم كا دم شدہ شفائية يانی! جادوكا تو دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دم شدہ شفائية يانی! جادوكا تو در دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دم شدہ شفائية يانی! جادوكا تو در دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دم شدہ شفائية يانی! جادوكا تو در دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دم شدہ شفائية يانی! جادوكا تو در دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دم شدہ شفائية يانی! جادوكا تو در دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دم شدہ شفائية يانی! جادوكا تو در دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دم شدہ شفائية يانى! جادوكا تو در دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دم شدہ شفائية يانى! جادوكا تو در دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا در شدہ شفائية يانى اور كا تو در دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دوسانی بينج نمبر 3: نورانی كا دوسانی بينځ كا دوسانی بينځ نمبر 3: نورانی كا دوسانی بينځ كا دوسانی بينځ نمرونی كا دوسانی بينځ كا دوسانی بينځ نمرونی كا دوسانی بينځ كا دوسانی بي

6 نومبر2022 سے بعد نماز فجر سبیح خاندلا ہور میں اسم آعظم کا روحانی دم ہوگا۔ اسم اعظم کے دم کے فوری بعد حلقہ کشف المجوب محفل شفائید دعا' مراقبہ اور پوری دنیا میں مختلف شعبول کی خدمت کرنے والوں کا ندا کرہ ہوگا۔

تبع خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں ہے،
پوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔خواتین ہرحال
میں شامل ہوسکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت
عام ہے۔ 14.7 یا 21 سم اعظم کے روحانی دم میں لاز ماشرکت
کریں۔ آگر زندگی کامعمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پریشانی ،
بیاری محمد ملوانجھن کا روباری مسائل کا سوفیصد طل ہے۔

چینی نمبر6: بادلادی اور پوشیده امراض کیلئے فاص عمل شده16 چینی نمبر6: بادلادی اور پوشیده امراض کیلئے فاص عمل شده 16 ختم اروحانی پیکی نمبر7: چارزگی بدنی تعوید ایماری، بندش ختم اروحانی پیکینی نمبر8: می انظم کوم شده و ایماری کیلئے فو هی بریاں میام اعظم کے دم میں آندوالوں کیلئے فو هی بریاں میام اولان کے دم میں شدشتے ابن عربی کے شرہ کا فاص عمل ۔ انگر دل کھول کر لا کیں۔ فیجرہ کے مل سے ہرد عا قبول۔ ہمیانگر دل کھول کر لا کیں۔ مسائل کے مل کیلئے بیانگرای جمع میں تقیم کردیں ہمیار عالے سے مسائل کے مل کیلئے بیانگرای جمع میں تقیم کردیں ہمیار عالے مسائل کے مل کیلئے بیانگرای جمع میں تقیم کردیں ہمیار عالے مسائل کے مل کیلئے بیانگرای جمع میں تقیم کردیں ہمیار عالی مسائل کے مل کیلئے بیانگرای جمع میں تقیم کردیں ہمیار کیا

عمل شده آثا، عاول، چين!صحمند اور نوشحال گفرانه! _روحاني

ائے کردیفیس کون چینل ہے؟ مرکوی تطرفہ تا۔ اساس میں کیلئے پہر طرای بی میں تسیم کردیں بہدوعا کے ایاری تھر بیوا بسن کاروباری مسال کا سوفیعد کل ہے۔

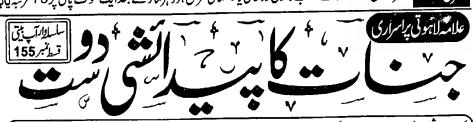
اور امراض قلب کا شافی علاج ہے۔

اور امراض قلب کا شافی علاج ہے۔

آ کرہمیں چھڑ واسکتا ہے در نہ عموماً ہمارے بس اور اختیار میں نہیں کہ ہم قید سے نجات حاصل کرلیں اور خود ا پنا واقعہ سنایا میرے ساتھ بیوا قعہ خودمیرے خاندان کا ہے۔

یژ دادانے لومزی کا جنس اپنایااور پکڑامحیل_{یہ}

میرے پرداداایک بارلومزی بن کرجنگل میں پھررہے تھے م کچھ شکاری تھے ان میں ایک شکاری عامل بھی تھا۔ وہ دور ے پھان گیا یہ لومزی لومزی نہیں بلکہ جن الجائ سے وہیں میرے پڑ دادا پر کڑا ڈالا اور ایسا حصار کیا کہ وہ وہاں ے ال ند سکے۔ بلکہ شکل بھی نہ بدل سکے بیہ بات میرے لیے پریشان کن تھی کہ اس کاحل کیا کیا جائے؟ اور اس کی ترتیب کیا کی جائے۔ پھروہ عامل قریب آیا اور اس نے میرے پڑوادا جو کہلومڑی کی شکل میں متصاس کو پکڑا اور ایک طلسماتی جال میں بند کردیا ایسا جال جومیر اپڑ داوا نہ کاٹ سکتا تھا' نہ تو رُسکتا تھا نہ اس کے بس میں تھا۔اس نے لا کھ جاہا کہ اپنی شکل بدلے اور جنات کی طرح دھواں اور ہوا بن کراس جال سے نکل جائے لیکن وہ نہ نکل سکاحتیٰ کہوہ بے بس ہوگیا۔سات ماہ سے زیادہ عرصہ اس شکاری عامل نے میرے پڑدادا کوقیدر کھا' آخر کارمیرے پڑدادا سےسات ماہ کے حماب سے ہرمینے کے حماب ایک سونے کی مظی اشرفیوں کی لی۔ یعنی سات ماہ کے حساب سے سات مظی اشرفیال لیس اور کہنے لگا: مضیاں بھی وہ ہوں گی جو میں بھرول گا چونکہ میرے پردادا مالدار تھے ااوراس شکاری عامل نے پیچان لیا تھا کہ جن تو ہے لیکن مال بھی ساتھ ہے۔ اس نے ان سے مال لیا اور پھرعہد لیاشاہ جنات کا اور حضرت سليمان عليهالصلوة والسلام كااورعبدليا آصف بن برخيا كاكه وہ بھی بھی اپنے آپ کواس قابل نہیں بنائے گا اور بھی سوچ مھی نہیں سکتا کہ اپنے وجود کو کسی کے لیے تکلیف دہ بنائے۔ اور پھرسو ہے بھی نہ کہ مجھ سے ادر میری نسلوں ہے بھی اس کا انقام لے کیونکہ وہ عامل کامل تھااوراس کے پاس قرآنی علم تفااور بهت طاققوعلم تفاجس قرآني علم اورطاقتورعلم كوبهت كم لوگ جانے تھے۔ چرمیرے پرداداکی بڑی مشکل سے جان چھوئی۔اس کیے مارے خاندان میں یہ بات عام ہے۔ کہ بھی بھی اپنی شکل بدلنا تو احتیاط کرنا شکاری کے ہاتھ نہ آ جانا کیونکہ عام شکاری تو جنات کی بدلی ہوئی شکل میں شکار تہیں کرسکتا ۔صرف وہی ڈکار کرسکتا ہے جو عامل ہو اور عامل کو



[ایک ایسے شخص کی بھی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک ادلیاء جنات کی سرپرتی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزررہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سیجے جیرت انگیز دلچپ انکشافات قبط وار شائع ہورہے میں لیکن اُس پر اسرار دنیا کو سیجھنے کیلئے بڑا موصلہ اور علم جا ہیے

جنات اپنی شکلیں کیے بدل لیتے ہیں؟

آپ نے بچین سے سنا بھی ہوگا' پڑھا بھی ہوگا' جنات اپنی شکلیں بدل لیتے ہیں۔ باور جی بابااورعبدالسلام جن ہےاور اس کے علاوہ کئی جنات سے میں نے پیروا قعات سے خور دیکھے اور آز مائے بھی۔

پہلے میں آپ کوایک لطیفہ اور تجربہ بھی سناتا ہوں وہ یہ ہے بہت سارے جنات بیٹھے تھے۔شب براُت عبادات اور تبیجات کرتے ہوئے بہت رات بیت گئ ہم کچھ بیٹے کھا پی رہے تھے ادراس کے بعد اختامی دعاصحابی جن نے کروائی۔ چندلحات کا وفت زیادہ سے زیادہ دس منٹ ایک قہوہ لی رہے تھے بس عبادات کرنے کے بعد یہی وقفہ ملا تھا۔ صرف تروتازہ ہونے کے لیے یہی کھانا تھا یہی پینا تھا۔

رات کے وقت چومیائی آمد

اچانک میرے قریب ایک چزیا آکر بیٹے گئ رات کا وقت ' مجھے حیرت ہوئی۔ چڑیا تو دن کا پرندہ ہے رات کا پرندہ نہیں ے بیر کیے؟ سب دیکھرے تھے ان میں ایک جن جب میں نے اس کی آنکھیں پڑھی تواس کی آنکھوں میں ایک جمکتھی اورایک کھار مجھے احساس ہوا کہ اس جن کو اس راز کا پتہ ہے پیتوسب جنات کو ہے مگرسب نے جانی انجانی کردی جیسے کہ ان کی زندگی میں بیمعمول کی بات ہے۔ میں نے ان سے اشاروں میں بوچھا یہ کیا چیز ہے؟ کہنے لگے: دراصل یہ ایک جن ہے جس نے آپ کا نام سناتھا' چونکہ یہ بروں کی محفل ہے اور جن اینے اصلی وجود سے نہیں آ سکتا تھا' اس نے اجازت کی کہ بڑوں کی محفل میں اینے وجود کو بدل کر آ جائے۔لہذا اس نے اپنا وجود بدلا اور وجود کو بدل کرآپ كسامة آكيا اوراس في چرياكا وجود بدلا اور پرنده بن عمیا۔ میں نے پرندہ کو ہاتھ میں لیا جھیلی پر بٹھا یا اور تمام اہل محفل سے اجازت لی کہ ای طرح یہ چڑیا کا وجود بن کرآیا ہے اگر آپ حضرات اجازت دیں تو اس کو میں اصلی وجود میں آنے کا علم دول؟ آداب تحفل ہیں میں آپ سب کا

خيال رکھ رہا ہوں کیونکہ محفل میں میں اکیلا فرزنہیں ہوں آپ بھی محفل کا حصہ ہیں۔سب آنکھوں سے گردن سے اور منہ ے بولے جی ہاں! بالکل اجازت ہے بیآ سکتا ہے۔ان کا کهنا تھاتھوڑی ہی دیر میں ایک بہت بڑاوجودجس کا سرکہیں او پرشاید بادلوں کو کرائے اوراس کے پاؤں نیچے سات زمین تک ٰ ایک خطرناک شکل کا وجود ہمارے سامنے بیٹھ گیا اور وہ باتیں کرنے لگا۔ لیکن ابھی چند باتیں ہوئی تھیں کہ دعا کا وقت شروع ہوا اور ہم دعا میں مشغول ہو گئے لیکن میرے ذ بمن میں وہ جن رہا' بہت ہی خشوع خصوع زاری اور رقعت کے ساتھ دعا ہوئی' لاکھوں جنات اس میں شامل تھے'میں ایک انسان بھی تھا اور ایسے محسوس ہور ہا تھا سوفیصد کہ بارگاہ الهی میں اس کی قبولیت کا فیصلہ ہو چکا ہے اور ریسو فیصد قبول ہاورسوفیصدال کے نتائج مل چکے ہیں۔

چرمیا کی شکل میں آئے جن سے انوکھی یا تیں

دعاکے بعد میں نے اس جن کواینے پاس بٹھالیا اور اس سے بیٹا باتیں کرنے لگا۔ میں نے اس سے یوچھا یہ بتائیں ہے جنات شکلیں کیے بدلتے ہیں؟ اور اپنے طلے کیے تبدیل كرتے بيں؟ان كےاندركياايساطريقدہے كدوہ شكليں اور طیے تبدیل کرتے ہیں اس کی ترتیب کیا ہے؟ اس کا انداز کیا ہے؟ وہ مسکرا کر کہنے لگے: قدرت نے ہمیں ایسا کرنے کا پورا اختيار ديا ہے ہم چاہيں جس شكل ميں اپنے آپ كو بدل دين ً آ کے بن جائیں مٹی بن جائیں ہوا بن جائیں بےجان چیز بن جائين جائدار چيز بن جائين سيحه بهي بن جائين مين قدرت نے اس کا اختیار دیا ہے اور قدرت ہمارے ساتھ ہےاور قدرت نے بہت ہمیں اس کا بھروسہ دیا ہے۔وہ جن کہنے گئے: میں کئی بارسانب بناہوں کیکن ایک چیز ہے بہت ڈرتا ہوں سانب یا تکلیف دینے والی چیز سے کہ کوئی ایسا متخص مجھے ملاجس کے پاس کلام ہو یا ایسا طاقتور ورد ہووہ ہمیں قید کرلے' پھراس قید سے چھوٹنا ہمارے بس میں نہیں ہاں کوئی ایسا طاقتور جن جواس ہے کہیں زیادہ طاقتور ہووہ تو

ہی بیاختیار حاصل ہوتا ہے۔

مجھے شوگر کے زخم بُنگرین ، بھگندریعنی پیچولا، چہرے کی رنگت ماند پڑجانا ﴿ اِسْلَا اِلَّا اِلَّا اِلَّا اِلَّهِ اِلْ اِلْمُ اِلِمُ اِللَّهِ اِللَّهِ اِللَّهِ الْ اِللَّهِ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الللْلِلْمُ اللَّهُ اللْمُلْمُ ال

ال تقش كے ساتھ اللہ كے غیبی نظام كى الى مددملتی ہے جس كے ذريعے سے زندگی میں پیش آنے والے مختلف حادثات 'وباؤں سے حفاظت كاانو كھانظام بن جاتا ہے۔ (تفصیلات صفح نمبر 65)

ظالم جن اورجو في

پھر کہنے لگے: جس طرح انسانوں میں عامل ہوتے ہیں اور کچھ کامل بھی ہوتے ہیں ای طرح جنات میں بھی عامل بھی ہوتے ہیں اور کامل بھی ہوتے ہیں لیکن عامل تو بہت موتے ہیں کائل کوئی کوئی موتا ہے۔ کہنے لگا: ہمارے علاقہ میں ایک واقعہ ہوا ایک جن سانپ کی شکل اختیار کر گیااور ورخت کے ایک کو کھلے حصہ میں رہے لگا اور وہی کام جو سانب کرتا ہے پرندول کے بچے اورانڈے کھا جانا۔ بہت عرصه میسلسله چلتار ہا۔ایک دفعه ایک جوگی اس جنگل میں آکر لكلاً ال في ايك جلك يرندول كي جمند كو جيخ علاق اور منٹرلاتے دیکھا۔ وہ محسوں کر گیا کہ وہاں کوئی گڑ بڑے۔وہ جوگی ان پرندوں کی طرف بڑھا' وہاں پہنچ کر دیکھا تو ایک سانب ایک کھوہ سے نگل کر درخت کے او پر جارہا' وہ سمجھ گیا کہ درخت کے اوپر پرندول کا گھونسلہ ہے اور پرندوں نے اس میں انڈے اور نے رکھے ہوئے ہیں۔بس اس سانب کا مرغوب مشغله بيانڈے اور نیچے کھانا ہے۔

جوفى مفلى عامل بھى تكلا

وه جوگی صرف جوگی نہیں تھا ساتھ وہ کالاعلم بھی رکھتا تھا اور کالے علم کا بہت با کمال جادوگر تھا۔اے سانپ کا پیمل اچھا ندلگااوراس نے اینے کا لے علم سے محسوں کرلیا کہ مانب ایسا مستقل کرتا ہے اور ہر درخت کے اوپراس کا یہی کام ہے اور طاقتورا تناہے کہاس کےمنہ ہے جو پھونگ نگلتی ہے وہ پتوں کو اور درخت کی چھال کو بھی جلادیت ہے اور برندے اس سے دور بھا گتے ہیں کہ کئ پرندوں کے براس نے جلائے کئ کو مار دیا۔وہ ظالم سانب ہے اور چھوٹے چھوٹے پرندے ہے ہیں ہیں۔ جو کی نے جب میہ ماجرہ محسوس کیا تو پھراس نے ایک پرانے کیڑوں سے بنا (چھوٹے چھوٹے پرانے کیڑوں کے ككر برور كربنايا حميا بچونا) بچونا بچهايا اس پراپن پثاري ركمي بين ركمي اورايي چيونے چيو في اورسامان ركھا اورسلی سے بیٹھا۔ پہلے اس نے اینے اردگر دایک تیز دھار خخر ہے کڑالگایا'اس کے بعداس نے بین بجانی شروع کردی۔ بس بین کی آواز بحتے ہی سانب جواویر چڑھ رہاتھا' رکالیکن ینچنہیں اترا'وہ پرندوں کے گھونسلوں کے قریب کانچ چکا تھا۔ وه کالا جادوگر پرواه کیے بغیرا پنی بین بحاتا رہا تھوڑی دیر کے بعداس کی بین سے گرم ہوا لکانا شروع ہوئی ایس گرم ہوا جس کی شدت کو وہاں کے جانور محسوس کرنے کے اور اس

علامدلا موتى كاعطا كروه "لا موتى تنش نمبر6" ومبر 2022ء كشاره يس شائع كياجائ كالوث: يادرب بهاأتش ستمبر 2021ء دوسرانقش ديمبر 2021ء اورتيسرانقش مارچ 2022ء اور چوتھانقش جون 2022ء اور يانج ال أقش ستمبر 2022ء کے ثمارہ میں شائع ہو چکا ہے۔ کُل 12 نفوش کا طاقتور عمل ہے۔ ہر تین ماہ کے بعدا یک نقش ترتیب سے شائع کیا جاتا ہے۔اگر آپ نے پہلا، دوسرا، تیسرے 'چوتھے اور یانچویں نقش کاعمل نہیں کیا تو آج ہی تمبر 2021، دسمبر2021، مارچ2022ء، جون2022ء ستمبر2022ء کاشارہ کسی بھی ایجنسی بولڈر ماکریا وفتر ماہنامہ عبقری ہے طلبِ فرمایئے اور اس خاص عمل میں شامل ہو کر ہرفتھم کی پریشانی سے نجات یا ہے تا کہ آپ تمام نقوش کی بر کات کے سکیں۔ (نوٹ: تقش کے ساتھ اس کی خاص ہدایات بھی شائع ہوتی ہیں ضرور پڑھیں ورنہ نوائد ہے محروم رہ جائیں گے۔ تھر کے ہرفردِ کیلئے الگ سے نقش ہوگا جو دہ خود پُرکرے گا اگرنہیں کرسکا تو تھر کے کسی دوسر عفر دسے پُر کروالے ۔ نقش کی فوٹو کا پی ہر گزند کروایئے ور ندفوا کدسے محروم رہیں گے۔)

> کے تھوڑی دیر کے بعد بین میں اور طانت پیدا ہوئی' گرمائش بڑھی اس میں سے چنگاڑیاں نکلنے گی 'بیہ چنگاڑیاں بڑھتے بڑھتے شعلوں میں بدل گئیں۔ بین میں سے شعلے لکانا شروع ہو گئے اور وہ شعلے مسلسل سانب کی طرف بڑھ رہے تھے اور سانپ اپنا سر پنٹے رہا تھا۔ اب سانپ كبس مين نبيس تقااگرينچاترتا بتوشعلياس كوجلا دیتے ہیں اوپر چڑھتا ہے توشعلے اس کا پیچھا کرتے ہیں اور اگروہیں رہتا ہے توشعلے اس کوجلاتے ہیں۔وہ بے بس تھا؟ ال کے بس میں کچھنیں تھا۔ادھر جو گی مسلسل اپنی بین بجائے جار ہاتھا' بین کے اندرہی اس کامنتر تھا۔

پرندے کالے جاد وگر کے مشکور!

بهت ديرتك تو سانب اس كى بين كا مقابله كرتا ربا واى ساکت جامدنه ینچےاتر تا تھانداو پر چڑھتا تھا۔ دوسری طرف منظر بہت انوکھا تھا' پرندے جو پہلے ہرطرف منڈلا رہے تے پریشان چین و پکار میں معروف سے وہ سب خاموش درختول کی شاخوں اورٹہنیوں پر بیٹھ کرییے جیرت انگیز منظر دیکھ رہے تھے۔ان کی آنکھول میں خوشی' آواز میں خوشی' وہاب چېجهار بے تقے اور واضح تھا كه وه خوش بيل كه اتنے عرصه ميس ان كا بدله اور انتقام لينے والا كوئى تو پہنچا، كوئى وارث ان كا مجى آيا' آج تك ان كا كوئى دارث ہى نبيں تھا' كوئى ان كى مجمی آ وازستا' ان کے ظلم کا بدلہ لیتا ۔ کوئی بھی ایسا نہیں تھا جو مانپ سے بدآ کر پوچھنا کہ مانپ تیرے بھی بیج ہیں تو پرندوں کے انڈ ہے اور بیچے کیوں کھا جاتا ہے؟

مانب جن پھيلاتے جاد وكر كے مامنے جمومنا شروع اب تھوڑی ہی دیر کے بعد سائپ بنچ گرااور بنچ گر کرا ہے کھن کو پھیلا کر جوگی کی بین پر جھو منے لگ گیالیکن ایسازیادہ وقت نه ہوا ا شعلے اس كوجلاتے تھے اور بار وہ اپنا كھن

ز بین سے جھٹکا تھا اور بٹخنا تھا۔ نامعلوم جوگی کو کیا سوجھی اس نے اپنی بین کوایک طرف رکھا اور سانپ کو بکڑ ااور اپنی بڑی ایک پٹاری جو کہ خالی رکھ کرچل رہا تھا کہ ٹنایدای انتظار میں که کوئی بڑاسانپ ملے تواس کو بند کروں۔ جیرت انگیز بات یہ ہے کہ جب اس نے سانپ کو بکڑا ندای کے مند میں شعلے عظے ندآ گ ند گرم ہوا بلکہ وہ ایسے جیسے کسی ورخت کی مبنی ہونی ہے اس نے اس کو پٹاری میں رکھا خود بخو دلیث کروہ پٹاری میں آگیا اور سراس نے پٹاری میں ڈال دیا۔جوگی نے پٹاری پر چڑ ہے کی بنی ہوئی رسیاں کپیٹیں اور چل دیا۔

شريرجن في سزا

وہ جن مجھے میدوا قعہ سنار ہا تھا اور میں حیرت سے اس کوئن رہا تھا کہ جنات کوقدرت نے شکل بدلنے کی طاقت اور تا ٹیر دی ہے۔وہ جن کہنے لگا: پیدہمارا اپنائی واقعہ ہے اور میں جانیا مول که ده ایک جوگی کی قید میں جلا گیا' علاقہ کا بچہ بچے فر دفر د جنات کا اس وا قعہ کو جانتا ہے۔ پورے اکتیں مہینے وہ اس جوگی کی قیدیس رہا' مچر گھر والوں کومعلوم ہوا وہ اس کی منتیں كرتے رہے كيكن وہ نميں مانيا تھا عبات اس جو كى كے سامنے بے بس منے اس کا پھنیس کرسکتے تھے اگرزیادہ اس کودهمکاتے یاز وردیتے تووہ جوگیاس جن کوجلا دیتا وہ جن کیا تها؟ جنات كابرُ اسروار تفااس كاايك نافرمان اور بدكروار بيرًا تها اور وه بیٹا دن رات لوگوں کو تکلیف ویتا' پریشان کرتا' لوگوں کا مال غضب کرتا اس کے ساتھ ساتھ وہ سائپ بن کر پرندوں کو بھی ستاتا تھا ان کے انڈے بچے کھا جاتا تھا ساتھ بیکرتا کهانسانوں کی گزرگاہ پر بیٹھ جا تا (جاری ہے)

اس سنظی زیاده پراسرارواقعات اورِلاجواب وظائف اورسابقد اقساط يراهني فيلئه "جنا**ت کا پید**انشی دوست" کتاب پڑھیے!

فَالْمُعِينَ الْمُرْسِينَ بِيكِج مِهِ الْمَاسِونِينَ الْمُرْمِرِهِ الْمُرْمِرِ فَرِدِ، جُولِ لَيْ الْمُرْمِر فَالْمُعِينَ الْمُرْمِينَ بِيكِج مِهِ الْمُرْمِينَ اللَّهِ الْمُرْمِرِ الْمُرْمِرِ الْمُرْمِرِ الْمُرْمِينَ ال اگرآپ یا آپ کی اولا دمیں زبان میں کئنت ہے یابو لنے میں پچکچا ہٹ ہے توسورۃ اخلاص کے اس ممل میں شامل ہوں ،ان شاءاللہ زبان کی گر دیں کھل جا کیں گی۔(تفصیلات صفحہ نمبر 65)

شوهر کې مالت ديک*ه کوهبر*اګئ

جن لوگوں ہے قرض لیا تھاانہوں نے بھی تنگ کر نا شروع کر دیا۔ان حالات کی وجہ ہے میرے شوہر ذہنی دیاؤ کا شکار

ہونے نگے۔ان کی بیدحالت دیکھ کر میں بھی گھبرا گئی۔اس دن میرے شو ہر کسی کام کی غرض سے گھرسے نکلے تو میں نے

اس دن اضطرالی کیفیت کے ساتھ فورا وضو کر کے دور کعت

لفل نماز حاجت اورسورة ليبين كاعمل كيا_اس دن كافي دير

تک شو ہر گھر واپس نہ آئےجس وجہ سے میں کافی پریشان

الله نے تو نگری بخش دی

كافى وقت كزر جانے كے بعد شو برگھر تشريف لائے توان

کے چیرے پرخوشی کے نمایاں اثرات تھے۔ پیس نے ان

ہے دیر سے آنے کی وجہ پوچھی تو انہوں نے بتایا کہ جب

میں گھر سے نکلاتو جس مخص سے میں نے بیسے لینے تھے اس

سے اچانک ملاقات ہوئی۔اس نے بتایا کہ وہ میری رقم

واپس دینے کیلئے ہی آر ہا تھا۔اس نے مجھ سے معذرت کی

اور میری امانت واپس کر دی۔جن لوگوں سے قرض لیا تھا

انہیں واپس کرنے گیا تھا جس وجہ سے دیر ہوئی۔میرے

شوہرنے بتایا کہ قرض اتارنے کے باجود بھی الحمد ملتد کافی میے

فی کئے ہیں۔ میں نے اللہ کا شکر ادا کیا اور دو رکعت نفل

حاجت والے عمل کومبح وشام کرنا شروع کر دیاجس کی برکت

ہے ہمارے حالات بدلنا شروع ہو گئے اور ہم اس آ ز مائش

ے نکل گئے۔ان نوافل اور سورۃ یسین کے عمل کی برکت

ہوئن ۔ مجھے عجیب تسم کے دساوس آناشر دع ہو گئے۔

اجانك أن بخالي بريشاني بنگرستي سينجات إنوكها مل

ف اقے خت م دولت عسزت اور برکت کیسے کی ؟ السلط من قار من كي آو مود و تحريري ان كي شكاف فات من إدور كاري ايراري كيف م بوني ؟ كيداك فاقول مين وبنا اورك مند موا مناكع كي جامي كي-آب بهي اينا يا ين ينا يا ين عن عزيز كا تكول ويكها ياسنا واقد ضرو كليس لكول كالبها اورآب كا صدقه جاري

محرم فیخ الوظائف صاحب السلام علیم! ہمارے گھر کے معاش حالات بچھلے کچھ عرصہ سے بہت کمزور چل رہے تھے۔اس معاشی تنگی کی وجہ سے سب گھر والے بہت يريشان تھے۔ ہارے حالات ال قدر خراب ہوئے کہ اپنی ضروریات زندگی بورا کرنے کے لئے قرض لینے پر مجبور ہو گئے ۔ شوہر نے اپنے دوست کوان کی سخت ضرورت کے تھی وہ بھی قرض کی واپسی کی صورت میں خرچ ہونے لگی۔

ایک وقت کا کھانا بھی شایدمیسریہ ہو

ہم دن بدون مزید پہتی کی طرف جانے لگے اور ان مشکل حالات ہے نگلنے کی کوئی صورت نظر نہیں آ رہی تھی ۔اگر چند دن مين جمين جماري رقم جو بطور امانت رڪھوائي تھي وہ نہاتي تو ون میں ایک وقت کا کھانا تھی شاید میسر نہ ہوتا۔ میں نے تنہائی میں میٹی کر اللہ سے اس آ زمائش سے نجات کے لئے

أوكري سي لكالي جاني كاخطره تها

ين كامشوره كام آكيا!

محدر صوان خان يثاور

محرم في الوظائف صاحب السلام عليم! مين جس جكد لوكرى

كرتا بول وہال پچيلے سال چندلوكوں كى عبدے ميں ترقى

ہوئی ۔ان ترقی یانے والے لوگوں میں میرا انتخاب بھی

ہو گہا۔میری اس ترتی کی وجہ ہے دفتر میں موجود چندلوگ مجھ

ے حسد کرنے لکے اور آئے دن دفتر میں کوئی نہ کوئی پریشانی

اور مشکل میرے لئے کھڑی کرنے لکے۔ دفتر کے اعلیٰ حکام

تک میرے متعلق غلط خبریں پہنچائی گئیں۔ مجھ سے جواب

طلی کی می مریس بریشانی کی وجہ سے انہیں مطمئن نہ کر پایا

بیش نظر خاطر خواه رقم بطور قرض دی موئی تھی اور <u>طے</u> شدہ وقت پرجب شوہرنے رقم کی واپسی کا مطالبہ کیا تو انہوں نے فوری رقم دینے سے انکار کردیا۔وہ رقم ندملنے کی وجہ ہے ہی ہم قرض لینے پرمجور ہوئے اور پھرمیرے شوہر کی جوآ مدنی

مانگناشردع کردیا۔

عمل کیامگر کوئی فائدہ مذہوا

ایک دن عبقری کے بوٹیوب چینل پرمشکلات پریشانیوں اور فاقوں سے نجات کے لئے آپ کا بنایا ہواایک عمل سنا کہ دو رکعت تفل نماز توبہ اور حاجات کے پڑھیں اور سلام پھیرنے کے بعد تین مرتبہ سور قر لیسین کی تلاوت کر کے اللہ سے ابنی فریاد کریں۔ان شاءاللہ اس عمل سے کوئی بھی مراد خالی نہیں ، اوٹائی جاتی۔ میں نے آخری کوشش کے طور پر یقین اور توجہ کے ساتھ میمل شروع کیا اور ایے شوہر کو بھی میمل کرنے كاكبا _ چنانچەيس اورمير عشوېر نے روزاند كى بنياد پراس عمل کوکرنا شروع کردیا۔ہم نے مستقل ایک ہفتہ بیمل کیا گر جارے حالات ندبد لے اور معاملات ویسے ہی رہے۔ ہمیں کہیں ہے بھی کوئی سبب نظر نہیں آ رہا تھا جو ہمیں قرض اور ان مشکل حالات کی قید سے نکال سکے میرے شوہر ہمت ہار چکے تصاور مایوی کا شکار ہونے لگے کیکن میں نے انہیں حوصله دیااورکها کهاس ممل کونه جیموژین ان شاءالله بهت جلد ہمیں اس عمل کی برکت سے مراول کررہے گی۔

ے اللہ نے فاقوں ہے نکال کرہمیں تونگری بخش دی۔ فیک آئی اور آہند آہند میری نوکری میں جور کاوٹیں حائل کر رہے تھے وہ معاون و مددگار بن گئے اور میری نوکری فتم ہونے کا جوخطرہ تھاوہ بھی اس بابر کت^عمل کی وجہ سے ٹل گیا۔

جس وجہ ہے میری نو کری کافی خطرہ میں پڑگئی۔ ان دنول ميري بهن گھر پرتشريف لا ئي ہوئي تھيں انہيں جب میری پریشانی کاعلم ہوا تو انہوں نے مجھے حوصلہ دیا اور کہا کہ آپ پریشان نہوں ان شا واللہ سب ٹھیک ہوجائے گا۔ بیری بہن مجھے عبقری دواخانہ لے آئی اور وہاں مجھے عبقری کا کتا بچا' آ زمودہ وظائف سے گھربلو الجونول كاحل" خريد في ك لئ كما ميس في بهن کے مشورے کے مطابق وہ کتا بچے تقریباً دوسو کی تعداد میں خرید کر قریبی ہیتال میں موجود مخلف لوگوں میں تقشيم كرويا بهري بهن كابتايا كيامشوره مشكل وقت

آزموده وظائف سيضربلوا جھنول کا

آزموده وظائف سے تھریلو اجھنوں کا کل

جيلول کچهريول سپيٽالول ميں يريثان لوگول تك پهنجا كران کے ممائل حل کروائیں اور اپنی نسلول تک سکون پائیں۔

قیمت فی تا بچ 30 دور تعمیر کھلنے فاص رمایت من 20 موپ میں ماصل تیجنے)

ت پائینے اسم اعظم کے خصوصی دم کے بیان الرحم افطر کی کمزوری اور بہت سے امراض کا ملاح دوجانی بیکی اور برکت سے مزری بھی کی بیلان الرحم افطر کی کمزوری اور بہت سے امراض کا ملاح

میں کام آ کیا۔ چند ہی دن گزرے کہ میں نے محسوس

کیا دفتر میں جو حاسدین تخےان کے رویے میں کافی

اگرآپ کے مال و دولت میں دن بدون کی واقع ہور ہی ہے تو پیشش اپنی برکت والی تھیلی یا پرس میں رکھیں' دولت' رز ق اور پیسہ آپ کی طرف کھیٹچا چلاآ کے گا۔ (تفصیلات سفی نمبر 65 پر)

آن کا کمینئر میت می تیمری با جور درد! چیروطری از این میران این میران این میران این میران این میران این میران ا

جدیدسائنسی دورمیں بھی زیتون کی افادیت سے انکار نہیں کیا جاسکیا' اس سے تیار ہونے والا تیل مختلف بیار یوں سے شفاء اور حفاظت فراہم کرتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ زیتون کے تیل کی اہمیت بڑھتی جلی جارہی ہے۔ اس کے مختلف تیلوں میں مخلف لذت ہوتی ہے۔ بہترین زینون کا تیل وہ ہوتاہے جس میں ہلکی ہی چھولوں یا پھلوں کی تاز ہ خوشبو پائی جاتی ہو۔

غذا ئ*ئ*یت سے بھر بور

زیون کا تیل غذائیت سے بھر پور ہوتا ہے۔اس تیل کے بیرونی استعمال ہے سخت خارش،موذی جانور کے کاٹے اور جلے ہوئے حصول پرلگانے سے افاقہ ہوتا ہے۔ جراح اور حکماء زیتون کے تیل کے استعال سے مریضوں کا علاج كرتے ہيں۔ يہ بالول كے ليے بہترين ٹانك ہے، جلد، رگوں، پھووُں، جوڑوں، گردوں اور سینے کی شکایات میں

فائدہ مند ہے اس کے دیگر فوائد درج ذیل ہیں۔

تب دق اورز کام کے کیے

سانس کی بیار یوں اور تب دق میں زیتون فائدہ مند ہے۔ جن لوگوں کو بار بارز کا م ہوتا ہو دہ ایک چیچ کلونجی پیس کیس اور بارہ چی زینون کے تیل میں ملا کردھیمی آئج پرر کھ کر پانچ منٹ تک ابال کر ٹھنڈا کرلیں اور چھان لیں۔اس نسخہ کو قہج و شام ناک میں ڈالنے سے پراناز کام ٹھیک ہوجا تا ہے۔

أنتون كالحينسر

آنتوں کے کینرکے لیے زینون کا تیل بہت اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔ان امراض میں مبتلا افراد کو قبح وشام ایک بھی روغن زينون بلانے سے افاقد ہوتا ہے۔ پيك كالسركى شكايت کورفع کرنے کے لیے رات کوایک کپ دودھ میں ایک پیج زیتون کا تبل ملا کر پی لیس _ چنددن میں السر میک موجائے

خون میں کولیسٹرول کوئم بجھئے

عرصه استعال کرنے سے پتے کی پتھری ختم ہوجاتی ہے۔

گا۔ زیتون کے تیل کا کھانوں میں استعمال قبض کوتو ڑنے ، معدے میں تیزاہیت کی شدت کو کم کرنے اور بیك كے

ینتے کی ہتھری کاعلاج

آج کے دور میں چکنائی والی غذاؤں کے کھانے ہے

ہے میں پھری کا مرض دن بددن بڑھتا چلا جارہا ہے۔ ہے

کی بھری کوختم کرنے کے لیے کلونجی کا تیل اور زیتون کا تیل

تین تین قطرے صبح شام ہاہم کر لی لیں۔اس نننے کو مجھ

کیڑوں کو نکالنے میں فائدہ مندہے۔

زیون کے تیل میں ایسے اجزاء ہوتے ہیں جس سے خون میں کولیسٹرول کی مقدار کم ہوجاتی ہے۔کولیسٹرول کا تعلق خون کی شریانوں کی بیاری سے بہت گہرا ہوتا ہے۔مثلاً ہارك ا شیک اور فالج وغیرہ ۔اس لیے تھی کی جگه زیتون کا تیل استعال کرنا چاہیے جس سے کولیسٹرول اور اس سے پیدا ہونے والی بیار یوں سے نجات ملتی ہے۔

چتی بھی پیدا ہوتی ہے۔

دانت کے کیرے کے فاتمے کے لیے

تديم اطباء كے مشاہدات كے مطابق زيتون كے چيل اور پتوں کا رس نچوڑ کر اسے اتن ویر پکا ئیں کہ وہ شہد کی مانند گاڑھاہوجائے۔اس تیل کو کیڑے والے دانت پر لگا نمیں تو کیڑاا کھڑ جاتا ہے۔اگراس سے کلیاں کریں تو منہ کے اندر کے زخم اور سفید داغ ٹھیک ہوجاتے ہیں، اس کے علاوہ دانت اورمسوڑ ھے بھی مضبوط ہوتے ہیں۔

طبی ماہرین کا تجربہ

زیتون کا چاربھوک بڑھا تاہے اور قبض کشاہوتا ہے۔ یورپ میں اس کا اچار اور سرکہ بہت شوق سے کھایا جاتا ہے۔ ماہرین طب نے زیتون کے تیل کو پھوں، جوڑوں کے درد، فالج اور کمزوری ہے پیداہونے والے دوسرے امراض کے لیے بے حدمفید قرار دیا ہے وہ اس تیل کو کھانے اور لگانے کا مشورہ دیتے ہیں مخضراً میک امریکی ماہرغذائیت نے ا ہے تجربات کی بنیاد پر کہا ہے کہ مجھے زیتون کے تیل اور اس کی ہمہ گیرافادیت سے محبت ہوگئی ہے۔ میں اسے طویل عرصے سے مختلف طریقوں سے استعمال کرتار ہا ہوں اور اس سے حاصل ہونے فوائد ہے صحت کا خزانہ پایا ہے۔ خوبصورت نظر آتی ہے۔سر کے بالوں میں رغن زیتون کی ماکش کرنے ہےان کی جبک میں اضافہ ہوتا ہے۔ ہال گھنے اورخوبصورت ہوجاتے ہیں۔

جلدی امراض سے نجات

بیرونی طور پرروغن زیون کی مالش کرنے سے جلد ملائم اور چکنی ہوجاتی ہے۔ اس کے استعال سے کسی قتم کی خراش وغیرہ نہیں پڑتی۔ یہی دجہ ہے کہ خشک جلدی امراض ، فالج اور جب جسم کے جوڑسخت ہوجائیں تو زینون کے تیل کی ہی مالش کی جاتی ہے۔ا تیزیما اور پھنسیوں وغیرہ کے زخموں پر زیتون کا تیل لگانے سے جلد شفاء مکتی ہے اوراس سے زخموں کا نشان بھی نہیں رہتا۔

جىمانى كمزورى كاعلاج

جسم پرروغن زیتون کی مالش کرنے سے اس کا کچھ حصہ خون میں جذب ہوکر غذائیت بخشاہے۔اس لیے کمزور بچوں کی میج پرورش کے لیے زیتون کے تیل کی ماکش کرنی جاہیے جس سے ان کی کمزوری دور ہوتی ہے جم میں طاقت اور

THE SECURICAL TO جس علاقے یا ملک کے لوگ زیتون کے تیل کا استعال کرتے ہیں ان کا چیرہ خوبصورت اور دلکش نظر آتا ہے۔ آج بھی فرانس کی عورت کی جلدسب سے زیادہ تروتازہ اور دل کش نظرآتی ہے اوراس کی وجہ بیہ ہے کہ وہ جسم اور چہرہے پر روغن زیتون کا سیاح کرتی ہیں۔جس سے ان کا چیرہ ہے داغ اورخوب صورت نظرآتا ہے۔اس کے علاوہ جسم مختلف

> یماریوں سے بھارہتا ہے۔عرب ممالک کے لوگ زیتون کے تیل کواینے کھانے میں بھی استعال کرتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ آج بھی عرب ممالک میں رہنے والے وہ لوگ جو زیتون استعال کرتے ہیں دوسرے لوگوں کی برنسبت زیادہ

صحت منداور چست نظرآتے ہیں۔ان کا چبرہ عام لوگول کی نسبت زیادہ صاف وشفاف ہوتا ہے کیونکہ زیتون کا تیل چېرے کی رنگت کونکھار تاہے۔

جلد کوخوبصورت بنانے کے لیے ایک چیج زیتون کے تیل میں دوچچشهد ملا کرنهارمنه استعال کرناچاہیے۔ چند ہفتے مستقل سیہ نسخه استعال کرنے ہے چیرے سے تمام چھائیوں اور داغوں

کا صفایا ہو جاتا ہے اور چرے کی جلد بھی نرم و ملائم اور

رزق کی برکت کاراز والمعانى عطر المعظم ومثو بہت سے موذی امراض کاعلاج سافیل

ا سے افراد جوفرشتوں اور جنات کی مدد کو تھی آئھوں ہے دیکھنے کے خواہش مند ہیں تو وہ سورۃ اخلاص کے اس عمل میں شرکت لازی بنائیں ان شاءاللہ مایوی نہیں ہوگی۔ (تفصیلات صفحہ نمبر 65)

تشبيح خا كام ضار

اعمالُ وظا نَف كالمجموعهُ جولحات اورسيكنڈ ز میں آپ کی دکھی زندگی کواسودہ کر دے

روحانی پیکیج 1 سورۂ کوٹر کا خاص عمل: مالدار بنانے کاراز وحانی پیکیچ2۔روحانی بیڈئی:روحانی جسمانی بیاریوں کاعلاج روحانی پیکیج 3 ینورانی لقمے:گھرینچوست' بے برکتی ختم روحانی چیکیچ 4_غیبی دولت: بیماری' جاد و'بندش ختم روحانی بیلیج 5 فیصیب جگائیں: مقدر جگانے کیلئے صدیوں ہے آ زمود وعمل روحانی چیج 6 یین نبوی تحا گف: بیاری ختم 'اولا دکی راحت' جنگر بے ختم روحانی چیکیج 7 _روحانی رازوں کاانکشاف انو کھاسلسلہ روحانی پیچیج8_بندش تو ژلاموتی عمل صرف بیس سینڈ میں روحانی بیکیج 9 ۔ حفاظتی حصار مجھی کوئی نقصان نہ ہوگا۔ روحاني پيکيج 10 _قرآنی سفارش کا آ زموده ممل! روحاني بيكييج 11 _ دلائل وظائف: وظائف كي سند ليجيِّ ! روحاني بيكيج 12 يوش شفاء: چندمنك كاعمل لاعلاج بياري ختم روحانی پیکیج 13 فیض حلقه کشف انحجو ب_ روحاني بيكييج 14 ختم خوا جگان: جوشامل ہوا' مامراد ہوا ۔وحانی بیکییج 15 _ بے بہارزق کے درواز بے کھلوانے کاعمل روحانی پیکیج 16۔ ہرتر اور کے بعد شیخ الوظا نف کا درس روحانی پیکیج 17 _شیخ الوظائف ہےسوال کاموقع روحانی بیتیج 18 _مجر مانه حاضری' چندسیکنڈ میں نسلوں پر ہوا جاد و روحانی بیکیچ 19 _شادی نه ہورہی ہوتو سبیح خاند آ یے! روحانی پیکینے 20_ایام بیض کاعمل _ بیاری پریشانی ختم روحانی پیکیج 21_اصحاب مدرین کامشکل کشاءعمل روحانی پیکیچ22_21رمضان7بیری کے پتوں کاعمل ٔ جادوختم روحانی پیچیج 23_23 رمضان کاعمل بال لا نمین مصائب ٹلوانمس روعاني چينيج 24_25 رمضان كاعمل ُ ناخن لا نمي ُ جادوختم روحانی پیکیچ 25_ برکتی نوٹ خاص نقش سے پُرنوٹ لیجئے روحانی چیج 26۔ ستائیسویں شب کے خاص اعمال روحانی پیکیج 27۔ خاص وم شدہ 11 مد د کھانے ' بے اولا دی فتم _مزيد تيخ الوظا كف خاص بتائي كا ياني بديه كياجائيًا _ اس کے علاوہ لیلتہ الحائزہ۔ جمعتہ المبارک اور عبدالفطر کے خاص روحانی چیجبز۔ جوآپ کی زندگی سے ہرغم' علت' قلت' ذلت سے نجات ' نوشحالی اور بر کات کے انبار لگادے۔

ابھی ہے تیاری سیجے خواتین کیلے علیجدہ بایردہ پرسکون بلڈنڈ

تھیکسدارنے کام سے انکار کر دیا

حفرت تحكيم صاحب السلام عليم! ميس نے بچھ سال بيلے ايك پلاٹ خريدا اور پھر چند ماہ پہلے اللہ نے اسباب پيدا كيے توميس نے مکان کی تغمیر کر دانا شروع کر دی۔ میں نے جس شخص کواپنے مکان کی تغمیر کا ٹھیکہ دیاان سے پہلے بھی ہم گھر کی تغمیر کا کام کروا چکے تھے۔ وہ ٹھکید ارمیرے والدصاحب کے قریبی دوست اورا پنے شعبہ میں نہایت تجربہ کارآ دمی تھے لیکن اس بار ٹھکید ارگھر کے تعبیراتی کام پرزیادہ تو جہنیں کررہا تھااورا کثر وہاں موجود ہی نہیں ہوتا تھا۔ میں نے جبان سےاس کی وجیہ پوچھی تو بتانے لگے کہ بچھلے چند ہفتوں ہے میرے جوڑوں میں سخت درد ہےجس وجہ ہے چلنا بھرنا بھی مشکل ہو گیا ہے'ای وجہ سے میں وقت نہیں دے یار ہا۔انہوں نے کہا کہا گرآپ جا ہیں تو گھر کا کام کسی اور سے کر والیں۔ میں نے انہیں تسلی دی اور عبقری کا کراماتی تیل جومیرے گھر پر پہلے ہے موجود تھا وہ لا کردیا اور طریقہ بتایا کہ اس تیل کو اپنے جسم کے جوڑوں پر ماکش بھی کریں اور دود ھ میں چند قطرے ڈال کر بھی بی لیں۔ تین دن بعد جب میں مکان کی تعمیر دیکھنے کے لئے گیا تو تھکید ار وہال پر پہلے سے موجود کام کی مگرانی کررہاتھا۔ جب اس کی مجھے پرنظر پڑئ تونہایت گرم جوثی کے ساتھ میراشکریدادا کیا۔ مجھے كبنے لگا كمتم نے مجھے جوڑوں كے درد كے لئے جو كراماتى تيل ديا ہے اس نے تو كمال كر ديا ہے۔اس تيل كى مالش اور دودھ میں چند قطرے ڈال کر استعال کیے تو پہلے دن ہی مجھے کافی افا قہ ہوا۔اس دن بہت دنوں کے بعد میں چین اور سکون کی نیند سویا۔اس تیل کوئین دن مسلسل استعال کرنے سے میرے جوڑوں کا درد کا فی حد تک کم ہو گیا ہے۔اب مجھے چلنے <u>بھرنے</u> میں یہلے کی طرح دشواری بھی نہیں ہورہی _(دانیال ملک مانسبرہ)

سب نے میرا نام ڈھائجیدر کھ دیا تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیم اجب میری عمر 12 سال تھی تواس وقت میں سخت بیار ہوگئی۔اس بیاری کی وجہ سے تقریبا ڈیزھ ماہ تک میں بیڈریسٹ پرپڑی رہی ۔تقریباد و ماہ بعدمیری بیاری تو بالکل ختم ہوگئی کیکن اس بیاری کی وجہ ہے میراجسم کمزور یڑ گیا۔آج میریعمر29 سال ہو چکی ہے مگرمیراجسم پہلے کی طرح کمزور ہی ہے۔میری کالج کی سہیلیاں مجھے مزاق سے ڈھانچہ کہہ کر بلاتی تحییں۔میرے اس مسللہ کی وجہ سے میرے کئی رشتے آئے اور چلے گئے لیکن شادی کے لئے کوئی بھی راضی نہ ہو سکا۔ میں نے علاج معالجے کی بھی کوششیں کیں مگر وہ سب بے سود ثابت ہو تیں ۔ ایک دن دوست کی منگنی پر جانا ہوا۔ان کی والدہ ہے اکثر خوا تین اپنے طبی مسائل کا یو چھر ہی تھیں۔ میں نے انہیں جب اپنا مسئلہ بتایا توانہوں نے مجھے عبقری دوا خانہ کی دواا کسیرالبدن استعال کرنے کامشورہ دیا۔ میں نے اکسیرالبدن منگوا کر بروشر پرجو ہدایات بکھی تھیں اس کےمطابق استعال شروع کردیا۔ دوماہ کے مسلسل استعال سے مجھے کافی بہتری محسوس ہونا شروع ہوگئی اور چہرے کی رنگت پہلے کی نسبت بہتر ہو چی ہے۔ بیدوامیں اب بھی مسلسل استعمال کررہی ہول جس ہے دن بددن میری جسمانی کمزوری ختم ہورہی ہے۔ (پوشیدہ)

ميرى خالص شهد كى تلاش ختم ہوگئی

محتر م حضرت تحکیم صاحب السلام نایکم! ہم گھروا لے پچھیلے 6 سال ہے عبقری کی پروڈ کٹس استعال کرر ہے ہیں۔ میں نے پہلی بار جبء بقری کا ایک چیج شہد استعال کیا تو میں مطمئن اور خوش ہو گیا کہ بیہ واقعی خالص ہے _ میں گھریلو ٹوکلوں میں پیشہد استعمال کرتا ہوں بہت زبردست رزلٹ ماتا ہے۔ جیسے نزلہ اور زکام ہوتو رات سوتے وقت ایک گلاس یانی ابال کر اس میں ا یک لیموں ڈالیں اورا یک چیج خالص شہد کھول کرنیم کرم ہونے پر چسکی چسکی بی لیں توضیح تک نزلہ ز کام ختم ہوجا تا ہے۔ صبح کے وقت نهار مندایک گلاس بنم گرم یانی میں ایک چی عبقری کاشهد ال کربی لیتا ہوں جس ہے قبض ختم ہوتی ہے اور پیٹ صاف ہو جا تا ہے ۔ سردیوں میں شہد کے روز انداستعال ہے سردی کا احساس نہیں ہوتا' بچوں کواستعال کرواتے ہیں جو بہت شوق ہے کھاتنے ہیں' صحت مندر ہتے ہیں اور مختلف بیار یول سے حفاظت رہتی ہے۔ بیچے موسم سر ما کے امراض ہے محفوظ رہتے ہیں۔ عبقری شہد کا ذاکقہ بہت لاجواب ہے۔ (اکرم بٹ ٰلا ہور)



ر المنافع الم

صحت مندزندگی گزارنے کے لیے ہمیں صرف ایک ' نقط پر فونس ہیں کرنا جاہے۔مثال کےطور پراگر کوئی شخص پہنقین ر کھتا ہے کہ صرف اچھی غذا کھا کر انسان تندرست رہ سکتا ہے توبيد درست نہيں ہوگا اور اگر كوئى بية خيال كرے كه'' روزانه ورزش ہی عمدہ صحت کا راز ہے'' لیکن حقیقت اس کے بالکل برعکس ہے۔صحت مند، چست' طاقتوراوردگش نظرآنے کے لیے ہمیں اپنی پوری زندگی کو ایک ٹائم ٹیبل کے تحت منظم کرنا موگا جس میں متوازن غذا، پرسکون نیند، ورزش وغیرہ شامل ہیں۔ماہرین صحت کا کہنا ہے کہ سردیوں میں دل کی دھو کن ست ہوتی ہے اور اس میں ورزش کا فائدہ گرمیوں کے مقالبے میں زیادہ ہوتا ہے۔ای لیے سردیوں میں طویل دوڑ قدرے آسان ہوجاتی ہے۔ گرمیوں میں جسم خود کو ٹھنڈا رکھنے کی کوشش کرتا ہے اور یوں تھوڑی دیر دوڑنے کے بعد ہی ہمت کم ہونا شروع ہوجاتی ہے۔اچھی اور بہترین ورزش کے لئے ضروری ہے کہ خوراک میں ایسے اجزاء شامل ہوں جو بیار یوں کےخلاف قوت مدافعت بڑھا نمیں اورانسانی جسم کو صحت مند رتھیں جس کی بدولت انسان بھر پور انداز میں ورزش کر سکے اور اس کی بدولت اپنا ذہنی اور جسمانی کام

ذ ہنی صلاحیتوں میں عروج عاصل کیجئے

بحر بورانداز میں خوشگوار طریقے ہے کرسکے۔

چہل قدی ورزش کا ایسا طریقہ کارہے جوصحت مند زندگی کی مخانت ہے۔ لیکن جدید دور میں گاڑیوں اور دیگر سہولتوں کی وجہ سے لوگوں نے پیدل چلنا کم کردیا ہے۔ امریکی ادارے بیشنل اشٹی ٹیوٹ آف ہیلتھ (این آئی ایچ) کی ایک رپورٹ بیشنل اشٹی ٹیوٹ آف ہیلتھ (این آئی ایچ) کی ایک رپورٹ کے مطابق، جسمانی ورزشیں نہ کرنے کی وجہ سے جنم لینے والی بیاریوں سے دنیا بحر میں سالانہ 50 لاکھ افراد ہلاک ہوجاتے بیل کہ روزانہ ایک بزار قدم چلنے والے افراد یا وجمعت مند زندگی گزارتے ہیں۔ تاہم یالازی ٹیمراور کرانے یا ہی مناسبت سے چہل قدمی ضرور کرنی چاہے۔ با قاعدگی صحت کی مناسبت سے چہل قدمی ضرور کرنی چاہے۔ با قاعدگی صلاحیتوں میں اضافے اور جذبات کو کنٹرول کرنے میں بھی ملاحیتوں میں اضافے اور جذبات کو کنٹرول کرنے میں بھی مداویز دی ہے۔ ایک ریسر چے بعد سائندانوں نے تجویز دی

کہ تمام بالغ افراد کو ہفتے میں 75 منٹ تک چہل قدی کرنی چاہیے۔ کیونکہ ماہرین صحت کا خیال ہے کہ پیدل چلئے سے انسان مختلف بیاریوں سے محفوظ رہتا ہے۔

گردول اور د ماغی امراض میں مفید

وہ لوگ جوڈ پریش بینش اور اعصابی دباؤ کا شکار ہوتے ہیں ان کے نون کی سپلائی پر بھی بہت منفی اثر پڑتا ہے اور عام طور پر بین خون کی سپلائی سرکی جانب کم ہوجاتی ہے جس کی بدولت آسیجن بھی دماغ کو پہنچتی ہے جو کہ ذبنی تناؤ، نیند میں کی وغیرہ کا باعث بنی ہے۔ اس کے علاوہ جسمانی ہار موفل سسٹم بھی متاثر ہوتا ہے جس سے گردوں کی کارکردگی بھی خراب ہونگت ہے۔ ان امراض سے نجات پانے کے لئے ورزش ہونگت ہے۔ ان امراض سے نجات پانے کے لئے ورزش

کاایباطریقه کارموجود ہے۔ جس سے دماغ کوخون اور آئیسین کی سلائی نارل ہوکر اعصابی تناؤ، ڈپریش وغیرہ میں کی پیدا ہوتی ہے اور اس کے علاوہ ہارمونز کی پیداوار بھی درست ہوکرجہ می نارل نشو و نما ہونے لگتی ہے جس سے اندر نی طور پر خواتین بہت سکون اور چستی محسول کرتی ہیں۔ اس سے گرووں کی کارکردگی بھی بہتر ہونے لگتی ہے۔ اس ورزش کا طریقه کار سیے کہ زمین پر بیٹے جا کیں اور دونوں ٹاٹلیس سامنے سیدھی بھیلا لیس۔ اب سانس لیتے ہوئے بازواو پر لے جا کیں اور سانس نکالتے ہوئے آگی کی طرف جھکنا شروع سانس نکالتے ہوئے آگی کی طرف جھکنا شروع کریں۔ جہاں تک آسانی سے ممکن ہوہاتھوں سے باؤں کو چھونے کی کوشش کریں مگرزور، زبردتی اور جھکتے نہ لگا تمیں۔ خیال رہے کہ فارورڈ بینڈ کرتے ہوئے آپ کی ٹاٹلیں بالکل سیدھی ہوں۔ شروع شروع میں جتنا آسانی سے ممکن ہو سکے سیدھی ہوں۔ شروع شروع میں جتنا آسانی سے ممکن ہو سکے اینے جسم کو ورزش کی اس حالت میں رکھیں مگر آ ہے۔ آ ہے۔ اس

كىينسرامراض اور شوگر سے يقينی حفاظت کيلئے پیش اپ لگائيے!

كونى فخص لگا تاركتنے بُش اب لگاسكتا ہے،اس سےاس كى جسمانی طاقت کا اندازہ با آسانی لگایا جاسکتا ہے۔ نی تحقیق کے نتائج میں معلوم ہوا ہے کہ جولوگ لگا تار 40سے زائد پش اب لگا سکتے ہیں ان کودل کی بہاریاں لاحق ہونے کا خطرہ نہ ہونے کے برابر ہوتا ہے۔اس تحقیق میں سائنسدانوں نے 1104 فائر فائٹرز پر تجربات کیے جن کی عمریں 21 سے 66سال کے درمیان تھیں تحقیق میں شامل وہ لوگ جو 40 سے زیادہ پش اپ لگا تار لگا سکتے تھے ان کے دل کی بیار بول میں مبتلا ہونے کے امکانات غیر معمولی طور پر دوسرول کی نسبت بہت کم تھے۔سڈنی یو نیورٹی کی تحقیق میں بتایا گیا که اگر لوگ پش اپ اورسیٹ اپ جیسی ورزش کو عادت بنالیں تو کینسر سے موت کا خطرہ 31 فیصد جبکہ کسی بھی مرض سے قبل از وقت موت كا خطره 23 فصد تك كم جوجاتا ہے۔ پش اپس کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے زمین پر پیٹ کے بل لیٹ جائیں جبکہ ہاتھوں کی ہتھیلیاں زمین کے ساتھ لگی ہوں۔ پھر ہاتھوں کی ہشیلیوں اور پاؤں کی انگلیوں پر زور ڈالتے ہوئے جسم کوزمین سے اوپر کی طرف اس طرح اٹھائیں کہ باز و بالکل سیرھے ہو جائیں، پھر دوبارہ جسم کو والپس زمین کی طرف لے کر جائمیں کیکن جسم زمین کے ساتھ

ذیا بیلس کو کنٹرول کرنے کے لئے ذیا بیطس کے مرض میں مبتلا افراد جواد ویات اور پر ہیز کے باوجود بھی اینے مرض پر کنٹرول حاصل نہ کریا رہے ہوں انہیں چاہئے کہ پیٹ کے بل لیٹ کرٹائلیں اٹھا نیں اور اپنی كمركوجس حد تك ممكن ہوسكے موڑ ليں جتني ديرآ ساني سے ہوسکے اس عمل کو جاری رکھیں۔اس ورزش سےجسم کے اتدر لبلبے پرالیاا ژپڑتا ہے کہ وہ زیادہ سے زیادہ انسولین پیدا کرنا شروع کردیتا ہے جوخون میں شکر کی سطح کو کنٹرول کرنے لگتی ہے اوراس کے ساتھ ہی جسم اور پیٹ کی جانب جوخون سلائی ہورہا ہوتا ہے وہ مزید بہتر انداز میں جم کو توانائی مہیا کرتا ہے۔انسولین کی کمی کی بدولت پیدا ہونے والی ذیا بطس اس ورزش کے مستقل کرنے سے کنٹرول ہونے گئی ہے۔اس کے کنٹرول کی وجہ یہی ہے کہ پٹھے جب اس ورزش ہے جسم میں موجود انرجی اور گرمی کو استعمال میں لاتے ہیں توخون میں موجود شکر کا استعال بھی زیادہ ہوتا ہے اوراس طرح میٹا بولک ریٹ نارٹل ہوجا تا ہے۔اس ورزش کو متقل کرنے سے اتنی بڑی بیاری آسانی سے ٹھیک ہونے لگتی ہے۔اس ورزش کا دل پر بھی بہت اچھا اثر پڑتا ہے

مددد بی ہے۔ ایک دیر ہے کے بعد سائندانوں نے تجویزدی بالک ہی نہ گئے۔ اس ممل کو بار بارد ہرائیں۔

اورخون میں کولیسٹرول کی سطح کی انگرادہ کی اس میں کولیسٹرول کی سطح کی کنٹرول میں آجاتی ہے۔

الیہ ہے جو بردی ہر دی کے بعد سائندانوں نے تجویزدی بالک ہی نہ گئے۔ اس میں کولید کی انگرادہ کی کنٹرول میں آجاتی ہے۔

الیہ ہے جو بردی کے بعد سائندانوں نے تجویز کی انگرادہ کی کنٹرول میں آجاتی ہے۔

الیہ ہے تک کے بعد سائندانوں نے تجویزدی بالک ہی نہ گئے۔ اس میں کو بار بارد ہرائیں۔

الیہ ہے تک کے بعد سائندانوں نے تجویزدی بالک ہی نہ گئے۔ اس میں کو بار بارد ہرائیں۔

الیہ ہے تک کے بعد سائندانوں نے تجویزدی بالک ہی نہ گئے۔ اس میں کو بار بارد ہرائیں۔

الیہ ہے تک کے بعد سائندانوں نے تجویزدی بالک ہی نہ گئے۔ اس میں کو بار بارد ہرائیں۔

الیہ ہے تک کے بعد سائندانوں نے تجویزدی بالک ہی نہ گئے۔ اس میں کو بار بارد ہرائیں۔

الیہ ہے تک بارک ہے تک بارک ہی نہ کے بارک ہی نہ کے بارک ہے تک ہے تک بارک ہے تک بارک ہے تک بارک ہے تک ہے

قارئین کے آزمودہ روحانی وظیفے، طبی ٹوٹکے، نسخے اور چٹکلے

عبقری قار نمین کے لئے میرے بہت آ زمودہ پھٹی ہوئی ایزیوں کے لئے دوٹو تکے حاضر ہیں۔گھر میں بیجے ہوئے صابن لے کرانہیں رات کوتھوڑ ہے سے پانی میں بھگودیں۔ اس میں ایک سے دوچیج ایلوویراجیل (یا پھرتاز ہ ایلویرا کے دوسلائس درمیانے سائز کے)، چندقطرے بادام کا تیل اور Evion Capsule ۋال كرىمس كرلىس،رات كو ہاتھوں

برش کرنے کے بعد دانتوں میں تکلیف کیوں اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ کھانا کھانے کے بعد خلال لازی کریں۔ جب دانتوں کوصاف کریں تو دانتوں کے ساتھ موروں پر بھی ملکے ہاتھ سے برش کریں۔ اس سے مسوڑوں میں خون اور درد کی شکایت نہیں رہتی اس کے علاوہ آپ دانتول کی مختلف تکالیف سے بھی بچے رہتے ہیں۔

LE BEUT AUS LEED EEUS

یا بھٹی ایڑیوں پرلگا کرسوجا تھیں چند بار میں ہی افاقہ ہوگا۔ کچھلوگوں کی ایڑیاں بہت زیادہ چھٹی ہیں'ان میں کٹ لگ جاتے ہیں۔اس کے لئے موم اور گائے کی چرنی لے کر اتنا مکس کریں کہ یک جان ہوجائے۔اس کو پھٹی ہوئی ایزیوں يرلگا كرجرابيں پہن ليں _كتنى ہى گېرى اور پھٹى ہوئى ايزياں ہوں اس کے استعال سے ٹھیک ہوجاتی ہیں۔ جربی کی وجہ سے بوآتی ہےاس کیے ہے اٹھ کر یاؤں لازمی دھوئیں۔

پرانی دهدرکاز بردست تونکه

جن کو پرانی دهدر ہو (گول چکر کی صورت میں دانے اور ان یرخارش جلن اورخون نکلتا ہو)وہ پنساری سے ایک جڑی بوٹی " کچور" لے کرسہولت ہوتو خود پیس لیں ور نہ پنسار سے پسوا کر صبح نہارمنہآ دھا چھوٹا چچچ کھالیں۔اس سے بہت جلدا فاقہ ہوتا اور تکلیف ہمیشہ کے لیے ختم ہوجاتی ہے۔ اگر تکلیف

زیاده موتودن میں دومرتبہ بھی استعال کر سکتے ہیں۔

فظر ومرات اور جوالي حفاظت صرف المت لفظ سع

محترم فيخ الوظا يُف السلام عليكم! ميرا حافظ بهت كمزور تقااور کچھ بھی یادنہیں رہتا تھا۔میری تعلیم بھی اس وجہ سے کافی متاثر ہورہی تھی۔ایک ایک چیز 8 سے 9 بار پڑھتی تب جا کر یاد ہوتی۔ میں نے حافظہ اور یاد داشت کو بہترین بنانے کے لئے ایک دظیفہ پڑھاجس سے مجھے بہت فائدہ ہوا۔ میں تین سال سے عمل کر رہی ہوں جس سے میرا حافظہ مضبوط ہو ' کیا ہے۔ وہ ممل یہ ہے۔ صبح اٹھ کرنہار منہ یانی گلا*س میں بھر* لیں اوراس پرتین مرتبہ اول وآخر درو دشریف، دس مرتبہ سور ق فاتحداور كياره مرتبه سورة الم نشرح مع تسميه پڑھ كردم كري اوریہ پانی بی لیں۔ اس عمل کی بدولت میں میں کا لج کے ز بین سٹوڈنٹس میں شار ہوتی ہوں۔ ۔

خون سے نجات کل

میرے ول پر ہر وقت ایک جیب ساڈر اور خوف سوارر ہتاتھا۔ میں نے عبقری رسالہ میں کسی کا ڈیراورخوف ختم كرنے كے لئے ايك عمل كے بارے ميں پڑھا جس ہے

جھے بہت فائدہ ہوا۔جب سے بیمل شروع کیا ہے میرے دل سے ہرقتم کا ڈراورخوف حتم ہو گیا ہے۔ وہمل ہے۔جس جَلَّه يا شخص سے آپ کوڈراور خوف آتا ہوتو "معسق" پڑھ کر[۔] مٹھی بند کرلیں اور جب متعلقہ حض یا جگہ کے پاس جا نمیں تو مٹھی کھول دیں۔

پیر کرتے وقت ہاتھ خود بخود چلتا ہے

میرے ساتھ اکثر بیمسکلہ پیش آتا کہ امتحانات کے دوران پیر مل کرتے وقت بہت زیادہ پریشان ہوجاتی تھی جس ہے میرے امتحانات بہت کمزور ہوتے لیکن میرا پیمسئلہ ایک قرآنی آیت نے حل کر دیا ہے۔اب جب بھی میں پیرپر شروع كرتى مول توبيرآيت 41 بار اول وآخر درود شريف كى ساتھ يڑھتى مول' واللهُ الْمُسْتَعَانُ عَلَى مَا تَصِفُونَ ' (سورة بوسف:18) اس آیت کے پڑھنے سے بہت آسانی ہوتی ہے۔ایسے گتا ہے جیسے ہیر میں میرا ہاتھ خود بخو دچل رہا ہے۔ایک مل میرے بھائی کا آزمودہ ہے کہ امتحان کے

جسم سے فارش رہ جائے تو کیا کریں؟

چرائے کی چند ڈنڈیاں رات کو یانی میں بھگودیں، صبح اسے چھان کر پانی کی لیں۔اس ٹوئکہ کے استعال کرنے ہے جسم سے ہرتشم کی الرجی اور خارث ختم ہوجاتی ہے۔

خوشبو دازگھرےاور کیھلے جاول بنائیں

بریانی کوشاندار اور مزیدار خوشبودار بنانے کے لیے جب چاولوں کیلئے یانی رکھیں۔اس میں ایک جھنچ زیرہ اور حاول ڈالنے کے بعدایک چچ سرکہ سفید ڈال دیں۔اس سے حاول ٹوٹیں گےنہیں اوراس کارنگ بھی بہترین آئے گا۔

عاول بناتے وقت ایک بات کا خیال رکھیں جب عاول چھان لیں تو یا نچے ہے دی منٹ کیلئے ٹو کری میں رکھ دیں اور جب ہلکی ہوا لگ جائے تو ان کوبس ایک دفعہ ہلا کرکسی اور برتن میں بھیلا دیں۔اس طرح جاول یکنے کے بعد ہردانہ نکھرااورکھلا ہواہوگااوراگر دم کھو لنے میں تاخیر بھی ہوگی تو پیہ آپس میں نہیں جڑیں گے۔ (ژیابتول، کراچی)

دوران اگر پین خراب ، وجائے یا کوئی اورر کا دٹ آ جائے تو ايك مرتبه اول وآخر درودشريف اورتين مرتبه سورة الم نشرح مع تسميه پڑھيں ۔ پين ٹھيک اور رکاوٹين ختم ہوجاتی ہيں ۔

نظروں اور جذبوں کی حفاظت ایک لفظ سے

اگردل بھی گناہوں کی طرف مائل ہویا کسی گناہ کا خیال آئے تو فورا قرآنی لفظ "كُفُّو" پڑھتی ہوں۔ بیلفظ جنات كے پیدائتی دوست کالم میں پڑھاتھا۔اس عمل کی برکت سے اللہ پاک اپنا خاص کرم فرماتے ہیں۔اس کے بیر صفے سےدل صاف ہوجا تا ہے اور گنا ہول سے نفرت ہونے لگتی ہے۔

بيچن رو كنے كاا يم حكنى أو ككه

پیچش رو کنے کے لئے بیالونکہ میرا بہت آ زمودہ ہے۔ کتنے ہی موثن کیوں نہ ہوں' سونف اور انار دانہ کا یہٹو ٹکہ آ زیانے ہے مسئلہ حل ہوجا تاہے۔انار دانہ تین جھے سونف ایک حصہ ملا کر تھوڑے تھوڑے وقفے سے کھائیں۔ دوائی کی ضرورت نہیں پڑے گی۔ بچوں کوبھی پیٹو نکہ استعال کروایا لا جواب یا یا۔موثن کوفورا رو کئے کے لئے اگر برف کا مگولہ چوں لیا جائے تو اس ہے جھی موش فو رأ رک جاتے ہیں۔ یہ ٹونکہ بھی میرابار ہا کا آ زمودہ ہے۔

نوجوان لڑکے اور لڑکیاں جو کیل مہاموں دانوں اور الرجی کے ہاتھوں ہائی بلڈ پریشر آلیا ہے۔ متوجہ ہول! فشاری فشاری فشاری کیلئے بھی" فٹاری" کا استعمال نہایت مؤڑ ہے کا آزمودہ علاج

ملک کے بدحال اورحالات کے مارہے ہوئے کسان اب خوشحال ہوں گے،اس مبارک نقش کواپنے پاس رکھیں فصل بوئیں ، بہترین فصل اورنقصان سے تفاظت ہوگی۔(تفصیلات صفحہ نمبر 65)

بيحفاراتي مرض مدر

وه ادویات استعال کروائی مگر کوئی واضح فرق محسوس به ہوا۔معاملہ اس حد تک خراب ہو چکا تھا کہ وہ جب بھی کوئی كتاب يزهنا شروع كرتا تواس كاسر چكرانا شروع بوجاتا جس وجہ ہے اس کی پڑھائی بھی متاثر ہونے لگی۔ بجے کی کارکردگی بتانے کے لئے مجھےسکول ٹیچیر نے بلایااور بتانے گئی کہائیے بیٹے کی نظر کی کمزوری کا جلدعلاج کرلیں ورنہ آپ کے بیٹے کے لئے مشکلات بڑھیں گی۔ بیٹے کی باری اور پڑھائی میں کمزوری کی وجہ سے میں بہت پریشان ہو كئ _ وہاں پاس بیٹھی ایک خاتون جواینے بیٹے کی کارکردگی یو چینے کے لئے آئی تھیں'انہوں نے مجھے کچھ کی دی اور کہنے کئی کہ آپ کے بیٹے کی نظر کا مسئلہ ان شاءاللہ حل ہو جائے گا۔آپ اینے بیٹے کوعبقری دواخانہ کا ''عینک توڑ ڈرایر'' استعال کروائی ۔انہوں نے مجھےادویات آرڈر کرنے کا تمبرنجي ديا اورساتھ په بھي بتايا كەجب آپ اينے بيٹے كى آ تکھول میں وہ ڈرا پرڈالیں گی تواسے کچھ چھن محسوں ہوگی گرآپ نے گھبرانانہیں۔اس ہے آٹکھوں میں جو جراثیم اور

محرّ م مفرت حكيم صاحب السلام عليم إميرا دس سال كابينا ہے جو پڑھنے میں بہت لائق ہے۔وہ رات کو بھی اکثر کتابیں لے کر بیشہ جاتا اور پڑھنا شروع کر دیتا تھا۔ دوسال پہلے اس کی نظر کمزور ہونا شروع ہوگئی۔جس کی وجہے اس کا پڑھائی کا سارا نظام بھی کافی متاثر ہونا شروع ہو گیا۔ڈاکٹروں کو چیک کروایا جس کے بعداسے نظر کی عینک لگ گئی۔آہت آہتہ اس کی نظر مزید کمزور ہے کمزور ہوتی گئی اور عینک کا نمبر بڑھتا گیا۔ میرے شو ہر کو بھی بچین سے نظری کروری کا مئله تفاجواب خطرناك حدتك بزه جكا تفار مجصے بيفكر لاحق ہور ہی تھی کہ بیمرض اب ہماری نسلوں کا حصہ نہ بن جائے اور سمی طرح اس مرض سے چھٹکارامل حائے۔ میں نے اپنے بینے کی اس بیاری کے لئے اسپیشلسٹ سے رابط کیا انہوں نے بتایا کہ بیرمرض بچے کوخاندانی لگتا ہے اس وجہ سے اس مرض سے نجات بہت مشکل ہے۔ انہوں نے میرے بیٹے کے لئے بچھادویات تجویز کیں کہ اگران کا استعمال کروایا جائے توامید ہے کچھافا قد ہوجائے۔ میں نے با قاعد گی ہے محرّ م حفزت عكيم صاحب السلام عليم!ميري پچيلے سال شادی ہوئی اور چند ہی ہفتوں میں اللہ نے مجھے امید لگا دی۔لیکن تین ماہ بعد مجھے میں خون کی کمی کا مسئلہ ہونا شروع ہو گیا۔جس کی وجہ سے میرا ساراجسم متاثر ہوا اور چیرہ بھی مرحجانا شروع ہو گیا۔میری صحت آئے دن خراب ہوتی حار ہی تھی جس وجہ ہے مجھے نفتے میں کئی بار ہیپتال جانا پڑتا تھا۔ وہاں ڈر پیں گئی اور المجیکشن لگائے جاتے جس سے جھے وقتی طور پر کچھفر ق محسوں ہوتا۔ مجھے میری ڈاکٹر نے ہتایا کہ ا پنی غذ ااورصحت کا خاص خیال رکھؤا گرصورتحال یہی رہی تو معاملہ آ گے جا کر مزید بگڑ سکتا ہے جس کے بعد ڈلیوری کے لئے آپریش کے علاوہ کوئی اور جارہ نہ ہوگا۔ میں کوشش کے باوجود بھی زیادہ نہ کھایاتی تھی کیونکہ میراجی مثلانے لگتا تھااگر زبادہ کھانے کی کوشش کرتی تو الٹیاں شروع ہو جاتی

تندرست ہے۔ میں عبقری تلبینه کاروزانه کی بنیاد پراستعال كررى ہول جس سے ميري صحت بھي لا جواب ہو چكى ہے اور چېره بھی دوباره سے کھل اٹھا ہے۔ (نورین قریش کی کتان)

مسائل ہیں وہ حتم ہوجا تیں گے۔

میں نے عبقری دفتر کے نمبر پر کال کی اور تین عینک تو ڑ ڈرا پر آرڈر کردیئے جو تین دن بعد مجھے ل گئے۔ میں نے بروشر پر دی گئی ہدایات کوغور سے بڑھااورا پے بیٹے کواس ڈرایر کا

استعال كروانا شروع كرديا - جب پېلى بار بينے كى آئجھوں

میں ڈرایر ڈالاتو اسے کچھ تکلیف محسوں ہوئی گر استعال

جاری رکھا۔ جب ایک ڈرایرختم ہونے کے قریب تھا تو ہیے

نے بتایا کہ مجھے آنکھوں میں دھندلانظر آنا شروع ہو گیا

ہے۔ میں مجھی کہ شاید نظر مزید کمزور ہوگئی ہے۔ جب ڈاکٹر کو

چیک کروایا تومعلوم ہوا کہ بیٹے کی نظر میں کافی بہتری ہوئی

ہے اور عینک کانمبر- 4 سے -2 پر آچکا ہے۔ دو ماہ متقل

استعال کروانے سے میٹے کی نظر میں واضح بہتری ہوئی

اورمیرے بیٹے کا پڑھتے ہوئے جوسر چکراتا تھا وہ بھی ٹھیک

ہو چکا ہے۔الحمداللہ بیٹے کی نظر دن بہ دن بہتر ہو رہی

ہے۔ڈاکٹرنے جب بیٹے کا دوبارہ معائنہ کیا توانہوں بتایا کہ

جو ڈرایر آپ استعال کروار ہی ہیں اس کا استعال حاری

ر تھیں امید ہے دو ماہ میں آپ کے بیٹے کی عینک بھی اتر

جائے گی۔ میں عبقری والوں کی بہت شکر گزار ہوں جن کی

ے میرابیمسئلہ کل ہوگیا۔ (شائستہ جاویڈ اسلام آباد)

مشكلات سے نكلنے كاآخرى حل

محرّ م حضرت تحکیم صاحب السلام علیم ! میراید بار ها کا آ زموده عمل ہے کہ جب بھی جھے کوئی مشکل یا پریشانی آتی ہے تو میں عبقری ٹرسٹ میں مالی طور پر پھھ ہدیہ کر دیتا ہوں ہس سے میری وہ مشکل اور پریشانی با آسانی ختم ہوجاتی ہے۔آج سے چنددن پہلے کی بات ہے کہ میرے گھر میں سب بیار پڑ گئے جس میں میری اہلیہ نیچے اور میں خود بھی شامل تھا۔ ادویات کھانے سے بھی کوئی فرق نہ پڑا۔ میں نے عبقری ٹرسٹ میں پھھ مال ہدیہ کرنے کی نیت کی ۔اس دن کے بعد صحت میں بہتری آنا شروع ہوگئ ادر الحمد للہ چند ہی دن میں گھرے بیاری کا خاتمہ ہوگیا۔(محمدز اہدالا ہور) بعد باری آنے پر اسٹنٹ کیم صاحب نے مجھے چیک کیا۔انہوں نے مجھے عبقری ملبینہ استعال کرنے کا مشورہ میں جو خون کی تمی تھی وہ پوری ہونا شروع ہو گئی۔الحمدللہ میرا پہلا بیٹا بغیرآ پریشن کے پیدا ہوا جو بالکل صحت منداور

دیا۔ میں نے عبقری دواخانہ سے پانچ پیکٹ عبقری ملبینہ کے خرید لئے۔اس پیکٹ میں موجود بروشر پرجو ہدایات دی سمی خصیں اس کے مطابق میں نے علمبینہ کا استعال شروع کر دیا تواس کے ذاکقہ سےفوراً مجھے اپنا بجین یاد آگیا۔ کیونکہ میری دادی بڑی محنت ہے چھ قدرتی اجزاء ملا کر دودھ پیتی تھیں جس سے وہ آخری وقت تک صحت یاب رہی۔ بجین میں نے وہ دودھ چند باراستعمال کیا۔جس کا ذا کقیرسارے کا سارا وہی تھا جوعبقری ملبینہ کا ہے۔ ملبینہ کے ایک ہفتہ سے میری صحت بہتر ہونا شروع ہوگئی اور میں نے اپنی غذا بھر پور طریقے سے لینا شروع کر دی ہے۔ایک ماہ بعد جب میں نے دوبارہ ڈاکٹر کو چیک اپ کروایا تو میں حیران ہوگئ کہ مجھ

المناسر المنظري المال المؤرده المنظري المال المؤرده المنظري ا

تھیں ۔میرے شو ہر کوکسی نے عبقری دوا خانہ کا بتایا کہ وہاں

حفرت حکیم صاحب کے اسٹنٹ بیٹھتے ہیں ان کو چیک

اب کراوئیں ۔ان شاءاللہ شفاء ہوگی ۔میرے شوہر نے

ا گلے دن اینے دفتر سے چھٹی کی اور مجھے لا ہور میں عبقری

دواخانہ چیک اپ کے لئے لے آئے۔ وہاں ٹوکن لینے کے

ر حال الغیب آپ سے محبت کریں گے اور آپ کی ہرمشکل میں آپ کا ساتھو یں گے۔ سورۃ اخلاص کے اس خاص کمل میں شامل ہوں ،انو کھے نظام کامشاہدہ کریں۔ (تفصیلات صفحی نمبر 65 پر)

Besuldsadob Con Cont.

ابليدني ٹانگول كادر دفھيك ہومحيا

محترم حضرت شيخ الوظا يُف السلام ومليكم! ميں نے اپنے گھر والوں کے ساتھ تین روز ہ روحانی جلیہ میں شرکت کی ۔اس چلہ کے دوران خوب فیوض و برکات حاصل ہوئیں ۔اتوار کے دن حسب ہدایت چلہ ہے فراغت کے بعد گھر کے لئے روانگی اختیار کی ۔ واپسی پر بہت اداس تھا کیونکہ یہاں کے دن رات بہت پُرنور گزرے۔گھر آ کر ایک تڑپ محسوس ہوئی کہ کاش عمر کہنچ خانہ میں ہی گزرے ۔اس چلہ ہے جو فوائد حاصل ہوئے ان میں اینے کچھ مشاہدات لکھ کر جھیج رہا ہوں۔ ہمارے گھر میں جنات کا سامیہ تھا، انہی مسائل کی وجہ ہے ہم روحانی چلہ میں شامل ہوئے تھے۔گھرآئے تو ایک بڑھیا کے زاروقطار رونے کی دل وہلا دینے والی آ واز آ رہی تھی۔ پھروہ ہمارے گھر سے پہاڑوں کی طرف کہیں جاتی

ہوئی نظرآئی اور پھر دوسرے کمرہ کا دروازہ کھلنے کی آواز آئی اورای کمرہ میں برتنوں کی کھٹر کھٹراہٹ کی آ واز آئی۔

جب جا کردیکھا تو باہرے درواز ہ کو تالا لگا ہوا تھا اور درواز ہ با قاعدہ بند تھا ، کوئی انسان نظرنہ آیا۔ میں سمجھ گیا کہ چلہ ک برکت سے پہلی رات ہی گھرآنے پرایی ہلچل ہے اور تمام غیرمر کی مخلوق کا صفایا ہور ہا ہے۔ چلہ کے بعد جب گھر آئے تورات کو پرانے کپڑول کا استعال کر کے قسم اتار دینے والا مل كيا - ميرى الميه كى ٹائلوں ميں بہت شديد در در بتا تھا۔ جب رات کواہلیہ کپڑے بہن کرسوئی تواس کی ٹائلوں میں ایسا زور ہے دردا ٹھا جیسے ہڑی ٹوٹ گئی ہوں کیکن چندہی منٹ بعدجهم ہلکا بھلا ہو گیا اور ان کی ٹاگوں سے درد بالكل فتم ہوگیا۔اس دن کے بعد گھر میں بہت سکون ہے۔ ہماری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کا سابیہ تادیر قائم رکھیں اور تبیح خانہ

محترم حفرت شيخ الوظائف السلام عليكم!ميرے او پر سخت شیطانی چیزول کے اثرات تھے۔رات کے وقت شیطانی جنات مجھے بہت ننگ کرتے اوراس قدر تکلیف ہوتی کہ الفاظوں میں بیان ہیں کرسکتا۔

کاروشن چراغ ہمیشدمنوررہے۔(محمد پرویز۔آزادکشمیر)

شيطاني چيزين ببيح خانه داخل يه موسكين

جب میں سبیح خانہ تین دن روحانی چلہ کرنے کے لئے حاضر مواتواس سے پہلے شیطانی چیزیں پریشان کررہی تھیں لیکن جیہے ہی میں سبیح خانہ میں داخل ہوا تو وہ چیزیں مجھ ہے الگ ہو *گئیں۔ چلہ کے بعد شبیح خانہ سے باہر* نکلاتوان چزوں نے مجھ پرحملہ کرنے کی کوشش کی لیکن جیسے ہی وہ میرے قریب آئیں توکسی روحانی طافت نے انہیں وہیں جلادیا۔ میں نے اینی آنکھوں ہے تبیج خانہ میں روحانی جلہ کی برکات د کھے لیں۔اب رات بہت انجھی گزرتی ہورنہ جنات بجھے سونے نہیں دیتے تھے۔اللہ شبیج خانہ کوسدا لوگوں کے دکھوں کا مداوا کرنے والا بنائی رکھے۔(طالب حسین، جہانیاں)

پرائے سوٹ سے پرائی بیماریاں جادو جنات حتم

لبيح فانه مي*ن ہر ہفتے* تين دن کا چله جمعرات عصر سے شروع 'اتوارظهر تک اختتا می دعا ہوتی ہے!

جِله کے معمولات! 7روحانی پیچیج! جاد وبندتين بيماريال مشكلات ختم

یقین جائے! جوبھی تبیج خانہ میں 3 دن گزار کر گیا _آج خوشحال ہے اس کی مرادیں پوری ہو پھی ہیں' بیاریاں ختم' ردگ ختم' بندشیں ختم! آیئے! آ زمالیجے!

(1) پرانا توٹ ہمسراہ لائیں! جادؤ جنات آميب بيماريال خم إيرانا سوك مراه لاعي سوك كو سامنے رکھ کر خاص عمل کروایا جائے گا' بس گھر جا کرتین راتیں سوتے وقت صرف بیسوٹ پہنیں کھر اپنی جادو جنات أسيب يماريون كوختم موتاد يكصيب

(2) تالے کے ممل سے ہر بندش تھ ل محتی ایک جھوٹا نیا تالا جالی کے ہمراہ لے آئیں'اس پرخاص عمل ہوگا' بس گھر جا کراہے کھولیں گے تو تمام بندشیں ختم ہوجا نمیں گی۔ (3) ہے اولادی ختم! ان شاء اللہ بیٹا ہوگا! 3 مدد آلو ہمراہ لا تیں! اولاد نرینہ اور بانچھ بن کے خاتمہ کیلئے آلو برعمل کروایا جائے گا۔ محرجا کربتائی تن تیب سے استعال کریں۔

(4) كرور يتى بنن كاروساني نسخه! شكر نو ناجاول

ادر باجرہ یہ تینوں چیزیں ایک ایک یاؤ لے کرمکس کرلیں کسی و بے میں لے آئی شاہر میں نہ لائیں ۔غربت منگدی ہے روزگاری کیلئے اس پرآخری با کمال عمل کروایا جائیگا۔

(5) آئي! كامياب التخساره يجيئة!اسخار کیلئے ایک عمل کروایا جائے گا!ہر کام کا نفع نقصان آ پ کے سامنے کھل جائے گا! جاگتی آنکھوں ہے دیکھیں۔

(6) گھر میوجھگڑے اور نامپاقیاں واقعی ختم: گھریلو جھڑے ٔمیاں بوی کی ناچا قیال ختم اور شدید محبت کیلئے ایک تعویذ ہاتھ کی مٹھی میں بند کر کے ممل ہوگا۔جس کے بعد تعویذ کو جلا دیا جائے گا! جیسے ہی تعویز طلے گا آپس کے جھکڑ ہے'اورنفرتیں بھی جل جائیں گی۔

(7) مائے نماز مئی کا کورا پیپالہ اور خوسشبوہمراہ لا يس ابرتم كى حاجت اورمشكل كفورى على كيلي جائ نماز' مٹی کے پیالے اور خوشبو پرعمل ہوگا۔گھر جانے ہے یہلے ہی ان شاء اللہ آپ کوخوشخبری مل جائے گی۔

خطرناک مادنهٔ اوتے چے گیا

میری بیٹی جمعہ کے دن عصر کے بعد آیت الکری پڑھنے کا اہتمام کرتی ہے۔جس کے وہ بہت مشاہدات بتاتی ہیں۔ ایک دن محن میں جاریائی پر ہیٹھ کروہ آیت الکری پڑھرہی تھی کہاس کا اچا نک دل گھبرا نے لگااوروہ چاریائی پرلیٹ کرآیت الکری کا ور د کرنے لگی۔اجا نک حیمت ہے اینٹ گری جواس کے منہ کی طرف آ رہی تھی کیکن آیت الکری کے درد سے وہ اینٹ اس کے منہ کے قریب آنے سے پہلے ېې دوسري ېټ گني اور د ومحفوظ رې _ (شازيه جيکې آباد)

شيخ الوظائف مسملاقات السين كقريس كججت

جی ہاں! بیمکن ہے! ابھی اپنا نام بمعہ شرکمل ایڈریس (ضلع، تحصيلُ صوبه) مو بأئل فون نمبر(كم ازكم تين)' اپنا عهدهٔ پیشهٔ کاروبارتفصیل سے لکھ کر درج ذیل نمبر پر دائس یپ یامینج کریں ۔عین ممکن ہے کہ شیخ الوظا نُف آپ کے شہرآ تمیں اورآ پ کوملا قات کیلئے بلالیں یا آپ کے گھر دعا كيلية تشريف لے آئيں سنہري موقع برگز ضائع نہ يجئے ۔

0343-8710009

عبقرى استبكر إبنى معقرى كاديب مائك كالتير إين مورمائكل اور كاريون برلكاردكى متوجه، ول! گاڑيوں پر رضر ورلگائيں انسانيت کو پريٹانيوں عمل اور دُکھوں کے ملانے کی طرف متوجہ کریں۔

کسی بھی جائز حاجت'مشکل سے مشکل مقصد پانے کے لئے بیتش ککھ کراپنے پاس رکھیں گے تو آپ کا ہر جائز مقصد پورا ہوجائے گا' ناکا می کا سامنانہیں کرنا پڑے گا۔ (تفصیاء ت صفحہ نمبر 65)

عبرى 198 كى كى مونت كھٹے ہوں: سرديوں ميں اكثر ہونك چھك جاتے ہيں، تازہ كچادودھ ہونۇں پردوزاندلگانے سے بہت افاقد ہوتا ہے۔ كا كا فومبر 2022 ، (48

A Combile

. 30 دسمبر 2022ء بروز جمعة دوپير دو بچ

بهلى مرتبهشخ الوظائف اسيئه برُ داد احضرت حاجي فتح محد جغما كي رحمة الله ملیہ کاعطا کردہ ایک خاص الخاص عمل دوران محفل کروائیں گے۔ نىلول ئۇخۇشھال اوررىنىس بنانے كاعمل

میٹ خیریں برکات ہرشر سے حفاظت۔ ترقی۔ کامیائی۔ دولت یعزت یثان وٹوکت آپاورآپ کی سلول کامقدر۔ بندشیں ۔ جادو جنات ۔ الجھنیں گھریلو ناچاقیاں مفلی عمل کے ذريعے بھجوائی گئی بیماریال کھات میں ختم۔

كمز ورُكائلُ مسست بيمار بچول كوموثا تاز وُبنائي گول سیاری کا دانہ لے آئیں ۔بس!تسلوں کےحوالے ہے يريشاني ختم 'خوشحالي شروع!

منھی بھرمٹی لائیے! تھٹری بھرممائل مشکلات' الجھنول سے چھٹکارایائیے

ا يک مشمی مٹی لائنين' خصوصی عمل ہوگا۔ بیاریاں' پریشانیاں' جَمَّرُ بِ لِرَا كَي نَظر بِدُ مِشْكِلاتُ بِنِدْتَينِ ان شَاءاللهُ حَمّ بِهِ

منى كاييالدلاستيانو كھے كمالات ياستيا

ٹی کا پیالہ لے آئیں بے ناص عمل ہوگا۔ جہاں یہ پیالہ ہوگا د ہاں خوشاں ہوں گئ نعمتیں ہوں گئ ۔ جھکڑے کڑائیاں' نا عاقیال اور طلاق بنهول کی ان شاءاللہ۔

طافتورترین نقش! کالی دیوی مبنومان سقی بان*ڈ*ی کاعمل ختم

وران محفل ایک نقش کھوایا جائیگا (آتے ہوئے ایک کا بی ور کالا پین ہمراہ لازم لائیں) نقش کا ادفی کمال کہ یہ شریر جنات کالی د یوی منومان دهمن واسد اور مفلی باندی والمحمل سے حفاظت میں رکھتا ہے ۔ان ثاءاللہ ۔

مُك كَي وُلِي لا يَسْ رزق مِس اضافه ما يس!

سفیدنمک کی ڈلی (بغیریسی ہوئی) لے آئیں خاص عمل میٹمک کی ڈلی جہاں ہوگی وہاں بھی راش فتم نہ ہوگا' برکت بڑھے گی۔ بياري _ بيونين كمبرابث نحوست كاخاتمه .

باولادئ بيماري كافاتمهُ دواغر السي

دو عدد البلے ہوئے انڈے لائیں! عمل کروائے۔ بیرانڈے ب اولا د بار کمزوراور مایوس لوگوں کو بہت فائدہ دیں گے۔ مرد وخوا تین دونوں استعال کریں۔ ہرفر دکھا سکتا ہے۔

خواتين كيكئے بائر وہ انتظام 'برحالت میں شامل ہوگتی ہیں

90 ون مکمل کرنا ہے۔ کیونکہ آپ فرماتے ہیں کہ جب گلا د با یا جائے تو آئکھیں باہرآتی ہیں۔ہم نے ممل کومزیدتو جہاور دھیان سے کرنا شروع کردیا۔ تقریباً تین ہفتے مسلسل پڑھنے کے بعد گھر کےمعاملات مجھ بہتر ہونا شروع ہوئے۔میری والداور ہاتی گھر والوں کوبھی تسلی ہوئی جس کے بعد گھر کے باقی تمام افراد نے بھی ہارے ساتھ ال کریٹمل کرنا شروع کردیا۔گھرکے تمام افرادکے مل کر یہ عمل کرنے ے معاملات تیزی کے ساتھ بہتر ہونا شروع ہو گئے۔ہمارےآ بس میں لڑائی جھکڑے کا جوسلسلہ تھااس کی شدت میں کافی کی آگئی۔

گھر میں سکون آگیا

اب اس عمل کوکرتے ہوئے 90 دن مکمل ہو چکے ہیں جس کے بعداللّٰد کا بیرخاص کرم ہوا کہ جمارے گھرے بیار یال ختم ہو چکی ہیں۔ان شیطانی جناتی اثرات نے ہارا جینا حرام کر دیا تھا۔ہم مالی طور پر بھی کمزور ہو نیکے تنھے۔اب ہمارے حالات بہتر نبیں بلکہ بہترین ہو رہے ہیں گھر والوں کی آپس میں بہت نفرتیں اور عداوتیں عروج پر تھیں اورانہی مسائل کی وجہ سے بھائی اور بہن کا آپس میں لڑائی جھگڑا ہوا تھاجس کی وجہ سےان کی آپس میں بات چیت بالکل ختم ہو سی کھی کیکن اس عمل کے مکمل ہونے کے بعد بھائی نے خود بڑی بہن کے ساتھ صلح کر لی اور الحمد نلداب سب گھر والے آلیں میں خوش ہیں ۔ہم سب گھر والے علامہ لاہوتی صاحب اور شیخ الوظا ئف کے لئے دن رات دعا ئیں کرتے ہیں جن کی وجہ سے اللہ نے ہمیں ان مصائب سے نکالا۔

محترم تیخ الوظا كف صاحب السلام علیم! مارے خاندان میں ایک شادی ہوئی ۔اس دن کے بعد ہمارے گھر کے حالات مكسر بدلنا شروع ہو گئے۔ ہمیں پریشانیوں نے چاروں طرف سے گھیرلیا۔ ہمارے خاندان اور بالخصوص گھر میں لڑائی جھکڑے شروع ہو گئے ۔گھر میں آئے دن کوئی نہ کوئی بیار ہو جاتا ۔اس کے علاوہ بہن بھائیوں کا آپس يں چھوٹی حھوٹی بات پر جھگڑا شروع ہوجا تا اور ہفتوں تک آپس میں بول حال ختم ہوجاتی تھی۔

ایک دن گھر میں صفائی کے دوران کچھسوئیاں اور تعویذات نكلے۔ يه چيزيں ويكھ كرہم سب بہت گھبرا گئے۔ به شيطاني ا ٹرات انتے خطرناک تھے کہ انہی اٹرات کی وجہ سے والدہ اور دادی کا انقال ہو گیا۔ ہمیں کچھ بھے نہیں آرہی تھی کہ کس طرح ان شیطانی اثرات ہے جان چیئروائی جائے ۔ہم گھر والوں نے عبقری رسالہ سے علامہ لا ہوتی صاحب کے کوین میں اپنا مسئلہ لکھا اور تفصیلی بات خط میں لکھ کر کوین کو خط کے ساتھ عقری کے دفتر لا ہور ارسال کیا 'جواب میں سب گھر والوں کوان شیطانی اٹرات سے خلاصی کے لئے پاؤں پائی مں ڈبوکر یاقھ ار 1100 پڑھنے کے لئے بتایا گیا۔ میں اور میری بہن نے 90 دن کا بیٹمل شروع کیا اور بتا کی گئی

ترتیب کےمطابق عمل کر کے بانی ضائع کردیتے۔

وقیفہ پڑھالزائی جھکڑے مزید بڑھ گئے

شروع شروع میں لڑائی جھکڑوں اور دوسرے مسائل ہیں کچھ شدت ہوئی تو گھر والے مزید پریشان ہو گئے۔لیکن میری بہن اور میں نے فیصلہ کیا کہ چھ بھی ہوجائے ہم نے بیمل

عبقری اد و بات کے نام پرایجسی ہولڈرز کروڑ پتی بن مجھئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیم ! عبقری رسالہ کے ذریعے عبقری ادویات کامعلوم ہوا' پہلی مرتبہ عبقری دواخانہ مزنگ چونگی ہے عبقری کی کچھادویات لیں صحت میں بڑی بہتری آئی' گھراہے علاقہ سے ادویات لینا شروع کردیں' کچھ عرصہ تو انہوں نے عبقری ادویات دیں' مگر بعد میں بغیرلیبل کی ڈپی یائسی اور ممپنی کی ادویات زبردتی فوائد بتا بتا کر دینا شروع کر دیں'یقین کیجئے ڈیسلے میں عبقری ادویات مگر جب سی مسئلے سے حل کیلئے دوائی مانگی جاتی تو کسی اور کمپنی کی دوا پکڑائی جاتی' میری اہلیہ سالہا سال ہے بہارتھی' عبقری ادویات نے اس کے مرض میں کمی کی' عمر جب سمی اور کمپنی کی دواعبقری المجبنی ہولڈر کے کہنے پر لی تو اس کی طبیعت اتن جگڑی کے اے سپتال لیے جانا پڑا۔ میری قارئین ہے گزارش ہے کہ ہمیشہ عبقری المجبنی ہولڈرز سے عبقری دوا خانہ کی تیار کر دہ متنداد ویات ہی خرید کیجئے۔ لا کھفوائد بتائے مگر عبقری ادویات ہی لیجئے میری طرح نقصان ہے فکے جائیں گے۔ (ارسلان سندھو فیصل آباد)

مجھے المحۃ بیٹے جسم دکھتا ہو، الزدوائی زندگی ناکام ہوکر دہ گئ ہو، ماظ کردر ہوا ہے چند دنول میں ہی المحسل المحس ﴿ پر طیس! مالت میں اکبیرالبدن 'ی آپ کی زندگی کو پر دونق بنا کوئی زندگی دہی ہے۔ مردانہ طاقت بحال المحسل المحسل المسلم

ت کے ہوں ہے۔ ایسی بابر کت محافل کوفر شتے تلاش کرتے ہیں اور جب ایسی محفل پالیس تو اس کے گرد حصار کر لیتے ہیں اور محفل میں موجود تمام لوگوں کو کامیا بی کی بشار تیں دیتے ہیں۔ (تفصیلات صفحہ نمبر 65 پر)



محتر م حضرت تکیم صاحب السلام علیم! میں کچھ عرصہ سعودی عرب میں مقیم رہا ہوں۔ وہاں کے لوگ اپنے کھانوں میں زیتون کے تیل کا خاص اہتمام کرتے ہیں۔جس کی وجہ سے ان کے ہاں میڈیکل سٹوروں پر ہماری طرح رش نہیں ہوتا۔ میں نے اپنی زندگی کے پچھ سال وہاں گزارے اور الحمد للہ میری صحت لا جواب رہی کیونکہ زیتون کا خالص تیل استعال کرتا رہا۔جب میں واپس مستقل اپنے ملک آیاتو میری کوشش تھی یہاں آ کر بھی اپنی صحت کے متعلق کسی غفلت کا مظاہرہ نہ کروں تا کہ صحت بہترین رہے اور جسم مختلف بیار بول سے محفوظ رہے لیکن مسلہ میہ ہوا کہ یہال پر میں نے ایسے زیتون کے تیل کھانے میں استعمال کیے جو کے

خالص نہ تھے۔کھانوں میںان کےاستعال سے میری صحت بہتر ہونے کی بجائے خراب ہوگئی اورمعدہ کمزور ہونے لگا۔ میں سوشل میڈیا پرعبقری کی پیسٹیں دیکھتار ہتا تھا۔ایک دن میری نظر عبقری زیتون کے تیل پر پڑی۔ میں نے آن لائن آرڈ رکر کے دو بوتلیں عبقری زیتون آئل کی منگوالیں۔ جب میں نے استعال شروع کیا تو حیران ہوگیا کہاس کا ذا نقہاور معیار ویہا ہی خالص تھا جو بیرون ملک استعال کرتار ہا عبقری زیتون آئل کے مسلسل استعال ہے میری صحت پہلے کی طرح بہترین ہوگی اور معدہ بھی تندرست ہوگیا۔ (شہباز امجد اسلام آباد)

كامقدربن حيج تفي

مل جا تالیکن دوبارہ پھروہی مسئلہ شروع ہوجا تا تھا۔کھانسی کی آ واز اتنی زور دار ہوتی تھی جس کی 🛛 کے باوجود بھی اپنی سیٹ سے اٹھ کر چہل قدمی شروع کر دیتے تھے۔میرے استفسار پر وہ گلے میں خراش محسوں ہوتی تو میں تھوڑا عبقری بے بی ٹا نک کا گھونٹ کی لیتا۔ دودن بعد ہی مجھے 🛘 ادویات کی بکنگ کے لئے نمبرلیا اور کال کر کے تین وُلی معجون شفاء یا بی کی آر ڈر کیں ۔ جو جیار

محر م حفرت عيم صاحب اللام عليم! مجمع الحرم حفرت عيم صاحب اللام عليم! مجمع المحرم حفرت عيم صاحب اللام الحديد في بيما روالد مر مرت برا سرت کا مشورہ خشک کھانی کا مسله شروع ہوا جو آہت الیم ایس نے اپنے والد صاحب کو کام آگیا شفاء مل گئی آہتہ بڑھتا کیا۔ یں نے چید اپ پو ۔۔۔ کام آگیا شفاء مل گئی ۔ان کے کام آگیا شفاء مل گئی ۔ان کے کام

استعال میں نے شروع کردیا۔جس وقت میں سیری کااستعال کرتا تو بچھ منٹ کے لئے آرام 📗 کی نوعیت ایسی بھی ہوتی تھی کہ جس میں کافی وقت سیٹ پر بیٹھ کے گزار نا ہوتا تھالیکن وہ اس وجہ سے میری شیرخوار بیٹی جوساتھ سوئی ہوتی تھی اکثر ڈر کے اٹھ جاتی تھی۔جن لوگوں کے ساتھ 📗 بتاتے کہ چہل قدمی سے انسان کا نجلا دھز محفوظ رہتا ہے اور چار پائی کا محتاج نہیں میں کا م کرتا تھاان کو بھی میری کھانسی کی وجہ سے کافی پریشانی ہوتی تھی۔ایک دن انہی میں سے 🛘 ہوتا۔قدرت کا نظام کچھ یوں ہوا کہ وہ بیار پڑ گئے اور بیاری کے بعد وہ اپنے معمول کے ایک مخلص ساتھی نے مجھ سے یو چھا کہ آپ اپنی کھانسی کا علاج کیا کررہے ہیں۔ میں نے ان کو 🛘 مطابق جہل قدمی کی کوشش کرتے لیکن ٹائگوں کے جوڑوں میں درد کی وجہہے وہ زیادہ نہ چل بتایا کہ کچھ سرپ پی رہاہوں جس سے چندمنٹ کے لئے افا قد ہوتا ہے اور پھر دوبارہ سے کھانسی اسکتے تھے اور درد سے اکثر کراہتے رہتے تھے۔ایک دن ہمارے رشتہ دار والد صاحب کی اشروع ہو جاتی ہے۔انہوں نے مجھےمشورہ دیا کہ بچھلے سال مجھے بھی بھی مسئلہ ہوا تھا' آپ 🛛 عیادت کے لئے گھر آئے۔انہوں نے والدصاحب کو چاریائی پر لیٹے دیکھا تو بہت افسردہ عبقری بے بی ٹا نک کااستعمال شروع کرو۔میرامسکلہ بھی اس سے ہی حل ہوا تھا۔ہمار ہے یاس الہوئے۔مرض کے متعلق بوچھااور کہنے لگے کہ عبقری دواخانہ کی دوام عجون شفاء یا بی اپنے والد بی عبقری دواخانہ ہے میں فورا گیااور عبقری بے بی ٹائک کی ایک بوتل خرید لایا۔ مجھے جب بھی اصاحب کومستقل چند ہفتے استعال کرنے کے لئے دو۔ انشاء الله شفاء ہوگی۔ میں نے ان سے فرق محسوس ہونا شروع ہو گیا۔ پہلے مجھے جوز ور دارطریقے سے کھانی آتی تھی اس میں پچھ کی ادن بعد مجھے گھر پرموصول ہو گئیں۔ میں نے بروشر پر دی گئی ہدایات پر کمل کرتے ہوئے والد ہوئی۔ میں نے عبقری بے بی ٹائک کا استعال جاری رکھا اور تقریباً ایک ہفتے میں مجھے کھانتی 🛘 صاحب کومجون شفاء یا بی کا استعال کے مسلسل استعال سے والد صاحب ے آرام مل گیا۔اب کسی کوبھی خشک کھانسی ہوتی ہے تو اسے عبقری ہے بی ٹا نک کامشورہ دیتا انے بتایا کہ ان کواپٹی ٹاگوں میں چستی اور طاقت آ نامحسوں ہورہی ہے۔اب والد صاحب ہوں اورلوگوں کوشفاء ملتی ہے اور وہ دعا ئیں دیتے ہیں۔(محم^{حس}ین ُلا ہور) ہوں اورلوگوں کوشفاء ملتی ہے اوروہ دعائیں دیتے ہیں۔(محم^{حس}ین لا ہور)

محتر م حفزت تکیم صاحب السلام علیم! پچھے ماہ کی بات ہے کہ موسم میں تہدیلی کی وجہ سے میرا گلہ خراب ہوااور بعد میں بخار ہو گیا۔گھر کے پچھاور میں میں موسم میں تہدیلی کی مقبلہ افراد بھی چنددن کے وقفے سے بہار پڑگئے۔طبیعت اس قدر خراب ہوگئی کہا بینونک اوو یات کے استعال سے بھی واضح فرق محسوس نہ ہوا۔ دن میں موسم کی مقبلہ کے مقبلہ کی م جسم میں کمزوری بھی بڑھتی جارہی تھی۔میرے چچا جو حکمت کے شعبہ وابستہ ایں ۔وہ میرے لئے کوئی دلیں ادویات لے کرآئے جس پر''جو ہر

شفائے مدینہ' ککھاتھا۔انہوں نے پہلے بھی ہمیں عبقری دواخانہ کی ادویات استعال کروائی تھیں جس سے فائدہ ہوا تھا۔انہوں نے خوداس کا قہوہ بنا کردیا جے میں نے اور میری اہلیہ نے استعال کر ناشر دع کر دیا۔اس کےاستعمال سے چھود پر بعد جمیں پسینہ آ ناشروع ہوجا تا' رات کے وقت بخار دوبارہ شروع ہوجا تالیکن اس کی حدت پہلے ہے کم ہوتی تھی۔ہم نے استعمال جاری رکھا اوراس کے ساتھ شفائے جیرت سیرپ بھی وقتا فوقنا استعمال کرتے رہے جس سے گلے کا مسئلہ حل ہو گیا۔ بخار ٹوشنے کا نام نہیں لے رہا تھالیکن اس کی حدت دن بیدن کم ہوتی جار ہی تھی۔ایک ہفتے کے بعدمعدہ کچھ بہتر ہواجس کے بعد میں نے ہلکا پھلکا کھانا شروع کردیا جس سے بےجان جسم کو پھی تقویت ملی۔ گیارہ دن مسلسل استعال کرنے سے بخار بھی بالکا ختم ہو گیا اور طبیعت میں بہتری آئی۔ ہمارایہ عمول ہے کہاب جب بھی گھر میں کسی کو بخار ہوتا ہے تو ہر شفائے مدینہ کا ہی استعمال کرواتے ہیں جس سے بخار چندون میں ہی اتر جاتا ہے۔ (اجمل فرید' کراچی)

الى عطو المعظم منه

آ پے گناہوں کی زندگی سے نکلنا چاہتے ہیں کیکن اس معاطمے میں بے بس ہو بچکے ہیں تو پیٹمل آپ کوروحانی طاقت عطا کرے گااور گناہوں کی دلدل سے نکال دے گا۔ (تفصیلات صفحہ نمبر 65)

ٹونگے:ہن ہسپتال جانے کی ضورت ہمیں بڑے گی

تسبیج خانہ میں آئے احباب کے بتائے آزمود وٹو تکے ! عبقری قارئین کے نام

تسبیح خانہ میں آئے احباب نے اپنے آزمودہ ٹو مکے مخلوق خدا کے لئے بتائے آئے آپ بھی آز مائیے اور ان سخیوں کو دعائمیں دیں!

جلے ہوتے زخم کے لئے ثفائی مرہم

محرّم حضرت عکیم صاحب السلام علیم ایس پچھلے چار سے خود
کو تمام معمولات سے فارغ کر کے تیج خانہ میں رمضان
گزار نے کے لئے آتا ہوں۔ یہاں کے روحانی ماحول سے
دل کو بہت راحت وسکون ملتا ہے۔ اس کے علاوہ روزانہ
رات کو جی ٹو کوں کے مشاہدات کی جو محفل ہوتی ہے ان
ٹو کوں کو اپنے پاس نوٹ کر لیتا ہوں۔ وہ ٹو کیے خود بھی آز ماتا
اورلوگوں کو بھی بتاتا ہوں جس سے گلوق خدا کو بہت فائدہ ہوتا
ہے۔ آج میں بھی ابنا ایک آزمودہ ٹوئلہ جو مجھے اپنی والدہ
ہے۔ آج میں بھی ابنا ایک آزمودہ ٹوئلہ جو مجھے اپنی والدہ
ہے ما جائے تو آلوچھیل کر کوٹ لیس اور اس کی مرہم بنالیس۔
باب اس مرہم کو جلے ہوئے جھے پر لیپ کر دیں۔ بیمرہم
اب اس مرہم کو جلے ہوئے جھے پر لیپ کر دیں۔ بیمرہم
اب اس مرہم کو جلے ہوئے جھے پر لیپ کر دیں۔ بیمرہم
گے اور نہ بی ابنا شان مجھوٹ میں ہوگی اور مجھالے نہیں ہے

شخ الو قائف کے والدماحب کا آزمود ، فولکہ

محترم حضرت فیخ اولوظا نف صاحب السلام علیم! کی اور الله الله و الله الله و الله

کے بتائے آزمو د ہلا گلے! عبتقری قاربین کے نام ہلو تکے علوق خدا متقل استعال کرنے سے ان شاءاللہ یقینی شفاء ہوگی۔

ں استعال کرتے ہے ان ساءاللہ یی شفاء ہو **جوڑول کے درد کے لیے**

السلام علیم! میں نے ذریعہ معاش کی خاطر اپنی زندگی کے دى سال ملك سے باہرگزارے ميرے كام كى نوعيت سخت مشقت والی تھی ۔ گراپنے بچوں کے اچھے ستعتبل کے لئے میں نے اپنی آس نوکری کوجاری رکھا اور آ ہستہ آ ہستہ میں اس سخت مشقت کا عادی ہوگیا۔ میں نے جتنا عرصہ باہر کام کیا اس دوران مجھے کوئی خاص بیاری محسوس نہ ہوئی کیونکہ میں ا پنی اچھی غذا کا مکمل خیال رکھتا تھا جو مجھے وہاں تمپنی کی طرف سے آسانی سے مل جاتی تھی۔میرے حالات کچھ بدلے اور میں نے اپنے ہی ملک میں ایک جھوٹا سا کاروبار شروع کیا جو كامياب موا اوريس اپني بال بچوں ميں رہنے لگا۔ جب واپس اپنے ملک شفٹ ہوا تو کاروباری مصروفیات کی وجہ ہے اپنی صحت پر توجہ نہ دے یا یا اور آخر کار چھے ماہ پہلے جوڑوں کے دردمیں مبتلا ہوگیا۔ بیدرد چند ہفتوں بعداس قدر شدت اختیار کر گیا که میرااشنا بیشنا بھی مشکل ہو گیا۔ میری چھوئی بیٹ ہر ماہ عبقری رسالہ پڑھتی ہے۔اس نے مجھے رسالہ سے دیکھ کرایک ٹوٹکا بتایا جس کا میں نے چند ہفتے استعمال کیا اور میرا جوڑوں کا درواس ٹو شکے سے بالکل ختم ہو گیا۔ میں ا پی ای بی کے مشورہ پر عمل کرتے ہوئے رمضان المبارک کامہیں تسبیح خانہ میں گزارنے آیا ہوں۔ٹونکہ بیہے۔ پچاس مرام دارچین اور پیاس گرام ہلدی لے کرپیں لیں۔اس ہے جوسفوف تیار ہوگااس میں ایک یا ؤشہد کس کرلیں اور جو مخض جوڑوں کے مرض میں مبتلا ہواہے مبح شام ایک چیج استعال کرنے کے لئے دیں ان شاءاللہ کھے ہی دنوں میں ا فاقتمحسوس ہوگا اور جلد ہی جوڑوں کے درد سے مکمل نجات ال

معدے کی مری کے لیے

محترم حضرت عکیم صاحب السلام علیم افاسٹ فوڈ 'برائلر اور چکنائی والی فذاؤل کا کثرت سے استعال کرنے کی وجہسے معدہ میں گرمی پیدا ہوجاتی ہے۔جس وجہسے انسان جگراور پیٹ کے امراض میں مبتلا ہوجاتا ہے۔ ماہرین طب یہاں

تک کہتے ہیں کہ 80 فیصد ہونے والی بیار یوں کی بنیادی وجه معدے کی خرالی ہی ہے۔معدے کی اس گری کا تعلق موسم سے نہیں بلکہ انسان کی روزمرہ زندگی میں استعال ہونے والی غذاؤں سے ہے۔اس مرض سے نجات کے لئے لوگ مختلف ادویات کا استعال کرتے ہیں۔اگر مرض کی شدت كم موتوان ادويات سے كھافاقه موجاتا بے كيكن اگر مرض شدت اختیار کر چکا ہوتو زیادہ ادویات کے استعال سے معدے میں مزید گرمی بڑھ جاتی ہے۔معدے کی اس مرمی سے نجات پانے کے لئے میرے پاس ایک دلی نسخہ ہےجس کے کوئی مضرا ٹرات بھی نہیں ہیں۔ میں نے بہت سے جاننے والے احباب کو بیاننے بنا کر دیا۔جس کے بہت مثبت نتائج ملے۔ وہ ٹوئکہ بدے۔ دھنیا ،سونف اور مصری ہم وزن لے کر پیس کر سفوف بنالیں اور اس تیار شدہ سفوف کا ایک چچ ایک کپ یانی میں بھگودیں مجھ کے وقت یہ یانی مل چھان کریی لیں۔ بیٹو نکہ مستقل مزاجی سے چند ہفتے روزانہ کی بنیاد پراستعال کریں۔ان شاءاللہ معدے کی گرمی اور اس سے بیدا ہونے والے امراض سے یقینی شفاء ملے گی۔

مردیاعورت کے بانجھ بن کامل

السلام علیم! میری 6 سال پہلے شادی ہوئی' اللہ کا کرم ہے کہ زندگی میں ہر سہولت موجود تھی مگر میں شادی کے بعد اولا وکی نعمت سےمحروم تھا۔میرے والدصاحب شہر کے ایک بڑے ہپتال میں ڈاکٹر کے فرائض انجام دے رہے ہیں۔انہوں نے بے اولادی کے مسلے اور اس کے علاج کے لیے بہت سے میتالوں اورسٹیر ڈاکٹروں سے میرا اور میری اہلیہ کا چیک اپ کروایا۔ ہمارے مختلف میڈیکل ٹیسٹ ہوئے اور کوئی بھی ایس کی تشخیص نہ ہوسکی جس کی وجہ سے بے اولادی کا مئلہ بٹتا ہے۔ میں مسلسل چارسال بے اولا دی کے مسئلے کی خاطر مختلف جگہوں پرخوار ہوا مگر سی بھی طرح سے مسلمال نہ ہوسکا اور آخر کار میں مایوں ہونے لگار مجھے ایک جائے والے حکیم نے اولاد کے لئے ایک نسخہ بتایا جے استعال كرتے ہوئے چند ماہ بى ہوئے تھے كەميرى بيوى كواميد لگ مئی اور پھراللہ نے جمیں اولا د کی نعت سے نواز دیا۔وہ ٹونکہ یہ ہے۔ ریٹھے کے حوالے پیں کریاؤڈر بنالیں ۔ اس نننخ کودو ماہ تک روزانہ ناشتے کے ایک گھنٹے بعد میاں بیوی دولول آدها آدها چائے والا جی دودھ کے ہمرا ہ استعال کریں ۔اس ٹو تھے کو استعال کرنے والے کوان شاءاللہ ما يوى نېيىن بهوگى به

محترم فينح الوظائف صاحب السلام عليكم! مين اكثر حالات كي تشکش میں رہتی تھی۔اللہ سے مانگی تھی کہ میرے گھر کو بھی خوشحال بنا دے۔میرے مسائل اور مشکلات ختم ہو جائیں۔ایک دن میں عبقری رسالہ پڑھرہی تھی تو اس میں سورہ قریش کے نوافل کاعمل پڑھا۔اس رسالہ میں کسی نے ا بنا مشاہدہ لکھا تھا کہ جب بھی کوئی حاجت 'پریشانی یا مشکلات ہوں تو دو رکعت بقل حاجت کے پڑھ کیں۔سلام پھیرنے کے بعد 3 بار اول آخر کوئی بھی مسنون درود پاک یڑھ کر 21 بارسورۃ قریش پڑھ لیں اور اس کے بعد اللہ ہے ا بن مراد مانگیں ۔اس عمل کی برکت سے تمام مسائل حل اور مشكلات بهت جلدختم ہوجاتی ہیں۔

میں نے بیمل آ زما یا اور اس سے اپنی بڑی بڑی مشکلات اور آفات کو ٹلوایا۔ال عمل سے میرے گھر کے بہت سے مسائل اورالجھنیں ختم ہو چکی ہیں۔اب کوئی بھی پریشانی اور مشکل آتی ہے تو میں یمی عمل کرتی ہوں اور دوسروں کو بھی بتاتی ہوں جس سے مسائل یقینی طور پرحل ہوجاتے ہیں۔

سورة قریش سے مفت سفر

ایریل 2016ء کے عبقری شارہ میں ایک تحریر پڑھی جس میں کسی بھائی نے لکھا تھا کہ سورۃ قریش پڑھنے کی برکت ہے انہوں نے مفت سفر کیا اور واپسی کا سفر بھی بغیر بیسوں کے ہوگیا۔ مجھے یہ بات پڑھ کر حمرت ہوئی کہ ایک سورة کو پڑھنے سے کیسے سفر فری ہوسکتا ہے۔ لیکن اس کے ساتھ ہی بحص این سورة قریش کے مشاہدات یادآئے کہ اس سورة میں واقعی اتن طاقت ہے کہ اس سے بڑے سے بڑے کام موجاتے ہیں۔ایک دن میں نے اپے شوہر کے ساتھ میکہ جانا تھا۔ بیں نے سوچا کہ آج میں بھی اس عمل کو آ ز ما دَل _ میں اپنے خاونداور بیٹے کے ہمراہ جب گھر سے نکلی تومسلسل سوره قریش پژهناشروع کردی قهوژی ہی دیر گزری تھی کہ ایک رکشہ والا جومیرے والدین کے گھر کے یاس ہی رہتا تھا اس نے ہارے یاس آ کر رکشہ روک لیا۔ہم نے اس کے ساتھ جانے سے اٹکار کردیا کیونکہ وہ عام لوگوں سے زیادہ کراہ وصول کرتا تھا۔ کیکن اس نے بہت

زیادہ اصرار کیا توشو ہر کے کہنے برای کے رکشہ میں سوار ہو گئے۔اپنی منزل پر پہنچنے کے بعد جب رکشہ سے اثر کرشو ہر نے ان کوکرارید یا تواس رکشہ دالے نے کراریہ لینے ہے اٹکار کردیا۔ ہم سب نے بہت اصرار کیا گراس نے ہم سے کراہیہ ندلیااور دہاں سے چلا گیا۔ میں نے جب اینے والدین کو بیہ بات بتائی تو دہ سب حیران رہ گئے کہ وہ خص توبھی ایک رویبیہ نہیں جھوڑ تا تھا۔ بیسباس وظیفہ کا کمال تھا۔ میں نے بیل جس مقصد کے لئے بھی کیا اللہ نے اس کلام کی برکت ہے ميراوه مقصد بورا ہوا۔

بركت واليخفيلي

میرے پاس پیسے جمع نہ ہوتے تھے جب بھی کوئی رقم آتی تو وہ جلد ہی کہیں نہ کہیں خرچ ہو جاتی تھی۔ میں نے عبقری دواخانہ سے برکت والی تھیلی لی اوراس پر با قاعدگی سے اول آخر 7 مرتبه درود شریف کے ساتھ صبح وشام 129 بارسورۃ کوٹر کو پڑھناشروع کردیا۔اس سے پہلے میرایرس خالی رہتا تھالیکن جب ہے عمل شروع کیا ہے میری تھیلی پیسوں کے ساتھ بھری رہتی ہے۔ میں نے والدہ کو بھی یہی عمل کروا یا تو ان کوچی میری طرح اس کاتکمل اور بھر بور فائدہ ہوا۔

درودشريب كى بركت

جس كى كونىندندآتى بوتورات سوتے وقت درودابرا ميمى كى ایک تشییج پڑھ لیں'ان شاءاللہ پرسکون اور لاجواب نیندآئے گى ـ بهت دير پيليكهيں پر ها تھا كەجب بھى كوئى چيز بھول جائيں درود ياك پرهيس اسى وقت ياد آجائے كى يمل میں نے کانی بار آ زمایا ہے۔میری عادت تھی کہ تھر اور باہر اینے ساتھ موجود قیمتی سامان کہیں بھی رکھ دیتی جس وجہ سے اكثر ميرى چيزين كم موجاتى تقيس ايك دفعه ايساموا كه ميراقيتي سامان نہیں ال رہا تھا۔ بیس نے اپنا کافی جگہ پر کیا مگر وہ کہیں نہ ملا ہے مروالوں سے بوچھا تو بھائی سخت ناراض ہوئے کہ آب اس معالے میں بہت زیادہ کوتا ہی کرتی ہیں جس وجہ ے اکثر نقصان ہوتا ہے۔میں کافی پریشان ہوئی اور پھر درود پاک پڑھناشروع کردیا۔تقریبا چندمنٹ ہی گزرے تف كه مجصاحا نك الني مطلوبه چيزا مني _

عبقرى حويلي مين ہونے والے ممل کثاء اعمال (1) رزق میں بے بہا برکت: ایک یاؤ گندم کا آٹا کے حاول ادر چینی لائیں۔اینے ادر اپنی نسلوں کے لئے رز ق میں وسعت اور برکت کے فیلے کروائیں۔

(2) دعاؤں كى قبوليت يقينى:عبقرى حويلى ميں دوركعت نفل کا ایبا خاص عمل جس کے پڑھنے سے بھی کوئی نامرادنہیں ہوا۔حاجتی بورڈیر اینی حاجت لکھیں ان شاءاللہ ہر مراد بوری ہوگی۔سالہاسال سے آزمود ممل۔

(3)رشتول اور كاروبار كابندش تورهمل: حيوني الا يحي اور كلونجى لا عي ان يرايك خاص اسم يرها جائے گا' رشتول' کاروباراور ہرمتم کی بندشیں ٹوٹ جائمیں گی۔

(4) ایام بیش کا خاص عمل: ناممکن مسائل کوهل کروانے کے لئے ہر اسلامی ماہ کی 13 '14 اور 15 تاریخ عبقری حویلی میں گزاریں ایام بیض کے خاص عمل سے مشکلیں 'آفتیں' مصیبتیں ٹل جائیں گی اورتمام ناممکن مسائل حل ہوں گے۔ (5) جادو جنات نظر بداور باولادی کا خاتمه: گیاره دم شده کیلوں کا ایسا خاص عمل جس سے جادو جنات نظر بدئے اولا دی محمر بلوجھگڑوں کا پالکل خاتمہ ہوجائے گا۔

عبقری حریل سے بیش پانے دالے

محترم حضرت فيخ الوظائف صاحب السلام عليم! ميں اپنی تعلیم حاصل کرنے کے بعدنوکری کی تلاش میں مسلسل دو سال ہے در بدر پھررہا تھا گرکہیں ہے بھی کوئی جائے ہیں مل ر ہی تھی۔ میں نے عبقری رسالہ میں عبقری حو ملی میں حاجتی بورڈ کے عمل کے بارے میں پڑھا اور وہاں جاکر دونقل حاجت کے پڑھے اور حاجتی بورڈ والاعمل کیا۔ تین دن بعد بچھے ایک کمپنی سے انٹرویو کے لئے کال آئی اور میری سلیکشن ہو گئ جس سے میری نوکری کامسلامل ہو گیا۔ (شہباز بھٹی اوکاڑہ)

كيلول والاعمل كبإنظر بدسيخبات مل محئ

محرّ م حفرت محيم صاحب السلام عليم إمير ، بينا تين ماه سنظر بدكي وجدس بيارتهار بم نے مختلف عاملين سے اس كا علاج كروايا جس سے كوئى فائدہ نہ ہوا۔ پھر كسى في عبقرى حویلی میں حمیارہ کیلوں والاعمل بتایا۔ میں نے عبقری حویلی احمد پورشر قید میں جا کر گیارہ کیاوں والاعمل کیا۔ بیمل کرنے کے چندون بعدمیر ابیٹاصحت یاب ہونا شروع ہو کمیا اور نظر بد كالجمي خاتمه بوكميا_ (محمد رضوان كراچي)

المعادة المعا

آپ یا آپ کا کوئی عزیز کسی علت میں مبتلا ہے اور اس علت کوچھوڑ نا چاہتے ہیں گرنا کا م ہیں توسورۃ اخلاص کے اس مبارک عمل میں شامل ہوں اور اس کا کمال دیکھیں۔(تفصیلات صفحی نمبر 65)

علا مدلا ہوتی سے ملا قات کے متلاشی متوجہ ہول! علامُهلا موتى تصنات مؤتى كوت لين!

کیکن جلدی کریں کو شے والے بہت کینے والے بے قرار یہ 7روحانی بیکیچ ہیں جوآپ علامہ لا ہوتی سے ہر ماہ لیس کے لینے کیلئے کو پن پُرکرنا ضروری ہے کو پن کے بغیر آپ کوشامل نہیں کیاجائیگااور جواب باری آنے پر رسالہ میں شائع ہوگا۔ 1۔علامہ لا ہوتی ہے استخارہ کردائیں' آپ کو آپ کے استخارے کے مطابق ایک اسم دیں گے۔

2۔علامہ لاہوتی کواپنی آمدن میںشریک کریں' یعنی اپنی شخواہ یا آمدن کے ہر ہزار میں سےسواانہ نکالیں روزانہ یا مہینے کے بعد۔ کرنی کے مطابق تقریباً 25 یسے بنتے ہیں۔ ان پییوں کوخرج نہ سیجتے پوراسال اکٹھا کیجئے 'سال کے بعد یہ بیسے یا اس سے زیادہ سوال نہ کرنے والے ضرورت مندول کودیں۔ یاان پییول کالنگر پکا کردس محرم یا12 رہج الاول كتبيح خاند لے آئيں ادرا پنے ہاتھوں تے تتيم سيجيئے ۔ 3۔علامہ لاہوتی ہے دعا کروائیں وہ اپنی خاص تنہائیوں میں مشکل کشاء عملیات میں آپ کے مسائل سامنے رکھتے ہوئے آپ کیلئے خصوصی دعافر مائیں گے۔

4۔علامہ لاہوتی ہے روحانی دوئتی کریں اس کیلئے اپنا اور والده کا نام لکھ کر بھجوا نمیں وہ روحانی عروج اور کمال ے آپ کاذاتی زائچہ بنائیں گے جو شرک سے یاک ہوگا۔ پھرآپ پرروحانی توجہ رہےگی۔

5۔علامہ لاہوتی کواپنی اولا دکی عزت ٔ کامیابی اور ترقی کیلئے اولا د کے نام اور عمر جیجیں۔ان کےاردگر د حفاظتی نورانی حصار اورکڑادیں گے۔

[6_اپنا گھر' کاروبار' دفتر وغیرہ کا نام علامہ لا ہوتی کوکھیں' وہ نورانی حروف میں اس کو گھیر لینگئے برکت 'تر قبال دیکھیں۔ 7_آپ گورنمنٹ جاب کسی بھی شعبہ میں اپنا سکیل' شعبۂ ڈیپار منٹ بوری وضاحت کے مسلطین علامہ لاہوتی آپ کیلئے ترتی عروج اور حاسدین سے بیخے کیلئے مل کرینگے۔ يه تمام چيزيں يانا چاہتے ہيں تو ابھي كاغذ قلم اٹھا ئيل علامه لاِموتی کویه تمام چیزی*ں تحریر کریں* ادر روزانه پبلاگلمه ایک مبیع پڑھ کرا*س تحریہ پر*دم کری*ں کو*بین کی فوٹو کا بی نہ کروائیل / امل ر*سالہ سے کاٹ کر جھوا ئیں ی*

لیں سے کینے کے لیے کو پن پُر کرنا البو وین شائع ہواس کو پُرکرنے سے پہلے وقت دیکھنا ہے جسِ وقت آپ نے پُر کرناہے وہ وقت ُ وہ دن ُ وہ جگہ آپ نے لکھنی ہے یہ ساری چیزیں علامہ لاہوتی اپن خاص ساعتوں میں شار کریں گے اور پھر کوین اور تحریر دونوں

وقط نبرا) من الحطي وع برول كاعمال كردو! سه (سانول چغتائی)

قار کین السلام علیکم!انسان کواللہ تعالیٰ نے نبی آگرم مین فیلیے نم کے ذریعے دین اسلام پہنچایا اور پھرنبی اکرم سان فیلیے لم نے اس دین کومکہ کے جاہل طبقے میں پھیلایا۔ جولوگ خدا کونہیں جانتے تھے وہ دین پر کیسے آتے ؟ لیکن حضور اکرم ماہ ٹالایہ نے نہایت حكمت سے كام كيا اور اى ترتيب كوزير نظرر كھتے ہوئے اہل بيت اور صحابة نے اسلام كو پورے عالم ميں بہنچاديا۔ تابعين، تبع تابعین کے دور کے بعداولیائے، اکابرگاز مانہ آیاجس میں دین سے ناواقفیت کی وجہشرک وبدعت نے سراٹھایا۔تو بڑے بڑے درویشوں نے اس چیز کے خاتمے کے لیے حکمت وبصیرت سے کام لیا۔ مزید وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ فتنے کھڑے ہوتے رہے لیکن بزرگ حکمت دین سے لوگوں کو ہدایت اورسید ھے رائے پر لائے۔

عرب وعجم کے ایک بزرگ گزرے ہیں شیخ الاسلام شیخ حسین احمد صاحبؒ جن کے بارے میں آتا ہے کہ وہ بہت حکمت وبصيرت كے حامل بزرگ تھے۔ پچھ عرصه مدينه ميں رہے پھر واپس ہندوستان آئے۔ تو ديكھا كه ہندوستان كا ماحول بالكل نامواقف بن چکاہے۔اچا نک ہندو پاک کی تقتیم کا علان ہو گیا تو ہر جگہ تل وغارت کا ساں ہو گیا۔ ہندو ،مسلمان اور سکھوں میں اعلان جنگ تھا۔جدھ نظر دہراتے تھے لاشیں ہی نظر آتی تھیں۔

اسی دوران شیخ حسین احمد صاحب " نے اینے مدیر وشاگرد حفظ الرحمٰن سیو ہاروی کوفر ما یا جاؤ، اجمیر شریف کی درگاہ کو جاکر دھو، صاف کرد، لاشیں ایک طرف کرو، ماحول کوصاف ستھرا کر کے عرس کا اعلان کرو، شیخ حفیظ الرحمٰن نے یونہی کیا۔لوگ آئے ،عرس ہوااور عرس کے چندروزیا تھنے گز ارکر چلے گئے۔

شیخ حفظ الرحمٰن اپنی ذمدداری بوری کرے جب شیخ حسین احمد کے پاس تشریف لائے تو ادبا گزارش خدمت کی اور فرمایا کہ حضرت مجھے اس سارے واقعے کی سجھ نہیں آئی۔ توشیخ حسین احمد صاحبٌ فرمانے گئے، کیھ مسلمان ایسے ہیں جن کے نام ہندؤل جیسے، جن کے حلیے ہندؤل جیسے، رسم ورواج ،روایات میں بالکل ہندولیکن ہرسال اجمیر شریف کے عرس پرآتے ہتھے اورعرس کے بعد جاکر کہتے تھے ہم سلمان ہیں۔اگراس دفعهاس ہنگاھے کی وجہ سے عرس نا ہوتا توشایدوہ اپنے آپ کومسلمان نا کہلواتے ۔ شیخ حسین احمد کی نظراتی گہری تھی اوران کے اندرامت کاغم دردا تنا تھا!! کیونکہ قیامت جتنی قریب ہوتی جائے گ ا تنے فتنے بڑھتے جائمیں گے۔ان فتنوں کا خاتمہ جواب،مناظرہ اور جھگڑے سے ہرگزنہیں ہوسکتا بلکہ بیآ گ مزید بھڑک سکتی ہے۔اس کاحل صرف اور صرف حکمت وبصیرت ہے۔ (جاری ہے!)

مین سواونٹ صدقہ کرنے کا شفائی عمل

محترم حفزت محيم صاحب السلام عليم! بجهيل ماه مجصاح يانك بخار هو كمياجو كددودن بعد مزيد شدت اختيار كر كمياريس فيختلف ڈاکٹروں اور ہیتالوں سے رجوع کیا۔ ڈاکٹروں نے ادویات استعمال کرنے کے لئے دیں اور مختلف انجیکشن بھی لگے مگر جب تک ادویات کا اثر باتی رہتا تو بخار میں کچھ کی ہوتی لیکن جیسے ہی ادویات کا اثر ختم ہوتا تو بخار دوبارہ سے شروع ہونے لگ

آپ كا / والديا شوهركاشعبه گھرکے تین افراد کانمبر سيسات روحاني پيينيج بين جوآب علامه لا ہوتی سے ہر ماہ مئلة فصيل سے لکھتے /ضروری ہے' کو پن کے بغیر آ پ بمحر کوشامل نہیں کیا جائے گا

کوپن برکرنےکاوقت اور جگد کلم طیب کی ایک سیع بر هرکوپن پر و کریس -

جا تا۔اس بخارنے جسم کونچوڑ کر رکھ دیا ۔میرا ساراجسم درد کی وجہ سے کراہتا رہتا تھا۔ مجھے بھائی نے آپ کا تین سواونٹ صدقہ کرنے کا عمل بتایا کہ مدیث کے مغہوم کےمطابق"300 بار الله اكبر" يرضي تبن سواونث صدقه كرنے كا ثواب ملتاہے جس سے بڑی بڑی بلائیں مُل حاتی ہیں۔

آپ یا آپ کے خاندان کا کوئی فرونظر بدکا شکار ہے تواس عمل میں شامل ہوں آپ اور آپ کے خاندان اورنسلوں کونظر بدسے نجات ملے گی اوراس سے حفاظت ہوگی (تفصیلات صفحہ نمبر 65)

محرّ م حفرت حکیم صاحب السلام علیم! ہمارے والدصاحب

کا کاروبارزوال کا شکارتھا۔ان کوکس نے دوسرے ملک جاکر

قسمت آ زمانے کا مثورہ دیا۔میری دادی جوایک نیک اور

درویش صفت خاتون تھیں انہوں نے والدکوروز گار کی غرض

سے باہر کے ملک جانے سے منع کیا۔لیکن والدصاحب کا

اصرارتھا کہ قرضہ بہت زیادہ ہے جسے اتارنے کے لئے میں

نے یہ فصلہ کیا ہے۔ دادی نے والد سے کہا کہ تم پر جتنا بھی

میری دادی اکثر آنے والے حالات کو پر کھ لیتی تھیں۔اس

کے علاوہ جمارے ایک بزرگ تھے انہیں بھی اللہ نے

روحانی دنیاعطاکی ہوئی تھی۔انہوں نے بھی دادی کی بات کی

تائد کی اور والد صاحب کورو کنے کی بہت کوشش کی مگر والد

قرض ہے اس کی رقم مجھ سے لے مگر اپنا فیصلہ بدل لو۔

ان حالات کی وجہ ہے پریشان رہنے گئے۔ والدماحب كاانتقال

ایک دن ای پریثانی کے عالم میں وہ کسی بڑی بلذنگ کی مھت کے ساتھ پائپ فشک کا کام کر رہے تھے۔والد صاحب پریشانی کی وجہ ہے اپنی سیفٹی بیلٹ ٹھیک طریقے ے باندھنا بھول گئے۔وہ کئ منزلہ چیت سے نیچ کرے ان کوہیتال لے جایا حمیا 'محمراس سے پہلے ہی وہ اپنی جان ک بازی ہار کے تھے۔ہمیں جب بیخبر لی تو ہم سب کے اوسان خطا ہو گئے دادی سکتہ کے حالت میں تھیں۔اس ممبنی والوں نے معاہدہ کی خلاف ورزی کرتے ہوئے ہمیں کوئی بييه نه ديا اور آخر كاروه لمپنى بهى بند مو كئى بهم اپ والد صاحب ہے محروم ہوئے اور در بدر ہو کررہ گئے ہیں۔ زندگی موت کا فیصلہ تو اللہ کے ہاتھ میں ہے مگر اس دن مجھے سجھےآئی کہ بروں اور بزرگوں کی بات مانے میں کتنی خیریں اور برکتیں پوشیدہ ہوتی ہیں اس کا ہمیں اندازہ ہیں ہے۔

اى جيور ويا تقالبذامين دوسر عشرمين شفث موسمياراس کے بعد میرے حالات میں بہتری آئی' مجھے اچھی ملازمت الل كن وال محصالك غريب كهركي الك نيك خاتون كارشته ملااورمیری اس سے دوسری شادی ہوگئی۔

مالات کی تختی اور آزمائش کے مات سال

میری زندگی کے یہ چند سال خوشگوار گزرے لیکن میری دوسری بیوی نے بھی مجھے سابقہ بیوی کی طرح پریشان کرتا شروع کردیا۔ میں نے اس کی بہت منت ساجت کی اورخود بھی برداشت کی آخری کوشش کی مگراس بیوی نے بھی مجھ سے علیحد گی اختیار کر لی اورانہی دنوں مجھ پر حالات کی آ ز مائش دوبارہ آنا شروع ہو گئی۔جیرت کی یہ بات تھی کہ مجھ پر حالات کی سختی اور آزمائش سات سال کے لئے آتی ہے اور اس کے بعد پھر عرصه سکون سے گزرتا بے لیکن ووبارہ پھر سات سال یکی معاملات شروع ہو جاتے ہیں۔ جہاں بھی ہاتھ ڈالٹا ہول ناکا می ہی مقدر ہوتی ہے۔ایک دن ائٹرنیث پرآپ کی محفل من رہا تھا جس میں آپ نے ساڑھ تی کو کھل کربیان کیا اور پھر مجھے احساس ہوا کہ مجھ پرمصیبت اور مشکلات کے پہاڑ ٹوٹنے کی اصل وجہ یبی ساڑھ تی ہے۔ای کی وجہ سے میرا سب کچھ چھن گیا ال دولت اور بیوی نیچے کچھ بھی باتی نہ رہا۔ مجھے اب امید ہے کہ آپ کے بتائے اعمال ہےمصیبت اورمسائل ہے نکل حاؤں گا۔

126 John Chilippi Chilippi

صاحب اپنی ضد پر قائم رہے اور آخر کار جمیں جھوڑ کر دومرے ملک چلے گئے۔

مالات نے پیٹا تھایا

میری دادی اکثر والدصاحب کی وجدسے پریشان ہوجاتیں اور مجھے کہتیں کہتمہارے والد نے میری بات نہ مان کراچھا فيصلنهيس كيا_ادهروالدصاحب كام كيسليل ميس بجهعرصه دربدر ہوئے مگر آخر کار انہیں ایک سمپنی میں نوکری مل گئی۔والدصاحب ہر ماہ کچھ بیسے گھر بھجوانے لگ گئے جس ہے قرض کا بوجھ کم ہو گیا۔ونت گزرتا گیا اور حالات نے ا جانک پلٹا کھایا۔میرے والدجس نمپنی میں کام کررہے تھے وہ کمپنی زوال کا شکار ہو گئی۔جس سے ہمارے حالات بھی خراب ہونا شروع ہو گئے۔میرنے واللاً صاحب اکثر

OF THE CHERT OF THE SHEET OF TH

میرے کئے مئلہ یہ بنا کہ میرے اپنے بیوی کے ساتھ معاملات الجھناشروع مو گئے۔جوبیوی میرے ہرد کھ کھ میں میراساتھ دیتی تھی اب وہی مجھ سے بات بات پرلڑ نا شروع ہوگئی اور ہر بات پرمیکہ جانے کی دھمکی دینے لگی۔اس کے علاوہ میرے بچول نے مجھ سے منہ پھیرلیا اور مجھ سے نفرت کرنے گئے۔ میں حیران تھا کہ سب کچھ کیوں اور کیسے ہور ہا ہے۔ میں دہنی طور پر مفلوج ہور ہاتھا۔ آخر کارمیری بیوی اور بچوں نے مجھے چھوڑ دیا اور میں تنہا رہ گیا۔میری ساری جائیدادہی میری ہوی کے حصہ میں آگئی۔

ماحب نظر درویش سےملا قات

ایک دن ایک صاحب نظر مخص ہے میری ملا قات ہوئی۔اس سے پہلے میں ان کونہیں جانتا تھا اور نہ ہی وہ مجھے جانتے تھے۔لیکن اس کے ہاوجودانہوں نے میرے مسائل مجھےخود بتائے اور بتانے لگے کہتم پر یخت کالا جادو کیا گیا ہے۔ای وجہ سے تمہارے ساتھ یہی مسائل چل رہے ہیں۔وہ مزید کہنے گئے کہ تمہارے لئے بہتریبی ہے کہتم یہاں سے دور کسی اورشہر میں چلے جاؤ۔ اس سے تمہارے حالات میں کچھ بہتری کی امید ہے۔میرے بوی بچوں نے میراساتھ پہلے

محترم حفزت تحكيم صاحب السلام عليم إميري زندگي گناهون اورعاتوں سے بھری بڑی ہے۔ میں ایک اچھی نوکری کررہا تھا جس سے میرا گزر بسر بہت لا جواب ہور ہا تھا۔اللہ نے اینے نور کا ذرہ میرے دل میں ڈالا اور میرا دل بدلا کھے درویش صفت اوگ ملے جن کی وجہ سے میں نے اسپنے عناہوں سے ہمیشہ کے لئے توبد کرلی۔ میں ایک نارل زندگی گزارنے لگا۔اللہ پاک نے مجھے ایک مخلص اور وفا دار بیوی عطاکی جس نے ہردکھ سکھ میں میرا ساتھ دیا۔میرے یاس کروڑوں کی جائیدادھی جو میں نے اپنی ہوی کے نام کردی ادراہینے سسرال والول کی بھی ہرمکن کوشش کی اور انہوں نے بھی میرا بھر بورساتھ دیا۔

ميرے ساتھ الوكھا معاملہ بيہواكہ جب ميں اسے كناموں ے تائب ہواتو اس کے کچھ عرصہ بعد ہی مجھ پر آز مائش کا وقت آن پڑا۔میری توکری حتم ہو کی اور اس کے بعد میں معمولی ی نوکری اور کام کرنے پرمجور ہوگیا۔میرے معاشی حالات کمزور ہو گئے۔ میں نے پھر بھی ہمت نہ ہاری اور حالات ہمتر کرنے کے لئے کوششیں کرتار ہالیکن اس بار

خوشیاں بائیے کا کی کرو کی شخصائے کے کالے فی جادوئی وجہ سے آپ لاعلاج بیماریوں میں مبتلا ہو گئے بیل تو کا لاعلاج بیماریول سے مینی شفاء کے چند کھونٹ آپ کیلئے تریاق ثابت ہوں کے یہ کیا تھاء کے چند کھونٹ آپ کیلئے تریاق ثابت ہوں کے یہ کیا تھاء کے چند کھونٹ آپ کیلئے تریاق ثابت ہوں کے یہ کیا تھا۔

اگرآپ ڈپریش اورا مگزائی کی حالت میں مبتلا ہیں تواس نورانی محفل کے مل میں شریک ہونے سے محوں میں ڈپریش اور نفسیاتی الجمنوں سے نجات ملے گی۔ (تفصیلات صفحی نمبر 65 پر)

خوا اور شیخ الوظائف کی وشن تعبیر الدولت در ق اور الم تربی دوست آپ الدولهادیکھتے ہی الدوسی علامی ناکای الم میں کے خوا اب شیخ الوظائف کی وشن تعبیر الدوشیوں کے پہاڑا اللہ سے کھی نہیں اللہ مادیں ہو گئے!

بزامالي فائده مليكا

خواب: میں نے دیکھا کہ ہماری حصت پرمرغی کا انڈہ پڑا ہوا ے میں اس کو لینے جاتا ہوں تو اس میں ہے بچیڈ کل رہا ہوتا ہے۔ میں انڈے کو بکڑتا ہوں تو کچھ گندگی نکلتی ہے جو گرجاتی ہے، کیکن صحت مند چوزہ میرے ہاتھ میں ہوتا ہے۔جو د کھنے میں بہت خوب صورت ہے۔ (محمعلی خانیوال) تعیر: آپ کا خواب بہت مبارک ے خواب کی تعیر کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو کہیں سے اچا تک بڑا مالی فائدہ ملنے والاہے۔ واللہ أعلم

قریمی دوست آپ سے تھی ہیں

خواب: میں نے دیکھا کہ میرادوست مجھےفون کرکے ملنے کا کہتا ہے تو میں موڑ سائیل پر بیٹھ کر اس کی طرف چل ویتا ہوں، بہت تیزی سے موٹر سائکل اس کے قریب سے گزار تا ہوں، پھرروک کراس کی طرف آتا ہوں کیکن قریب پہنچا موں تو وہ پستول نکال کرمجھ برتان لیتا ہے میں تیزی ہے اس كاحمله ناكام بناديتا مول اوراس كالستول فيح كراديتا مول-

اس خواب كي تعبير بتاديس _ (عابد سلامت كابور) تعمیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کا کوئی قرین دوست آپ سے خلص نہیں عین ممکن ہے کہ دہ آپ کو نقصان پہنچانے کی بھی کوشش کریں۔آپ حسب استطاعت صدقه دين ادريا حفيظ يأسلام كي ا یک بیج ہرنماز کے بعد پڑھ لیا کریں۔واللہ اعلم۔

دولهاد عصنه ي مايس مو محكا

خواب: میں نے دیکھا کہ میری بڑی بہن کی شادی ہورای ہے، ہرطرف لوگوں کا ہجوم ہے۔مہمانوں کی تواضع کے لئے عدہ کھانا بھی تیار کیا جارہا ہے اور میٹھے میں کھیر بھی بن رای ہے۔ مجھے تیل ہوتی ہے کہ شادی کے انظامات بہتر انجام یا رہے ہیں۔اتنے میں خوب صورت گاڑی میں دولہا آتا ہے۔ میں اپنی مہیلیوں کے ساتھ دولہا دیکھنے کے لئے جاتی ہوں۔اس سے پہلے ہم نے دولہائیس دیکھا ہوتا۔ دولها دیکھ کرہم سب بہت زیادہ مایوں ہوجاتے ہیں کیونکداس کا جھوٹا

ساقد ہے اور عمر میں ہمی بہن سے بہت بڑا لگ رہا ہوتا ہے۔میری والدہ ایک کری پربیٹی ہوتی ہیں۔میرے والد اور میں کہتے ہیں کہ ہمیں اس آدمی سے اپن الوکی کی شادی نہیں کرنی۔ ہمیں وہ بالکل پیندنہیں آتا۔ ہماری دور کی رشتہ دار جنہوں نے بدرشتہ کرایا ہوتا ہے وہ شادی سے غائب ، موجاتی ہے۔ (سائرہ ندیم اسلام آباد)

تعییر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاءاللٰہ آپ کی بہن کا جلد کہیں اچھی جگہ پررشتہ طے یا جائے گا'ان کے رشتہ میں جور کاوٹیں ہیں وہ ختم ہو جائیں گی اورانہیں ان شاءاللہ از دواجی زندگی میں خوشیاں تصیب ہوں گی۔واللہ اعلم۔

وسمن جلد ہی نا کامی کامند دیٹھیں کے

خواب: میں نے دیکھا کہ میں اپنے گھر کے پہلے پورش میں ہوں،ایکسانیجس کی جلد کی رکوں پر شمتل ہے باہرے اندرداغل ہوتا ہے۔ مجھے خطرہ لاحق ہوتا ہے کہ بیسانپ مجھے ڈس کے گا میں اس کو مارنے کی نیت سے اس پر حملہ آور ہوتا ہوں۔خواب میں گھر میں میرے رشتے دار بھی آئے ہوتے ہیں، وہ سانپ مجھ سے ڈرکر بھا گتا ہے۔ وہ دوسرے کمرے میں چلاجا تا ہے۔ میں اس کے چیچے جاتا ہوں مگروہ نہیں ملتا۔ میں اپنے رشتہ دارول کوسانپ سے بچانے کے لیے سیر حیول ے اتار تا ہوں۔ (ج، مانسبرہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کچه لوگ آپ کو اور آپ کے قریبی رشته دارول کو نقصان پہنچانے کی کوشش میں مصروف ہیں۔ تاہم آپ کے دحمن جلدہی ناکا می کامند دلیکھیں گے اور آپ کے تمام اہم کام بخیرو خو بی انجام پذیرہوں گے۔آپمعو ذتین 41 ہار بعد نماز قجر يزه كردعا كرليا كرين _والله اعلم _

مشکلات کے پیاڑ

خواب: میں نے ویکھا کہ بیں میری بوی اور بہن ہم سب ساتھ کھڑے ہیں اور ہمارے سامنے خشک مٹی کے ہے ہوئے ٹوٹے چھوٹے تین انسان ہیں، جیسے اگر میں انہیں

ہاتھ لگاؤں گی تو وہ ٹوٹ کر گرجائیں گے۔وہ کو کی عمل کررہے ہیں۔وہ مجھے یاس بلا کر کہتے ہیں کہ نبی کریم مان ٹیالیہ ہم پر درودو سلام پردهو پهروه خود بھی درود وسلام پر سے لکتے ہیں اور اس وقت ایک سمندرنظر آتا ہے جہاں ایک جزیرہ نما کوئی جگہ ہوتی ہےاوروہ خود ہی سمندر کے کنارے پر آ جاتی ہے۔ مجھے بتایا جاتا ہے کہ نبی کریم مل شاہلے لم تک تمہارا سلام بہنی چکا ہادرجگہ کا کنارے پرآ جاناسلام کا جواب ہے۔

تعبیر: آپ کثرت سے نبی کریم مال علیم پر درود وسلام کا اہتمام کریں ہرحالت میں اس کاور دجاری رکھیں۔انشاءاللہ آفتوں اور بلاؤں کے سمندر سے رکاوٹوں کے بہاڑخود بخود دور ہوتے چلے جائیں گے۔ واللہ اعلم۔

دولت ُرزق اورخوشیوں کے پیاڑ

خواب: میں نے ویکھا کہ میں اپنی نانی کے گھر ہوں جہاں بارش ہور ہی ہے۔ان کے گھر میں ایک درخت ہے جہاں بہت سارے آم لگے ہوئے ہیں۔ اندر جاتی موں تو نانی مجھے ایک بیگ دے کر کہتی ہیں کہ بیتمہارے لیے ہے۔اس بیگ میں آم بھرے ہوتے ہیں۔ دوسری بار دیکھا کہ میں ا نہی رشتہ داروں کے گھر گئی ہوں۔ میں دیکھتی ہوں کہ وہاں عمدہ قسم کے ناریل اور کیلے ہیں اور بیر پھل ایک ہی درخت پر لگے ہوئے ہیں۔ میں اندر جاتی ہوں اور کسی کو اپنی بند متھی کھول کر دکھاتی ہوں تو میرے ہاتھ میں دونوں کھل ہوتے ہیں ۔جنہیں میں کھالیتی ہوں ۔ (نیکمٔ بہاولپور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے رزق میں تنگدتی فتم ہوگی' رزق کی فراوانی اور معاشی آسودگی نصیب ہوگی۔ اگر چہ اس کے لیے آپ کو تھوڑی سی محنت بھی کرنی پڑے گی۔ آپ روزانہ فجر کی اذان ك وقت جب مؤذن الصلوة خير من النوم " يرصح توآب سانس روک کر گیارہ ہاریا و ظاف پڑھیں اوراس کے علاوہ ہر نماز کے بعد ایک تیج تاوتھاب تارزاق کی پڑھیں۔آپ بیمل مسلسل پ*چھ عرصہ سیجیے'*ان شاءاللہ آپ کو دولت رزق اورخوشیوں کے پہاڑنصیب ہوں گے۔

عروسی عروسی کورس کورس کرورشادی شده اورغیرشادی شده کروانی کی بهارین کروست کورسی کورسی کرورشادی شده کرورشادی شده

نبوی برتن کے تحفے

سے شفاء ل گئی

حضرت خضرعليبة الصلؤة والسلام كاعطا كرد ەتخفە!تبىيج خانەسے لىچئے

15 شعبان (شب برأت) كى شب تبييخ فاندآئي حضرت خضرعليه الصلوّة والسلام كاعطا كرد ه نادرتحفه لے جائيے! بس!جس نے پیتھفہ پالیااس نے دنیا کے تمام ممائل' مشكلات اورناممكن مسائل كافورى مل ياليابه اس کےعلاوہ ساری رات بینے خانہ میں متنون اعمال

نوراني تفلى إروش الحيرين إروش قتمت

تنبیج خانه میں ہونے والے طاقة رترین عمل كى الودائ وعا 15 شعبان كوسبيح خانه ميں ہوگئ ضرور شامل ہوں اور اپنی اور ا پی نسلوں کی قسمت کے فیصلے من جاہی مرادیں یالیں!

فيلي رنك سے كالے امراض مشكلات ختم

15 شعبان کواییخ همراه خواتمین ایک عدد نیلے رنگ کی تمیز اور مرد حضرات نیلے رنگ کی بنیان لے کرآئمیں شیخ الوظائف اس رات کو خاص کمات میں عمل کروائمیں گئے بس رات سوتے وقت اس کو پہنیں صبح اتار دیں۔آپ کی تمام بار یوں ' پریشانیوں الجفنوں جادو کا انو کھا حل ہے!

كان في أواور بمنوول سي شفاه بإستيه!

شب برأت كواسيخ همراه كسى ذراير ميس كوئى بهى تيل (سرسون) زیتون) کا لایئے۔ خاص روحانی نورانی گھڑی میں شیخ الوظائف چند قطرے کانوں کی کو اور آگھ کی بعنووں پر شہادت کی انگل سے لگوائی کے وہ عمل کیا ہوگا؟ کرنا ہرگزند مھولیے اسالہاسال سے بارشفاء کیلے ضرور شامل موں۔

روماني مإنثارول كي الوداعي دما

الیا مل جس سے بے شار نے دکھ موائے اور خوشیاں یا تمیں آپ بھی اس دعا میں شامل ہوں اور دکھوں کو خدا حافظ اور خوشيول كوخوش آيديد كهيم إمزيداس رات اولياءً، صالحينٌ کے ایسے آ زمودہ اعمال کروائے جائیں عے جن کی برکت سے ساراسال آپ برکات موشیاں موشحالیاں اور سلوں کے سکھ نصیب مقدر پائیں ہے۔

خوا تين ہر مالت ميں شامل ہو تکتی ہيں! يحايني ذمه داري پر ہمراه لاسكتے ميں!

محترم حضرت تکیم صاحب السلام علیم! میں تین سال سے کمراور سانس کی تکلیف | میں مبتلا تھا۔اس مرض کے لئے میں نے ادویات استعال کرنا شروع کیں جس| سے مجھے افاقہ بھی ہوا۔ ادویات کے استعال سے میرے دردییں آ رام ملتالیکن مسلسل ادویات کھانے ہے میرا معدہ بھی خراب ہو چکا تھا۔ مجھے بھوک کی کی کا 🗸 مئلہ بن چکا تھااور پھرمعدے کے لئے مجھے علیحدہ ہے ادویات استعمال کرنا پڑتی

تھیں جومہنگی ہونے کی وجہ سے میں مستقل استعال نہ کریا تا۔ایک دن سخت تکلیف کی وجہ سے میں کری پر پیٹھ کرنماز پڑھنے پرمجور ہوگیا۔ وہاں ایک نمازی جومیرے دوست بھی تھے وہ دکھے کرحیران ہوگئے۔ مجھے یو چھنے لگے کہ آخراس مسئلے کی کیا وجہ بنے ۔ میں نے ان کوساری بات بتائی اور پھر گھر واپس آ عمیا۔ا گلے ہی دن وہ دوست میرے لئے تھا کف لے آئے جب میں نے ان کو کھول کر دیکھا تو اس میں نبوی مان ٹالیا ہم برتن مداور صاع تھے۔انہوں نے بتایا کہ آپ اپنا کھانا پیٹاانہی برتنوں میں کیجئے ان شاءاللہ شفاء ہوگی۔میں نے اس مخلص دوست کے مشورے پرعمل کیا اور الحمد للٰدایک ماہ بعد میرے کمر درد میں كافى كى آجكى ہے اور معدے كامسله بالكل ختم ہو گياہے۔ (محمد فيضان أديره غازى خان)

<u>بازاری کریموں نے چہرہ بگاڑ دیا</u>

میرے چبرے پر کافی عرصہ سے کچھ جگہوں پر سیاہ نشان پڑے ہوئے تھے۔ میں نے شروع شروع میں ان پر کوئی توجہ نہ دی کیکن وقت کے ساتھ ساتھ میسیا ونشان بڑھناشروع ہو گئے۔ میں نے بچھ بازاری کریموں کااستعال کرنا شروع کیا جس ے فائدہ ہونے کی بجائے الثانقصان ہونا نمروع ہوگیا۔میرے چپرے پرسیاہ دھے جتم تو نہ ہوئے مگر چپرہ چھائیول ہے بھر ممیا۔ایک دن میں اپنے بھائی کے ہمراہ ٹرین میں سفر کر رہی تھی وہاں سیٹ کے ساتھ میبل پرعبقری رسالہ پڑا ہوا تھا۔ میں نے رسالہ پڑھنا شروع کردیا۔رسالہ کےایک صفحہ پر کسی نے اپنے چیرے کی چھائیوں اور دھبوں کے لئے'' جیرہ شفاء'' دوا کے استعمال کا مشاہدہ لکھا ہوا تھاجس سے آئبیں شفاء کمی۔گھر واپس پہنچ جانے کے بعد کال کر کے میں نے جیرہ شفاء دوا کا آ رڈ ا کب کروا یا جو چاردن میں مجھے موصول ہو گیا۔ ڈبی کے اندر بروشرمو جود تھاجس میں استعال کا طریقہ اکھا تھا۔ میں نے جب پوری ڈبی استعال کی تو میرے چہرے ہے۔ بیاہ د ھیے کا فی حد تک ختم ہو گئے اور چھائیوں میں بھی کچھ کی آئی۔ میں نے مزید دو ڈبیاچبرہ شفاء کی آرڈر کیں جس سے میراچبرہ بالکل صاف ہوگیا۔ (آمنہ ساہیوال)

شادی کا نام س کر پریشان ہو گیا تھا

محتر م حضرت علیم صاحب السلام علیم! مجھ عرصہ پہلے میراایک جگہ پر رشتہ طے ہوا۔ گرمیرے لئے پیخوشی پریشانی کا ماعث تھی کیونکہ اپنی جوانی کی کوتا ہیوں اور غفلتوں کی وجہ سے میں کمزوری کا شکار ہو چکا تھا۔میری شادی میں دو ماہ ہاتی رہ ﷺ تتھے۔ جمھے میرے ایک دوست نے چھھادویات استعال کرنے کے لئے دیں۔ان کےاستعال سے میرے گرد ہے میں تکلیف شروع ہوگئ جس دجہ سے بیس نے ان ادویات کا استعال ترک کردیا۔ جیسے جیسے میرے شاوی کے دن قریب آرہے متھے میری پریشانی مزید بزهتی جار ہی تھی۔ان دنول میرےایک خالہ زاد بھائی کے ہاں بیٹے کی پیدائش ہوئی میں مہار کہا دوسیخ کے لئے جب اس کے گھر کمیا تو اس نے جمعے بھی میری ہونے والی شادی کی مبار کباد دی لیکن میرا پریشان چہرہ دیکھنے کے بعداس نے مجھ سے دجہ بوچھی تو میں نے اپنے مسلے کے متعلق بتایا۔ میر سے کزن نے بتایا کہاس کے ایک دوست کو بھی ایسا بی مسئلے تھا۔اس نے پچھ دلی ادویات استعال کیں۔جس کے بعدوہ ہالکل شمیک ہوگیا تھا۔میرے کزن نے اس سے رابطہ کیا تواس نے بتایا کہ میں نے عبقری دواخانہ کی معجون مراد اور طاقتی گولیاں استعال کی تھیں جس سے میں بالکل شیک ہو سميا- ميں اس دن عبقرى دوا خاند كميا اور وہال سے معجون مراد اور طاقتى كولياں خريد لايا- بروشر پراتھى بدايات كيمطابق استعال شروع کردیا۔ دوہفتوں کے بعد مجھے اپنے جسم میں طاقت محسوں ہونا شروع ہوئی جس ہے مجھے تیل ہوگئ کہ دیسی ادویات کااثر ملناشروع مو کیاہے۔ میں نے مستقل مزاجی سے معمون مراداورطاقتی کو لیوں کا استعال جاری رکھا۔میری شاوی كو جارياه موييك بين اورالحمد للدين ايك خوشكواراز دواجي زندگي بسركرد بالهون _ (بوشيده مسكسر)

طرح اینے گھر واپس جانے کو تیار نہتمی۔میں نے بھی صلح

ان دنون نبيح خاندلا ہور میں 625 بار بسم الله والے تعویذ کا عمل بھی ہونا تھا۔میں نے تعوید کے بہت سے کمالات من

رکھے تھے۔ میں نے اپنی بہن کا گھر بسانے کی نیت کر کے

یہ تعویذ لکھااورجس دن اس تعویذ پرشیخ الوظا کف نے دم کرنا

تھا'اپنے شوہر کے ہمراہ اس محفل میں حاضر ہوئی۔تمام لوگ

جو 625 باربم الله لكه كرلائ تص آب في ان سب

تعویذ پر دم کیا اور پھر دعا کروائی۔ میں چند دن بعد ایخ

والدین کے گھررہنے کے لئے گئی اور یتعویذ گھر میں ایسی

جگہ پرلگا دیا جہاں ہرآنے والے کی نظریر ٹی تھی۔اس تعویذ

کولگائے ہوئے جاردن ہوئے تھے کہ میرے بہنوئی میری

كروانے كى بھر پوركوشش كى مگركوئى فائدہ نہ ہوا۔

تين اسم اعظم شخل طاقتورترين تعويذ! آپ بھی حاصل يجيئے!

نوٹ: اس مرتبہ بنج خاند میں 625 مرتبہ ہم اللہ لکھنے کائمل 17 نومبر 2022 کو ہور ہاہے مضرور شامل ہوں!

محترم حفرت مكيم صاحب اسلام عليم إيس اي جيول چوں اور شوہر کے ساتھ موٹر سائیل پر سفر کر رہی تھی۔ ہارے سامنے ایک گاڑی تھی جو تیز رفقاری کے ساتھ ہارے آ کے چل رہی تھی۔اچا نک گاڑی والے نے بریک لگا دی اور ہماری موٹر سائیکل اس گاڑی کے ساتھ بری طرح ظرا گئی۔ میں اینے بجوں اور شو ہرسمیت سڑک کے درمیان میں گرگٹی جہاں ہیوی ٹریفک جل رہی تھی۔سڑک پراچا نک بہت سے لوگوں کا مجمع لگ گیاا درلوگ ہمیں اٹھانے کے لئے پینے گئے۔ہم سب نے اپنے پاس 625 بار ہم اللہ كھراس كاتعويذاين ياس ركها مواتها جسكى بركت عيمس كوكى گہری چوٹ ندآئی اور میں فوراً اٹھ گئ اور اس کے بعد ایے بچوں اور شوہر کو دیکھا تو وہ بھی بالکل ٹھیک تھے صرف ایک ینے کوہلکی ی خراش آئی تھی ۔ جبکہ ہمارا ایکسیڈنٹ اس طریقے سے ہوا تھا کہ بظاہر لگ رہا تھاجسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ گئ

ہوگی ۔لوگ ہمیں دیکھ کر خیران ہو گئے اور پوچھنے لگے کہ آپ سس طرح اس برے حادثے میں بھی محفوظ رہے۔میر ہے شوہرنے نے ان کو بتا یا کہ ہم سب نے اپنے یاس 625 بار بہم اللہ کا تعویذ اپنی جیب میں رکھا ہوا ہے جس کی وجہ ہے الله نے ہم سب کی حفاظت فرمائی۔ (آمنے نعیم ٰلا ہور)

تعویذگھر میں لڑکا یا اور 4 دن بعد میاں بیوی میں صلح محترم شيخ الوظا يُف صاحب السلام عليكم! دو سال يهله ميري بہن کی شادی جارے قریبی رشتہ داروں میں ہوئی۔شادی کے آغاز میں ہی ان کے اینے شوہر کے ساتھ اختلافات شروع ہو گئے۔ بیرانتلافات آہتہ آہتہ شدت اختیار کر گئے ادر میری بہن اینے شوہر سے ناراض ہوکر گھر آگئی۔ہم سب گھر والوں نے اسے بہت سمجھانے کی کوشش کی مگر نہ جانے اسے کیا ہوگیا تھا کہ وہ کسی کی بات سننے تک کو تیار نہ تھی۔ گھرکے بڑوں نے ٹل کر دونوں طرف سے معاملات کو

بہن کوخود کینے کے لئے آئے اور میری بہن بھی حیرت انگیز طور پر بغیر کوئی بات کیے اینے شوہر کے ساتھ چلی كئى - حالانكداس سے يبلے وہ اينے شو ہركانام سننائجي گواره نه كرتى تقى _الحمد لله اب وه ہنبى خوشى اپنى زندگى بسر كر رہى ،

مین هونظ بانی سے ساس کی نفرت مال کی مجت میں برل گئی

محرم فيخ الوظا كف صاحب السلام عليكم! الي عندمشا بدات عبقری کے لئے پیش کررہی ہوں۔امیدہاللہاہے خیراور بھلائی کا زریعہ بنائے گا۔

حدثی خوست سے چکنے کا آزمود وعمل

اگر ہم اینےار دگر دنظر دوڑائیں تو کہیں نہ کہیں حسد ، پغض ، کینداور بری نظروں سے ڈے ہمیں بے شارلوگ نظر آتے ہیں۔ مجھے کافی عرصہ ہے میمئلہ تھا کہ اکثر کچھ حاسدین کی نظرلگ جاتی جس وجہ سے میں اکثر پہار رہتی تھی اور شادی کے بعد بھی بیسلسلہ جاری رہا۔ جب کوئی ہم میاں بوی کا آپس میں سلوک اور ا نفاق دیکھتا توجمیں اکثر نظر لگ جاتی مقى جس كى وجد سے آپس ميں تلخيال 'ناچا قيال اور مختلف مسائل شروع ہوجاتے تھے۔

آپ کی ایک محفل میں بیت الخلاوالی دعا کے فوائد سنے کہ اس دعا كااہتمام كرنے والا انسان اور جنات كى نظر بديسے محفوظ ہہتا ہے۔ایسے کچھ افراد ہیں جن کی وجہ سے ہمیں اکثر نظر

لگ جاتی تھی۔ جب بھی ان کا سامنا ہوتو میں اس دعا کو پڑھ كرتصور ميں اپنے اور اپنے خاوند کا حفاظتی حصار کر لیتی ہوں جس کی وجہ سے اب نظر بدے محفوظ رہتی ہوں۔

وضو کے تین گھونٹ

وضوكے بعد تين گھونٹ جس مقصد کے ليے پينے جا عين تواللہ کے فضل سے وہ کام ہوجا تا ہے۔ میری ایک عزیز رشتہ دار مھیں جن کی ساس انہیں بہت تنگ کرتی تھی۔ میں نے انہیں وضو کے بعد تین گھونٹ یائی پینے والاعمل بتایا کہ اپنی ساس کی نفرت ختم کرنے اور محبت حاصل کرنے کے لئے بیکل كريں جس كے يہلے كھونٹ ميں "الله شافي" ووسرے ميں "الله كانى" اور تيسرے كھونث مين" الله معافى" يراھتے ہیں۔انہوں نے عمل شروع کیا اور کچھ ہی عرصہ میں ان کی ساس کی طرف سے حیرت آنگیز طور پر مال جیسی محبت ملنا شروع ہوگئ اور جونفرت تھی وہ آ ہتہ آ ہتہ بالکل فتم ہوگئ اس سے پہلے آئے دن وہ انہیں گھرسے نکال دیتی تھیں۔

ہے۔ بیسب ال تعویذ کا کمال ہے۔ (شاہدہ اختر 'لاہور) گلگت سکردو۔ چترال بہنزہ۔ داسوکوہستان مئی2023ء میر محفل کی سعادت لینے والے

ران برائع کے 03438710009

سيخ الوظائف سے نيجئے انوکھی سعادت گلگت بهنزهٔ سکرد ؤ گاگوچ اورخیلو

ان شہرول کے احباب ادارہ عبقسری مفت رسالہ لیجئے تقسیم کیجئے!

ا پیے خلصین جوعبقری رسالہ مخلوق خدا میں گفتیم کریں ۔ ایسی معادت جوآپ کی نسلول کوسنوار دے' آپ کسی کوخیر تقتیم کریں خیرآپ کے گھر میں پہلے داخل ہو گی ۔ بے ثار نے عبقری پڑھ کرد کھوں' پریشانیوں اور بیاریوں سے نجات یا ٹی۔ نوٹ: آپ نے عبقری میگزین خرید نانہیں صرف ادار وعبقری سے بے کر وہاں تعتیم کرنے کی سعاوت لینا ہے ۔سعادت اليغ كيلية النابر يعرف في يجيحة - 03438710009

است پائے قردتی خالص اجزا مِرشمل شوگر کورس اقل می شوگر اور اس سے پیدا ہونے والے میں ایک میں ایک میں ایک میں ایک میں ایکٹر اینٹر ایفیکٹ سے پاک شوگر کورس میں میں ایکٹر کی میں میں کا میں میں کہ اس سے بحات

اں نقش کی برکت سے اجزیے گھر آباد ہوئے اوران کی زندگی ہے دیرانیوں اور پریشانیوں کا ہر طرف سے خاتمہ ہوا'اس بارآپ بھی اس خاص موقع کو ہرگز ندگنوائیں (تفصیلات صفحہ نمبر 65)

حفرت شیخ الوظا کف صاحب السلام علیم امیرے والدین کا انتقال ہو چکا ہے۔ ہم سب بہن بھا ئیوں کی زندگی بہت اذیت ناک بن چکا تھی۔ صرف ایک بھائی کماتے تھے جس میں گزر بسر بہت مشکل سے ہوتا، ایک بہن طلاق یافتہ اور ایک بہن طلاق یافتہ اور ایک بہن طلاق یافتہ اور ایک بہن عوہ ہوچی ہیں، ایبا لگتا ہے کوئی دشمن ہمارے گھر ہوئی کوئی دشمن ہمارے گھر ہے گئیں فیتا میں اور نسلوں کوختم کر وانے کے دریے ہیں۔ میری عمر 35 سال نے بہت کوششیں کیں، لیکن سب رائیگال جا تیں اور جھے ہر کوشش کے بدلے میں بھاری نقصان ہوتا۔ جھے بچھ نہ آتی کہ جس کام میں بھی ہاتھ ڈالٹا ہوں وہی مٹی بین جاتا ہے۔ میرا ایک بچین کا دوست ہے وہ آپ کے تبیح خانہ سے ستقل بڑا ایک بچین کا دوست ہے وہ آپ کے تبیح خانہ سے ستقل بڑا ایک بچین کا دوست ہے وہ آپ کے تبیح خانہ سے ستقل بڑا ایک بیا ہے۔ اس کے ابتدائی حالات سے میں واقف ہوں لیکن اب ان کے حالات بہت ایکھے ہو بھے ہیں۔ میں نے اس

ے اپنے ان مسائل کا ذکر کیا کہ مجھے بھی کوئی حل بتا نمیں۔
اس نے مجھے خانہ میں گوشہ طلسمات جانے کا مشورہ دیا۔
میں حیران ہوا کہ بیطلسماتی چیزیں تو قصے کہا نیوں میں ہی ہوتی ہیں۔ آپ ایک بار آزما کر دیکھو۔ میں اک دوست کے ساتھ بین آپ ایک بار آزما کر دیکھو۔ میں اک دوست کے ساتھ بیخ خانہ آیا۔ طلسمات والے ہال میں داخل ہوا تو محسوں ہوا کہ میں کسی پرانے دورکی کہانی کا کردار ہوں اورکی طلسماتی ونیا میں واخل ہوگیا ہوں۔ میں نے جیسے ہی پہلے طلسماتی ونیا میں واخل ہوگیا ہوں۔ میں نے جیسے ہی پہلے مون شروع کیے مجھے انوکھی کیفیات محسوں ہونا شروع ہوئیں جس سے دل میں مسلسل سکون بھرتا جارہا خوا میں اس تصور سے کیا کہ قا۔ جیب میں نے جادویا بندش کروائی ہے تو وہ ٹوٹ جائے۔ میں بیہ قارکسی نے جادویا بندش کروائی ہے تو وہ ٹوٹ جائے۔ میں بیہ اگرکسی نے جادویا بندش کروائی ہے تو وہ ٹوٹ جائے۔ میں بیہ اگرکسی نے جادویا بندش کروائی ہے تو وہ ٹوٹ جائے۔ میں بیہ اسے اٹھال کر کے گھرآیا تو سخت ترین بد ہوتھی ایسے جیسے کوئی

ELECTRICATION OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY

کچھ حاسدین نے ہم پر بہت سخت جادو کروا رکھا تھا۔ میرے گھر میں جمیب واقعات چیں آتے تھے۔ اکثر پانی کے کموں سے کیڑے مکوڑوں کے جھے نکلتے تھے۔ہم حیران ہوجاتے تھے کہ بیسب ہمارے ساتھ کیا ہورہاہے۔

عجيب الخلقت مخلوق بدجانور تعايدي انسان

اکشر مجھے ایک مخفس نظر آتا جوند انسان لگناندہی کوئی جانور، میں اسے دیکھتا تو میری حالت فیر جو جاتی۔ انہی مسائل کی وجہ سے بہم نے لین خانہ کارٹ کیا، جمیں ایک رشتہ دار نے لین خانہ کے بارے میں بتایا تھا کہ وہاں جا نیں آپ پر جو جادو کے اثر اس جی وہ نہتم ہوجا نیں کے۔ ہم سب کھر والے لین خانہ آئے درس کے بعد جو یری فل کی خدمت کا امایان جواکہ شیخ الوظائف خود اپنی تکرائی میں جو یری محل میں کام کروائیں کے جو بھی سعادت پانا چاہے ہیں اور اپنے مسائل کا سو فیصد مل چاہے ہیں وہ اس اممول موقع سے بھر بورفائدہ اٹھائیں۔ میں نے وہیں فیصلہ کرلیا کہ میں سے بھر بورفائدہ اٹھائیں۔ میں نے وہیں فیصلہ کرلیا کہ میں

جانورمراہواہے۔ میں حیران تھا کہ بیکیں بدبوہے سارا کھ و یکه لیالیکن مجھے کوئی ایسی چیز نه ملی ، میجمدد پر بعد حیران کن طور یروہ بد بواجا نک فتم ہوگئی۔اس کے بعد کھر میں پر ندول کے چیجانے کی آ واز تی تو مجھے احساس ہوا کہ معمول سے بٹ کر چیزیں رونما ہور ہی ہیں، گھر میں سب کے چبرول پر اظمینان ہے۔ چندون بعد میں نے ایک جزل سٹور کا کام شروع کیا تو میری آمدن کا ذریعہ بن گیا۔ بہن کے بچے مرتبعائے اور بمار رہتے تھے ان کے چہرول پر رونق آگئی اور صحت مند ہوتا شروع ہو گئے۔جوبہن ہوہ تھی اس کے سسرال والے اس كالورالوراحسات دين يررضامند بوگئے ميرے بعالى جہاں کام کرتے تھےان کی تخواہ بڑھادی گئی۔جبکہ تین سال ے ان کی تخواہ نہیں بڑھ رہی تھی ۔ میں حیران ہوں کہ تقدیر نے کیے بلٹا کھایا اور ہمیں ککھ بتی ہے لکھ بتی بناویا، مجھے یقین ہوگیا کہ حقیقتا دنیا میں ایسا نظام موجود ہے جو ہماری زندگی پراٹر کرتا ہے۔اگرہم روحانی نظام کا ساتھ کیں تو زندگی مين آسانيان اورخوشيان بعرجاتي بين _ (احدعزيز، لا مور)

کرتے، جب تھکاوٹ سے جہم چور ہوا ہوتا تو دم کی وجہ سے ایک بل میں جہم میں نئ طاقت اور انر جی پیدا ہوجاتی۔ س

جاد و کے سب اڑات زائل ہو گئے

میں نے پرانے ساتھوں سے جو یری کل کے نظام کے بارے میں پوچھا کہ بہاں ایسا کیا ہے توایک پرانے ساتھی نے بتایا کہ شخ الوظا کف اور علامہ لا ہوتی پُراسراری نے بہاں بہت چلے کر کے روحانی نظام بنایا ہے تا کہ دکھی مخلوق یہاں آئے تو راحت اور سکون پاکر واپس جائے۔ یہاں ایسے ایسے اٹھال اور تعویذات دیےجاتے ہیں جن سے ہر شم کے جادواور جنات کا خاتمہ ہوتا ہے۔ جھے جادوی وجہ سے جو تکالیف اور ڈراؤنے خواب آتے تھے آہتہ آہتہ کم ہو گئے۔ جو یری محل کی خدمت کے دوران میر سے ہو کر ختم ہو گئے۔ جو یری محل کی خدمت کے دوران میر سے بہت سے سائل مل ہوئے۔ میں گھر واپس آیا تو گھر میں جادو کے اثرات کی وجہ سے رونما ہونے والی تمام چیزیں جادو کے اثرات کی وجہ سے رونما ہونے والی تمام چیزیں بہت ہو بھی تھیں۔ اب گھر میں کی ڈراؤنے خواب بھی بیس اس کوئی نہ کوئی عیب نہیں آتے ہیں۔ آتے دن گھر میں کوئی نہ کوئی عیب نہیں آتے ہیں۔ آتے دن گھر میں کوئی نہ کوئی جو یری محل سے تی ہو یہوں میں متلا ہو میا تا تھا لیکن جب سے میں ہو یہوں کا ہور)

اوت: جویزی کل میں ترتی کا میابی پانے کے مسائل مشکلات اور الجینوں سے چھٹکار نے کیلئے چنددن چند ہفتے وہاں عبادت اور خدمت کیلئے ہمراہ بسر جا سے

خودکرانی کی مشیخ الوظائف خدمت کے دوران ہم پر دم بھی

متوجد بول! فطنس فولاد گانگ مرور اور دبلے بتلے افراد کیلئے مؤثر ترین انجان کو پوراکرے متوجد ہول! مناف کیلئے انجان مفید انجاب کی مریضوں کیلئے انجان مفید انجاب کیلئے کیلئے انجاب کیلئے کیلئے کا میں منافر کیلئے کا میں کا میں کا میں کیلئے کیلئے کا میں کیلئے کا میں کیلئے کیلئے کا میں کیلئے کیلئے کا میں کیلئے کیلئے کیلئے کا میں کیلئے کیلئے کا میں کیلئے کیلئے کیلئے کیلئے کیلئے کیلئے کیلئے کیلئے کا میں کیلئے کیلئے

جنات کی نظر بدسے چہرے پر ہال اور بدصورتی بڑھتی جارہی ہے تو پریشان ہونے کی بجائے ،سورۃ اخلاص کے نورانی عمل کی پابندی کریں اور حسن و جمال پائیس۔ (تفصیلات صفی نمبر 65)

(بعيد آرام دواود بريول مروى لااردي

واک کریں تا کہ دوران سروی خون تیز ہواور خون آپ کے چیرے پر جھلکا ہوا دکھائی دے۔سردیوں میں ورزش بھی بہت ضروری ہے۔اس ے آپ کی توت مدانعت میں اضافہ ہوجا تاہے۔

توانانی سے محربور مزیدار کھانے:اگر آپ کوسرد بول کے کھانے اور سوپ وغیرہ بنانے آتے ہیں تو بہت اچھاہے۔ ورنہ کتابوں اور انٹرنیٹ سے بھی استفادہ کر سکتے ہیں۔ مزیدار تسم کے توانائی اور غذائیت سے بھر پور سوپ، بادام اور پنے کا حلوہ، کھیر بنا کر استعال کر کھتے ہیں(خشک میوہ) یہ ساری چیزیں صرف پیٹ بھرنے کے لیے نہیں مونی بلکدان میں پرونمن اور کار بوہائیڈریٹ کاخزاند بھی پوشیدہ ہوتاہے جومرد يول مي جم كے ليے ايندهن ككام آسكا بـ

(بقيد: بالني كالبيندااورانسان)

بولے مروہ الفاظ اس کے ول کی وطر کن نہ بن رہے ہوں۔ آومی اسپنے ہاتھ یاؤں ہے کچیمل کرے حمراس کامل اس کی روح کونہ چھوئے۔اس کی حرکات وسکنات اس کے دل و د ہاغ میں ارتعاش نہ پیدا کریں۔اس کے برعکس ہوتا ہے ہے کہ آ دمی کاعمل اس کے لیے روحانی تجربہ بن رہا ہو۔ اس کی اندرونی ہتی کو بار بار کیفی غذا کیں ٹل رہی ہوں۔اس کا جسمانی ممل اس کے غیرجسمانی وجود میں ہل چل پیدا کررہا ہو۔وہی کرنا ہے جس کے درمیان آ دمی خود بھی کچھ ہورہا ہو۔ جو کرنا ہونا نہ بے حقیقت کے ا عتبار ہے اس کی کوئی تیت نہیں۔ وہ کو یا ایک ایسا پتھرہے جو بظاہریائی سے بھیگ رہاہے مروہ یانی کا مزہبیں یا تا۔

(بقیہ: دوسری ثادی کےخواہش مندیدذم کروالیجئے!)

میری ا کا وُتلنٹ نے مجھ سے آگر یو چھا سر کیا ہوا؟ میں نے تمام صورتحال اس سے ڈسلس کی اس نے کہا کہ آ ب پریشان نہ ہوں ایک میخزین شائع ہوتا ہے عبقری اس کے ایڈیٹر میٹنے الوظائف مزمگ تسبی خاند میں میٹھتے ہیں ہر ماہ وہ اسم اعظم کا دم کرتے ہیں اس اتواراسم اعظم کا دم ہے ہم تمام کمروالے کرواتے ہیں آپ بھی چلیے ان شا واللہ آ ہے کا بیدمسئلہ حل ہوجائے گا۔ میں بڑا جیران ہوا کہ بیں عاملوں کے چکر کاٹ کاٹ کر تھک کیا الکوں برباد کیے کوئی کام نہ ہوا ہے کیہا پیر ہے؟ جو کونی رقم بھی تہیں لیتا اور لوگوں کے مسائل بھی حل ہوجاتے ہیں۔ خیر میں نے اس کی بات کوزیادہ سخیدہ ندلیا' ہفتہ کی شام کو مجھے د وبارہ اس نے یاد دہانی کروائی' میں نے سوچا چلواسم اعظم کا دم ہے' کروالیتے ہیں'الشکا تام ہے'ان شاءاللہ خیر ہی ہوگی۔ میں اتوار کے روز سبع خاندزندگی میں پہلی مرتبہ کافی حمیا۔

لمِي لائن تَحْيَىٰ رَسْ تَعَا ' تَكُر سكون تَعَا ' كوكي افر الْفري نَهْمَىٰ ہِر ڇهرو مطمئن' خوش اور برجوش تھا۔ ہیں ایک لائن میں لگ کمیا میری باری آ کی کمکل مرجہ تک الوظائف کودیکھا بس چندلحات کی آنکھوں آنکھوں میں ملاقات ہوتی اور میں دم کروا کرگز ر کیا۔ دم کروا کر جب با ہر لکا تو عجب سکولن اظمینان اورخوش محسوس مولى _ بابرلكا توسيع خاندك ديوار كساته ايكليكس كل تھی جس پر ایک اسم کا وظیفہ تھا کہ اس کے پڑھنے سے جادو جنات تھ موجاتا ہے۔ میں نے بورے یقین کوجداور دھیان سے روزان فیکٹری میں آ کرایک سیع اسم اللی یا قبار پڑھنا شروع کردیا۔میرے کندھے پر ہاتھ رکھ کر کہنے گگے: بھائی بھین سیجئے وہ دن اور آج کا دن میری فیکٹری میں بھی کوئی اینٹ آ کرندگری میرے سارے ڈرڈوساوی لکل گئے۔ میرے کام میں رب نے مزید برکت وال دی۔ آخر میں ہنتے ہوئے انہوں نے مزیدایک بات فرمانی کہاب وہ اکا ؤنٹنٹ میری دوسری ہوی ب_ بي بعى مسكرايا بيس نے احتياط سے بوچھاده كيسى؟ اشتے مدے بولے کہ اس کی کہانی مجر بھی سناؤں گا۔

(بقیدرُقُ الْمَانِی کے مہینہ میں طاقتوراعمال سے ہر گر خروم مندیں)

اس تركيب سے اداكيے جائيں۔ تركيب نماز: نماز كي نيت كرنے كے بعد شاء و فاتحہ پڑھنے کے بعد ہر رکعت میں سورہ اخلاص یا بچ یا بچ مرتبہ پڑھی جائے اور سلام بھیرنے کے بعد اللہ تعالیٰ سے عاجزی و انکساری یے ساتھ اپنی مراد کے حصول کے لیے التجا کرے۔انشاء الله ضرور تبولیت کا درجہ <u>ملے</u> گا۔

يريشانيون اورمشكلات سے نجات: اگركوئي فخص اپني ذاتي مشكلات اور کھریلو پریشانیوں میں مبتلا ہواوروہ ہر طرح سے اس کاحل تلاش کرنے میں ناکام رہا ہوتو وہ اس پریشانی سے نجات حاصل کرنے کے لیے ماہ رہیج الآخر کی پہلی رات مغرب کی نماز اوا کرنے کے بعدعشاء کی نماز سے پہلے آ تھ رکعت نقل نماز ادا کرے۔اس نماز کوادا کرنے کی ترکیب یا طریقہ یہ ہوگا کہ نماز کی نیت نہایت عاجزی کے ساتھ کرے، ثناء اور سورۃ فاتحہ پڑھنے کے بعد ہر رکعت میں تین بار سورہ الکوٹر پڑھے اور سلام پھیر دے۔اس کے بعد دوسری رکعتوں میں سورہ فانخد کے بعد تین بارسورہ الکافرون پڑھے۔تیسری بار کی رکعتوں میں سورؤ فاتحہ کے بعد ہررکعت میں تین تین بارسورۂ اخلاص پڑھے۔آخری دورکعتوں میںسورۂ فاتحہ کے بعد ہررکعت میں تین تین بارسورہ اخلاص پڑھے۔

اس کے بعدسلام پھیر کراللہ تعالیٰ کے حضور میں نہایت عاجزی وانکساری کے ساتھ اپنی مشکل پیش کرے انشاء اللہ تعالیٰ ، اللہ تعالیٰ ضرور قبول فرماتے ہوئے مشکل حل فرمائے گا۔

ماكل ك مل ك ليد الركوكي محف ماه رايع الثاني كي يندره (15) تاریخ کو چاشت کے نوافل کے بعد چودہ رکعت نقل نماز دو دو کر کے اس ترتیب سے اوا کرے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سات سمات مرتبه سورهٔ اقراء پڑھی جائے (یارہ 30)۔تو پھرسلام پھیر کراللہ تعالیٰ ہے دعا مائے اور عاجزی وانکساری کے ساتھ ان کلمات کا ور د كرے انشاء الله تواب عظيم حاصل ہوكا اور بہت سے مسائل ان نوافل اوردعا كى بركت سے ال بول كے - يامليك تملكت يا الملكوت وَالْمَلْكُوتَ فِي مَلْكُوتِ مَلَكُوتِكَ يَأْمَلِيكُ

(بقيهٔ نمازُ گاجرُ آلواور وقى سزيول كاپيٽ چېر دروڻن چمکدار)

ہوسکتی ہے۔ اِس کیے ماہرین جلد بیدمشورہ دیتے ہیں کہ میک اپ کرتے وقت آنکھوں کے او پر پیوٹوں پر کریم استعال نہ کریں۔ مرد يون ش لب اسك كا استعال: مونك بهي حساس موت بين اور مردیوں میں بہت زیادہ خشک رہتے ہیں۔ ان میں ایسے غدود ہویتے ہیں جو بہت جلد موسی بھار ہوں کے اثرات قبول کر لیتے ہیں۔ان كو مطلى سے بجانے كے ليے كريم يابالا في لگا تيں۔ لي اسك لكانے سے پہلے کنڈیشننگ اسک کا استعال مغیدر ہتا ہے۔ رات سونے سے پہلے اوردن بهرین دو تین مرحبه مونوں پر دیسلین کی موٹی تدلگالیا کریں۔ ہونٹوں کو نرم رکھنے کے لیے گلوی (بہت ژیادہ چیک رکھنے والی) کپ اسك عيمى پرميزكريران طرح آب كي جلد كے حساس مقامات كى شادانی تا دیر برقرار رہے گی۔ آپ کے ہوٹٹوں کی رکلت گہری ہے تواہے۔ الكى كرنے كے ليے دات بھر بادام كى كريم بونۇں پرلكا ميں-

(بقیہ: یکی کابدلہ اللہ ضرور دیتاہے)

کو بتایا کہ بیہ ہار مجھے ہی ملاتھا اور میں نے ہی ان کو واپس اوٹا یا تھا۔وہ کہنے لگی کہ آپ کی بھی دعا قبول ہوگئ اور میرے والد کی بھی دعا قبول ہوگئی۔ میں نے کہاوہ کیے؟اس نے بتایا کہآپ کی دعا تواس طرح قبول ہوئی کہانڈد تعالیٰ نے آ ب کو گھر بھی دیا، گھر وائی بھی دی اور رزق بھی دیا اورمیرے ابدی دعااس طرح قبول ہوئی کہ جب وہ ہار لے برواہی آئے تو وہ دعا ما تکتے تھے کہ اے اللہ! ایک إمین (دیانت دار) محص نے میرا ہار مجھے لوٹا یا ہے،اے اللہ!ایسا بی امین مخص میری بٹی کے لیے خاوند کے طور پرعطافر مادے۔اللہ نے میرے باپ کی دعائجمی قبول کر لی اورآ پ کومیرا خاوند بنا دیا اس سے ثابت ہوتا ہے کے مخلص بندے کا کام اللہ تعالی بھی رکنے ہیں دیتے ، اسکنے ہیں دیتے بلکہ اس کی تشق ہمیشہ کنارے

🕡 (بقید: ڈپریش کازیادہ شکارآ ترخوا تین ہی کیوں) 🛄

ر بھی پر آ مادہ کر لی ہیں۔ ان ورزشوں سے اعصاب کوسکون ملتا ہے۔ ذہنی دیاؤ، ذہنی تناؤاور پریشائی کا خاتمہ ہوتا ہے اور یہی چیزیں ڈیریشن کا باعث ہوتی ہیں۔اگر آپ ڈیریشن کا شکار ہوں گے تو انتہائی معمولی كام نهانا دهونا، كھانا پينانجي آپ كو بوجھ كيے گا۔آپ كوخود ےعزم كرتا ہے کہ آپ الی ست زندگی سے نجات ضرور یا تمی مے۔ و پریشن میں ارادے مرور پڑجاتے ہیں،لیکن ایک ماہر معالج آپ کے ارادوں کو قوت بخش سکتا ہے۔ وہ آپ کی بہتر رہنمائی کرسکتا ہے۔ اگرچہ کہا جاتا ہے کم مل سے پہلے ارادہ ضروری ہے کیکن ماہر نفسیات کا کہنا ہے کہ آپ کام شروع کردی، اراِدہ بھی بن جائے گا۔دوسروں کی وعامی اور جمدردیاں حاصل کریں: کی غرض کے بغیر دوسروں کے کام آنا خودایے کام آنے کے مترادف ہے، ماہرین نفسیات کی بڑی تعداداس بات پر مَنْفُنْ ہے کہ کوئی بھی محض رضا کار اِنہ خدمات انجام دے کر ذہنی وجسمانی صحت کو بہتر بناسکتا ہے۔ وہ خود کو نہیں زیادہ آسورہ محسوں کرسکتا ہے۔ دوسرول کی مدد انسان کے اعمر انسانی عدردی کے جذبات پروان چڑھاتی ہے۔ بداس بات کوظاہر کرتی ہے کہ ایسے فرویس مجھنے اور سویتے کی بہتر صلاحیت موجود ہے۔ رضا کارانہ خد مات انجام دے کرآپ خود کویہ بتاتے ہیں کہ آپ ہے کارمیں ہیں، اس طرح آپ کا انسانوں سے رابطه كبرا اورمضبوط موتا ہے، چونكه تنهائي يا كوشتنين و پريش كام اسباب بين للمذالوكون سے رابطے مرض كوقر يب بين آف ديتے۔

(بقید: برانا ٹائیفائیڈ بخارا ہوتے وقت مختصر عمل میاشفاء مل گئی)

جب بھی مجھے کسی چیز لینیٰ کتا وغیرہ یا کسی اور جائدار سے تقصان کا خدشہ موتو میں فور أبيد عا پر هتا مول - الحمد الله اس دعا سے ميري حفاظت موتى ہان دعا کے پڑھنے سے ونی مجی زہریلی چیز میں کائی۔وہ دعا یہ ب-أُعُوٰذُ بِكُلِمَاتِ اللَّهِ التَّأَمَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَأَنِ وَّهَأُمَّةٍ وَّهِنْ كُلِّ عَانِي لَا قُلْقِهِ مِن بيدها جب مِن پڑھ *کر بُون پر*دم کرتا ہوں تو وه تموری ای و یر میں چی ہوجاتے ایس۔ میں بید دعا جادو جنات ے بیچنے کیلے بھی پڑھتا ہوں۔الحمد الله نظریدے بھی تحفوظ رہتا ہوں۔



ايسابا كمال اورطاقتو نقش كهجس كام ميں بھى ہاتھ ڈاليں گےوہ كام سنورتا اورسمٹنا چلاجائے گا۔اس نقش كو بميشداپنے پاس رکھيں ان شاءاللد كى چيز كى كى نہ ہوگا۔(تفصيلات صفحه نمبر 65)

کرسی ملی مگر موطا ہے ان محرم حضرت علیم صاحب السلام علیم! والدصاحب السلام علیم! محصرت علیم صاحب السلام علیم! والدصاحب السلام علیم! والد و الدصاحب ا محرّ م حضرت حكيم صاحب السلام عليم! والدصاحب المحرّ م حضرت حكيم صاحب السلام عليم! مجمع كاروباري

باتھوں کی انگلیوں میں مُشکّی ہوجاتی تھی۔ یہ پیشکی جب بڑھتی تو آ ہتے آ ہتے زخم میں بدلنا شروع ہو جاتی تھی۔اس مشکل کوختم کرنے کے لئے میں نے بہت جتن کئے لیکن مسلاحل نہ ہوتا اٹھ کر کام کرنا شروع کیا لیکن پیٹ کم نہ ہوسکا۔ایک دن میری دکان پر بچپن کا ایک دوست القار اگر کوئی تیل مرہم وغیرہ لگا تا تواس سے بچھ عارض سکون تو ہوجا تا تھا مگر خشکی کا مسئلہ اللہ ہوتا تھا۔ پچھلے سال کی بات ہے مجھے اپنی کاروباری مصروفیات چھوڑ کر چندون کے لئے گھر آنا نے تمہارا پیٹ بڑھادیا ہے۔اس نے مجھے تلی دیتے ہوئے کہا کہ پریشان ندہو۔میری اہلیہ 🛘 پڑا۔میرے گھر میں الحمدللد ہر ماہ عبقری کارسالہ آتا ہے۔میں نے رسالہ میں عبقری ویزلین کے بارے میں پڑھا تو مجھےاینے مرض کے متعلق تسلی ہوئی کہ میرا مسئلہ حل ہوجائے گا کیونکہ کافی افا قد ہوا ہے۔ میں نے ان سے عبقری دواخانہ کانمبرلیا اور پیٹ ویٹ گولیوں کی تین 🏿 ہم سب گھر دالے عبقری کی پروڈکٹس استعال کرتے ہیں جو واقعی خالص دیسی ہوتی ڈیوں کا آرڈ رکر دیا۔ میں نے پیٹ ویٹ گولیوں کا ایک مامسلسل استعال کیا تو مجھے کا فی 🏿 ہیں۔ میں نے گھر کے قریب عبقری ایجنسی ہولڈر سے عبقری ویز لین خرید کراستعال شروع کر بهترى محسوس ہوئی حیران کن طور پر میرا چارکلو وزن کم ہو گیا۔انبھی بھی مسلسل استعال کرا 🯿 دیا۔تقریباد دہفتوں بعد خشکی کا مسّلہ کا شروع ہو گیا۔اب میں عبقری دیزلین کوساتھ دکھتا ہوں کسی بھی علاقہ میں جاؤں ہاتھ اور یا وُل میں ختکی نامسکنہیں ہوتا۔ (شاہر بیمن کراجی)

کری یربی بیشار ہتا تھا۔اس کے بعد میری عادت

یہ بن گئ کدرات کا جب کھا نا کھا تا تو اس کے فور أبعد لیٹ جا تا تھا۔اس کے علاوہ دکان پر دو پہر کے کھانے کے بعد کولڈ ڈرنگس یینے کی عادت بھی پڑگئ جس کا نتیجہ یہ ہوا کہ چھے ہی ماہ بعد میرا پیٹ نکانا شروع ہو گیا۔اس کے بعد میں نے اپنی زندگی کی ترتیب بدلی کری سے كافى عرصه بعد ملنے كے لئے آيا تو وہ مجھے ديكھ كرجيران ہوگيا اور پھرخود ہى كہنے لگا كہ كرى کوبھی یمی مسلمتھا' وہ عبقری دواخانہ کی پیٹ ویٹ گولیاں استعال کررہی ہے جس ہے اسے ر ہاہوں جس سے پیٹ مزید کم ہونا شروع ہو گیا ہے۔ (شہز ادمعین خوشاب)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیم!میرا بیٹا بچپن سے کمزوری کا شکارتھا۔وہ زیادہ کھا تانہ بیتیا تھا۔صرف صبح کے وقت بریڈ کے دوسلائس لیتا' پھرسارا دن کچھ نہ کھا تا تھااور رات کے وقت تھوڑ اوووھ بی لیتا یا صرف چندنوالے روٹی کے کھالیتا تھا۔اب اس کی عمر 12 سال ہو چکی تھی مگر اس کے کھانے کی ترتیب یہی تھی جس وجہ سے وہ دن بددن کمزور ہوتا جار ہا تھا۔ میں بیٹے کے حوالے سے بہت فکر مندر ہے لگ گئی۔ڈاکٹر جوادویات لکھ کر دیتے وہ استعال کے لئے دیتی تو نہ کھا تااور زبردی کرنے پرالٹی کرویتا تھا۔ ہمارے قریبی رشتہ داروں کی شادی تھی وہاں بھی اس نے کھانے کے چند لقمے لئے

شاہی ناشۃ سے صحت لاجواب

بہوکوبھی یہی مسئلہ تھا۔ان کی بہونے کہیں سے عبقری شاہی ناشتہ کے بارے میں سنااوراس کا استعال شروع کردیا۔جس سےان کی بہوکی بھوک کا مسئلہ مل ہوااورجسمانی کمزوری بھی ختم ہوگئی۔ان کی بہوجوساتھ ہی بیٹھی تھی انہوں نے اس بات کی تصدیق کی اور کہنے لگی کہ شاہی ناشتہ بچوں کے لئے بھی اتنا ہی مفید ہے جتنا بڑوں کے لئے۔ میں نے ان سے عبقری دوا خانہ کا یڈریس یو چھا توانہوں نے بتایا کہ وہ لا ہور میں ہے مگر ہارے شہر میں عبقری ایجنٹی بھی موجود ہے جہاں ہے آپ کو بیشا ہی ناشتہ ل جائے گا۔ میں نے اگلے دن اپنے شوہر کے ذریعے دوپیک شاہی ناشتہ کے منگوا لئے ۔اس کواستعال کرنے کی ترتیب تفصیل ہے ڈیے میں موجود بروشر پر بھی آگھی ہوئی تھی۔میں نے اپنے بیٹے کواس کا استعال شروع کروا یا۔شروع شروع میں بیٹا صرف چندچچ لگا کرچھوڑ دیتا تھالیکن آ ہتہ آ ہتہ اس نے کھانے کی مقدار بڑ ھانا شروع کی جس سے اس کی بھوک کی کی کا مسلہ بھی ختم ہونا شروع ہو عمیاتین پیکٹ شاہی ناشتہ کے مسلسل استعال کرنے پر بیٹے نے دو پہر کا کھانا بھی شروع کردیااورالحمدلنداس کی صحت میں اب بہتری آناشروع ہوگئی ہے۔ (نیلم نواز راولپنڈی)

محترم شیخ الوظائف صاحب السلام علیم! زندگی میں بچھ پریشانیاں ایسی آئیں کہ میرے بال وقت سے پہلے سفید ہونا شروع ہو گئے اور میری یا د داشت بھی کمز در ہوگئ ۔ مجھے کوئی بھی بات زیادہ دیر تک یا د نہ رہتی تھی ہر بات بھول جاتا تھا جس سے میری زندگی کی ترتیب بری طرح متاثر ہو چکی تقی۔ میں نے پچھدیی ادویات اورٹو کلے استعال کرنا شروع کیے جس ہے پچھافا قہ نہ ہوا۔میرےمعاشی حالات تو کافی بہتر ہو چکے تھے کیکن یہ یاد واشت کا مئلہ کا نی خراب ہوتا جا رہا تھا جس ہے پریشانی بڑھتی جا رہی تھی اور بال بھی تیزی سے سفید ہونا شروع ہو گئے ۔میرے ایک رشتہ دار جو

د دسرے شہرے اپنے چیک اپ کے لئے لا ہورآئے تھے۔ جھے انہوں نے بتا یا کہ لا ہور میں عبقری دوا خانہ ہے' میں نے وہاں اپنے مرض کے متعلق چیک اپ کر وا تا ہے۔اگر ہولت ہو تومیرے ساتھ چلو۔ میں نے ان کی بات مان لی اور ان کے ساتھ عبقری دوا خانہ کا میا۔ وہاں سے جب چیک اپ کے لئے ٹو کن لیا تو میں حیران رہ عمیا کہ دیلی ادویات کے دوا خانہ میں بھی آج کے دور میں اتنارش ہوتا ہے۔ میں جس رشتہ دار کے چیک اپ کے لئے آیا تھاانہوں نے بتایا کہ یہاں بڑے حکیم صاحب کے اسسلنٹ چیک کرتے ہیں' لوگوں کو بہت شفاء ملتی ہے تم بھی اپنا چیک اپ کروالو۔ میں نے بھی ٹوکن لیااور باری آنے پر چیک اپ کروا یا تو مجھے عبقری دوا خانہ کا''لال قلعہ شاہی ٹائک'' حجویز کیا گیا۔ میں نے لال قلعہ شاہی ٹائک ے جارڈ بےخریدے اوران کا استعال شروع کردیا۔ جمھےا پینے جسم میں صحت و تندری محسوں ہونا شروع ہوئی۔ میں نے دوڈ بےلال قلعه شاہی ٹانک کے جب استعال کر لیے تو میری یا د داشت میں بھی بہتری آناشر وع ہوگئی۔اب جھے استعمال کرتے ہوئے تقریباً چار ماہ ہو چکے ہیں' میری یا د داشت کا سئلہ مل ہو چکا ہے' صحت بھی بہتر ہوئی ہے۔ (نویداحم' صوابی)

بی بیری طائبلامنرکوس کے بقری ڈائیلامزاور پیشاب کمئلہ پرانی بقری کاہویا آپیش کے بعد باربار کی بیری کا میں ایس کے بعد باربار کی بیری کے مدود لاعلاج نہیں کی بین جاتی ہوتواع اوسے استعال کریں۔

غربت وافلاس سے پریثان افراد دست غیب پانا چاہتے ہیں توسورۃ اخلاص کے مل میں اپنی حاضری کویقینی بنائیں'ان شاءاللہ وسعت کے درواز ہے کھل جائیں گے (تفصیلات صفح نمبر 65)

عة عامصا المسانة

وسي منيك مح من سي كاوبار و چارجا نداكك

حفرت عليم صاحب السلام عليم! ميں بچھلے سال پہلی مرتبہ تبیج خاند اپنی اہلیہ کے کہنے پر آیا تھا۔میرے گھرعبقری رسالہ ہر ماہ آتا ہے جو گھروالے بہت شوق ہے۔ یڑھتے ہیں اور اس میں دیے گئے وظائف اور ٹو مکلے اکثر آزماتے ہیں ۔لیکن میں نے خود کو کاروبار میں اتنا مصروف کیا ہوا تھا کہ اعمال والی زندگی کا کبھی خیال بھی نہ آیا۔اچا نک میرا کاروبارز وال کا

میں بہت پریشان تھامیرے سریہ پورے خاندان کی کفالت کا بوجھ تھا۔میری اہلیہ نے ہمیشہ برے دفت میں میراساتھ دیا ہے۔ سخت آ ماکش اور مشکل حالات کے باو جوداس نے بھی کوئی گلهٔ نبین کیا بلکه ہرمشکل میں مجھے تسلی دی اور میرا بھریؤرساتھ دیا۔اہلیہ نے مشورہ دیا کہ بیج خانہ میں سورۃ اخلاص کی گیارہ جعراتوں کاعمل شروع ہور ہاہے۔ آپ صرف گیارہ جعراتیں سورة اخلاص كے عمل ميں شامل ہوجائيں۔اللہ ہميں ان مسائل سے نكال د ہے گا۔ ميں نے اہلیہ ہے کہا پہلے ہی کا روبار کے حالات خراب ہیں اور اگر میں کا روبار چھوڑ کر چلا گما تو اور نقصان ہوگا کیکن اہلیہ نے مجھے تمجھایا کہ آپ نے اپنی سب تدبیریں کرے دیکھ لیس ہیں لیکن اب ایک باراللّٰدید بھرومہ کر کے دیکھیں۔آخر میں رضا مند ہوگیا۔ میں اگلے ہی دن تبیح خانہ لا ہور کے لئے روانہ ہو گیا۔

روح اورجهم كوتسكين مل محي

جب لا مور پہنچا توانٹرنیث پرمیپ لوکیشن کی مدد سے تبیع خانہ پہنچ کیا۔ جہاں بہت سے لوگ بیگ اٹھائے تیج خانہ کے گیٹ کے اندر داخل ہورہے تھے ۔لوگوں کی کثیر تعداد میری طرح سفر کر کے بینے خانہ بینچ رہی تھی۔ یباں بہت رونق اور چہل پہل تھی ہر بندے میں انو کھا جیش اور ولوله نظر آر با تھا۔ تیج خانہ میں موجود تبرکات کی زیارت کر کےروح کو بہت تسکین کبنجی۔جس ہال میں محفل ہور ہی تھی مغرب کی نماز تک لوگوں سے بھریے کا تھا۔ میں عصر ہے يملِّ بيني حكا تما اس ليمنبرك قريب بى جكم الكي مغرب كى نمازك بعد حفرت فيخ الوظا ئف منبر پرجلوه افروز ہوئے تواتی باد قار اورنورانی شخصیت کومیں دیکھتا ہی رہ گیا۔ دل گداز محفل شروع ہوئی تو میں ایسا کھو یا کہ کب ختم ہوئی پتہ ہی نہ چلا۔ اس کے بعد گیارہ جعراتوں والے سورة اخلاص كے عمل كا اعلان ہوا، تقريباً دس منك سب نے و وب كرسورة ا خلاص پردھی پھرشیخ الوظا کف نے دعا کروائی مجمع میںسسکیوں آ ہوں کی آ واز ستھیں ۔ دعا کے بعد میں واپسی سفر کے لئے لکلا۔

المُخلِّه دن دکان پر بیٹھا تو دل در ماغ میں تبییج خانہ ہے کی وہ روحانی کیفیات یہاں بھی محسو*ں کر* رہا تھا۔ میں نے پہلے دن ہی محسوس کیا کہ میر سے کاروبار میں پچھ بہتری ہوئی ہے۔ میں سورة اخلاص کی بقیہ جعراتوں کے عمل میں آن لائن شریک ہواجس کے بعد میرے کاروبار میں انو تھی برکات ملنا شروع ہو کئیں ۔میرا کام اتنا بڑھ کیا ہے کہ میں نے تین ملازم اورر کھ لئے ہیں۔ دکان پر گا کھوں کا رش لگا رہتا ہے۔ ایبامحسوس ہوتا ہے جیسے لوگوں کو اب صرف میری ہی دکان نظرآتی ہے۔(راؤعبدالنصیر،فیصل آباد)

محترم حفرت عکیم صاحب السلام علیم ایمل بهت کارآمد ہے۔سورہ الفتح کی آیت نمبر 8،9 اور 10روزاند نمازعمر کے بعد کم از کم 21 مرتبہ پڑھیں اول وآخر درود شریف کے ساتھ ۔ اپنے شو ہراورسسرال والوں کا تصور کر کے دم کردیں، وہ فرما نبردار ہوجائیں گے اور وہاں آپ کی خوب عزت موگی ران شاء الله ر (صائمه مجید کیکوال)

جس نے اس لقش کوا بے پاس رکھااس برفتو حات کے درواز کے کھل گئے ، تدبیریں ہمیشہ كارگر ہوئيں بلكه التي بھي سيدهي ہوگئيں۔ (تنسيلات صفح نمبر 65 ير)

عبقري مصنوعات بمعهز خنامه					
					<u>نبرحمار</u>
آيرت	تام ادو پات	فهرهمار	<u>م</u> ت 120/	تام ادویات آنکم شفاء	1
180/-	شفاه چیرت میرپ	74	120/-	المعر <u>ماء</u> آگ شفاء	2
1000/-	شبدایک کلوگرام	75	120/- 350/-	اکیرالبدن اکیرالبدن	3
520/-	شهد(500 مرام پیکنگ)	76	650/-	الربي زلد كورس	4
270/-	طهد 265 گرام نام	77	500/-	املاح معده پیجیج	5
900/-	عو گرکورس عو گرکورس	78	450/-	السركورس	6
150/-	عابی ناشته	79	250/-	ا توکمی شعا بر	7
350/-	طب نبوی حمن و جما <i>ل کریم</i>	80	180/-	ايام شغاء	8
350/-	لمب نبوی میرآئل	81	600/-	بواسير كورس	9
120/-	الملسم توزيجي	82	600/-	يرص پھليبري كورس	10
5500/-	عردی سہاکے کورس	83	2500/-	ے اولادی <i>کورس</i>	11
500/-	عرق مونا بإشغاء	84	500/-	ہے اولادی ہاؤؤر	12
80/-	عرق کلاب	85	140/-	بنغنشي قبوه	13
90/-	عرق گلاب ہیرے	86	180/-	بسرييثاب شغام	14
150/-	عبقرى علميينه	87 ·	180/-	بلذيد يشرشفا ميرب	15
500/-	عرق هو خرشفاه	88	650/-	بیری کاشید 265 عمرام	16
180/-	مبتری ہے بی ال کک	89	1300	بیری کا خانص شهد 500 ممرام تر مانعه شده کام	17
280/-	ن ری کو میاں	90	2400/-	بیری خانعس شبد 1 کلومرام برکت والی جسلی	18
20/-	فیلی شفاه (ساشے)	91	40/-	برست وای سی پیشاب کنشرول کورس	20
700/-	مُعنس پیچیج	92	900/-	چیجاب مشرو <i>ن و رن</i> پتحری د انیلاسز کورس	21
180/-	فغنس فولاد فائك	93	600/-	په شري دا چوا سروورن پوشيده کو رس	22
500/-	کالی کڑوی شفام	94	180/-	<u>ئى قىدۇرۇن</u> ئىچىنى شغا م	23
300/-	سراماتی تیل	95	150/-	پته پتیمری شفاء	24
120/-	كالنشقاء	96	300/-	پیٹ دین گولیاں (پیٹ کم کرنے کھٹے)	25
700/-	كوليمزول سے تجات (كورس)	97	500/-	تدرستی نا نک	26
500/-	كرنث مالش	98	150/-	تریاق (پید کے میرول کی دوا)	27
900/-	كمزيحوثه ول اوريتهول كادردكورس	99	180/-	خصندی مراد	28
650/-	محيس ندمنني تبخير كورس	100	500/-	فهنڈک پیجیج	29
180/-	مردے فیل هفاء	101	150/-	ثمنذك إذؤر	30
300/-	<i>گر</i> دی	102	200/-	جو ہرشفا مردینه	31
600/-	محليال وموليال فيومر مصفحات ورس	103	80/-	ماد وحش پانی روستان	32
450/-	لال قلعه شاہی ٹا نک	104	50/-	مادو طلق شل موجع ما دو	33
600/-	قدد <i>را ذکورس</i>	105	15/-	جوش جوشاعه و	34
150/-	تبض کث	106	180/-	جواتی محولیا <i>ن</i> ماد است	35
600/-	ق تی موریا <i>ں</i>	107	180/-	چلڈ دان میرپ پندٹ شفاء	37
700/-	لاجواب مانظه يمجيج	108	200/-	چېره شفار چېره شفار	38
180/-	ليكور ياشفاء	109	250/~	چېروا ځار مچلاکا امپيغول	39
580/-	معجون شغام ياني	110	10/-	چاکا(عاہے)	40
120/-	مریم سکون	111	150/-	چمک (برتن دهونے کیلئے)	41
300/-	مریم برخی	112	180/-	حن شعاء سيرب	42
700/-	موفايا كورس	113	180/-	مامله ثانك	43
260/-	مشروب مبقرى المزاء	114	180/-	طون مىغا مى يا د در	44
350/-	مشروب املى آلو بخارا	115	180/-	فاتون هفاء (ميرب)	45
400/-	معالج آٹا	116	180/-	خون روک شفاء	46
1200/-	معجون مراد	117	150/-	فون افزاء ٹاکٹ	47
600/-	معدوره فأمثأ نك	118	230/-	عائدانی را زهفاء	48
2250/-	فبوئ برتن شد	119	500/-	د کیسی کریم	49
3850/-	بوی برتن ساخ	120	1200/-	ديني مي	50
700/-	نورانی حفالتی کژا	121	630/-	د يسي قمي آد ها كلو مهرين في ماري	51
700/-	نوجوانول كےروگ كورس	122	1200/-	دمهوالا شهدُدوائی ار هوار (عدم مرکز کلیم)	52
130/-	داك دهاء	123	120/-	دل هفاه (مبتری کی ملمی) د دی ترین ایران	53
300/-	نبواني حن هفاء	124	180/-	دردی بربل ہام دیسی ایکی ہائیونک شعاء	54
600/-	نتامی (بدیه)	125	550/-	د ین این این این این این این این این این	55 56
180/-	نوجوان شفاء	126	800/-	دو کن دین استان دو کن دین استان 500ML	57
680/-	يو ما قتى	127	130/-	رون المراض 60ML مرون المراض 60ML	58
250/-	ندق در ان دهاء آورتن دهاء	128	150/-	روماني دموني روماني دموني	59
900/-	وسا دانگس کا دس	129	290/-	رونس کو مجی 60ML	60
400/-	منة قبل المواد هاء بارمونو هاء	130	300/-	رونمن بادام 60ML	61
650/-	انى بلا پر يعرورس	131	BQ/-	روشن اراله	+
180/-	بان النس مات سرب ديا ناننس مات سرب	132	70/-	رومانی پیکی	63
500/-	ورانش مات برب (دی یک)	133	300/-	رومانی مطر	64
150/-	الم عاص باوور	+	350/-	روشن د ماغ فا نک	65
300/-	م بال مراكد وراك مراك وراك	135	2200/-	زرخوانی نعرائی	66
330/-	بربن في المربي	136	280/-	سترهفا نيمل	67
650/-	بربن میچه درک ایرانها شاکورس	137	180/-	سئون الزارد ومرفري سيرب	68
130/-	ع در اید میات در مالو رها در امرت بازردن کلند)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	500/-	سون افزار (بزی پیک یس)	69
180/-	ع ورسفاء در نری بادین دها 7 مخم شفاء	138	290/-	سرسول کا تیل 500ML	70
	ر من مناد منتری قبور	140	100/-	سميامنځن پکې د وا ب د اولادي کيلنه	71
10/-	معرى مبرو. روكن ناريل 60ML		1000/-		72
700/-	رد ن تاریل 500ML روس تاریل 500ML	141	1000/-	سدا پهارخمن وخو بصورتی پیتینیج در پزله در پردی	73
,50/-	1 2001411 (1.76)	142	90/-	ویز مین بڑی	74

اس ماه کانورانی مراقبه تباجرت كالزقابران

مراقبے کے جب کمالات تھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان

اور مشكلات كاسو فيصدحل خودآپ كوجيرت زده كردےگا۔

مراقبہ دور جدید کی تمام ضدی بیار یوں کا آ زمودہ علاج ہے

خاص طور يرفينشن ۋييريش ذهني جسماني دباؤ تھجاؤ نيند کي

کمی کا پوری دنیا میں مانا ہوا علاج ہے بڑے بڑے مامرنفسیات ان تمام بیار یوں کا علاج مراقبہ سے ہی کررہے

ہیں جدیدسائنس آج اے امراض کا یقینی علاج قرار دے

رہی ہے۔Meditationیعنی مراقبدازل سے روحانیت

کی ترقی اور مشکلات کے حل کاعلاج رہاہے ہزاروں تجربات

کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراتبے سے علاج بیش

خدمت ہے۔سوتے وقت اگر باوضواور یاک سوعی توسب

ہے بہتر ورند کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ

كرلاتعداد مسلل يَاخَالِقُ يامُصَّوِّ رُيْرُهِينُ اول وآخر 3

بار در و دشریف پڑھیں پھرلیٹ جائیں جس مرض کا خاتمہ یا

الجھن کاحل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کریہ تصور کریں

کہ'' آسان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے

پورے جہم میں داخل ہو کر اس مرض کوختم یا الجھن کوحل کر

رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سوفیصداس پریشائی

سے نکل گیا/ گئی ہول' یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے

دہراتے نیندآ جائے۔شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو

قارئین! زیرنظرسلملددراصل قارئین کےموالات کیلئے ہے اوراس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔آزمود وٹو نکر تجربۂ کو کی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں میہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گئے کو مشمش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

جنات کی چوریال ختم باربار پیناب نہیں آئے گا جیولری شاپ کی بندش

ماسخورہ کا بہترین علاج بیٹا کندذہ تن ہے قبض کے لئے سخہ بتائیں

درواز ہے کی چوکھٹ پر چہاں کر دیں، چوری اور جنات کے حملوں سے ہمیشہ حفاظت رہے گی۔ بیمیرا آ زمودہ عمل ب-الحمدلله برطرح بصحفاظت ب- (طالب حسين) 2) میرے ساتھ بھی جنات کا بہت زیادہ مسکلہ تھا۔ میں نے بہم اللہ الرحمٰن الرحيم كا 625 مرتبہ كانقش جب سے لكھا ہے، دوبارہ مجھے کسی چیز نے تنگ نہیں کیا، یہ بہت طاقتور ڈھال ثابت ہواہے۔ (واجد علی، خانپور)

3) یہ اسخورہ کے لئے بہت مفیدٹو ککہ ہے۔سرخ کا ہی 2 گرام، بھفکوی 3 گرام، نیلاتھوتھا3 گرام، ہیرائسیس سبز 2 گرام _ان سب کو کوٹ کرمنجن بنالیں _منجن دانتوں پر ملیں اور بیں منٹ تک کلی نہ کریں ۔ بعد میں جوشاندہ دال مورمین سرکه انگوری ملا کرمنه مین کلی لے کر ایک منٹ تک منه بندرکھیں ۔ اس طرح تین کلیاں کریں انشاءاللہ ایک

1) آپ کاغذ پر سلامٌ علی اکتو بر کے جوابات منان کا کر بر ایک کافت میں فاکدہ ہوگا۔ (علیم غلام نوج فی الْعَلَمِیْن کھ کر بر

4) ایام کے دوران ہونے والی تکلیف میں دوٹو تکے بہت مفيد ہيں _ دارچين كو پيس كر كمپيسول ميں ہم وزن بھر ليس اور ان دنوں کےشروع کے تین دنوں میں دن میں تین مرتبہاس کمپیسول کو کھا ئیں۔ دوسرا ٹوٹکہ بیہ ہے: ادرک کے ایک چھوٹے ٹکڑے کوئش کر کے ایلتے ہوئے یانی میں ڈال دیں اوراس کو کچھودیر تک پڑار ہے دیں اس کے بعداس کو چھان کریی لیں اس سےفوری طور پر در دمیں آ رام ملتا ہے۔ 5) باربارپیشاب مثانے کی کمزوری کی وجہ ہے آتا ہے۔ آپ سوگرام کالے تل، میں گرام اجوائن اور ایک چکج دیی شکر اچھی طرح مکس کر کے کمی شیشے کی ڈبیامیں رکھ کیں۔اس کمپر کا آ دھا تھے رات سوتے وقت یائی کے ساتھ لیں ۔اس میں پیٹ اور معدے کے بہت سے امراض کا مجھی علاج ہے۔(اختر محمود،لا ہور)

ف نے کوئی جادو، ٹونہ اور بندش کروائی **يسولات** بتو وه ختم هو جائے سدا دعا گو

ہوں گا(محدریاض بوبہ ٹیک سنگھ)۔

3) قارئين السلام عليم! مير ب معده ميں اکثر تيز ابيت رہتی ہے اور کیس کی بھی شکایت رہتی ہے۔ قار تین آپ میرے لیے کوئی اچھا اور بہترین نسخہ بتا دیں تاکہ میں اس مرض سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا پالوں۔(ع۔ش،کوہاٹ)

4) قارئین السلام علیم! میرا بیٹا سات سال کا ہے۔ مگر پڑھائی کی طرف ذرا تھی دھیان نہیں دیتا۔ میں بہت پریشان ہوں، میری بڑی حسرت ہے کہ وہ پڑھ کھو کراچھا انسان ہے ۔ اس کے دین و دنیا دونوں سنور جائیں ۔ ۔ قار تین برائے مہرمانی کوئی وظیفہ بتا تیں جس سے میرے بینے کا دھیان پڑھائی کی طرف ہوجائے تا کہ میرا بیٹا بڑا ہو کے ایک اچھا اور کا میاب انسان بن جائے ۔ آپ کا بے حد مفكور دول گا_(والده مجمداحمد، سيالكوث)_____

1) قارئین السلام علیم! میری پنگی و مر 11 سال کی ہوگئ ہے جو بہت ضدی

اورجھ الوہ۔ ہر کس سے برتمیزی کرتی۔ بھی بھی لگتا ہے کہ اس کے ساتھ کوئی چیز ہے لیکن کچھ بھونیس آتی کسی کے پاس اس کا کوئی علاج ہے تو بتادیں۔(صائمہ امیر ،کراچی) 2) قارئین السلام علیم اجاری جیواری کی دکان ہے۔کام بہت اچھا چل رہا تھا۔ چندسالوں پہلے ہمارے ساتھ جيوارز کی نی وکانیں بن ہیں۔ جب سے یددکانیں بن ہیں مارا كاروباركم موتا حميا اوراب ال وقت كاروبارخم موكيا بـ گا کب جاری دکان کی طرف دیکھانہیں اور اگر دکان پرکوئی گا كى آئجى جائے تو كھفريدوفرونت كيے بغيروكان سے چلا جاتا ہے۔ایمامحسوس موتا ہے کہ جیسے ہماری دکان بازار میں نہیں ہے _ بعض اوقات تو ہا ہرسے ہی کہددیتے ہیں کہ اس دکان میں نہیں جانا۔ کاروبار کی بہت زیادہ بندش ہے۔قار کین میں ہے کوئی اپنا آ زمودہ عمل بتادے کہ اگر کسی

مشكل ہوگى كيكن بعديس آپ پرجب اس كے كمالات تعليس گے تو حیرت کا انو کھا جہان اور مشکلات کا سوفیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دےگا۔ (نوٹ: مراقبے کے تجربات مىس كەمنانە بھولىس_)

شيخ الوظائف كى تتابول ميس غلطيال ایڈیٹرنے ہیشہ اعتراف کیا ہے کہ میں ہریل اصلاح کا مختاج ہوں' کسی کتاب میں حوالہ رہ گیا ہو' کوئی کی ہوایڈیٹر نے اپنی کتاب کے لیے کسی کتا ب کا حوالہ لیا ہو وہ نہ لکھ سکے ہول 'کیونکہ اب سے پہلے کتب ادارے چھاہتے تھے اب عبقری خود چھاہا ہے جہاں کوئی کی علطی ایس ک نظرے گزرے آپادارہ کوضرورا طلاع دیں' کیونکہ بندہ ہریل اصلاح کا مختاج ہے۔

۔ اگرآپ یا آپ کا کوئی عزیز رشتہ دارکسی ناجا بُز مقد مات میں پھنس چکا ہےتو سینا درموقع ہرگز مت گنوا ئیں ،سور ہا خلاص کے اس عمل میں شامل ہوں جوآپ کوخلاصی دلوائے گا۔ (تفصیلات صفح نمبر 65)

عبقری 198 جریان کاعلاج سیستان کی کوئیلیں ۳ گرام لے کر ۱۸۰ ملی کیٹر پانی میں رات بھر جھگو تیں، جبھاس میں شکر ملاکر پانی پی لیں۔جریان کے لئے مفید ہے۔ نومبر 2022ء (63

محرّم شيخ الوظائف صاحب السلام عليم! ميس يجه عرصه يهلي بمار ہوگئی۔ڈاکٹر کے پاس گئےجس کے بعدمیراعلاج شروع ہوا کا نی دنوں بعد جا کر مجھے شفاء ہوئی۔انجمی تین دن بھی نہ گزرے تھے کہ مجھے دوبارہ بخار ہوا۔ ڈاکٹر نے پچھٹیبٹ لکھ دیے جس کے بعدیۃ چلاکہ یرقان ہوگیاہے۔ پس نے ال بماری ہے متعلق کچھا حتیاط اور تدبیری کیں مگر مجھے کچھ زیادہ افاقہ نہ ہوسکا۔اس کے بعدمیری حالت بیہوگئ کہ ایک بیاری ابھی ختم نہیں ہوتی تھی کہ دوسری شروع ہو جاتی تھی۔جبرات کومیں سونے لگتی تھی تو ڈراؤنے خواب آتے اور میں اٹھ کر بیٹھ جاتی 'ساری ساری رات میری اکثر جاگ كرگزر تى تقى _اگركسى طرح آنكه لگ جاتى تو مجھےجسم پرسخت

د باؤمحسوں ہونے لگتا تھا۔ میرے خاوند بھی میری حالت دیکھ كربهت زياده يريثان رہنے لگے۔اللہ نے كرم كيااورميري ٹوکن کے ذریعے آپ سے ملاقات ہو گئے۔آپ نے مجھے کالے کیڑے کا ایک روحانی عمل کرنے کے لئے بتایا۔ میں نے ای دن وہ عمل کرنا شروع کردیا عمل کرنے کے مہلے دن مجھے بظاہر کوئی فائدہ محسوس نہ ہوا۔لیکن میں نے آپ کی ہدایات کےمطابق عمل کوجاری رکھا۔

كبيعت ميس بهترى أناشروع موئي

ابھی چنددن ہی گزرے تھے کہ میری طبیعت سنجلنا شروع ہو

جورات کو ڈراؤنے خواب آتے تھے وہ ختم ہو گئے _گر کبھی كبھارجىم ميں دباؤمحسوں ہوتا تھا۔ ميں نے عمل كونہ جھوڑ ااور مزید توجه اور شیطانی اثرات سے نجات کا سخت تصور کرتے ہوئے عمل کرنا شروع کردیا۔اس عمل سے تھوڑ ہے ہی عرصہ میں بالكل صحت ياب اور تندرست موكى ميرى تمام روحاني وجسماني باريان حتم موكئيل على بيب: ايك ميٹر كالاسوتى كيڑا لے كر ڵڂۅؙڶۅٙڵڎؙۊۜۊٙٳڷڒؠۣٳٮڶ؞ٳڵۼڸؾٳڵۼڟؚؽؗڡ*ٳ؆ڮڔ۠*ٮۑڔ بیٹے کرروزانہ 25 منٹ تک مسلسلؓ پڑھنا ہے۔21دن تک مسلسل يمل اى طريقے سے كرنا ہے اور پھراس كپڑے كوجلاكر نہر میں بہاویں۔میں نے یانچ کالے کٹرے کے عمل کیے تص_آخ ای عمل کی وجه میں بالکل تھیک ہو چکی ہوں۔اس عمل کے بعد آج تک مجھے دوبارہ ان مسائل کا سامنانہیں کرنا پڑا۔

زبان ميس زمي الجھے مرائل کاحل

حضرت امام غزالیؓ فرماتے ہیں۔جتنالوگ تنگدستی ہے ڈرتے ہیں اتناا گردوزخ ہے ڈریں تو دونوں ہے پچ جائیں اور جتنالوگ جنت کی فکر کرتے ہیں اتنی اگر ایمان کی فکر کریں تو دونوں یالیں۔عبادت جنت کیلئے مت کرواں لیے کرو کہ " الله عبادت کے لاکل ہے۔ 🖈 اللہ یا ک کودل اور زبان کاسخت ہونا پیند نہیں۔ اس کیےاللہ نے دونوں کو ہڑی کے بغیر بنایا ہے"اسے زم رکھو، دل محبت ہے زم ہوگا اور زبان اخلاق ہے۔ 🖈 رشتوں کو ایسی محبت اور احترام ہے نبھایا کروا جیسے شہد کی تھسی پھولوں ہے اگر رس نکال بھی لے تب بھی پھولوں کو کسی فتسم کا نقصان نہیں ہونے دیتی۔ 🖈 توبدروح کا عسل ہے، جتنی بار کرو کے نکھار آتا رےگا،ان لوگوں کومعاف کردد جوآپ کی تکلیف کاسبب ہے اور انہیں یا در کھو جو ہر دقت آپ کی خوشیوں کے متلاثی رہتے ہیں۔ زبان میں زی اور مزاج میں عاجزی الجھے ہوئے مسائل کوحل کردیتی ہے۔ (فرزانہ جبین کھوئیاں)

فلم اٹھائیے' شیخ الوظائف سے ملاقات كانوكن پايئے!

ادارہ عبقری اور عبقری خدمت خلق (ٹرسٹ) مالہا سال مخلوق سے خدا کے دکھول کے مداوا کیلئے دن رات کو شال ہے ٔ بے شمار شعراء نے عقر بی خدمت خلق ادرعبقری رسالہ کی خدمات اورعبقری اد ویات کے فوائد پرمختلف نظیں لکھ كر بيجيل عبقرى مزيد شعراء كويه خاص خدمت اورسعادت دے رہاہے كه آپ بھی عبقری ادارہ کی مٰدمات پرُنظم یا ترار کھے کھیں بذریعہ خط یااس نمبریرواٹس ایپ کریں۔جس شاعر کا ترانہ شیخ الوظائف منتخب فرمائیں گے اس کو شیخ الوظائف كى طرف سے خاص بديداور ملاقات كا فوكن قرابم كميا جاتے كا۔

ئى يھے عبقری جنوری 2023ء خاص شمارہ! 200 نہینوں کا بجوڑ! انتظار کیجئے!

الحديثة بإكسان كاست مقبول اورنياده برصاجان والامابهنام عبقري

عبقری میکزین کے کامیانی کے ساتھ 200 مہینے یورے ہونے کی خوشی میں جنوری 2023ء خاص شمارہ کا ا براء 200 مهينول كالبي وروماني نجورجنوري 2023ء كے فاص نمبر ميں شائع كيا جائے گا! شدت سے انتقار يجيمة إ

الحدملند!اس صدى ميں عبقري ہي وامد قابل اعتماد ميگزين ہے جس ميں لاکھوں قارئين اسپينے دلوں کے بھیڈ فائدانی رازلکھ کرمخلوق خدائی مجلائی کے لیے بھیجتے ہیں ۔لاکھوں سے زیاد ہ مشکلات میں چھنے ' تکالیف سہتے' جاد و جنات سےلاتی مخلوق غداای میگزین کو پڑھنے سے آج خوشحال اورآسو د ہ زندگی گزار رہی ہے۔ المحدللہ! مخلوق ہلی تاریخ سے پہلے عبقری کا انتظار کر رہی ہوتی ہے اور کرے بھی کیول مذ؟ بھی تو دکھی دلول مرجھائی اور اکھرتی سانسول جاد و سے تؤسیتے سلگتے الجھتے 'لڑتے 'تگارستیوں سے پریثان بیروزگار اورخودکشی کی دبلیز پر کھرے افراد کا آخری سہارا بنا عبقری نے ہی منون اعمال مبیع مصلیٰ درود پاک اور اولیاء اللہ کے متند وظائف کے ذریعے رب سے اپنی مشکلات علوانے کا ایساراسۃ دیا جےمخلوق آج کے دور مدیدیں بھول چکچھی عبقری ہی وامدمیگزین ہے جس نے مخلوق کو بھولا ہوا مبت یاد دلا سران کی زندگی میں سکون اور خوشیاں بھر دیں ۔

قارئین!ان 200 کامیاب شمارول میں قارئین کے کیجے ہوئے بے شمار کبی ورومانی ایسے راز شائع موتے جن کو صرف ایک یا چند بار آزمانے سے بستر مرگ پر پڑے مریض ایسے قدموں پر کھرے ہو گئے اور دوبارہ صحت مندسانسوں کے ساتھ زندگی جی رہے ۔ایسے رومانی وطائف یا ایمااسم اعظمٰ یا ایما الما قتورنقش كدجن كوصرف ايك بار پر صنخ دي اين عنے ياباء صنے سے لل درسل جل ربى غربت عمارت عماري

مشكلات ختم ہوكئيں۔ جی بال! آپ كا عبقرى السے طافتو نسخه جات اوروظائف سے بسرا جوائے يہ

کیے اُتا بین اعبقری فاص فمرونوری 2023 والیے ہی لنے جات اور وظائف سے مزین ہوگا۔ 200 شماروں میں شائع ہونے والے طاقتور ۔ ترین مضامین اس شمارہ میں انتھے کیے جائیں مے مزیز فیسیلات انگل شمارہ پڑھنا ہرگزنہ بھولیے اقیمت وی پرانی صرف 50 رہے

شترسے زائدِ لاعلاج ، بیجیدہ الترثفائي انونكي بهاربون كيلئے سوفيصد شفاء

خون کی کمرکادرد

ENDOS TIE BELLE CONTRACTOR

قارئين السلام عليم! آج كل جس كسي كي طبيعت يا حال جال پوچھوتو اکثریت ایک لفظ ضرور جواب میں ادا کرتی ہے کہ بخارتھا' بخارہ یا گھروالے بخار میں مبتلا ہیں۔ ہردوسر آجنص اس مرض میں مبتلا کراہ رہا ہے۔ چونکہ میراتعلق ایک معالج مرانے سے ہاں حوالے سے میرے یاس سے بچھلی شفاء بخشمعلومات ہیں جومیں آپ کی نذر کرنا چاہتا ہوں کہ اگرآپ یا آپ کا کوئی بیارااس در د ناک اذیت میں مبتلا ہوتو آپ گھر بیٹھے اس کا علاج کرسکیس اور اس کومہلک بخار ہے نجات دلا علیں۔ان شاء اللہ بی نبوی جڑی بوٹی ضدی ہے ضدی بخارحی کہ ٹائیفائیڈ میں بھی بھر پور اثر رکھتی ہے اور مریض کوشفاء یاب کرتی ہے۔طب جدید میں بخار کا علاج ا ینٹی بابوئک ادویات سے کیا جاتا ہے بخار کی شدت توڑنے کیلئے اسپرین وغیرہ دی جاتی ہے۔ نبی کریم صافع الیکی نے بخار کوجہنم کی آگ قرار دیکر فرمایا کداسے یانی سے مُصند اکرو تیز بخار کیلئے مریض کے جسم پر یانی تھیرا جائے کیڑے کو یانی میں ترکر کے ماتھے پراور پیروں پر بار بار پھیرنے سے بخار کی شدت کم ہوجاتی ہے بخاراگرزیادہ ہواورموسم سردنہ ہوتو يمي كيرًا بدن يرجهي كهيرا جائے۔مريض كي قوت مدافعت قائم رکھنے کیلئے اس کی غذا پرخصوصی توجہ دی جائے جوابال كر چھان كريہ يانى دن ميں كئي باريلا يا جائے اگر جَو كے يانى

ہے جسم کی قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے شہر مکمل طور پر جراتیم کش ہےاہے بلانے سے پیٹ کے زخم مندل ہوتے ہیں۔شہدیٹے والوں کی آنتوں میں سوراخ نہیں ہوتا دل اور نبض کی کمزوری دور کرنے کیلئے شہد ایک مقوی دوا ہے۔ ٹائیفائیڈ بخار کے علاج کا بنیادی اصول ہے ہے کہ مریض کو اليي غذائين دي جائين جن مين بهوك كم ازكم ہو، تا كہمضم ہونے کے بعدوہ آنتوں پروزن نہ ڈالیں کیونکہ ایسا ہونے ہے آنتوں کے زخم میعث سکتے ہیں ماان میں سوراخ ہوسکتا ہے اس لیے گوشت کھانا سب سے آسال گوشت کی یخنی یا باریک کرکے مصالحوں کے بغیر قیمہ بنا کر دیا جائے۔ قسط شیریں (پنسارے عام ل جاتی ہے) کو جراثیم کے ہلاک کرنے اور سوزشوں کے خلاف جسم کی قوت مدافعت بڑھانے میں کمال حاصل ہے۔ایک مشہور ڈاکٹرنے بتایا کہ ہم نے ٹائیفائیڈ بخار کے مریضوں کوقسطشیریں 80 گرام برگ مہندی 20 گرام پیس کر ملا کر چھوٹا چھچ مسج وشام دیا ہر ایک مریض کوایک مفترین شفایاب موگیا۔ اگرایک مفترین شفایالی نه بوتو علاج کو چندروز مامنام عبقری کی یا توتی جاری رکھی جائے۔شہد بمثرت استعال کیا جائے کیونکہ شہد ہر بیاری میں شفاء کامظہر ہے۔اس کےعلاوہ عبقری دواخانہ کی تیار کردہ ''جو مرشفاء مدینهٔ' بخار کیلئے انتہائی مفید ہے میبھی بے شار وفعہ

كتجربين آئى ہے۔ آزمودہ ہے۔ (اظهر كامران لا مور) میں شہد ملاکر پیاجائے توسب سے بہتر ہے شہدایک مکمل غذا ABROPHEED HOSE FOUR

عمدہ گا جریں لے کر ان کو پہلے پانی سے خوب اچھی طرح سے دھو کراو پر سے چھیل لیس اور اندر سے ہڈی می نکال دیں اور پھر كدوكش كرليس يا پھر كدوكش ند ملنے كى صورت يس سل بنه پر باریک پی لیل -اب ان گاجرول کوسیر بھر لے کرمیر بھر گائے کے دودھ میں جوش دیں۔ جب گاجریں اچھی طرح گل جائیں اور تمام دودھ خشک ہوجائے تو اتار کررکھ لیں اور ملیحدہ کڑاہی میں تھی ڈیڑھ یاؤ ڈال کر چو لیے پر رکھیں اورینیچنرم نرم آ گ جلائمیں ۔ جب تھی سرخ ہوجائے تو اس میں گا جریں زم شدہ ڈال کر بریاں کریں، یہاں تک کہ

نه بی تو م کمی راین اور بی جلنے یا تئیں۔اب اس میں آ دھ سیر مصری باریک شده ڈال کریانچ منٹ تک رہنے دیں اور پھر اتارلیں اور نیچ کھے ہوئے مغزیات جوکوب کر کے شامل كريں _مغز بإدام شريں 5 توله، مغز اخروٺ 2 توله، مغز چلغوزه2 توله،مغز نرجيل (كھويا) 5 توله،مغز پسته 2 توله، فندق2 توله، مغزچرونجی 2 توله، بس حلوه تیار ب_ر کیب استعال: بوقت مبع ناشتہ کے طور پر 5 تولہ سے 7 تولہ تک اور چاندی کا ورق لپیٹ کر کھایا کریں۔ دل کی کمزوری اور كمزورلوكول كے ليے ايك بے بہاچيز ہے۔

21اگست 2022ء کو گوشہ درود وسلام میں ہونے والی محفل میں شیخ الوظا کف نے دوممل عطافر مائے تنھے۔ پېلانمل: سورهٔ کوژ 129 مرتبه روزانه 129 دن تک_ دوسرآنمل: دونفل حاجت کے بعد تین مرتبہ سورہ یسین روز انہ ستر دن تک ان دونوں جلہ کی الوداعی دعااورعمل کی ز کو ہ بھی ای دن بتائی جائے گی۔مزید 9طانتور روحانی بیکیجز بھی کروائے جائیں گے۔ **1 یعبقری نورانی حفاظتی کڑا:** ہمراہ لائیں یشنخ الوٹائف بُلِلْ دفعه کرا کا خاص الخاص عمل کردائینگے _جسمانی 'روحانی بیمار یول کاعلاج لوانی جھکڑے ختم ۔ (بہنا نظرنہ آئے) 2 _ كالا دها گه سے كالى چيزين ختم: كالادها گه لائين' خاص اسم كأعمل كروايا جائے گا۔ سركے بالول سے ليكر ناختوں تك جادوتهم كالى چيزون باريون كاخاتمه 3_21 جھوہارے اور ایک عدد ٹاریل: 21 عدد بھوہارےاورایک عدد ناریل لائیں ٹاریل کے 21 ککڑے كرين باولادي ختم -انتهائي آسان اور كامياب عمل -4۔ انگو تھے پر سیابی لگا تھی' کمال یا تھی: ارکز ہمراہ لائيل فيخ الوظائف عمل كرداعي كيشيشن وييريشن مكبرابث وساول بیاری جادؤ جنات نظر بدشتم ہوتی جائیگی۔ 5_دولت میں حیرت انگیز اضا فیرکاممل: پانچ عدد کوژی (كوڑى)لائميں عمل ہوگا۔رزق دولت اور بركت يا ئميں۔ 6_ پڑھائی کمزور بیجے ٹاپ پوزیش لینگے:ایس عدہ دئى مرچ،21 عدد بادام كى كريان، پيس كركى شيشے كے جاريس لے آئي ناپ بوزيش واب والے بيشكامياب 7 _ گڑے زندگی کی کڑوا ہٹ جتم: ڈل گڑ ہمراہ لائیں. عمل ہوگا۔بس بیگزآپ کی زند گیوں سے تمام کڑ واہٹیں فتم ' مٹھاس اورمسکراہٹیں بھروے گا۔ **8۔روئی کاعمل:** محفل میں اتنی روئی لائمیں کہ اس کے دو مجامية بن جائي عمل موكار وحاني جسماني بياريال حتم نوث: درج بالا پنگیجز میں استعال ہونے والی تمام چیزیں'' موٹ درددوسلام " سے مجی ال جائیں کی جاہیں تو تھرے لے آئیں۔ لانا نه مجوليه النيل جيني حاول آنا، نمك ياني صابن

5 مارچ2023ء بروزاتوار بح 10 نج

افحسبت يحسالانه طاقتور جله كي اختيامي دعااورنئ جل

كا آغاز _ جادو جنات بنشين مسائل مشكلات فتم _

(نہانے کپڑے دھونے)اور ماچس پھر کرشے دیکھیں! میں کمسلسل اصراراور 📗 نوادردی عرم تحکصین نے بہت زیادہ کرنٹیم کیا۔ بہت خیریں اور پر کاٹ سمینیں ۔ بےشمار عقیدت مندنگر اور بیل نگا نا چاہتے تھے مگر سہولت نہونے کی وجہ سے پریٹان تھے شیخ الوظائف کی اجازک || آئنوسےایسے احباب بواپنااتظام آمیں کرسکتے انگراور میں لکانے کیلئے ٹیلی نار کے اس نبر 0343-87100 پر موفیعدا عتماد اور بھر در کریں۔ (مروث میں جا ادروائس ایپ کیھیے)

۔ آپ مالدار تخی بیں ادر چاہتے ہیں کہ بیمال در دلت اور سخاوت نسلوں تک چلے توسور واخلاص کی اختیا می دعامیں شامل ہوں اور دل کھول کرخوب لنگر تقتیم کریں۔(تفصیلات صفح نمبر 65 پر)

17 نوميب 2022 مشكلات بريث نيول اور آزما نشول سے نكلنے كافيص لركن دن

کسبیج خانه میں ہونے والاایسا خاص عمل جس میں شامل ہو کر بےشمارافراد نےاسپے دکھ دردپریشانیاں اورمفسیتیں اللوائيل _اس بارآب بھی اس ممل میں اپنی شرکت لازمی بنا کراسینے تمام مسائل کاحل پائیں _اس تعویذ کو جمادی الاول کی خاص ساعتوں میں جوای ماہ 17 نومبر 2022 بروز جمعرات کو آر ہی ہے لکھے کر سبیجے خاندلا ہور میں شب جمعہ کی تحفل میں لے آئیں شیخ الوظائف اس تعویز پر خاص دم فرما کرد عا کروائیں گے جس کے چند فوائد درج ذیل ہیں۔ بوجهبوري سيسرون ملك سي تعسلن ركھنےوالے افسرادتعويذ كھ كران لائن محفسل ميس امل موسكتے ہيں .

625 بارسم الله ولسلط ويذكاخاص عممر

عبقرى198

دعاؤں کی قبولیت کے اہر میں کی بندش کالیتینی خاتمہ کے اور دہنات کے لئے نگی تلوار کی قبراریوں سے نجات کے مشکلات اُدسیبتوں سے خلاص کی کی خلاص کی

محرم حضرت عليم صاحب السلام عليم إمير عياس ايك عمل ہجس سے جلد کی کوئی بھی بیاری ختم ہوجاتی ہے۔ میں نے مہت لوگوں پراس آیت کوآ زمایا ہے۔ ہر بار حیران کن نتائج ملتے ہیں۔جلد کی جو بہاریاں بڑے بڑے علاج کروا کے ابھی حل نہیں ہوتیں وہ اس آیت مبار کہ کے عمل سے ٹھیک ہو عاتی ہیں۔ میں چندمشاہدات عرض کرتا ہوں۔ ا

بکی کا جسم زخمول سے بھر چاتھا

میرے ایک قریبی دوست کی بیٹی اینے خاوند کے ساتھ ورپ میں رہتی ہے، وہاں اس کی پچی کو خارش ہوگئی، اس کی مرتقریا چارسال ہے۔ خارش سے ساراجم زخوں سے بحر گیا، انہوں نے بہت علاج کروائے مگر وہ ٹھیک نہیں ہور ہی تھی۔ میں نے اے اول وآ خر درود شریف کے ساتھ 101 دندآيت فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْاوَ لْحَمْدُ يِلْهِ رَبِّ الْعُلِّمِينَ (٣٥) بورى يرْصَ كَلِيَّ تانی۔میں نے کہا کہ یہ آیت پڑھ کرتیل پردم کر کے اس کے

جسم پر لگائیں۔ اللہ تعالیٰ کے کرم سے بیکی معجزاتی طور یر 11 دن میں بالکل ٹھیک ہوگئ ۔ وہ لوگ بہت خوش ہوئے _ كيونكه وه علاج كروا كرتھك <u>حكے تتھ</u>۔

ياؤل پراذيت ناك دانه كل آيا

ایک مرتبہ میرے بیٹے کے یاؤں پرایک بڑاسادانہ بن گیا۔ بہت تکلیف دہ تھا۔ بیٹے نے مجھے بتایا ادر کہا اے کسی ڈاکٹرکودکھانا چاہے۔میں نے کہااس کا علاج قرآن کی ایک آیت میں ہے۔ میں نے دوائج کی ری لے کراس پر گیاره دفعه درود شریف اور گیاره دفعه یمی آیت فَقُطِعَ دَابِهُ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوْا - وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبّ الْعْلَيِينَ يروه كروم كرويا اور يرانى رورى مي وفن كرديا۔اسمل كے بعد جيسے ہى رس كلتى ہے اس كے ساتھ ہی جو دانہ یا جلدی بیاری ہو وہ بھی ختم ہو جاتی ہے۔تقریباً 21 دن کے بعدوہ دانہ یاؤں میں نظرنہ آیا' جبکہ بیدانہ کافی بڑا تھا۔ میں اس آیت کے کیا کیا فوائد کھوں'بس اتنا کہوں گاہیآیت بہت بڑاخزانہ ہے۔

قارئین! استعمال شدہ جائے کی بتی یائی بیز بے شمار مجی

: نوبر 2022ء (65

ٹونکوں میں امتعمال ہوتے ہیں' آپ یا آپ کے کئی جاننے والے کے پاس استعمال شدہ جائے کی پتی کے فوائد ہوں تو ادارہ عبقری کو ضرور بذریعہ خط لکھتے یا کمل نار 03438710009 پر بذريعة بينج جيجئے ـ لاڪھول لوگ متظرین طدی کیجئے آپ کی جیجی ایک سطر بے شمار کیلئے راحت كامامال موكى اورآپ كيلئے صدقہ جاريہ۔

مسبيح خانہ لا ہور میں ہونے والے سالانهاجتاعی ایام کی ترتیب2022

, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
نورانی عضلی کاتمل
سورهٔ اخلاص کی گیاره جمعراتیں
625 باربسم الله كاتعويذ
علامدلا بوتى صاحب كأغش نمبرجيه
سورة اخلاص كااختتام اورنترتقسيم

کہ الی کیابات ہےجس وجہ ہے آپ کو آٹکھوں کے امراض لاحق نہیں ہوئے ۔وہ پخص بتانے لگا کہ میری بیوی عبقری رسالہ پڑھتی ہے اس نے مجھے رسالہ سے عبقری کا آنکھ شفاء ڈرا پر استعال کرنے کا کہا۔جس کے استعال کے بعدمیرا بیمسّلہ کل ہو گمیا۔ میں نے بھی وو ہفتے آئکھ شفاء ڈرا پر کامستقل استعال کیا۔میری آئکھوں چیمن

اورجکن ختم ہوگئی۔(کاشف عمران ٔاد کاڑہ)

میری ہارڈ وئیر کی دکان ہے۔میرے ساتھ کچھ ویلڈنگ اورمکینک کی دکا ٹیں ہیں۔جس مارکیٹ میں دکان ہے وہاں اکثر دحول' ا میں ہے۔ ایک میں اٹل کا حل اور مٹی وغیرہ سارا دن رہتی ہے۔ کرمیوں کے موسم میں میری آٹھیوں میں چیسی اور جلن ہونا شروع ہوگئی۔ میں تھر جا کر المریک میں میں میں اٹل کا حل المریک وغیرہ سارا دن رہتی ہے۔ کرمیوں کے موسم میں میری آٹھیوں میں چیسی اور جلن ہونا شروع ہوگئی۔ میں تھر جا کر ٹھنڈے یانی ہے آنکھوں کو دھوتا جس ہے مجھے اس وقت مجھے آرام مل جاتا تھا۔ آہتہ آہتہ یہ سئلہ بڑھتا عمیا اور پھرآ تکھوں میں چیمن اورجلن ہروقت رہنا شروع ہوگئی۔جب میں سوکراٹھتا تو آ تکھیں گردوغبار ہے بھری ہوتی تھیں۔ای دوران میری نظرساتھ والی دکان کے خفص پر پڑی جو ویلڈنگ کا کام کرر ہاتھا۔ میں حیران ہوا کہ آخر کیا دجہ ہے کہ میخص بھی سارادن ای ماحول میں مسلسل با ہرکام کرتا ہے لیکن اس کی آٹکھوں میں ایساکوئی مسئلہ نظر نہیں آتا۔ میں نے اس مخص کوجب اپنامسئلہ بتایا اوراس سے پوچھا

روذا نلاس کے مل کی گیار ہورجمعرات 8 دسمبر 2022 ، توليمل سبيح فاندلا بوريس بوگا_ زند في من مُصاراتُ خوشيال بحرنسين والله شما كأ زمود كا!

بانتئنے کاخاص ممل 8د تمبر 2022ء بروزجمعرات ببيح فابذلا هور

برکت بھسزت پلیئے

